

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66329
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོལ། gsung 'bum/_jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོལ། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	11
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only

西北民族大学专家学术文库

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་



2019.9.25
09.25.19

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་
མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་མཚན་མོ་



༄༄། ཆོ་ཏཱ་ལའན་ཡུལ་ལུ་ཡུལ་པུམ་པའི་གས་མེད་མིགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ཡུལ་

༡༡། | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་ལྟར་མཆོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཅུར་སྤྲིག་གར་དུ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་པ་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 རྒྱལ་ས་ཆེ་མ་ཏུ་བརྩི་ཏེ་༡༥ ལྷ་མ་རྟོ་ཆེ་འཆར་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱར་ཆེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་མཆོག་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྟེགས་བམ་བཙུ་གཅིག་ལ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་པར།

西北民族大学专家学术文库

编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲུམ་དཔར་གྱི་གཟི་ལྗང་།

ལྷ་ཁྱབ་སྒྲོ་འདོན་པ།

སྒྲོ་འདོན་པ།

ཆོ་མ་གྱི་གཞི་གསལ་གཙུག་པོ།

ཆོ་གསལ་གཙུག་པོ་གཞི་ལྗང་པ།

ལྷ་ཁྱབ་ཁྱུ་ལ་འགོད་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཞི་གྱི་གཟི་ལྗང་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཞི་གྱི་གཟི་གཞི་ལྗང་པ།

བྱ་དག་བྱེད་མཁུན།

བསེ་ཆར་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ།

རིག་པོ་ལྷ་ལས་མཁོན་པ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྒྲལ་བཟང་བཟུན་པ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་བཤེས་ལྱང་ཉིགས་དཔལ་ཆོས་བྱ་མཆོ།

ཆོ་ཉན་ཞབས་བྱང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ།

བྱ་ཁྱུང་བྱིངས་འདྲིན་ལྱང་ཉིགས། བྱ་ཁྱུང་སངས་

བྱས། མཁུ་དགོན་རག་དབང་ཤེས་རབ། རིག་

པོ་རྩོམ་པ་ལྷ་ལས་པ། བད་མ་འབྲུམ། ཉིད་འབྲིང་

མོ་བྱས། ཉིད་འབྲིང་མཁོན་པ་བྱ་མཆོ། མིས་

ཅན་ཉིང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། ཉིན་འབྲུབ་

ཆོ་རིང་། སངས་བྱས་བྱས།

ཆོ་ལག་ཆོ་རིང་བྱས།

འཇིགས་མེད་ཆོས་འཇགས།

རྩང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ལྗང་པ།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ།

ཉིང་འཇིན་བཟུ་ཤེས།

བྱ་ཁྱུང་དཔལ་ལྷན་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱུང་སྒྲོ་བཟང་བྱང་ཁྱུབ།

རྩང་པོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྱུང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུར་ཆེན་སྒྲིག་པས། །

རྣམ་དཔྱད་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། །

ཟབ་གསལ་སློ་སྒྲིས་སྦྱོར་མཛད་གང་དེས་སྦྱོར་ས། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། སློབ་གསུམ། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྷན་རབ་རྒྱུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱད་བཟུར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་སྤྲུལ་བྱུང་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་རྒྱུ་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲི་ནས་ལག་ནས་ལྟ་གཟིགས་པ་སྤྱི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་
ཇི་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྒྲིས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚམས་ལྟར་ཡོད་དེ་བ་
ལྟ་བུའི་གསུང་གྱུར། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲི་རྣམས་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་
སྒྲུར་ཡང་ལུགས་ཚམས་ཅི་ཡོད་ཡོངས་སྒྲིག་སྤྱུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་
སྒྲུན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་ཆེད་དང་། རྒྱུར་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སློ་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལཱ་ལྷན་ཏེ་འབྱུར་བ་དང་། ཇིས་འཇུག་
ཉམས་ལེན་དུ་བབྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲི་ན་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྒྲུར་ཡང་དཔེ་སྒྲུན་བྱས་པར་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བུའོ། །

བསེ་ཆང་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྲིས།

མཐུན་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བཅུས།

མི་འཇིགས་ཐུགས་སྦྱབས་གོ་ཆ་ཉེར་བགོས་ཏེ། །

རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་གཏེར་བྱུར་གང་དེ་མཚན། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱ་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
ཏུ་ཐུངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཟུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ལྟར་
བཅུགས་འོས་པ། གངས་རྫོངས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ། ལ་ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཚོག་
ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཉི། ལྷ་ལོ་༡༧༡༠ཉྱར་
རྒྱུ་ཆོས་༩༩ཉིན་གྱི་མཚན་མའི་བུན་ཉོད་ཀྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྒྲིབ་མགོ་ནག་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྤུ་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་ཉི་བ། ཀྱན་གཟིགས་པཱ་ཆེན་སྒྲ་ཐིང་བཙུ་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉི་འདབས། ལ་ཇི་མཁར་དུ་ལབ་སྒྲོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྟ་མོ་ཐར་
གཞིས་ཀྱི་སྤས་སྤ་སྤ་བཟུམས། སྤ་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་བ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟ་དམར་པཱི་
ཏ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཇིན་བྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྒྲ་ཐིང་དུག་པར་
ངོས་འཇིན་གྱི་བཀའ་ལྲང་གནང་། དགྲང་ལོ་དུག་གི་ཉིང་ནས་མ་དགོན་ཆོ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱབ་ཐིང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་ཞབས་མེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཀོད། དགྲང་ལོ་བཙུན་གྱི་དུས་སྤ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པཱི་ཏ་སྒྲ་ཐིང་ལ་བལྟ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཇིན་བྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གནས་བྱངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚྭ་པ་ན་མས་བཞེས་པས་སོ་མར་ཚྭ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 ལྷལ། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་ཐུབ་ཏུ་མཆོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 བྱིས་སྟེ་ཁོང་ནི་རྗེ་འཆང་མཚན་གི་མཛུན་ནས་བསྐྱེད་ཚེགས་གྱི་ཚྭ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཞེས་མཚན་གསར་འདྲགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱེ་བོ་
 དམ་པ། ལྷན་བརྒྱད་ཏུ་མཆོའི་མངའ་བདག ལྷེ་རག་དབང་ཆོས་འཇིན་མཚན་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་
 མཆོད་དེ་སྒྲོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྲོ་བའི་བྱང་ནས་འདྲན་ཆོས་སྒྲོད་སྐགས་ལ་བྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལྷེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཏུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་
 སྟེ་ཡབ་སྐུས་ན་མ་གཉིས་གྱི་མཛུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་བྱགས་གྱི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། རྗེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དགོངས་ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་བེམ་རྗེས་སྟེ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཟང་ལས་འདས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། བྱང་ལྷ་མི་དམངས་སྟེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཚུང་ལེས་(གྲོ་འཇིན་ལེས་)དངོས་སྟེ་ཐག་བཅད་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྟེ་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྟེ་གཞུང་ལོ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཆོ་
 སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་བྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བྱག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐར་དཀར་འདྲན་བྱས་རྗེས་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྟེ་
 སྐུ་ཡོན་དང་། ཀན་སྟེ་ཞིང་ཆེན་སྟེ་སྐུ་ཡོན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྟེ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་གཙུག་གཞོན་པ། བོད་རྒྱུངས་སྐུ་ཆོས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྔ་ཕྱིར་བྱ་བྱང་དང་བུས་མདོ།
 རེབ་གོང་སྐགས་ཆས་ཇི་མང་པོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་བདུན་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱི་རི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ། གསུང་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཆོ། སྐབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ། བསེར་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐགས་བཏུན་པའི་གསེས་སྐུ་ཕྱར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དགྲང་གངས་དོན་
 རྒྱག་བཞེས་པ་སྤྱི་མོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོན་རྒྱལ་ཆོས་༡༩ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྒྲོབ་བྱ་ནས་འཛིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བྱིན་མདོ་སྐད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
 རྒྱགས་དགོངས་བཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་བུམ་པའི་ཚུལ་བཏུན་རྟོ། །

སྐས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེའུའི་གཞུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་ལྷག་ཆས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

བྱང་བཟད་བཛྲོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཚོབ་ཀྱན། །

འཇམ་མགོན་བཏུན་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བཟླ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆོས་
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བཏུན་མྱོང་དང་། སྒོ་
 གསལ། བྱ་བྱང་པ་ལྱང་གྲགས་འཕེལ་བྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཉིད་གྱི་ཡང་རྒྱལ་སྒོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷོད་བྱར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ཕྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
འཇོ་ལས་ཁྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ཕྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
འཇོ་ལས་ལྷན་མཐོང་གི་ཆོས་སྒྲིང་། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ཕྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
འཇོ་ལས་རྩོམ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་། (309)
- ལེགས་རིམ་སྒྲིང་བོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)
- གསུང་འབྲུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (421)

༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱའུ་གི་
 རྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལེགས་
 བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆས་སྐྱོར
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སློ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མི་མཁ་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་
 རྣམ་གཉིས་དང་ཀུལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་
 ཀུས་པས་བྱག་འཆལ་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། (ཞི་གནས) བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་རིམ་པར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
 གཉིས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱབ་
 ཚུལ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་ཞི་ལྷག་ལ་
 སྐྱབ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བྱག ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་
 པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཏུན་པ། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་ལྷ་མཆོན། ཞི་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ།
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་

ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞུན་པ། སྤང་བུ་སྤྲོང་བའི་ཕན་ཡོན། (ཡང་
 དགོངས) བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གི་ཕན་ཡོན་ཏུ་
 བཞུན་པའོ། ། (དེ་དག) དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཐེག་པ) དེ་ལ་དོགས་པ་
 བསལ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ།
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ། ལམ་རིམ་རྒྱུ་ཏུ། ལམ་འབྲིད། བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་
 རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས་སྤྲོང་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་
 འཛིན་ཉམས་སྤྲོངས་ནས་སྤྲོབ་པ་ལས་དབྱད་འཛིན་ཚུགས་ཅི་བས་སྤྲོབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བོ་དང་དེའི་ཚུགས་གཏོགས་ཅི་
 རིགས་གྱི་ལག་རྩིས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མགར་ཤིང་སོགས་བཟོ་བོ་དངོས་དང་དེའི་
 ཚུགས་གཏོགས་ཅི་རིགས་གྱི་ལག་རྩིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི།
 དོགས་པ་དགོད་པ། (ཞིགནས) དེའི་ལན་བཞུན་པ། (ཞིགནས) དེ་ཉིད་མདོའི་ལྷང་
 དང་སྤྲོབ་པ། (དེ་ལ) དོན་བཞུ་བའོ། ། (དེས་ན) དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཏུ་དྲུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞི་ལྷག་
 གཉིས་བསྒྲིམས་སྤྲོང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་། དགེ་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་གནས་དང་།
 རི་ལྷ་རི་ལྷེད་གྱི་དོན་སྤྲོད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་ཚུགས་སྤྲོ་
 འདུ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་སྒྲིམ་གྱི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་

བྱར་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བྱར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་སྟགས་ཏེ་གྲོལ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 གཞུང་དྲུངས་པ་དང་། རྟེན་ལྗོན་མན་ངག་གི་འབྱུར་ལས། ཞིག་ནས་དང་ནི་ལྷག་
 མཐོང་དང་། །སྟགས་དང་། སྤྱད་འབྲུག་ལས། དེ་ལྟར་བཙན་འབྲུག་བསྐྱེད་ནས་
 ནི། །སྟགས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་དང་མི་ལྡན་ན་ཉན་མངས་པའི་དབང་དྲུང་འགྲོ་བ་དང་།
 དེ་ལྡན་ན་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོམ་རིམ་དང་ཐ་གཉིས། རྟེན་ལྗོན་མན་
 ངག་བེད་སྤྱོད་ཅ་འགྲེལ། རྗེ་ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་མ་ཅ་
 འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས།
 ཞིག་ནས་བྱེད་ཡོན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་ཅོ་ནི། རྟེན་མཐོང་
 དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་ལུད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། མདོ་ལྷུན། སྤྱད་འབྲུག་
 རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་ཐོབ་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སེམས་
 ལ་དབང་བལྟར་བྱལ་བ་ཞི། །སྟགས་ལྟར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས།
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་བྱེད་ཡོན་རྣམས་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་ལྟད་
 པར་ཅན་ལ་གཉི་ལྷག་སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རྒྱལ་འོག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།
 ལྟད་ས་དང་སྟོམ་རིམ་དང་ཐའི་དོན་ལྟར་རྗེ་སྟོམ་མས། ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དཔྱད་པ་ཡི། །སྟགས་ལྟར་བསམ་སོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་འབྲས་བྱེད་
 པར་ཐལ། ལམ་རིམ་དང་ལམ་འབྲིད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། འདོད་
 ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་ལྷག་རྗེས་

མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་མེ་འོང་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་སྟགས་ཞི་ལྷག་གི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཡང་རྩེས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་དངོས་དང་། དེས་མ་ཐིན་པའི་འཛིན་སྟོམ་ནི་ཞི་གནས་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། མོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ལའང་དཔུད་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྟེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་དངོས་དང་། དེས་མ་ཐིན་པའི་དཔུད་སྟོམ་ནི་ལྷག་མཐོང་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། མོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྟེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་དེའི་ཉམས་ལེན་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཞི་གནས་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་གིས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅོད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྩ་མ་ལྷག་མཐོང་དང་། ཕྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སྟེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཞི་གནས་རྒྱུད་བས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཡན་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འོག་དུ་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཚུལ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འོ་ན། བསམ་གཏན་དང་སྟེས་རབ་གཉིས་པོའི་གང་རུང་གི་ཡན་ཡོན་ཡིན་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ཡན་ཡོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟེན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་རྟེན་རབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡོན་ན་དོན་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
 དེའི་དོན་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་དོན་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷག་མཐོང་དང་
 དོན་འདྲ་བའི་རྟེན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་མིང་མ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་རྟེན་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་འཛོལ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཐོབ་པ་
 ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་
 བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་
 ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
 གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱད་ཕྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདྲ་བའི་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། (དཔེར་ན) ཉིང་རེ་འཛིན་
 དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(དེས་ན)
 དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་ཐ་ལྟར་བསྟན་རིམ་ཅ་བ་ལས།
 ལམ་རྣམས་ཀྱན་ཁྱབ་གཅི་ཆེས་མཉམ་འབྲུག་པས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱིད་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་ཆུང་། བསམ་གཞུགས་ཆེ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ལམ་
 འབྲིད་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་ཕྱེད་ཡོན་ཏེ། མདོན་ཤེས་ལྷ་

འབུམ་བཟད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་དང་བྱུན་མོང་བ་དང་། ཡོངས་དག་དང་དབང་བཅུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་
 འཇིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་མཛོད་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བ་དང་།
 ཟག་བཟད་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བ་དང་།
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིགས་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པ་ལྟེ་དེ་གསུམ་པའི་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་གང་རུང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་གང་རུང་མ་
 པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གང་
 ལ་འདུས་པའི་གནད་རྒྱལ་བའི་མོ་བྱང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་
 མང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་གང་རུང་མ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཅན་བཅད་ནས་རྒྱན་རྒྱུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་
 པས་ཉིང་རེ་འཇིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཛོད་གི་རོ་བོ་ལ་བཞི། དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅུན་ནས་ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ་རོ་བོ་གསུང་བ། དེ་ལ་ངས་པ་བཞེད་ཕྱིར་གཞུང་གཞན་
 ལས་ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ་གསུངས་ཚུལ་བཅུན་པ། ཞི་ལྷག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་
 (དེ་ཡང་)ཞི་
 ལྷག་གི་རོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤེས། །(གང་དག)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་
 དང་། ལྷག་མཛོད་གི་རོ་བོ་ལ། དང་བོ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲུང་ས་དགོད་
 པ་དང་། (དགོངས་འགྲེལ་)མདོ་དོན་བཟུལ་བཤེས། །(དེ་དོན་)བཞེད་བྱང་ལྷན་ན།
 དང་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་བཅུན་ལྷན་ན། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངས་པར་བྱས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་རང་བྱུན་མོང་བའི་གང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ན་སེམས་གཞན་རྒྱུ་མི་གཡོང་བར་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སྤྱོད་སེམས་

དམིགས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ་ལྷས་
 སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅོད་ཆོ། ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཤིན་ཐུངས་སྤྱོད་པས་འདོད་སེམས་སྤྱོད་པའི་
 བསྒྲུབས་ཐུང་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཐུངས་རགས་པས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་པས་སེམས་ཐུང་གཞན་ཞིག་ནས་ཡིན་པ་གཙང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་ལ་གསུམ། མདོ་ཁྱད་པར་བཤད་དེ་རོ་བོ་རོ་བོ་
 གཟུང་། (མདོ་དེ)མདོ་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཚུལ། (མདོ་འདིས)མདོ་དོན་ཐུང་ཐུང་
 བཟུལ་བཤོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། དངོས་བཟུང་ལྟར་ན། ལྷས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་
 རོ་བོ་ནས་དེ་ལ་གནས་ཏེ་གཡོང་བའི་སེམས་ཐུངས་ནས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆས་དེ་
 དག་ནང་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷག་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྤོ་སྤོ་རྟོག་པ་སྤོ་སྤོ་
 པའི་དཔུང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཐུངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆས་རབ་ཏུ་
 རྩམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད། ཅོད་ཆོ། དཔུང་སྤྱོད་པས་
 ཀྱིས་ཐུངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆས་རབ་ཏུ་རྩམ་འབྱེད་གྱི་
 ཤེས་རབ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། དཔུང་སྤྱོད་པས་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཞིག་ནས་ལས་བཀར་
 བ་དང་། ཟུར་ལྷག་མ་རྩམས་གོང་གིས་རིགས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་
 ཞེས་སྤོ་སྤོ་ཏེ་གོ་སྤོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩམ་པར་
 འབྱེད་པ་སྤོ་སྤོ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རི་སྤོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པ། དོན་རགས་པ་འབྱེད་པ། དོན་ཐུང་འབྱེད་པ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་
 མི་སྤོ་སྤོ་པ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ། ཁྱད་པར་ཏུ་དཔྱོད་པ།
 དམིགས་པས་བཟུང་བ། མདོན་པར་ཞེན་པས་ན་ཞེས་རིམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དང་བོ་བཞི་
 ཉན་ས་དང་། ཤེས་ཐུན་མན་རག་ ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་
 རབ་དཔྱེད་སྤོ་སྤོ་པས་ཐུང་ལ། ཐུང་ལྟ་བུ་བཟུང་དང་རྟོག་དང་བསམ་གཟུགས་ན་

བཀོད་ཡོད་དོ། །གནིས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞུང་གཞན་ལས་ཞི་ལྷག་གི་རྩ་བ་
 གསུངས་ཚུལ་བཞུན་པ་ལ་གནིས། དངོས་དང་། (དགོངས་འགྲེལ)ཞི་ལྷག་གནིས་
 དམིགས་ཡུལ་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་བཞུན་པའོ། །(ཀུན་ལས)དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གྱིན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན། ཕྱང་ས། སྒྲམ་རིམ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་རྣམས་སྟུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཞུན་རིམ་རྩ་འགྲེལ། རྗེའི་ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། རེད་
 མདའ་བར་གནང་བ། རྒྱལ་དབང་ཆས་རྗེའི་དྲིས་ལན། ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།
 ཡབ་རྗེའི་མགུར་མ་རྣམས་སྟུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ཐུགས་སྒྲིགས་ལས་ཀྱང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་དེ་ཉིད་བཟུས་པ་དང་། ཨ་བ་ཉ་ར། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཐུགས་
 རིམ་རྣམས་སྟུ་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་
 མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །གནིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་གནིས་
 དམིགས་ཡུལ་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་འབྱེད་པ་
 མི་འཐད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་གནིས་གསུངས་པ་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཞི་ལྷག་རེ་རེ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་གནིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྟུ་བཤད་པ་ནི། དྲན་ཉེ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་
 པས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་པ་རྟེ་ཡུལ་བྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 དེ་ལྟར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ཞི་ལྷག་གི་རྩ་བ་ལ་
 འབུལ་བ་སྤང་བ་ནི། བོད་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་རིག་
 པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དེ་ཞི་གནས་དང་། དེ་གང་ཞིག་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་
 ངར་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་དཀོན་མཆོག་གྱིན་སོགས་བཀའ་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་སོགས་རྒྱལ་ཆབ་དང་། ཕྱང་
 ས་དང་སྒྲམ་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སོགས་ཤིང་ཉ་དང་། དེའི་སྟུལ་འཇིག་གྱི་གཞུང་

ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་ལས། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་
 པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ལུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་དེགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་
 རང་ལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།
 ལྷན་མཐོང་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསལ་
 རར་མེད་པར་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཁས་ལེན་
 ལ་སོང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གསལ་རར་དང་
 ལྷན་པའི་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཁས་
 ལེན་ལ་སོང་། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་རར་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་འདྲའི་རར་
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ནས་སྒྲིན་ཏུ་འཁེན། གཉིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པ་ལྷག་ཏུ་སྤྱི་
 སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་ཡང་སྒྲིན་ཏུ་འཁེན། ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཞི་ལྷན་བྱུང་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེག་པའི་གསལ་ཆའི་རར་མེད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་
 འབྲེལ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་ལྷན་གི་ངོས་འཛིན་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་སེམས་མི་རྟོགས་པར་གནས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་དེག་
 པའི་གསལ་ཆའི་རར་མེད་པའི་ཆ་ཞི་གནས་དང་། དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་དེ་འདྲའི་རར་ཡོད་
 པའི་ཆ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་སེམས་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷན་མཐོང་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོས་བབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་མི་རྟོག་
 པར་གནས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་གསལ་རར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆའི་ཕྱིར་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱལ་ཉེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རྣམས་སོ་སོ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཉེ། ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་བྱུང་རྣམས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་མི་
 གནས་པ་ཞིག་གནས་དང་། གནས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་
 རྟོན་པ་ཞི་ལྷག་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཚུགས་པའི་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྡེ་བ་ཡོད་པ་གང་། བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྡེ་བ་ཡང་ཡོད།
 གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྡེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ། ལྟ་བུ་མ་རྟོང་
 པར་ཡང་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའམ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་བབྱང་ཆོག་པ་མངོན་སྲུང་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བབྱང་བས་སེམས་རིང་
 དུ་ཟིན་ན་དེའི་མཐུས་རྒྱང་ལས་རུང་སྡེ་བ་གང་། དེ་སྡེས་ན་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྡེ་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཉེ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བབྱང་བས་དགའ་
 བདེ་སྡེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་འོང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་དགོས་
 གས། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག ཞིག་གནས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
 ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེན་བྱུངས་བྱུང་པར་བས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཞིག་གནས་དང་། དཔྱད་རྟོགས་གྱིས་
 དྲངས་པའི་ཤེན་བྱུངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེན་བྱུངས་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཞིག་གནས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞིག་གནས་དང་། དཔྱད་རྟོགས་གྱིས་དྲངས་
 པའི་ཤེན་བྱུངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོའི་ལྷག་མཐོང་དང་།

དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་
ཁས་བྲུངས་ནས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་ལྷག་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཁས་བྲུངས་ཚེག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི། །སྐྱེས་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ། ཚེར་བ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཚུལ་ཅན། ཚེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་བས་བྱིན་པའི་སེམས་ཚུལ་ཅན། ལྷག་མཐོང་
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ་
དེ་འདྲའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཁས།
དེས་ན་བསྟོམས་བྱང་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཏུང་
གིས་མ་བྱལ་ཀྱང་། ཞི་གནས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བྱལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་དཔྱད། ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་
བྱིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ས་མཐོན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་སེམས་སུ་བྱུར་པའི་ཞི་གནས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལས་དང་བོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་
ཐལ། ས་མཐོན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་སེམས་སུ་བྱུར་པའི་བསྟོམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་འདྲའི་བསྟོམས་བྱང་དེ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་ཞི་
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ལྟར་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱེས་
བཞི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལངས་
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ལམ་
རིམ་ལས་གསུངས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་

བཅུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དང་བསྒྲམས་བྱུང་དུ་འབྱུར་བ་ལ་ཤིན་བྱུངས་
 གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྒྲམ་ལམ་གྱི་ས་མཐོན་པོ་འདྲོད་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་བསྒྲམས་བྱུང་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་མིན་པ་དང་། དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་མིན་
 ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་ཡིན་པ་མིགས་སྤར་སྒྱིས་བྱ་རྒྱུར་བཤད་
 ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལས། རྒྱལ་པའམ་
 བྱུང་པར་ཅན། ལས། ཡིན་པ་གཅིད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ།
 བསྒྲམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་པས་གཅད་བྱ་ལ་ཤིན་བྱུངས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཤིན་བྱུངས་དེ་ཤིན་བྱུངས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་སྒྲས་པས་
 བཅད་ཟིན་པ་གང་། ཤིན་བྱུངས་བྱུང་པར་བ་ལ་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལས་དང་ཐོའི་ས་ནས་ཤིན་བྱུངས་བྱུང་པར་བས་ཟིན་ན་བསྒྲམས་བྱུང་དུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྒྲམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་པའི་གཅད་བྱ་དེ་ལྟར་འདྲོད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་འང་སྒྲུར་དགོས་པ་ལ་ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་མ་བྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཤིན་བྱུངས་གྱིས་ཟིན་ན་བསྒྲམས་བྱུང་དུ་འབྱུར་ཡང་ས་
 མཐོན་པོར་འདྲོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲམས་བྱུང་ཡོད་པ་བྱུང་སེམས་ཐབས་མཁས་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བཞིན་ས་མཐོན་པོར་བྱུང་སེམས་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་
 ཤིན་བྱུངས་བྱུང་པར་བས་ཟིན་ཀྱང་སེམས་རགས་ཞིབ་ཐོས་བྱུང་གི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདུག་
 པའི་ཐོས་བྱུང་དེ་གཅིད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་ཞེས་བེར་ན། དེ་ཡང་མི་
 འབྲད་པར་ཐལ། བསྒྲམས་བྱུང་ལ་འདྲོད་སེམས་སྒྱུ་བྱུར་པ་ཞིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 ཡོད་ན་ཡང་ཐོས་བྱུང་ལ་ཤིན་བྱུངས་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་མཁས་
 བྱུང་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་དབལ་ཆོགས་ཤིང་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཅུན་པོ་དེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བེར་ན།

འདོད་སེམས་དགུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་ལྟེ། སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ནི་དེ་གི་སྒྲིབ་མེད་
 ཅིང་དེའི་དབལ་ལམ་རར་ཆོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་ཐིག་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་འཆད་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་སོ། ། ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེན་སྤངས་མ་ཐོབ་
 མོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིབ་ལྟེ། ཤེན་སྤྱོད་མན་རག་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེན་སྤངས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་
 པ་དང་ཤེན་སྤངས་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་དངོས་གནས་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གིས་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་
 མཐོང་པ་སྤྱོད་མའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་སུ་བྱངས་བྱང་། བྱང་བཟང་གིས་སོ་སོར་ཉིག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་པ་དུ་མས་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་
 བཞོད་པ་འགོག་པ་ལས་ཞི་ལྷག་འགལ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟན་བྱའི་གནས་སུ་
 ཆེ་ལ། སྤྱོད་མ་བས་གསུངས་པ་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་བསམ་ཤེས་གཉིས་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་
 གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲིབ་རིམ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པ་དང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ལས། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའང་།
 ཇུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དེ་སྤྱོད་བཞེགས་ས་ལ་མཚན་འདེབས་
 པ་པོ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་
 བྱས་པ་གཞུང་དང་འབྱུར་དཀའ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་ཉིག་
 པ་དང་། དེ་མ་ཉིགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་ཉིག་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་
 ཉིགས་མ་ཉིགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིགས་མ་ཉིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་ཉིག་པ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞུང་གི་འབབ་ཆོད་དང་བསྤུན་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་མ་

རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ས་རྩལ་བའི་དོགས་པ་སྦྱི་
 རྒྱལ་ལ་དཔགས་ན་སྦྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྦྱི་མ་སྦྱི། ས་རྩལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་
 རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་དང་།
 (ཅིའི་ཕྱིར)དངོས་སོ། །བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་བྱུང་ལྟར་ན་ལ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མེད་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (དཔེར་
 བ)བདག་མེད་པའི་དོན་སྦྱི་གསལ་བར་འབྱུར་བ་ལ་འང་བྱིང་གོད་ལྷལ་དགོས་པས་དེ་
 གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཞི་གནས)ཞི་གནས་ཐུབ་ན་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྒྲོ་བས་ཆེ་བས་
 དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཞི་གནས)ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིང་དགོས་པས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (དེ་ལྟར)ཞི་གནས་ཙམ་
 གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅད་ནས་མི་སྤྱང་བས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པའོ། །(དེ་
 ལྟར)དང་བོ་ནི། འདས་ཆེན་དང་། སྒྲམ་རིམ་བར་བ། ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས་
 མཇགས་སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་སར་ལྟན་
 ལྟན་ཐོད་པ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྟ་བུ་རན་པ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱལ་མི་
 རྒྱས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་ལག་རྟེན་སྤྱ་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་
 འདོད་བྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། ཟབ་དོན་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཞི་གནས་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་རབ་མེད་ན་ཞི་གནས་བྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རི་ཙམ་
 གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་གང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་བྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལྷག་མཐོང་དུ་མི་འབྱུར་བར་

མ་ཟད་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིན། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གསལ་བར་ལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་བྱིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། རང་དབང་
མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་དགྲུགས་པའི་བྱིན། དཔེ་ནི། བྱིས་སྒྲུབ་
གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མར་མེ་གསལ་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་རེས་
ཤིང་གཅོད་པ་ལ་ལག་པ་བརྟན་པ་དང་ལྟ་རེ་རྩོམ་གཉིས་ཚང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་
གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་བ་ལ་རྒྱ་དངས་པ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཚང་དགོས་
པ་དང་། དགྲ་གསོད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་བ་དང་ལག་ཆ་རྩོམ་གཉིས་ཚང་དགོས་པ་
དང་། མདའ་འབེན་ལ་འཕྲོག་པ་ལ་འབེན་གསལ་བར་རིག་པ་དང་ལག་པ་མི་གཡོ་བ་
གཉིས་ཚང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཅད་འདི་ལ་བཟེད་བྱང་དུ་ལྷག་
མཐོང་གི་གསལ་བ་དང་མི་ཉིད་པའི་ཆ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་ཞི་ལྷག་གཉིས་
བསྒྲུབ་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཆས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་དང་། ལྷན་
རིམ་གྱི་ཁྱེད་གིས་བསྐྱབས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆས་ཅན།
ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་གསལ་བ་དང་མི་ཉིད་པའི་ཆ་གཉིས་
འབྱུང་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་དགོས་པའི་བྱིན། དེར་བལ། ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་
གསལ་བའི་ཆ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་དེའི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་ཉིད་
པའི་ཞི་གནས་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་བལ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་བདག་
མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་དེའི་དོན་སྤྱིའང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་། ཞི་གནས་
གྲུབ་ཆེ་དེ་ལ་དབྱུང་ན་དེའི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིན། དང་པོ་དེར་བལ།
ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷན་དུ་སེམས་རྩ་ཅང་གཡོ་བའི་བྱིན། གཉིས་པ་དེར་བལ། ཞི་
གནས་གྲུབ་ན་སེམས་རྩ་ཅང་གཡོ་བའི་ལྷན་ལྷག་པའི་བྱིན་རོ། །དཔེ་ནི། མར་མེས་
གཟུགས་གསལ་བའི་ཆ་ཐོང་བྱུང་བ་ལ་མ་ལས་སྒྲུབ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ཡོལ་བ་སྐྱགས་ལས་
སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་གཟུགས་གསལ་བའི་ཆ་དངས་པ་ལས་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་མི་གཡོ་
བ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་ཆ་མེ་ཤེལ་ལས་སྒྲུབ་ལ་བྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་མེ་

ཤེལ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུང་
 གཉིས་དྲངས་པ་དངོས་སུ་འདིའི་ཁྱད་ས་སུ་མེ་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་ལ། སྦྱོང་
 འཇུག་གི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པའི་མདོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་དག་
 འདོད་པ་ལ་མེམས་གཡངས་པའི་དཀའ་བྱ་བ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། མར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱུ་བ་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 གང་། དེ་མ་གྱུ་བ་པར་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱད་སྟོབས་
 གིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་རྟེན་ན་གཡོ་བ་ལྷག་པ་དང་། གཡང་བའི་སྦྱོན་ཞི་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ལ་གནས་སུ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། མར་མེ་གསལ་བརྟན་གྱིས་རི་མོ་མཐོང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷ་རེ་རྩོད་བརྟན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྩ་དྲངས་བརྟན་གྱིས་
 གཞུགས་བརྟན་ལྷང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། བེའུ་སྦྱོན་ཙ་འགྲེལ་
 དང་ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་གནས་དང་བསམ་གཞུགས་འབྱིང་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཞི་གནས་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་རྣམས་སྦྱོང་དགོས་སོ། །རིགས་པ་
 ནི། མར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཞི་
 གནས་གྱུ་བ་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཞི་གནས་
 གྱུ་བ་པའི་ཉིང་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་སྦྱོང་དགོས་ན་ལྷག་མཐོང་གྱུ་བ་པ་ལས་འོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་གྱུ་བ་པའི་ཉིང་ནས་གྱུ་བ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞག་སྟོབས་གིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བསྐྱབས་ནས་དབྱད་སྟོབས་
 གིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་འདྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་གྱུ་བ་
 ཏེ། ཞི་གནས་གྱུ་བ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་ལྷུང་པ་དང་སྦྱོན་སྒྲིག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་མ་བསྐྱངས་པར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟགས་ནས་བཞག་པས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཐོགས་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་མེམས་དགེ་བའི་དམིགས་

པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲ་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། འཕྲང་
 ལོ་བས་ནས་དག་འཐབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཀ་ཁ་ལོ་བས་ནས་འདྲན་པ་སྟོབ་དགོས་
 པ་དང་། མཚོང་འོག་མ་བསྐྱབས་ནས་མཚོང་གོང་མ་ལ་སྟུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་
 བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། བྱང་མེམས་བྱི་ཐེ་ཐོད། དཀོན་
 བཅེགས། དད་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ། བྱང་བཟང་། རེས་རེད་མདའ་
 བར་གནང་བ། ཐུན་ལཱི་ལམ་རིམ། བསམ་ཆེན་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཞི་གནས་ཅམ་བྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅད་ནས་མི་སྟང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བར་འདྲ་བྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྟག་
 གཉིས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རྒྱང་བས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་
 ཅམ་ལས་ཉོན་མོངས་བྱི་ས་བོན་ཅད་ནས་སྟང་བ་མི་སྟེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་སྟང་བའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་ལྷགས་ཚྭས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།
 དཔེ་ནི། ལྟ་རེ་མེད་པར་ལག་པ་བརྟན་པས་སྟང་བོ་གཅོད་པ་དང་། མར་མེའི་འདྲ་
 མེད་པར་ཡོལ་བ་ཅམ་བྱིས་རི་མོ་མཐོང་བ་དང་། སྤངས་པ་མེད་པར་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ཅམ་
 བྱིས་གཞུགས་བརྟན་ཤར་མི་རྩང་བ་བཞིན་ནོ། །དྲགས་གཅོད་ནི། ལམ་རིམ་དུ་ཞི་
 ལྟག་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་མེད་པར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་དེ་གཉིས་འཛུགས་པ་ལ་ཞི་ལྟག་གཉིས་དགོས་
 པར་བསྐྱབས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་ཁ་ཅིག གསལ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཀ་
 འཁྱུང་བ་ཞི་ལྟག་གཉིས་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་གཅིག་ཕྱུ་ལའང་དེ་ཆང་
 བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་རྒྱང་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་གང་། དེ་ལ་གསལ་
 བའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་བྱུང་ཞྭ། ལམ་རིམ་ལས་མེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་
 གཡོང་བར་གར་བཞག་དུ་ལྟན་ལྟན་སྟོད་པ་ནི་ཞི་གནས་བྱི་ལག་རེས་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞྭ། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་བྱིང་གོད་དང་
 བལ་བ་ཡོད་མེད་བྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་གང་། ཞི་གནས་བྱིང་གོད་དང་བལ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་རིམ་པར་ལམ་རིམ་ལས། མེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་
གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ཞེས་
དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱིང་བ་སངས་པ་ངེས་པར་
དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་བྱལ་ཉེ། ལམ་རིམ་ལས། ཟལ་
དོན་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་ཞི་གནས་གཉིས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་པར་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཞི་གནས་དགོས་པར་སྐྱབ་
ཚུལ་སྟར་བཞོད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག སྒྲམ་རིམ་བར་བའི་ལྷང་གནས་
ལུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་
མི་འབད་པར་ཐལ། སྒྲམ་རིམ་བར་བར་དོན་དེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཞི་ལྷག་གཉིས་དགོས་པ་ཅམ་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སྒྲམ་རིམ་རང་
ཆོག་དུ་མི་གསལ་བ་བདེན་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲམ་རིམ་རང་ལས་འདས་ཆེན་དྲངས་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཐོང་མ་མཐོང་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
འདས་ཆེན་གྱི་ལྷང་དོན་སྦྱོད་འདུག་དར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷང་བཞོད་པ་
ལས་བཤད་ཚུལ་གཞན་བྱས་ཀྱང་དྲང་བ་འདྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་
མཐོང་ཉེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུར་འགར་འབྱུང་བ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་དང་བཟུན་ན་དག་པར་མངོན་ཞིང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲབས་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ལྷང་
དེའི་མཐུག་དུ། ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཉེ། ཞེས་པ་ལ་དཔེ་འགར་ཉི་ཞེས་རྟོགས་ཆོག་བྱས་
པ་དག་པར་མངོན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲབས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སྟགས་སྒྲམ་རིམ་གྱི་གཞུང་
ཆོག་ལ་འབྱུར་འདྲ་མིན་གཉིས་སྟངས་ཞིང་། འདིར་དྲངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྱུར་
འགའ་ཞིག་དུའང་། རྒྱང་མེད་སར་བཞག ཅིས་དང་། ལྟ་བུ་ལན་པའི་དྲི་མ་ཞེས་
ཀྱང་འདུག ཁ་ཅིག རྩོུན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ལ་
བྱུང་མེད་པར་ཐལ། རི་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྱབ་ཏེ། བ་སྐྱེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་མ་དཔུང་སྟོབས་བྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སྟུར་
 དགོས་པ། ལམ་རིམ་ལས། བདག་མེད་པའི། ནས། རི་དང་འབྲུ་བ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པས་སྟོལ་བྱིས་བསྐྱལ་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་
 བྱིས་དཔུང་སྟོབས་བྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ལྟར་པ་ཁ་ཅིག་
 ལྷག་མཐོང་ལ་མེས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་ཡིན་ལུགས་ཉིགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་ཞི་
 གནས་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་བྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དཔུང་སྟོབས་བྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དཔུང་སྟོབས་བྱིས་
 བྱུང་པ་ཀྱང་ལག་རྒྱུ་རང་གི་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཞི་གནས་བྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་དོས་སྒྲུབ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱིས་བྱུང་པ་
 ཀྱང་ལག་རྒྱུ་མཐོང་ནམས་བྱེད་ཆོགས་བྱིས་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་བྱང་
 རམ་བཟག་ ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷག་མཐོང་གི་མེས་པ་མི་
 གཡོ་བའི་ཆ། ནས། སྟེ་བ་མིན། ཞེས་དང་། ཞི་གནས་ཐུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ།
 ནས། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ། ཞེས་ཞི་གནས་ཐུབ་ན་གཡོ་བ་ལྷག་པར་མ་ཟད། དཔུང་
 སྟོབས་བྱི་དགེ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་སྟེ་
 མཚན་ཏུ་སྟུར་བ་མི་འཐད་ལ། དེ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་སྟེ་མཚན་ཅམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ན་དགེ་བ་གང་
 རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་སྟོབས་གཉིས་ཀའི་སྟེ་མཚན་ཏུ་སྟུར་བས་དེ་ལྟར་སྟུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་བཞི། མདོར་བསྟན་པ།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན། རྩོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་འབྲུག་ལས།
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་
 དེའི་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཏུས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་པར་འདྲོད་པའི་ལྷག་ཉིག་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ) དེ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ལ་ཅིག ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་བྱུང་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་མ་རིམ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་། དཀོན་བཅེགས། མདོ་ལྷེ་བྱན། བྱང་ས། ཉན་ས། མཛོད་ཙ་འགྲེལ། སྤྱོད་འཇུག་སྒོ་མ་རིམ་གསུམ། བེའུ་སྤོན་ཙ་འགྲེལ། ཉམས་མཐུར། ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཞལ་མཐུན་པར་རྒྱ་མོང་གི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་ལས་གསུངས་སྒྲུལ་དོགས་གཅིད་སྐབས་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། ། རིགས་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་སྤྱོད་དུ་བཅལ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་འབྱུར་བ་གང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་རོ་ལོས་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་དཔུང་ན་ཤིན་ཐུངས་འདྲིན་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཞི་གནས་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཡོད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་སྟེ་བ་ལ་འང་ཞི་གནས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་ཤོགས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ལ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ་དཔུང་བ་སྟེས་རྒྱང་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པས་དེར་བལྟའོ། ། དཔེ་ནི། གཡེང་བཞིན་པར་མདའ་འཕངས་པས་འཕེན་ལ་ཤོག་པ་ལ་མ་གཡེངས་པར་ཤོག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཏ་ཁ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཏ་མོད་འདུལ་གྱུབ་པའི་སྟེང་ནས་ཏ་ཁ་སྤྱོད་དེ་ཏ་མོད་འདུལ་གྱུབ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་།

བཟུངས་ཏེ་རིམ་འབྲི་བ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཕྱིར་ནས་མ་བཟུངས་པར་རིམ་འབྲི་བ་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། ལྷ་གར་བའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཞི་
 ལྷག་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷན་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་
 འགལ་བ་དང་། ཞི་ལྷག་གསར་དུ་སྐྱེད་ཆེ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལས་ཕྱིས་སྒྲོམ་ཆེ་ངེས་པ་མེད་
 དོ། ། བཞི་བ་ཚད་སྤང་ནི། ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཙམ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག ཞི་ལྷག་
 གསར་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་བ། གཉིས་ཀ་བྱུང་བ།
 ཟུང་འབྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷན་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ལ་ལ་
 ནི་ཞེས་ཆེན་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་
 བཅུན་གྱི་ཞི་ལྷག་གང་རུང་ལ་དེ་དངོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་རེ་རེ་ནས་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་ཆེན་དང་བོའི་དངོས་བཅུན་གྱི་དེ་གང་། གཉིས་པའི་
 དེ་ཡིན། གསུམ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བཅུན་གྱི་
 ཞི་གནས་ལ་སེམས་གནས་དགུ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་སེམས་གནས་དགུ་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཀྲགས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་སེམས་གནས་དགུ་བོ་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་
 ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ལ་སེམས་གནས་དགུའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཙམ་
 ཡང་མ་སོང་བར་རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་བྱས་པའི་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོན་པ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་གནས་སྒྱུར་བ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་གནས་དགུ་དང་དབྱུད་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བྱས་

ནས་དེས་གཞི་ནས་སོས་པའི་སྒོས་དབྱད་སྒོམ་མམ་ལྟག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པས་སེམས་
གནས་དགུའི་ཞི་གནས་འཛབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱམས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་
གི་སྦྱང་བ་ཐོན་པའི་ལྟག་མཐོང་རྩིས་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྟག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཁྱང་ཆན་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཤས་
ཆེ་བ་མིན་པར་ཉན་མོངས་ཤས་ཆེར་སྦྱད་པས་སྤྲོན་ལ་བྱམས་སོགས་ཉན་མོངས་དེའི་
གཉེན་པོ་གཅིག་ལ་དབྱད་སྒོམ་གྱིས་སྦྱང་བ་བརྟོན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབལ་བཅག་རྟེ་
འཇིག་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་། གཞུང་འདིས་དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་རྟེ།
ཞེས་པའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་
མིན་པར་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཡན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པས། ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུས་
བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་
ནས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་
དང་བོ་ཡན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྦྱབ་
པ་ཡིན་པར་སའི་དངོས་གཞིས་ཤེས་སོ། །སའི་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་
ནས། རབ་དུ་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་མི་རྟག་སོགས་ཅི་རིགས་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་
སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དུ་སྦྱར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་རྟེ་ཞེས་པས་དེ་དུས་བསམ་གཟུགས་བརྟུད་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་འདྲག་མ་ཐག་དུ་ནས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་དཔྱད་པ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱར་པའི་སྦྱར་མཐའི་འབུས་བྱ་ཡིད་བྱེད་དུས་མི་
དཔྱད་པ་དང་། དེ་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ནས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྦྱང་བྱ་ཅིག་
ཅར་བ་ལྟ་བུས་ཉེར་བཞུགས་གྱི་ལྟག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་

དངོས་གཞི་ཞིག་ཐོབ་པ་བཟུང་པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མཛད་
 སྤྱོད་འདི་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་བྱས་པར་བཟུགས་པས་ཀྱན་བདུས་ཙ་འབྲེལ་དང་
 བཟུང་ནས་དཔུང་ན་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་ལ་ཐན་ཆེད། །དོགས་གཙང་
 ནི། །ཁ་ཅིག ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུལ། ཞིག་ནས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཐོན་དུ་ཞིག་
 གནས་འཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། བསྐལ་པ་འཇིག་དུས་སྤྱི་ཆས་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་གཟུང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་། དེ་དུས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ན། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱོད་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཐོན་དུ་ཞིག་ནས་འཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་འདྲ་ཞེ། དེ་མིན་ལམ་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྐབས་པ་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་དང་པོ་མཛོད་འབྲེལ་བྱས་སྟབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་
 དཔུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་བྱངས་མ་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཁ་ཅིག རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་ཐོན་དུ་རི་ཞེད་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་འགྲོ་དགོས་པར་ཐུལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 ཞེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པ་གང་། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 སྤྱོད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། རི་ཞེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་མ་ཐོང་བར་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྟབ་པ་དང་། རི་ཞེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐབས་ནས་དེའི་ཞེད་ལྷ་བ་བཅའ་ཏེ་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་གནས་སྟབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་འཆོལ་བ་དང་།
 སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཐུག་ཆེན་ཙ་བས་
 སྟབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཐོན་
 དུ་རི་ཞེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེར་

ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བཟུན་ཏེ་ཐུ་མ་ཕྱི་མའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤེ། རེས་ཕྱིན་མན་ངག་གི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་མི་རུང་བ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་ལྷག་མཐོང་ཐད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོ་མ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཟུན་པའི་ཐད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཁ་ཅིག སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷག་མཐོང་སྒོ་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒོ་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤེ། ཕྱིར་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཟིན་ན་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་གྲངས་ཀྱི་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་སྐབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བསུས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཀྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོར་འདུག་པས་སྒོ་མང་གི་གསུང་རྒྱན་དུ་རྒྱང་ངོ། ། འདི་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ལྟ་བུས་དཔུང་བ་མཛད་རིགས་པ་ལ་འཐད་པའི་གུས་སྒྲུབ་ཞག་པའམ་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུ་བའི་སྒོས་རུང་ཟད་དཔྱད་ན། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒོ་མ་པ་ལ་ཐོན་དུ་ཞི་གནས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐོན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད། རིགས་པ་མེད། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་གྲུབ་ཤེ། དེའི་སེས་བྱེད་དུ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདིར་ནི་སྐྱགས་རྒྱངས་པ་གང་། དེ་སེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་འདིས་ཐོན་དུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིད་པ་དེ་དང་དེའི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་ཞི་གནས་རེ་ཐོན་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་ན་དེ་ནས་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོན་དུ་བསྐྱབས་རྗེས་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་བྱུང་དུ་བྱུང་ཚུལ་མ་བཤད་པར་ཇི་སྟེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བུའི་
 ལྷག་མཐོང་བྱུང་ལྷགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས།
 དེ་ལྟར་ཆོག་པ། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 བསམ་གཞུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་ཡང་རིགས་པ་བཞེད་མི་ལྡང་ལ། འཁོད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ངེས་པར་
 ཐོན་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དབྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་
 སྐྱེས་འདྲེན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་
 ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 གྲུབ་ཐིན་ན་དེའི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དབྱུད་པ་བྱེད་པ་གང་།
 དབྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཤིན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་སྒྱུར་ལམ་བར་དུ་མི་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཐོན་དུ་འབྱུང་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཁོད་པ་ལས་གཞན་
 མེད་ལ། རིགས་པ་དང་པོ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཤིན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་ལ་སྒྱུར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེས་འདྲེན་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་ཀྱང་དམིགས་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། གྲུབ་ཐིན་གྱིས་སྒྲུར་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་སྟོད་རང་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གང་
 ཟག་དབང་ཚོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འམ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱང་
 ཆོགས་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འཛོལ་བྱིད་པར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་

དེའི་མྱེང་ནས་སྒྲོང་གི་དེ་ལ་དཔུང་ན་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཤེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གིས། །སྐགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཁོ་
 བ་གི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བཞུན་པ་སྒྲོང་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་སྐགས་
 འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣོ་མ་རིམ་བར་ཐ་སྐགས་ལས་
 ཞི་མཐོང་གི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞི་གནས་གང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཁོ་
 བ་གི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རྒྱང་ལས་ཞི་
 གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཞུན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་འགྲུབ་ཤེ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་གཅིག་ཐུང་ན་དེས་རི་ལྷ་བ་ལ་དཔུང་
 སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་འདྲེན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་ཏུ་ན་
 ལྷ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་གྲུབ་ནས་མི་རྟག་པ་
 སྐགས་བསྒྲོམ་པ་ནའང་དེ་ལ་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་འདྲེན་མི་རྟག་
 པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇེས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀར་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 རྒྱར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་རི་ལྷ་
 བའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་ཅུས་པ་ལ་དཀོངས་པ་དང་། ལམ་རྒྱང་ལས། སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་
 གང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་གསལ་ཞིང་གཞན་ཏུ་དྲང་མི་རྟག་
 པ་དང་། རྣོ་མ་བཤད་སྐགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་དགོས་པ་ལས་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། རྣོ་མ་རིམ་སྐགས་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཁོ་བ་གི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཁོ་བ་གི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཁོ་བ་གི་དེ་

ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱེད་ཅུང་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་
 ཙ་བར་ཡང་དང་པོ་ནས་སེམས་དམིགས་ཉིན་བྱས་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞི་
 གནས་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་ཉིང་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་བར་བཤད་
 པ་ལས་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིན་དུ་
 དགོས་པར་མ་གསུངས་པས་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་དུ་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཇི་
 ཉིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་སང་བར་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཅུང་། འདྲ་ན། ཇི་ཉིད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཅུང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡོད་པར་བཤད། འདྲ་
 པའི་བྱེད་ཅུང་བཟག་པར་བྱ་ཞི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ། ཐོག་མར་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་
 ནས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཞིག་ནས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཇི་ཉིད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་བྱེད་ཅུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལམ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ངེས་པས། བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོར། ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་དུ་ཇི་ཉིད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་བྱང་། ལམ་རྒྱུ་དུ།
 ཤེར་བྱེད་མན་ངག་གི་འདྲ་རྒྱུ་ལྷ་བ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལམ་
 རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་བྱེད་དུ་ཞིག་ནས་གང་ཅུང་
 ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་ལས་ཇི་ཉིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་
 ཉིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་དང་འགལ་བར་འབྱུར་
 རམ་བཟག་གོ། །ལ་ལས། ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པས་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་ན་ཐོག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པས་བྱུང་བེད་ན། སྒྲུབ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ཐོག་ན་ཐོག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 བཤད། དེའི་བྱེད་ཅུང་། སྒྲུབ་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ཐོག་ཆེན་རིགས་ངེས་བྱས་

ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲམས་ཕུང་གི་སྤྲོད་བ་ཐོན་ཟེར་
 བ་དང་། དེར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དེ་སྤྱོད་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསམ་
 གཞུགས་ཆེན་མོར། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་ལམ་ལ། སོགས་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རིག་ས་
 རིས་ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 དེར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲམས་ཕུང་གི་སྤྲོད་བ་ཐོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 འདྲ་བས་བཞག ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་
 གི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྲོད་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོད་མཐར་ཐུག་སྒོ་སྒྲིལ་ཞིབ་
 མས་དཔུང་། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་རིག་ས་རིས་ཆོག་ས་ལམ་པས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་བསྒྲམས་ཕུང་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲམས་ཕུང་གང་།
 ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒོ་མང་གིས་མ་བྱལ་གསུང་ལྟེ། བསམ་གཞུགས་ཆེན་
 མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྒྲམས་ཕུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་སྤྱོད་ས་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས། ཞི་
 གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མཆོད་ཉིད་སོ་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྤྱོད་ས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ས་དང་ཀུན་བདུས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་
 པའི་མཆོད་ཉིད་སོ་རིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེས། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཉ་ལ་
 བསྒྲོན་ནས་ནི། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དབུ་མའི་རིག་ས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ལུལ་སྤྲོད་འཕྱུག་པའི་མཆོད་ཉིད་སོ་རིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་གནས་

ཆུ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཉེའུ་ཆུང་
 འཕྲུག་པ་ལྟ་བུས་དབྱུད་སྒོམ་བྱ་བྱིར་སྒོམ་རིམ་དང་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་སྟགས་ལས་སྒོན་
 ལ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་ནས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར། ཉ་ས་བཟླས་
 དེ་དག་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཉིན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་ཞི་
 གནས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་ཏུང་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རྒྱ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་སྟོག་རྒྱར་ཏུ་སྤང་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མི་གཡོ་བའི་ཆུང་ངུ་དཔེ་དོན་རྒྱུར་བ་གང་། ཉེའུ་འཕྲུག་
 པའི་ཆེ་ཆུ་མི་གཡོ་བ་མི་འཇིག་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གིས་ཅུང་ཟད་དབྱུད་པ་ན་ཞི་
 གནས་ལ་མི་གཞོད་པར་ཞི་གནས་ལྷག་པར་མངོན་ཏུ་རྒྱར་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན་བཅུག་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཐུགས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱིར་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྟེ་བ་སྒོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སླ་མེད་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་ཏུ་
 འགྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 དམིགས་ཉིན་གྱི་གནད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར་བེར་ན། འདི་དམིགས་བསལ་ཏུ་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱད་ལྗེ་འོག་
 མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སླ་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་རང་དང་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱད་ལྗེ་
 འོག་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ཐུར་བཤད་ལྟར་ཡིན་པ་
 སྒོས་མ་དགོས་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་ཙ་འབྲེལ་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་པ། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་།
 དེ་ཉིད་བཟུས་པ། རྩ་རྩེ་མ། ཨ་བ་ཏ་ར། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཐུགས་རིམ་
 སྟགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་པར་ཏུ་ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱད་ལྗེ་བཞི་

གའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་པ་འབྲུབ་པའི་དུས་ནི། རས། སེམས་
 བཟན་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་
 ཅིག ལྷང་འདིས་སྤྲ་མེད་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟན་པར་
 ཐུལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་སུའི་ལྷགས་ཡིན་དུས་པ་ན་སྤྲ་མེད་བཀར་
 རས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བཅད་ལྷ་མ་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཟན་
 པའི་སྐབས་བཞག་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་དང་དབྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གསུངས་ནས། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷགས་
 དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཆད་པའི་ཐོག་མར། འོ་ན་དེ་འདྲ་
 བའི་ཞི་ལྷག་ཅིས་བཞག་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་འདྲིན་པའི་ཞི་གནས་དང་དབྱད་སྒྲོབས་
 གི་ཤིན་ཐུངས་འདྲིན་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་གི་
 ལྷགས་ཡིན་དུས་པ་ན་སྤྲ་མེད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མེད་ལ་དབྱད་སྒྲོབ་
 མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། ལྷང་དེ་ལྷགས་དེར་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་བྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་
 ཐུལ། དེ་ལྟའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ་
 གྱེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲ་མེད་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་དབྱད་འཛིག་དང་
 བསྐྱེས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་འདུག་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷགས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་སྐབ་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྒྲོ་
 དགོས་མང་ཡང་མ་སྒྲོས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་ཐོན་ཡོན་
 དང་། དེའི་སྒྲིལ་དྲངས་ཏེ་མ་བསྒྲུལ་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་ཞིང་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐུད་བྱེད་དུ་རིས་པ་དྲང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རོས་
 བབྱུང་ནས་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་དགོས་ཚུལ་དང་གོ་རིམ་དུ་སྐབ་དགོས་ཚུལ་ལ་རི་སྐད་བཤད་

པ་ལྟར་མ་ཐུང་ཡང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅུ་ཉེ་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
རྟེན་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་དག་གི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཙུགས་གང་.....
བཞུགས་ཐད་ཀ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་རྩ་གོ་བར་བྱའོ། །

རྒྱག་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་
ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་
གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེལ་ས་
པས་ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྱར་བ། (རྣལ་
འབྱེད་)ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་སོ་སོར་བཤད་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་པའོ། །(ལམ་སྟོན་)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཞི་གནས་ལྟན་པ་ལ།
བརྟེན་ལྟར་བ། སའི་སྤྱིར་བོ་འཁོར་ལོ་བརྟེན་བ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིར། མ་སྤྱིས་
དགྲའི་འཁྱུད་བསལ་སོགས་མང་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱས་པར་ལྟན་པ་ཉན་ས་ཡིན་པས།
དེ་ལས་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས། གཉིས་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པ། གསུམ་པར་སེམས་གནས་དགྲའི་སྒྲིལ་ནས་ཞི་གནས་སྤྱབ་ཚུལ། བཞི་
བར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་ཚུལ་
བརྟེན་པས་ཉན་ས་ཡོངས་ཆོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྲངས་སྤྱ་སྤྱར་བྱང་དོ། །གཞན་སྤྱིས་
རབས་སོ་བཞི་བ། ཆོམས། བསྐྱབ་བདུས། སྤྱིད་འབྲུག་ལམ་རིམ། བརྟེན་
རིམ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ།
དངོས་དང་། ཆོགས་རྒྱག་གཙུག་པོར་བརྟེན་པ། མར་སྤྱིར་དང་པོ་བཞི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་འབྲུར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱག་བཤད་པ་
དང་། ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔུང་སྒྲིལ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྤྱིས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྒྱང་ལྷང་འདིས་སྤྱ་མེད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱ་མེད་ལ་དཔུང་སྒྲིལ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་འདྲེན་པ་ཡོད་པ་
དམིགས་བསལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཁྲངས་ལ་ལམ་རྒྱང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་ལྟར་དག་ན་

རེ། ལམ་རྒྱུང་གི་ལྷང་འདིས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་བཟུན་པར་གསུངས། ལྷང་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞག་སྒྲ་བས་གྲིས་ལྷག་
 མཐོང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུན་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞི་
 ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་བེད་ན། ཉགས་དང་ཐོ་མ་
 གྲུབ་ལྟེ། ལྷང་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་བྱིན་པའི་རྫོགས་
 རིམ་པ་ལྷགས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྟེ། རྫོགས་རིམ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུར་ལམ་ཡན་
 ཆད་ལ་གནས་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་མཚམས་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རིམ་ལྷ་
 གསལ་སྒྲོན་ལས། འོན་ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་བ། བས། མི་འདྲེ། །ཞེས་དགའ་བ་
 དང་ཐོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བཞི་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་ཐོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུང་བ་བཞི་བའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། རི་ལྷ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིད་རྒྱལ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་
 མེད་པར་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རང་གི་སེམས་ནི་བཟགས་པ་ན། །ཞེས་པས་ཀྱང་ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཕྱི་རྣམ་དོན་ལ་མི་བཟག་གོ། །ཞེས་སྐགས་གྲིས་བཟུན་པའི་སེམས་
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
 དང་། སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ས་གསུམ་བཟུན་པར་འདོད་པ་གང་། རྣམ་འབྱུང་
 དང་ཐོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་འཇོག་གིས་ཞི་ལྷག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷར་བཞེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འང་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་མེད་
 ལ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། བས། འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །རང་གི་ལྷགས་ནི།
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མེད་ལ་ཡུལ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་ལ་ཐུ་ཕྱི་ལོ་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱེ་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་བྱང་བ་ལ། དབལ་
 མང་ཐུགས་ཕྱིར་དེ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། བས། འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཀྱན་མཆོད་སྤྲོ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུགས་གཞོན་པའི་བྱུགས་བསམ་བཟང་ཙོ་
 བཞེས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལས་དཀའ་བའི་གནད་དམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་ཞལ་ཤེས་ལས་ཡི་གེར་ཡང་བྱིས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐུགས་རིམ་གྱི་
 ལྷང་ཐུ་ཕྱིས་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་མ་བཟུན་པར་ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་
 རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ཉིད་
 བཟུས་པའི། བས། ལུལ་ཕྱིན་རྟེན་དོ། །ཞེས་ལྷང་དེ་གཉིས་དབྱུས་གཅིག་ལ་
 གསུངས་ནས་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་བཟུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ན་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལམ་
 རིམ་ལས། ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ས་བཅད་ནང་། ཐུར་གྱི་ཞི་གནས་
 ལ་བཞེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་བཟུན་པར་ཐལ། བཟྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷང་གིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷང་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲེད་ན། མདོ་ལྷགས་
 ལའང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་སོ། །ཡང་། ཐུགས་རིམ་ལས།
 མདོར་ན་སྤྲོ་གནས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ལྷོ་ལོག་མར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཅིག་
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་གྱི་ལྷང་ཐ་མས་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷང་དེ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་བཟུན་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་ཐུ་མས་དབྱེད་འཛུགས་སྤེལ་
 མར་བྱས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་གང་། འདིས་དབྱེད་འཛུགས་སྤེལ་

མར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་
 ལས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་དཔུང་འཛིག་བསྐྱེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་
 འཛིན་འགྲུབ་ཀྱང་དེ་དཔུང་འཛིག་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མིན་པར་བཞག་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལྷགས་ལ་ལྷག་མཐོང་
 དཔུང་འཛིག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་དཔུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཟུང་ལྷེ་འོག་མར་ཡང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུབ་
 པ་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། །དེས་ན་ཆེ་དབལ་མང་བས་དྲངས་པ་ནམས་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འཕྱུར་
 རོ། །ཆེ་དབལ་མང་བའི་སྒྲོབ་མ་དོ་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རག་
 གི་སྤང་བར། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ། ནལ། དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་ནས་དབལ་མང་གིས་དྲངས་པའི་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལྷང་ཕྱི་མ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 དངོས་རྒྱུ་དྲངས་ཤིང་། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་། ནལ།
 སྤང་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་འདིར་ཞི་ལྷག་ ནལ། གསུངས་འདུག་ ཅེས་པ་
 ནམས་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནོད་པ་ནམས་འདུག་གོ །དངོས་རྒྱུ་གྱི་ལྷང་དེའི་
 རོན་ལ། རག་གི་སྤང་བར། ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སྤ། ནལ། ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཞེས་དང་། སྒྲོས་མེའི་སྤང་བར། ཡང་བསྐྱེད་རིམ། ནལ། ཡོད་འདྲ། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་འཛིག་དོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཐུགས་
 ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ལས་མདོའི་ལམ་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མ་ལ་ཁོང་བས་
 བཏགས་པ་ལྟར་དཔུང་། བཟན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱ་ཐིག་ལ་དམིགས་པའི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་སྒྲོས་མེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི། ནལ་དཔུང་། ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཡང་
 དེར། ཇེའི་གསུང་ནམས་ལས། ནལ། དཔུང་། ཅེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་ལས། མོས་སྒྲོད་པས། ནལ། མི་འདྲའོ། །ཞེས་མོས་སྒྲོད་ཟུར་
 དུ་བཀར་བ་བཞིན་མདོ་ལྷགས་ལ་འང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛིག་སྒྲོམ་དུ་ཡང་ཡང་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྟར་ཉིད་ལ་.....
 བསྟོམས་བྱུང་། བསམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཞི་ལྟག་
 རིམ་ཅན་དུ། བསམ་སྤྱེ་མིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་མེད་ལའང་ཞི་གནས། བསམ་
 མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་སྟན་བརྒྱུད་དང་ཉམས་སྦྱང་བྱང་སྦྱང་
 བསམ་བློ་གནད་ཀྱི་བྱ་གཏོང་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བར་ལྟར་ཡང་རྗེས་
 འབྲུག་གིས་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ལོན་པ་ཉུང་བར་ལྟར་བསམ་བདག་གིས་སྤྱ་མེད་གསུང་
 ལ་བཞེན་ནས་མདོར་བསྟུས་གོ་སྟོབས་བཅོད་ན། ཞི་ལྟག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱེ་བ་
 རྟགས་སྤྱ་མེད་ལས་གཞན་སྤྱི་ལྟགས་ལ་ཡང་མེད། རྟགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལྟགས་ལ་ལྟལ་
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཉིན་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་དམིགས་ནས་
 སེམས་གནས་བརྒྱུད་དགུ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་དཔུང་པའམ་སྟོབས་ལྟུང་ལ་བྱུངས་པའི་རྗེས་
 དཔུང་སྟོམ་མ་བྱས་པར་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཤིན་ལྟངས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་
 རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱ་མེད་སྐབས་
 དཔུང་སྟོམ་མ་བྱས་པར་ལྟག་མཐོང་བྱུབ་པ་ཡོད་པས་འབྲུབ་ལྟ། བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྟག་མཐོང་བྱུབ་པ་ཡོད་ན་དེས་ཞི་གནས་འབྲུབ་པ་སྟོབས་མི་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མེད་སྐབས་དཔུང་སྟོམ་མ་བྱས་པར་
 ལྟག་མཐོང་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་ལམ་རྒྱུང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཞི་ལྟག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བྱུབ་ཚུལ་ནམས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་པོའི་ཞལ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་པ་ལས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་སྟོམ་མང་
 ཕྱིར་བསམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་རྒྱུའི་ཆབ་ཚུབ་མང་ན་ཨ་ཡའི་
 ཁ་ཆེམས་དང་འགལ་ཞིང་ཁ་མོར་གཅོག་ཉིན་ཆེ་བས་བག་འཁྲུམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 འདི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དག་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་དཀའ་གནས་སུ་ལྟར་ཡང་
 ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེས་བྱ་གཏོང་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་དུ་ཁོ་
 བོས་ཀྱང་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟག་མཐོང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔུང་སྟོབས་

གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་མུངས་འདྲིན་ནུས་པ་ལ་བྱ་མི་རིགས་པས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་
 གི་ལྷགས་གཞན་གྱི་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་བཟན་ཆ་རི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཞག་
 སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སྤགས་རིམ་ལྟར་ཆོགས་གཞན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩག་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། (འདི་ལ)འདྲོད་པ་རྒྱང་བ།
 (འདྲོད་པ)ཆོག་ཤེས་པ། (ཆོག་ཤེས)བྱ་བ་མང་པོ་ཡངས་སུ་སྤང་བ། (བྱ་བ)རྒྱལ་
 བྲིམས་རྒྱམ་པར་དག་པ། (རྒྱལ་བྲིམས)འདྲོད་པ་ལ་སྤགས་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ཡངས་སུ་
 སྤང་བའོ། །(འདྲོད་པ)དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གླིན་ལས། གནས་གང་དག་ན་
 བསོད་སྟོམས་སྤྱང་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་། ཞེས་
 ཟས་གོས་སྤགས་རྟེན་སྤྱབ་དང་། གནས་གང་དག་ན་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེ་རྟོག་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅན་གཟན་
 རྩོ་བོ་མེད་པ། ཞེས་གནས་བཟང་བ་དང་། ཕྱག་དང་ལྗན་པ་སྒྲན་ཤོང་དང་ལྗན་པ་
 ཐག་ཐག་མེད་པ་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས། ཞེས་ནད་མི་སྤྱིད་
 པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། སྤགས་ཡོད་ན་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་རྒྱང་དྲར་བཤད་ཅིན་
 ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤགས་དགོས་ལ། སྤགས་མེད་ན་
 རང་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་དྲང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསེ་རྩ་
 ལྟ་བུར་ཉག་རྩ་གཉིས་མེད་ཅོས། །ལྟར་དང་། དཀོན་མཆོག་གླིན་ལས། གནས་གང་
 དག་རྩ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་རྩིང་བ་མེད་པ་ཆོགས་རྒྱང་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་
 ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བོ་ཁྱང་བ། ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྗན་པ་སྟེ་
 གནས་ཁྱད་པར་ལྡ་ལྗན་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་གྱི་ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་གནས་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལྗན་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་
 སྤགས་བྱབ་པ་དཀའ་ན་དེ་ལ་ཤ་ཐང་རྩ་འབད་ནས་ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་སྤབས་འཕྲོག་
 གཅན་གཟན་སྤགས་གནས་ན་འཛིགས་པ་འབྱུང་། ནད་སྤྱིད་པའི་སར་ལྷས་ལ་ནད་

ལྷན་སྐྱོད་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར། ལས་དང་པོ་བ་རང་གཅིག་ཕུ་རྒྱུན་དབང་ཏུ་འགྱུར་
 སྒྲ་བས་ཀློག་པ་གལ་ཆེ། སྒྲུ་པོ་མང་ཞིང་སྒྲ་ཆེན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 བློ་མེད་ཐོག་སྒྲིག་པ་དང་། མེད་ཀྱི་བཞད་པ། སྒྲུ་མེད་ཆད་ཡངས་སྒྲུ་བ་རྣམས་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲུ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པར་ཞི་
 གནས་བསྐྱབས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་ལས་འདུ་འཛིན་ཁྱོད་ཏུ་ཞི་གནས་
 འགྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲ་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲར་བཤད་
 ཟིན་པ་ལྟར་འདྲ་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུར་བའོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུ་པ་ལ་འདྲ་པ་རྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདྲ་པ་ཆེན་
 སྤང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་
 བློ་མེད་ཐོག་ཏུ་བསགས་ན་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདྲ་རྒྱུར་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མན་ཡོན་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། འདྲ་པ་ལ་
 ངན་ངོན་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཀྱིས་
 ཆོག་མ་ཤེས་ན་དེ་བཟང་མང་འཆོལ་བ་ལ་འབད་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུ་པའི་གེགས་སྒྲ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་བློ་མེད་ཐོག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་ཐུད་འདྲ་པ་དག་ཆོས་ལ་མི་
 ཁྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་ལེན་བྱུང་འགྲུགས་བྱེད་པའི་ཆོང་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་སྒྲུ་པ་ལ་
 མི་ཁྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དུན་ནི་དང་ཆངས་པས་ཁྱུས་པ་སྒྲུ་པ་རིམ་སྒྲུས་
 ལྟར་བསམ་གཏན་སྒྲུ་པའི་བར་ཆད་ལེགས་ཉེས་གང་ཡོན་ཡང་འདྲར་བའོ། །རིགས་
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུ་པ་ལ་བྱ་བ་མང་པོ་
 སྤང་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མང་བས་གཡེངས་ན་ཞི་གནས་སྒྲུ་པའི་སྐབས་འཕྱོག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་བློ་མེད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིས་པ་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་མགོ་འཁྲར་བས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
 དེང་སང་གི་ཆོས་པ་དག་གིས་ཆོས་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་སྒྲུ་ཉ་འཛིན་འདྲ་ནས་ཁའི་ཤ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི།

མ་ཐར་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དག་
 དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་བཤད་པ་འདིར་ཡང་སྒྲིང་བར་
 བྱེད། །རིགས་པ་ནི། དེ་འབྲུའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཅིག་
 ཀྱང་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ལོ་རྟོག་སྒྲེ་བ་ལ་ས་གཞི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་
 བཅིག་པ་ལ་ཆང་དགོས་པ་དང་། གདུང་འདེགས་པ་ལ་ཀ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དྲག་པ་ནི། འདྲོད་པའི་རྣམ་ཚྭ་སྒྲིམ་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཉི་དེའི་ཚུལ་ཡང་
 རྒྱས་པར་ཐར་སྒྲིམ་བུ་རྒྱང་འབྲིང་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འབྲུའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འདྲོད་པ་ལ་རྣམ་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་དགོས་
 ཏེ། འདྲོད་པ་ལ་རྣམ་ཚྭ་མང་ན་སེམས་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 ཉེ། སེམས་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་སང་ན་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་
 མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སྤང་ཆའི་རྣམ་དང་དདུལ་གང་རུང་ཕྱི་བའི་དབང་དུ་སང་
 བ་སྤང་ཆ་སྒྲོམས་པོར་མི་སྒྲིད་པ་དང་། ཁལ་གྱི་དོ་བོ་གང་རུང་ཕྱི་ན་ཁལ་སྒྲོམས་པོར་
 མི་འཁེལ་བ་དང་། རྒྱ་མ་གང་རུང་སྒྲིད་དུགས་ན་སྤྱད་པ་མི་སྒྲོམས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཆོགས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྐགས་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
 ཆོགས་བཅུ་བཞི་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་དང་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་སྒྲོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱེད། །ཞེས་པ་ཉན་རང་འཕྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འཕྱོར་ལྟ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 འབྱུན་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལྗོངས་པ། དབང་བོ་ལྗོངས་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། མི་
 ཉལ་བར་རྣལ་འཕྱོར་ལ་བཙོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ། བཤེས་གཉིན་བཞེན་པ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སེམས་པ། གཏོང་བ་སྤེལ་བ། དགེ་སྦྱང་གི་

ཐུན་དང་ལྗན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཐུན་བཅུ་བདུན་སྟེ་སྟེ་བཟངས་ན་ཆོགས་སྟུམ་ཅུ་
 དང་། སྟངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བཟངས་ན་ཆོགས་ཞི་གཉིས་སྟེ་འབྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆས་བཅུའི་གཉིན་པོར་
 བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སྟེ་མཐུན་པའི་ཆས་བཅུ་བཞིན་པ་ཞི། ལྷག་པ་དང་། ཉག་པ།
 བདེ་བ། བདག་མཐུན་པ། སྤྱིད་པར་དགའ་བ། སྤན་པ། ཆགས་པ། མཚན་
 མ། རིང་དུ་གནས་པའི་ལོག་འཛིན་བཅུའི་གཉིན་པོར་འདུ་ཤེས་བཅུ་བཞིན་པའོ། །
 ཉན་ས་ལས་འདི་ཞི་གནས་བྱི་ཆོགས་ཡིན་པ་མི་གསལ་མོད་འདིར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་
 མོ་དང་བསྐྱན་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱི་ལུ་སྟེ་གསལ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་
 ལ་ལ། ཆོགས་ང་གསུམ་བཤད་པ། ཆོགས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ཆོགས་བཅུ་གསུམ་
 བཤད་པ། ཆོགས་དགུ་བཤད་པ། ཆོགས་དྲུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་ནག་པོ་བའི་ཉིང་འཛིན་བྱི་ཆོགས་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོགས་བདུན་
 དང་། ཡ་རབས་བྱི་ཀུན་སྟོད་ལས་མི་ཉམས་པའི་བདུན། བར་ཆད་སེལ་བའི་བདུན།
 ཐུར་མི་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་བདུན། ལྷག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུན། འབྲས་བུ་
 ཐུར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བདུན། ལྷས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་བདུན། ཞེགས་
 སེལ་བའི་བཞི་ཞིང་གསུམ་ལས་བྱི་མ་བཞི་བོ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས། གནས་པ་དང་སྟུད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆས་
 ནམ་པ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་སྟུགས་ནས་གནས་པ་དང་སྟུད་པར་
 འོས་པའི་ཆོགས་བཅུ་ཆེན་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་བོས་མཛད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱི་ཆོགས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྗན་པ་ནས། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཞི་
 ཆོགས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ཉན་སའི་དེ་དང་མི་འདུའོ། །བཞི་བ་ནི། བྱང་བཟང་
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱི་ཆོགས་ལས། བདུད་ལས་སྟོང་བ་ནས། སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་བཞིན་པའི་བར་དགའོ། །ལྔ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཨ་མ་རྩ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཆས་དྲུག་ལས། སེར་སྟུ་མའི་དཔེའི་སྟོན་སྟུགས་རེ་བ་སྟོང་བ། ཚུ་སྟུར་བྱི་དཔེའི་སྟོན་སྟུགས་

ཟང་ཟིང་སྤྱང་བ། ལྷུལ་གྱི་དཔེས་བྲིས་སྤྱང་བ། རྩོན་པའི་དཔེས་དགོན་པར་གནས་
 པ་དང་དུ་སྤྱང་བ། མདའ་མཁན་གྱི་དཔེས་དམིགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་
 དུ་སྤྱང་བ། གཞོན་རུ་མའི་དཔེས་གཅིག་ཤུར་འདུག་པ་དང་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་
 གསུམ་དང་། དང་སྤྱང་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལོན་པ་ལྟར་པ་ནི།
 སྒོམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་མི་
 ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་ནི་གཞུང་རྒྱལ་ལས་
 མང་དུ་བཤད་པ་རྒྱལ་གྱི་གནད་བསུས་པའོ། ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་
 དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་པ་རྒྱལ་གཙུག་ལོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་
 གསུང་སྒྲོས་བཞིན་ཞི་གནས་མི་འབྱུང་བ་མན་ངག་གིས་ལན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་ལ་མ་
 གནས་པས་ལན་པས་ཆོགས་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། ། དེ་ཡང་རྩལ་བྲིམས་དག་པ་ལ་ལྟར་
 བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་འགོག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ལ་འཆི་བ་
 མི་ཉག་པ་དང་། ལས་འབྲས་མེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་
 གསུམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡོད་ན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་
 རྒྱལ་གྱི་གནད་བསུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མི་
 འདུ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱེད་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
 པས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། གཙུག་ལོན་ཏེ། མེད་མི་རུང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་ནི། ལྷོ་དང་ཆོ་ས་མའི་མེ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ཡང་སྒྲ་བོ་རྒྱལ་ཆང་བས་ལྷོ་ཆོ་དེ་
 དག་གི་གནད་བསུས་པ་དང་། ཀྱུད་གཅིག་ལ་མི་བརྒྱའི་སྟོབས་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་
 བརྒྱའི་སྟོབས་ཀྱི་གནད་འདུས་པར་བཤད་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་དང་
 བོ་བཞི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རྩལ་ནི། དགོངས་འབྱེལ་དང་། མདོ་ལྷོ་

པ་དང་། འབུས་བྱ་མངར་བོ་འདྲོད་པས་ཤིང་རྟོག་གི་སྒྲོན་པའི་རྩུ་ལ་འབད་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གནས་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་ལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་།
(ཐར་བཤད)དངོས་གཞིའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱམ་རིམ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་
ཆས་བྱུག་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུར་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བ་དང་།
བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱང་བ་ལྟེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། (སྐྱམ་རིམ)རྒྱས་པར་
བཤད་པ། རྟོན་བཟུ་བའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། སྐྱམ་རིམ་དང་། མདོ་ཅ།
བྱང་བཟང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ལྟར་ལྟན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ཆོས་
བརྒྱད་ལྟན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། (དེ་ལ)དེ་དག་
གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །(ཉན་སར)དང་བོ་ནི། ཀླང་བ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ་བ། མིག་
ལྷ་ཅེར་ཕབ་པ། ལུས་དྲང་བོར་བྱ་བ། རྒྱག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ། མགོ་མ་ཡོ་
བར་དྲང་བོར་གཞག་པ། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ། ལྷེ་ཡ་སོའི་དྲང་དུ་
སྦྱར་བ། དབུགས་སྒྲ་ཅན་དང་རམ་པ་གོད་བག་ཅན་མ་ཡིན་པར་དལ་བྱས་རྩུ་བ་ལྟེ།
དེ་དག་གི་རྩུ་ལ་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་བསྐྱར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་པས་གནང་བའི་
འབྲིང་བའི་དྲ་བ་དང་གསོ་མའི་དྲ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འམ་བྱིའུ་ལ་རྩ་བའི་ཉིང་སྦྱིལ་
གྱུང་དང་ལྷེད་སྦྱིལ་གྱིས་འཁོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤིན་ཐུངས་སྦྱེ་བ་དང་། ལུན་རིང་
བོར་འདུག་རྒྱས་ཤིང་མིང་ལ་བ། གཞན་ལྷེ་དང་བྱན་མོང་མིན་པ། དང་བ་སྦྱེ་བ།
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྟན་པ་ལྟ་དང་། མིག་ལྷ་ཅེར་ཕབ་པའི་
དགོས་པ་སྐྱེས་ནི་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་བསྐྱར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་དམ་
པའི་ཞལ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟོན་བཟུ་བ་ནི། ཡབ་རྒྱལ། ཉིང་འཛིན་
གྱི་བདེ་ལ་ཡིད་སྦྱོན། །དབེན་གནས་སུ་འཇམ་པའི་གདན་ལ་ནི། །རྩམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་

དང་ལྟན་ཕྱས་ལ། ལྟར་རྩི་བཅུན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཅུགས་སྤངས་ཆོས་བརྒྱད་
 དམ་བཅུན་དང་ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྐབས་
 འཆད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འོག་སྔ་མཚད་ནི། ལྟན་འཇམ་བདེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་
 རྩལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་པ་ཅམ་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ན་ཡོད་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཏུ་བྱ་རྩལ་མཛད་
 པས་ལམ་རིམ་ཏུ་སྒྲིམ་རིམ་བར་ཐ་བྱར་ཏུ་བཀར་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱད་
 ནི་ལམ་རིམ་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། ཀྱང་མིག་ལུས་ཕྱག་པ་མགོ་ལྡ་དང་། སྤུ་མཆོ་
 རྩེ། དབྱགས་དང་བརྒྱད་གསུངས་པས་ཆོས་བཅུན་ཏུ་བྱེད་ན་དབྱགས་འདོར་བར་
 མཛོན་ནོ། རྩུད་རྟོན་ཐེང་ལས་ལུས་གནད་ལྡ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། རིམ་ལྡ་གདན་
 རྩེགས། ལྟ་རྩེ་ཆོས་ཏུ་གཅེ་རྩུང་། རིལ་བྱ་བའི་རིམ་ལྡའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱས་པ་རྩམས་
 ལས་བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀར་ལུས་
 གནད་ལྡ་དང་ཐུགས་རིམ་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་བཅིས་ན་ལུས་གནད་ལྡ་དང་། རྩལ་བ་
 དཔེན་ས་བ་དང་། ཏ་ས་བརྩ་སྟགས་གྱིས་བརྒྱད་བཤད་པ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་འདུག་པ་
 མདོ་རྩུད་གྱིས་བསྟན་རྩལ་དང་པུ་བྱ་གྱིས་བཀྲལ་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 འདྲ་ཞིང་། འདིར་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཟིན་ལྟར་གསུངས་སོ། བ་སྤེལ་མཆན་ཏུ་
 རྩུ་མཆན་ལྡའི་ཐ་མ་ལ་གནད་ཞིང་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཏུ་མ་ཡིག་ལྟག་གམ་བཞག་
 ལག་ཡིན་ནི། རྩུད་ལམ་རྩམས་ཀྱི་དགག་དགོས་དང་བསྟེན་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ལག་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མཆོས་སྐྱར་བ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་བརྩོད་བྱང་ལྟར་ན་
 གསུམ། ཞི་གནས་སྐྱབ་རྩལ་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་རྩལ་དང་།
 ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་གསུངས་རྩལ། དེ་ཉིད་ཐུགས་དང་མཐུན་རྩལ་སོ། འ
 དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་པལ་ཆེར་ལས་དབྱས་མཐའ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡ་
 རྩུང་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་རྩལ་གསུངས། ལག་སྤེལ་བའི་ལམ་རིམ་ལས་
 དེའི་ཐེང་ཏུ་ཉན་ས་ལྟར་སྟོབས་ཏུ་ག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་མེས་གནས་དབྱས་སྐྱབ་

དགོས་པར་གསུངས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་ཡིད་བྱེད་
བཞིར་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྩལ་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཅས་གསུངས་
སོ། །གཉེས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་ཇི་
རྒྱན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་།
གཞན་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ། ཤིན་ཕྱིན་མན་ངག་སྟགས་ལས་ཞི་གནས་སྐྱབ་
ཚུལ་མང་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་དམིགས་ཉན་ལ་བྱུང་པར་བྱང་བྱེད་
རི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འདུ་ཞིང་མདོ་སྟགས་རྒྱས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉེས་པ་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཆེན་
གདམས་པར་མ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཕྱིར་གྲོ་བྱ་གཙོད་བྱེད་དུ་བབྱང་ནས་ཞི་
གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེ་བ་དང་བསྐྱར་ནས་མི་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་གཅིགས་སྤྱད་དགོས་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
འཆད་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་འདིས་ནི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཕྱིས་ཆེན་
བྱེད་པས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་ནས་བྱང་ས་ཉེ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གཉེས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་
པའི་དུས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་ལེ་ལོ་འཁོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། (ཉིང་ངེ་)དེ་རི་ལྟར་
འཁོག་པའི་ཚུལ། (དེ་ལ)བྱུང་པར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ལོ། །
(དེའི་རྒྱར)དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་བོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་
སྟག་མར་ལེ་ལོ་འཁོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འཁོག་མ་རྒྱས་ན། དང་པོ་ནས་ཉིང་
འཛིན་ལ་འབྲལ་ཏུ་མི་ཞེར་ཞིང་ལན་གཅིག་སྟོན་ཀྱང་རྒྱན་འབྲུད་མི་རྒྱས་པས་སྐྱར་དུ་

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷའམ་རྒྱག་
 ཡོད་པ་ལས་སྒྱུར་བའི་ཆོན་ལེ་ལྷ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལྷ་ཡོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ལེ་ལྷ་འོ་ཐོ་དང་། དབྱེ་བ། ས་སའི་ངོས་འཛིན་གྱི་དོགས་གཙང་
 སོགས་ལྷར་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་ལྷ་ཁིག་ནས་པར་
 གྱུར་བའི་འདུན་པ་ནི། དམིགས་ལྷ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཁིག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་
 པ་དེ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ནམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བཙོན་འགྱུས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་བ་དངོས་སུ་འདྲིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན། ལྷ་ལྱི་སྒྲོན་ནས་ལྷ་དཔར་
 འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་གསུམ་དང་།
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་ནས་རང་ལྷ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འདུན་པར་བྱེད་
 པས་ན་འདུན་པ་ཞིས་བཤད་དོ། །ཚུལ་བ་ནི་འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པའམ་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉེ་བཙོན་འགྱུས་སོ། །ཚུལ་བ་དང་བཙོན་འགྱུས་གཉིས་ལ་བསམ་གཟུགས་ལས་སུ་
 བཞེ་ཡོད་པར་གསུངས། འདུན་པའི་རྒྱ་ཡོན་ཉན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཉེ་སྤྱེ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལས་འབྲས་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་
 བྱངས་ཡིན་ལ་ངོ་ཐོ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཁིག་ནས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ལྷ་སྒྲོག་པ་ལ་འདུན་བཙོན་དད་བྱངས་བཞི་བཙོན་དགོས་ཏེ།
 ལེ་ལྷ་ཙ་བ་ནས་སྒྲོག་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཤིན་བྱངས་འཕྲོ་བ་དགོས།
 དེ་མྱོད་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་ལྷན་དུ་ཚུམ་དགོས། དེ་མྱོད་པ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་རྒྱག་པོ་རྒྱན་ལྷན་པ་དགོས། དེ་མྱོད་པ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། འདོན་
 པར་སྐད་ལྷ་ལ་སྒྲོབས་པ་དང་། སྐད། གྲེ་སངས། འདོན་པ་བཞི་ག་དགོས་པ་
 དང་། ལྷ་འབྲི་བ་ལ་རས་གཞི་དང་། ཆོན། ལྷ་བཟོ། བེར་རྒྱག་བཞི་ག་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་བསམ་རྒྱལ་ནི། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་ཐོག་མར་བསམས་ན་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བས་ལྷར་ཁིག་ནས་

གྱི་ཡོན་ཏན་སྐབས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙང་ནི། འདུན་པ་ལ་
 ཞི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་། མངོན་འདོན་གྱི་དད་པ་དང་།
 གྲེད་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། འདུན་པས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་མ་ཟད་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་ཚླ་བ་དངོས་སུ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་
 དང་། མངོན་འདོད་གྱི་དད་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས།
 ཚླ་བ་དངོས་སུ་མི་སྦྱེད་པར་འདུན་པ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པ་དང་། གྲེད་པ་ནི་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་ལས་དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 བཙུན་འགྲུས་དང་ཚླ་བའི་བྱད་པར་ནི། བཙུན་འགྲུས་ལ་གྲུས་སྦྱར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་
 ལྟ་བུས་ཚླ་བ་དངོས་སུ་མི་སྦྱེད་ལ། ཚླ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཚླ་བ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དད་པ་
 བསྦྱང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འདུན་པ་དྲངས། འདུན་པས་བཙུན་པར་བྱས། བཙུན་
 པས་ཤེན་སྤངས་བསྦྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་
 ལ་འཇོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་
 ཚླ་བ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བཟུན་
 པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཟུན་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་བཟུན་པའོ། །(གང་ལ)དང་པོ་ལ་ལྷ། དམིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་
 དང་། དམིགས་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། (སྒྲོ་རིམ)དམིགས་པའི་ཚླ་བ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། (ཕྱང་ཐོ)དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། (ཁ་ཅིག)སེམས་འཇོག་
 པའི་དམིགས་ཉེན་ལ་མཁས་དགོས་པར་བཟུན་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བཟུན་པ་དང་། (བཙུན་ལྟར)ཁྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དམིགས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་

དབྱེ་ན། རྣམ་གྲུས་བྱས་པ་དང་ཉན་ས་ལྟར་བྱས་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། གྲུབ་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས། དངོས་པོའི་མཐའ། དངོས་པོ་ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་ལྷག་པ། ཞི་ལྟར་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཉེན་འབྱེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྟོམ་པ་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ལྷང་པོ། ཁམས། སྟེ་མཆེད། ཉེན་འབྱེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་། བཞི་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་ཆ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདྲགས་གཅད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་བྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། གྲུབ་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཞག་པ། (དེ་ལ) དམིགས་ལྷལ་གྱི་སྟོ་ནས་བཞག་པ། (དམིགས་བྱ)འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་བཞག་པའོ། །(འབྲས་བུའི)དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདྲགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག དམིགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། བྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་དང་། དམིགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ལ་བྱབ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ། །གཞི་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་འདི་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་ལྷལ་གྱི་སྟོ་ནས་གཅིག་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་གཅིག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞི་ལྟར་གི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་འམ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་མཆན་མ་དེ་དག་དངོས་མིན་པར་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱི་ལ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་

ཞེས་བྱ་ཞྭ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་དམིགས་པ་གང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པར་འབྱར་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 དག་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱར་ཚུལ་དང་། རྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་
 དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞྭ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལྟར་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། དེ་མན་ཆད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཅམ་ཏུ་བྱད་
 གྱི། འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེ་བའི་དངོས་
 པོའི་མཐའ་དང་། དང་བོ་ལ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི་དེ་
 མན་ཆད་ཏུ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་
 རྒྱུ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
 རྟེན་བྱའི་ཆེ་མོང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི་དེ་མན་ཆད་ཏུ་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ཉན་ས་ལས་
 དངོས་སྤྱུ་གསུངས་པས་དེ་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱའི་སྒྲོ་ནས་
 བཞག་པ་ནི། བཞི་བ་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་རང་
 རང་གི་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་སྤྱར་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་།

གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་སྟགས་སྟུར་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྟེན་པ།
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་ནས་གོམས་པ། བསྟེན་གོམས་དེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་
 བསྟེན་གོམས་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པ་ནམ་སྟུང་གི་དམིགས་པ་ལ་ལ། འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་ལྷག་པ་བསྟོམ་པ། (སྟུང་པ)ཞེ་སྟངས་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་
 བསྟོམ་པ། (མཛའ་བ)གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཉེན་འབྱེལ་བསྟོམ་པ། (ཉེན་འབྱེལ)
 ར་ཀྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟོམ་པ། (ཁམས་ཀྱི)ནམ་ཉོག་གི་གཉེན་
 པོར་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་བསྟོམ་པའོ། །(དབྱགས་འབྱུང་)དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱུར་བས་
 སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག ཆགས་སྟགས་ཤས་ཆེར་སྟུང་པ་ནམ་
 པར་སྟུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། སྟུང་པ་ནམ་སྟུང་གི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་ལྟ་དང་། ཉེན་མངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེ་ནམས་སྟུང་པའི་གཉེན་པོ་
 བསྟེན་ཏེ་ནམ་པར་སྟུང་བས་ན་ཉེན་མངས་ནམ་སྟུང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ལྷག་
 པ་བསྟོམ་པ་ལ། རྣང་གི་མི་གཅང་བ་སོ་ལྷག་དང་ཕྱི་མི་གཅང་བ་བཙེན་བཟུང་དེ་
 བསྟོམས་པས་ང་བཞི་ཡོད་དོ། །ལྷག་བཟུལ་གྱི་མི་ལྷག་པ་ནི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཆར་བ་ལ་
 བཉེན་པའི་ལྷག་བཟུལ་ནམས་སོ། །རན་པའི་མི་ལྷག་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
 དམན་པའི་ཁམས་ནམས་སོ། །བརྟོས་པའི་མི་ལྷག་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་འདོད་པ་
 ལ་བརྟོས་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སེད་ལ་བརྟོས་ཏེ་མི་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་
 སོ། །ཉེན་མངས་པའི་མི་ལྷག་པ་ནི། ཉེན་མངས་པ་ནམས་ཏེ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་
 སེམས་སྟུང་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་མི་ལྷག་པ་ནི།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་ཉག་པས་ཡིད་བཟན་མི་རུང་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་སེད་ལ་དམིགས་པ་
 གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟགས་ཞིང་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །སྟོམ་ཚུལ་ལ། མོས་པས་སྟོམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་
 དང་། དགོས་པ་ནི་ཞེ་སྟངས་སྟུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་སྟོབ་པ་

སྒྲིགས་སོ། ། བྱམས་པའི་རྩ་བོ་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་ནམས་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱོད་ལ།
 འདིར་ཉན་སའི་དོན་བསྟུས་ཅམ་འཛོད་ན། བྱམས་པ་ནི་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ལ་བདེ་
 བ་ཆེ་རྒྱང་འབྲིང་གསུམ་བསྟུབ་ཕྱིར་མོས་པ་ཞིག་གོ། ། བད་འདིར་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྩ་
 བོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དགོས་མི་དགོས་ལ་དབྱད་པ་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱོད་ལ།
 བྱམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། མདོ་ལས་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། འགན་རྒྱ་མེད་པ།
 གཞོད་པ་མེད་པ། ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ། ཆད་མེད་པ། མས་ཏེ་
 ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྟུབ་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་ཉན་ས་ལྷན་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་སྦྱོས་
 བྱ་འབྲིང་དུ་བཤད་པ་ལྷན་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱི་གཙུག་པོ་སྒྲིགས་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་བྱ་རྒྱུང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ། བཞི་བ་ནི།
 དབང་པོས་ཐིན་པའི་ནང་གི་སའི་ཁམས་ཉེར་གཅིག་དང་། མ་ཐིན་པའི་ཕྱིའི་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོའི་སའི་ཁམས་རྟག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྒྱུ་ཁམས་བཙུག་ལ། ཕྱིའི་
 རྒྱུ་ཁམས་ལ། ནང་གི་མེའི་ཁམས་། ཕྱིའི་མེའི་ཁམས་། ནང་གི་རྒྱུ་ཁམས་བརྟུ་
 བཞི། ཕྱིའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་བརྟུ་དགྲ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བརྟུད། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ལྷ་དང་། ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ། ལྷ་བ་
 ལ་བཟེད་བྱང་ལྷན་ན་གཉིས། ཉན་ས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་སོ། ། དང་བོ་ལ་
 གཉིས། དབྱགས་ཀྱི་བྱན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུང་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་
 བོ། ། དང་པོ་ལ་རྟག རྩ་བོའི་ཁྱད་པར། རྒྱུའི་ཁྱད་པར། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར།
 བརྟུད་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱལ་པའི་ཁྱད་པར། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། དང་བོ་
 ནི། དབྱགས་འབྱུང་བ་བརྟུབས་པས་བསྟུས་པའི་དབྱགས་དམིགས་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་

དུན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཉིས་དང་། བར་དུ་འབྱུང་
 རྒྱུ་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་པ་ནི་དབྱུགས་ནང་དུ་ཉེ་བའི་བར་འབྱུག་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱུ་
 པ་ནི་ཉེ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་
 པའོ། །དེས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་བ་དང་། ཐུབས་ཡོད་པ་གཉིས། ཐུབས་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཐུབས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐུབས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོང་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལྗོངས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་དང་། རྩི་མིན་དུ་བྱུགས་མ་ཐག་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་རྒྱུ་བྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་དང་། རྩི་མིན་དུ་བྱུགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མེར་མེར་བོ་སྐགས་
 གསུམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དབྱུགས་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། རྒྱུ་པའི་དབྱུགས་ཐུར་དང་། འབྱུང་བའི་དབྱུགས་ཀྱི་དུ་བཞུད་རོ། །ལ་
 པ་ནི། ཐུབས་རགས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཐུབས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་རོ། །རྒྱུ་པ་ནི། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་
 དབྱུགས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལའང་ཡོད་ལ། དབྱུགས་འགྲོ་ཁྲོད་དང་། འབྱུང་
 རྒྱུ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་དབྱུགས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་
 པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱེད་བྱེད་བར་ཕྱེད་རོ། །གཉིས་པ་དབྱུགས་འབྱུང་
 ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་རྩྭ་ནི། རྩྭ་བ་ཏུ་ཅང་དམ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ནད་
 རྩྭ་པ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ། སེམས་གཡེང་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ། འབྱུགས་

པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ལྟ།
 བཟངས་པས་སྐྱུང་བ། སྤང་པར་འཇུག་པས་སྐྱུང་བ། ཉེན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པས་
 སྐྱུང་བ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱུང་བ། རྣམ་པ་བཙུ་གཅིག་གིས་སྐྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་རེ་ནས་རེ་རེ་བཟངས་ནས་བཟངས་མང་རྒྱང་
 རན་པ་བཙུའི་བར་དུ་བཟང་བ་དང་། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ལྷགས་པ་གཅིག་དང་
 གཉིས་སྤྱ་བཟངས་ནས་བཙུའི་བར་དུ་བཟང་བ་དང་། རེ་རེ་དང་ཟུང་དུ་བཟང་བ་
 གཉིས་ཀ་ལྷགས་འབྲུང་དུ་བཟངས་པས་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་བཟང་བ་དང་། དེ་གཉིས་
 ལྷགས་ལྷོག་དུ་བཟངས་པས་རྗེས་སྤྱ་མི་མཐུན་པར་བཟང་བ་དང་། གོང་དུ་བཟང་
 བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཟུང་དུ་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཉེ་ལ་བཞི་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་
 བཙུའི་བར་དང་། རེ་རེ་ནས་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཉེ་ལ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་
 ནས་བཙུའི་བར་བཟང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཟུང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱ་
 གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བཙུའི་བར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཙུ་གཅིག་དུ་
 བྱས་ནས་བཙུའི་བར་བཟང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་བཟངས་པས་
 ཡོངས་སྤྱ་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་པར་འཇུག་པས་ཡོངས་སྤྱ་སྐྱུང་བ་བྱ་
 དགོས་པས་འཇུག་པའི་དོན་ནི་སེམས་སྤང་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱུགས་པ་
 ལན་མང་དུ་གནས་པ་ནི་སྤང་པོ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྤྱ་སྐྱུང་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྤང་པོ་ཅམ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་མཚོང་བ་ན་
 དབྱུགས་འབྲུང་འོང་གི་ཁྱེན་དང་ཉེན་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་བཅལ་
 བ་ན་སྒོག་དབང་དེའི་ཁྱེན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་ཁྱེན་ནི་སྒོན་གྱི་ལས་སོ་སྟམ་པ།
 དེའི་ཁྱེན་མ་རིག་པའོ་སྟམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། མ་རིག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། དེའི་
 ཁྱེན་གྱིས་སྒོག་དབང་། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ལས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་
 དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག དེ་
 འགགས་པས་སྒོག་དབང་འགག དེ་འགགས་པས་ལས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་འགག

དེ་འགགས་པས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་འགག་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་འབྱག་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། རྒྱག་ཀྱན་འགྲག་ལམ་བཞི་ལ་སེམས་
 ཁྱགས་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་འབྱག་པའི་དོན་ནོ། །ལྔ་བ་ནི། བདེན་བཞིན་འབྱག་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དེས་བདེན་པ་མངོན་སྐྱམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཏེ་སྒྲོམ་
 སྤང་ཅམ་ལས་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་སྒྲོན་སྤང་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དྲན་པ་བཞིན་ཏུ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་བོ་སྐྱམ་ཏུ་
 སྒྲོབ་པ་སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་སྔ་སྔོན་རྩ་བའི་ཉན་ས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱགས་ལ་གསུམ། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དྲན་པའི་བྱད་པར། སྒྲོམ་རྒྱལ་
 ཀྱི་བྱད་པར། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་གནས་དྲུག་པར།
 དབྱགས་རྒྱུ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །སྐྱགས་ལྟར་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཉེན་
 ས་ལྔ་ལ་བཞེན་པ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱགས་ཉེན་འདོད་པའི་ལྷ་མི་ཡིན་པ་དང་། ཚལ་འདི་བཞུན་ལ་ཡོད་པ་
 དང་ལཱ་ལ། དང་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཐོབ་རྒྱལ་སྦྱར་སྤྱང་གིས་ཐོབ་པ་དང་དྲུག་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བགྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉི་དྲུག་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལུས་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། དབང་བོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་
 པར་མེད་པའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱང་ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་།
 འོག་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱང་ཡིན་པ་ཉི་བྱད་
 པར་བཞི་ལྟར་ནོ། །

གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ལྔ། ཡུང་བོ་ལ་མཁས་པ། (མཁས་པའི)
 ཁམས་ལ་མཁས་པ། (ཁམས་ནི)སྦྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པ། (སྦྱི་མཆེད)ཉེན་འབྲེལ་ལ་
 མཁས་པ། (ཉེན་འབྲེལ)གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །(གནས་དང)
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག དམིགས་

པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་པོ་གནས་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། མཁས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་ལྡེལ་ས། སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སྤང་བོ་ནི་གཟུགས་སྟགས་
 ལྟེ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་
 རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་ནི་མིག་གི་ཁམས་སྟགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། དེ་
 རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་
 གི་སྤྱི་མཆེད་སྟགས་བཅུ་གཉིས་དང་། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་སྟགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བདག་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྟགས་སྤྱི་རྒྱུ་མཆེད་
 རྒྱུ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་དམིགས་རྟེན་དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱུ་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་རྟེན་ཤེས་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྱུང་ཚུགས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བ་
 དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ལྔ་བ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་ལས་ལྷག་བཟུལ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་ཚུགས་ཉི་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་འབྲས་རི་བཞེན་རྟེན་ཤེས་པའོ། །བཞི་བ་
 རྟེན་མངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། (རྟེན་མངས་)ས་བོན་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པའོ། །(གཉིས་པའི)དང་བོ་ནི། རྣམ་
 འབྱུང་བས་སྤྱོད་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག རྟེན་མངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆ་
 རྣམས་བཞག་པ་དེ། རྟེན་མངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་།
 རང་བཞེན་རྟགས་པ་དང་། གྲངས་རྟགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 བཞེད་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ལུ་འབྱེད་རྟེན་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་དམིགས་ཚུལ་ནི་
 ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་གསུམ་
 བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མ་རིམ་དང་བོ་ལས་གཉིས་དང་། བར་བ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་གཞིལ་འབབ་བབས་ཞེས་བཟུས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟར་བཟུས་ཏེ་

སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ན་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གསུམ་དང་། བ་མ་ལས་གསུམ་ཀྱི་བ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། ཕྱག་ཆེན་ལས། རྒྱང་བ་བན་བྱ་ངང་
དེ་ལ། །ཞེས་དང་། དེག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །སྐགས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་
ཞིག་ནས་སྐབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲན་བརྒྱད་ཡང་དག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་
ཚུལ་ངོས་གཟུང་བཞི། གང་དག་ཞིག་ནས་སྐབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རྟེན་ཤིང་སྐགས་
ཀྱང་རུང་ཞེ། སྒྲིམ་རིམ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསྐབས་པས་ཀྱང་ཞིག་ནས་སྐབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ནི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ཚུལ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་ཚུལ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོན་མེད་རྣམས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
བ་རེ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་
དམིགས་པ་ནི་ཆགས་སྐགས་ལྡན་སྤྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་
གཉིས་དང་ལྡན་པ་གང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པས་བདག་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པས་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་
དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐད་པའི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་ལྡན་སྤྱོད་པས་དོན་
ཆེ། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་ཁྱད་པར་དེ་
དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་བྱ་བ་ཞེ། ཆགས་སྐགས་ཤས་ཆེར་སྐད་པས་
ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཆགས་སྐགས་སྐར་ཏུ་བསྐབས་ཤིང་ཟད་དེ་ཉིང་
འཛིན་སྐར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་ཞེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
ལྷག་གཉིས་སུ་མ་ཟད་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་བསྐབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་བྱ་བ་ཞེ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་སྐར་པ་དང་། བདེན་

པའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་བ་སྤོམ། །
གཞན་ཡང་། དེའུ་ཤིང་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བཤམ། སྤྱད་པ་
རྣམ་སྤྱང་ལྟར་ཆགས་སྟགས་སྟོག་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་མེད།
མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་དྲན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་ཅིང་ལྟག་མཐོང་བྱད་པར་
ཅན་སྤྱི་བ་དང་རྩེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་
དམིགས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། ལྟ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་
ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་བཤམ། དེ་ལ་
ཆགས་སྟགས་གྱི་སྟོག་སྟོགས་གྱི་འཛིན་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་བཤམ།
དེ་དྲན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྟགས་གང་ཡང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་བཤམ།
དེ་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
བ་དེར་བཤམ། དེ་དྲན་པས་བསོད་ནམས་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། དགོས་པ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འཆར་སྤྱི་བས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཆགས་ལྡན་གྱིས་
ཆགས་ལྡུལ་གྱི་མཛོས་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་རིགས་པར་བཤམ་ལོ། །འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲུབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་དམིགས་པའི་གཏད་ས་
བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་མཚན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་མི་
གཞོད་པར་ཉོན་མེད་དུ་འཛིག་པ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ།
དེ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ།
དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་ན་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་། དེའི་
ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་ཤེས་པར་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱོད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡུལ་དང་
དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ཡང་མཚན་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་

ཡིན་ལྷགས་བྱི་ལྷ་བ་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལས། ཅིར་ཡང་རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 རྒྱལ་ལྷག་མཐོང་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་རྟོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་མཁན་གྱིས་བྱང་
 དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རང་སྤྱོད་དང་འགལ་རྟེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅམ་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་འདོད་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་བ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་མཁས་དགོས་པར་བལྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཉིང་
 འཛིན་བྱི་དམིགས་པ་གཞུང་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་
 འཛིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩར་སྒྲིགས་ལྟམ་བྱངས་པའི་ལྷང་
 གཉིས་བྱི་དོན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངོས་གཞུང་དུ་མི་དགོས་པ་ལས་དམིགས་པ་
 འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། །ཁ་ཅིག་ ཞིག་ནས་བྱི་
 དམིགས་པ་བཞི་པན་རྒྱན་འགལ་བེར་ན། རྩད་པ་ནམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལྷ་བའི་
 གང་རྩང་ཡིན་ན་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མཁས་པའི་དེ་ལྷ་
 བའི་གང་རྩང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟན་མངས་ནམ་སྤྱོད་གི་དེ་གཉིས་
 བའི་གང་རྩང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དང་ཐོ་ལ། བྱི་ནང་གི་མི་སྤྱག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྩས་རྟེ། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་བའི་གང་རྩང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལམ་རིམ་གྱིས་ཁྱབ།
 གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། སྤྱག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དམིགས་པ་བཞི་བའི་གང་རྩང་ཡིན་ན་ཞིག་ནས་གསར་སྤྱབ་བྱི་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞིག་ནས་བྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་རྟེ།
 དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཞིག་ནས་བྱི་དམིགས་པ་ནམས་མཐའ་བྱ་བསྐྱེད་ནས་བལྟ་

བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །ཁམས་སྡེ་མཆེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་ནས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ལ་གཞི་གྲུབ་ཆད་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་དེ་མེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་སྡེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དཀར་བོ་
 ལུང་བོ་ལྔར་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་རི་སྟེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་བོ་ལྔར་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་
 རི་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་བོར་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་
 ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དཀར་བོའི་ལྷིང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སྟེ་
 འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིང་གི་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 དོན་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྗུར་ཐོབ་ཅུང་གི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་
 རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་དང་དེ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་
 ཀྱང་། ལམ་རིམ་དང་བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་ལས་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ལྗུར་པ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། མི་སྤྱུག་
 པ་ལྔ་བོ་སྟེད་པ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 སྟོང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། །ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱུག་པ་

ལ་ལོ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཞིག་ནས་འབྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ལས། ཉན་ས་བྱུར་དང་ཙོ་
 ལ་མ་བྱུབ་ཉེ། ཉན་མངས་པ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པར་བྱུར་པ་ཅམ་གྱིས།
 སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ཉེ། སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི་ཞི་
 གནས་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་
 དག ཉན་ས་བྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུབ་ཉེ། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདུན་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས། དུལ་གྱི་འདོད་ཆགས། གཞུགས་
 གྱི་འདོད་ཆགས། འཇིག་ཚེགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་སྤྱོད་བ་དང་བསལ་བ་ཀྱན་མི་
 འབྱུང་པའི་དམིགས་པར་བཟུན་པ་ཅམ་ལས་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་འབྲུད་དམ་བཟག་གོ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག སྤྱད་པ་ནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་བྱམས་པ་འཇོག་ཟེར་ཡང་།
 དམིགས་པ་ལ་མཛའ་ལོ་དང་། དག་ལོ་དང་། བར་མ་གསུམ་བཞག་ནས། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་མན་བདེ་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། རྩམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དང་ཙོ་ལ་མི་ལྷག་པ་
 བཞག་ནས། མི་ལྷག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྤྱབ་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་དག་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་པས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་གསུམ་ག་
 བཞོམ་དགོས་པར་བཤམ། ཉན་ས་ལས་དེ་གསུམ་ག་བཞོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཞར་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཤམ། ལམ་རིམ་ལས་མི་
 འབྱུང་བ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་བཟག་པར་བྱའོ། །
 ཉན་སར་སྤྱོད་གི་རྩམ་གངས་ལ་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་སྤྱན་མང་དང་
 སྤྱན་མིན་འབྱེད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས་ལ་གཉིས་དོར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དཔུང། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས། འབྱུང་བ་ལུས་ལ་བྱ་རགས་

ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་ལུས་ལ་སྤྱབས་སྤྱར་གསུང་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་མྱར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ཉན་སའི་བགྲང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉན་ས་ཉིད་དང་
 བཅུན་ཏེ་བཀོད་པས་དགོངས་པར་སོང་ངམ་སྟམ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་ཉན་
 འབྲེལ་དུ་འབྱུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་དེའི་ཆེན་གྱིས་སྟོན་དབང་དང་། ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་དེའི་ཆེན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཉན་མོངས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ཆད་པ་དང་།
 ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་ལྷག་བཟུལ་དང་། ཞེས་པ་ཆད་པ་སོགས་ཆད་སྒྲོན་མང་། ཉན་
 སར། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་དེས། ཞེས་སོགས་བསམ་
 ཆེན་དུ་བདེན་པ་ལ་འབྱུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་མཐུག་ལྷན་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་.....
 དགོངས་པ་དངོས་ནི་མྱར་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
 མཆོམས་སྦྱར་ལ་སྦྱར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཟླ་བ་མང་། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་བ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མེད་
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འདྲོད་ཉེན་ཕྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཀླང་བ་ཐ་མའི་
 རྣལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བཞེན་
 བས་བསྐལ་བར་མི་འཆི་བའི་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་རྒྱུག་སྒྲ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་ནི། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་འཆི་མེད་
 སྟུབ། །ཅེས་ཕྱི་རྩལ་བའི་རང་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ལ་རྒྱང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་
 པའི་ཁྱད་འབྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་
 འཛིན་བཟན་སྟོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས་
 བདེན་བཞེ་མཛོན་སྟམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཉིང་འཛིན་ཕྱི་རྩལ་བ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དཔག་དུ་

མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ལམ་རིམ་དང་ཉན་སའི་ཆོག་ཟིན་
 ལྟར་ན་ཕྱང་ཁམས་སྟགས་ལ་མཁས་པ་འཛོག་པ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྟགས་
 འཛོག་དགོས་སམ་བཟག དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ལམ་རིམ་ལྟར་དཔྱད་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱད་པར་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་བཤད་པའི་དམིགས་
 པ་དང་ཐོ་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གཞིལ་བ་སྟགས་སུ་བསྟུས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་གང་ཡིན་དང་། དེས་དམིགས་པ་
 གཞན་ལའང་འདྲ་བས་དཔྱད་དོ། །བསམ་ཆེན་ལས་བྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་དང་།
 རྗེས་གསུངས་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ན་རྟུ་ཤིང་སྟགས་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བ་
 མེད་པར་བཞེད་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དགེ་བ་དགོས་པ་
 འདྲ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྟབ་རྒྱལ་རྒྱུན་མེད་གྱིས་མ་བསྟུབས་ན་ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་
 མེད་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། དང་ཐོ་ལ། སྟེ་སེན་ལ་བཞེན་ནས་
 ཉིང་འཛིན་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟུ་ཤིང་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་
 གཙང་བའི་མི་རྩལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་འཛིན་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ཞི་གནས་བྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་ཏེ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་ཐོ་ལྟ་བུའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཞི་གནས་བྱི་
 དམིགས་པ་ལ་དགེ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དགེ་བ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་ན་ཕྱང་མ་བསྟན་མང་བའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ཉིང་འཛིན་སྟབ་རྒྱལ་རྒྱུན་མེད་གྱིས་མ་བསྟུབས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱུན་མེད་སྟབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མགར་བ་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་མེད་
 འགྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཞེས་བས་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་ལྡན་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཕྱན་
 ཆོགས་བྱིས་མ་བསྟུབས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་ནས་དག་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་དག་

ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཉེས་མེད་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག ས་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་མེད་
 མིན་པ་ཞིག་གཞན་དགའ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཡོད་དེ། ཉེས་བྱས་དང་སོར་
 བཤགས་གྱིས་གོས་པའི་ས་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་གྱི་
 དམིགས་པ་བཞི་སོགས་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་མཐའ་མ་
 བཀག་པ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་སྤྲོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས་ཞི་གནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་བསྐྱེད་དགོས་པས་དམིགས་པ་བཞི་པོའི་གང་རུང་ལ་ཞི་གནས་གསར་ལྷན་གྱི་
 དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་
 ལྟར་ན་གཉིས། དངོས་དང་། རྟོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་རྣམ་
 སྤྲོད་དང་། (འདྲོད་ཆགས)མཁས་པ་དང་། (མཁས་པའི)ཉན་མོངས་རྣམ་སྤྲོད་གི་
 དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བཟུན་པའོ། །(ཉན་མོངས་)དང་པོ་ལ་
 བཞི། ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པས་དམིགས་པ་དེས་ཅན་ཏུ་བཟུན་པ། ཆགས་
 སོགས་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་ཆགས་སོགས་རྒྱུ་ཏུ་བའི་གང་ཟག་གི་དམིགས་པ་གང་
 དགར་བྱས་ཆོག་པར་བཟུན་པ། ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་དང་རྒྱུ་
 བའི་གང་ཟག་ངོས་གཞུང་བ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱར་བུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ། བྱས་སྤྱས་བྱས་པ།
 ཉན་ས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་རྟེན། ཆེ་སྤྱན་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 དང་། །གཉི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཤས་ཆེར་ནི་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི། །
 རིམ་བཞིན་ཏུ་མི་ལྷག་བྱམས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། །
 རྒྱུང་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་མོ། །རིགས་པ་ནི།

ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཆས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྤྱད་པ་
 ལ་མི་སྤྱད་པ་སོགས་ངེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་དེའི་སྒྲིམ་
 ཉན་མངས་ཀྱི་ཆེ་མ་བཅུལ་བར་ཉིང་འཛིན་བཟན་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་སྤྱར་བའི་ཕྱིར།
 དེར་བལ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱངས་ནའང་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ད་དུང་
 ཡུན་རིང་ཐོགས་པར་བཤད་ན་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི།
 གཞི་དེར་ས་རྩོམ་གསུམ་པ་རྣམས་མ་བསལ་བར་རྒྱས་གང་བའི་སྒྲིམ་བཟན་པོར་མི་གནས་
 པ་དང་། རྒྱང་དམར་དྲག་པོ་མ་ཞི་བར་རྒྱ་མ་འབྲུགས་པར་མི་གནས་པ་དང་།
 འབར་འབྱར་ཆེ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱབས་པར་ས་གཞི་ཁོད་སྒྲིམས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉན་ས་སྤྱར་ཆགས་སོགས་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་
 རྒྱང་བས་དམིགས་པ་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །
 རིགས་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཉན་མངས་རྒྱང་བའི་གང་
 ཟག་ཆས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཏེ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་དགའ་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ལ་
 སེམས་བབྱང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱང་དང་
 བལ་བའི་རྒྱ་རྒྱངས་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱང་ཞི་བར་བྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཆགས་སོགས་ཆེ་ལྷ་མར་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ལན་མང་དུ་གྲོམས་པ་
 ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཆེ་ལྷ་མར་སྦྱར་དངོས་ཀྱིས་ལན་མང་
 དུ་མ་གྲོམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བལྟས་ཤིང་གཉེན་པོས་སུན་མ་སྤྱང་བ་ནི་
 ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ཆེ་ལྷ་མར་སྦྱར་དངོས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་མ་གྲོམས་
 ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་གཉེན་པོས་སུན་སྤྱང་བ་ནི་ཉན་མངས་རྒྱང་བ་སྤྱེ་དེ་
 ལྟར་གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ནི། ཉན་ས་སྤྱར་གང་ཟག་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ཡུན་
 རིང་བོ་དང་། ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། ལྷུར་བར་སེམས་གནས་སྤྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བསྐྱན་པ་ནི།

ནམ་གུས་བྱས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་སྔོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱང་པོ་ལ་མཁས་
 དགོས་པ་མོགས་འགྲེལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །རིགས་པ་ནི། སྔོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་སྔོངས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 བློ་སྒྲུབ་པ་འཇིགས་པའི་རི་མོ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་མེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་འབྲུག་
 པོར་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲུང་
 གི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བཅུན་པ་ནི། རྣམ་གུས་བྱས་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞི་རགས་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ས་བོན་སྒྲུང་འདོད་པས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་ཞི་རགས་ལ་
 དམིགས་དགོས་ཏེ། རྩོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་མ་ཉོགས་པར་ཉོན་
 མོངས་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་ཁུ་ཁུང་ཏུ་ས་མགོ་
 གཏོན་སྐྱབ་པ་དང་། མེ་ཆེན་འབར་བ་ཙ་བ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་གནས་ཁོ་
 རས་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཇོག་སྒྲིམ་དང་
 ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན་དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ།
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་
 ལས་འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་
 བྱེད་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་

པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནས། བྱང་དུ་ནམ་པར་རྟག་པའི་ལྷ་པ་
 བརྟན་བར་བརྟུང་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནས། ཉིང་འཛིན་
 གྱི་དམིགས་པའི་ནམ་པ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་པ་འཛིན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་གྱི། ཉིང་འཛིན་
 གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དྲིགས་གཅོད་ནི། །ཁ་ཅིག
 འདྲད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ལྷག་པ་ལ་དམིགས་མི་རུང་བར་ཐལ།
 མི་ལྷག་པ་དེ་འདྲད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩལ་ཞེ། འདྲད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་གིས་མི་ལྷག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་ཤས་
 ཆེ་བ་དེ་ཞི་བར་མ་བྱས་པར་ཞི་གནས་བཟུངས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་
 ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་མེད་པར་ལྷ་པ་བཤད་
 པ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྦྱོད་པ་ནམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལྷག་མ་ལའང་འདྲའོ། །
 ཁོ་ན་རེ། ལམས་པའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བཙོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་
 བ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དམིགས་པ་འདི་ལྷ་གས་གཅོད་མོར་སྤྱོད་པ་
 པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་
 བ་ཞིག་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ལམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དག་ལམས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་ཞེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཞིག་གིས་ལྷ་པ་མཉམ་ལ་དམིགས་ན་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས་ལམས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ལམས་པའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱལ།
 གཞན་དག་ལམས་པའི་དམིགས་པ་ལྷས་སྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ནི། འདྲ་བྱེད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ། གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། རྩ་ལ་སྤྱོད་པ།
 རྩེན་ལ་སྤྱོད་པ། མི་རྟག་སྟགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེ་ལྷ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཅ་གུས་
 རྩས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷའི་མིང་ཐོན་པའི་ཕྱིར་བེད། ལ་ལས། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་ལ་དང་། རྩེན་ལ་དང་།

མི་རྟག་སྟགས་ལ་དང་། མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིངས་པ་ཉེ་ཡར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲིངས་པ་ལཱའི་དམིགས་པ་ལྷ་མཁས་པ་ལྷ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་གུས་ལྷས་པ་ལས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྷ་མ་ལྟར་
 བ། སྤང་གཉེན་ཐད་སྤང་གྲངས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྒྲིངས་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲིངས་པ་ཐ་མའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 གནས་གནས་མིན་ལ་མཁས་པ་གཉིས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་བརྟན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་ནམ་
 གངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟབ་
 ཉེ། ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སྤྱགས་ལ་བར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་སྤྱབ་བའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། གང་ཟག་བྱེ་
 ཐག་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པར་བལྟན་པ། (འོན་ཀྱང་)སྐབས་སྤྱབ་
 བའི་དམིགས་པ་དངོས། དམིགས་རྟེན་འཆོལ་རྩལ་འབྲུལ་སྤྱང་དང་བཅས་པ།
 དམིགས་རྟེན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆགས་སྟགས་ལ་
 བས་ཆེར་སྤྱད་པ་སྟགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་གང་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཁྲུངས། (གཞན་ཡང་)སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དགོས་པ། (དེ་ལ་)དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཇི་འདྲ་བ་
 ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའོ། །(དེ་བཞིན་)དང་བོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སྲུང་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། སྤྱག་དོན་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་སྤངས་བྱས་
 ལ། །རབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཁྱོད་པ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་དག་བྱས་

ནས། ཉིང་འཛིན་འདི་ལ་ནི་འདུག་པར་བྱ། །དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ལྷ་སྒྲིབ་རིམ་དང་། བྱང་བཟང་།
ལམ་སྒྲིབ་རང་འབྱེལ། བདེ་ལམ་སྤྲུལ་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཅིན་བྱེད་པར་
གསྐྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བ་
དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱིང་གི་དམིགས་ཅིན་ལ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་། འཆི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བྱེད་ཆེ་བ་སྤྲུལ་དང་།
ལམ་རིམ་ལས་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་དེ་ན་
གསལ་ཞེས་གསྐྱུངས་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་དུ་རྗེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་མྱིར་མདོ་རང་ལ་བསྐྱས་
ནས་མདོ་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་དགོས་པར་གདམས་པའི་མཆན་བྱ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཅམ་ལས་དངོས་སྤྱུ་མ་བཞོད་འདུག་གོ །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་
གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཞེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་
བསྐྱེད་ནམས་འབྱུང་། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་ཆེ། འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དྲན།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱེད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དམིགས་ཅིན་
གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་བཞེས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བྱར་གྱི་ཅིག་རྩོད་བཟང་
པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་རྩོད་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། ཞིང་ལས་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཆོར་
བཞོད་པ་དོན་ཆེ་བ་བཞེས་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྤྱུ་དུ་
བཞུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས། གསེར་མདོག་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱ་བའི་མཆན་
མངའ་བ། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིབ་རིམ་ལས་གསྐྱུངས་པ་ལྷ་རྩེ་
ལྷ་བུ་དམིགས་ཅིན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་ཅིན་འཆོལ་ཚུལ་འབྲུལ་སྤྱང་དང་
བཅས་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་ཅིན་འཆོལ་ཚུལ་དང་། (སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་སྤྱང་རྩོད་། །
(ཁ་ཅིག) དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཐུའི་ལྷ་བྱིད་དུ་རྗེ་ཆོགས་ལྷན་པའི་གསྐྱུང་བཞོད་པ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་སྤྱག་ཆེན་བྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལྷ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་

གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་མཆོན་མ་བཟུང་སྟེ་གོམས་པ་དང་། སྤྱོ་མས་བརྟ་ཐུད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོམས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གོམས་པ་ལ་བསྟུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོ་
 གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་ཏར་སྟོམ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཀག་
 པ་ལེགས་ཏེ། ཞི་གནས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྟབ་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དམིགས་ལུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིའམ་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ལས་སྤྱི་ཆ་ཕྱ་རིམ་ནས་དམིགས་ཉེན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྤྱི་ཆ་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་ཉེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་སྤྱོ་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྟོགས་
 གཞན་ནས་གསུངས་པ་གང་། སྤྱོང་བ་ལའང་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཆར་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་དག དམིགས་པ་རིགས་མཐུན་མང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཞི་གནས་སྟབ་པར་འདོད་
 པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་འདོད་འདུ་ཞིག་མ་སྤྱང་བར་དམིགས་པ་སྟོ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་གནས་འབྱུང་བའི་གིགས་སྤྱོ་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ས་སྟེ་སྟགས་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 བསྟུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་
 གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་མང་
 པོ་ལ་དམིགས་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ།
 དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་རྟེན་ན་ཕྱིས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་
 དམིགས་རུང་བར་སྟོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དམིགས་ཉེན་བཙུལ་
 ནས་རྟེན་པའི་ཆད་བཤད་ལ་གཉིས། དམིགས་ཉེན་རྟེན་པའི་ཆད་དངོས་དང་། (དེ་
 ལྟར་)འཕྲོས་དོན་ནོ། །(དམིགས་ཉེན་)དང་པོ་ནི། དཔུ་ཐུག་སྤྱི་ཁོག་ཞབས་ཀྱི་ཆ་
 གཅིག་ལས་འགའ་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་སྟུ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ནམས་ཆ་བྱེད་

ཅམ་ཞིག་འཆར་ན་འོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བོ་མ་བྱུང་ཡང་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པ་ཡིན་
 མོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཞེས་གདམས་པ་ལ་འབྱུང་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་འཆར་ལྷགས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཆུང་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད་
 གྱུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤང་བས་ངས་པ་མེད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྲུབ་བའི་ཆས་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་། སྒྲིབ་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་བར་ལ་ཤར་སྒྲིམ་ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ་ཞིག་ནས་བྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ཆང་བའི་སྤྱིང་ནས་ལྷས་ཆས་བདུན་ལྟར་དང་། སྤྱི་བའི་བྱབ་དབང་གི་
 བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་ཏུ་སྒྲོས་པའི་སྤྱིང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཞིགས་སམ། སྤྱི་བའི་བྱབ་
 དབང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་སྒྲུབ་ཚམ་སྒྲོས་པ་རང་གི་སྤྱི་བའི་བྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའམ།
 སྤྱི་བའི་བྱབ་དབང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་བྱབ་དབང་
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲན་བརྒྱད་ཞུ་ཤེས་བྱི་དམིགས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་།
 སྒྲིབ་པར་ཏུ་དགེ་ལྟར་སྒྲན་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་རང་སེམས་
 དམིགས་རྟེན་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པའི་ཆད་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་རྟེན་རྟེན་བྱི་བར་ལ་བྱན་གཉིས་ནས་བྱག་སོགས་སྤྱི་འབད་
 བར་བྱ་སྤྱི། སྒྲན་བརྒྱད་ཞུ་ཤེས་བྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་དགེ་ལྟར་ཆོགས་
 བཤད་བྱི་སྐབས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། སྒྲིབ་མེད་པའི་ལྷགས་གཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་
 བ་དང་། བྱན་བྱི་ཆད་བསྒྲན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རོས་གཟུང་བ་དང་། (འདིར་བསྐྱབ)དེ་སྐྱབ་བྱེད་བྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ལྟར་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལྟར་དང་། གཞན་དག དེའི་ཁར་དྲངས་པ་བརྒྱན་
 རས་བཞིར་བྱེད་གྱུང་དྲངས་པ་གསལ་བར་འདུས། དགའ་བདེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་འོང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྒྲིགས་བྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལྟར་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་སྤྱི་བའི་སྤྱི། །

ས་གཞན་དག་ལ་དཀའ་བ་ཡིན། ། ཞེས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བསམ་གཏན་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་དང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་
 དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བཟངས་སོ། ། གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡང་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱང་བ་གང་།
 དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་སེམས་དབང་སྒྲོབ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དེ་དམིགས་བསམ་ཡིན་པས་སྦྱར་བཏང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་
 བ་ཞིར་བཞུགས་དང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཞི་ལྷག་ཆ་
 མཉམ་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱང་ལྷར་ན་བཞི། སྦྱོན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བཟུན་
 པ། སྦྱོན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་བ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོའི་སྦྱང་ཚུལ་བཟུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་དོན་ཏུ་
 གཉིར་བའི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་ལུགས་རྣམ་དག་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ།
 བྱང་གོད་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱང་བ་ལ་མ་མཁས་ན་ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱེ་བ་ལ་དྲན་ཤེས་གཉིས་དགོས་པ།
 བརྟེན་ངས་ངོས་གཟུང་བ། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཟུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆས་ཅན། བྱོད་སྦྱེད་པ་
 ལ་དྲན་ཤེས་གཉིས་དགོས་ཏེ། དྲན་པས་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པ་གང་།
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་གཡེང་མ་གཡེང་སྟགས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པ་ནི།
 དམིགས་ལུལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལུལ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལུལ་དེ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་དྲན་ཞིང་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་རྣམ་
 གཡེང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ། ཡང་ན། དགེ་བའི་དམིགས་པ་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བརྟེན་ངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དང་། དགེ་བ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བཞོན་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།
 དམིགས་ཡུལ་ཐུར་འབྱིས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་མི་གཡེང་བའི་སེམས་བྱུང་
 ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྒྲ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱམ་སྟེ། སྒྲ་
 པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟུར། །ཡུལ་དུག་བྱད་ཤིང་རེས་པར་འཆོག་པར་
 འཁྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་བཤད་ནི། རང་ཡུལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྒྲ་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྒྲ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བག་མེད་ལས་ཞུག་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་སེམས་དབང་ཏུ་
 བྱེད་པའོ། །སྟེ་བཤད་ནི། རྟོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཏུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྟངས་བ་ནི། དབྱེ་མ་ཉིད་པོ་དང་སྟོམ་རིམ་ལས་
 ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ལྷ་དང་ཐག་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་སྟུར་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ལམ་
 རིམ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཏུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཐུར་དབངས་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་འགྲེལ་ཏུ། སྒྲ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་
 གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྒྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲ་པའི་རྒྱུང་ཚུལ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་སྒྲ་པའི་རྒྱུང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་པ་ལ་
 བརྟེན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་འགྲུབ། སྒྲ་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་འདོགས་

བྱེད་ཡིན། ཏན་དེ་འཛིག་པ་ལ་དྲན་པ་སྒྲོ་བས་ལྡན་མི་འབྱུང་། དྲན་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་
 མེད་པ་ན་ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་ཉན་སས་
 གྲུབ། གཉིས་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་དང་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཞེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་གསལ་བའི་དྲངས་ཆ་འོང་ཡང་འཛིན་སྒྲོང་ས་གསལ་བའི་དྲངས་ཆ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་ཞེ། ཕྱིང་བ་ཕྱ་མ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེམས་མི་
 རྟོག་པ་ཅམ་སྒྲོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི་བོད་དག་གིས། རང་གི་གདམས་ངག་ལྟར་ན་འང་
 དྲན་པ་བཞེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དོགས་གཅོད་ནི། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་
 བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་
 གུན་བརྟམས་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་རྒྱ་ལྷགས་པའི་འཕེལ་
 བ་རྒྱུ་བྱ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལས་བར་དུ་གཅིག་པོར་བའི་ཡར་སྔར་བའི་འཕེལ་བ་
 འབྱིང་དང་། དེ་ལྟར་མར་འོང་གི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་
 པའི་བསམ་གཟུགས་དངོས་གཞི་བརྒྱད་ཀ་རབ་མཐའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཛོད་
 ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་རབ་གྱི་དོན་དང་། མཐའ་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ལ་བྱེད་པས་རབ་མཐའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་བཞི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པར་བཤད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་ན། མི་དགེ་བའི་དྲན་པ་བརྟེན་ངས་དང་
 མི་འབྲས་ཞེ། མི་དགེ་བའི་དྲན་པ་ནི་ཉན་མངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་དྲན་
 པ་ཅམ་ལས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། བརྟེན་ངས་ནི་
 ཉན་མངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་དྲན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་བ་གང་
 རུང་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་
 ཐུབ་མེད་ན་སྐབས་འགར་དྲན་རྒྱས་པ་དེ་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཞེ། སྐབས་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུབ་པ་ན་ཉེས་པ་
 ལཱི་ནང་ཆོན་གྱི་བརྟེན་ངས་ཀྱི་གཉན་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་དྲན་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
 ཐུར་རེ་མེད་པར་སྐབས་འགར་དྲན་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལས་སྒྱིར་

བྱ་མའི་གདམས་ངག་སྐབས་རེར་རྒྱ་པའང་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱའི་
 ལོག་ཉོག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (བསལ་བྱའི་)ལོག་ཉོག་དེ་བསལ་བའོ། །དང་བོ་ནི།
 བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག རྟོ་ཏུ་ལས། འབྱར་བྱས་བཅངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 སྒྲིན་ལ་སྒྲིལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། མ་ཅིག་གིས། སྒྲིལ་བྱས་བསྐྱེམས་ལ་
 ཉོད་ཀྱིས་སྒྲིད། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་ཆེན་དག་གིས། ཉོད་ཀྱིས་སྒྲིད་ལ་
 ཅེར་ཀྱིས་སྒྲིས། །ཞེས་དང་། སྒྲིད་ནས་རང་སེམས་དག་པར་སྒྲིས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱས། །དང་།
 སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག །ཅེས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་། ཞོག་ཅེས་པ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྱུང་ནས། སྒྲིད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་འབྱུང་ཞེ། རིག་པའི་
 གཟེངས་སྒྲིད་དེ་གིམ་ཚོལ་སྒྲིད་ན་གནས་ཆ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པ་འཕང་
 བསྒྲིད་དེ་བསྐྱེམས་ན་ཕྱིར་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ཡང་གནས་ཆ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ལ། སྒྲིད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་དུ་བབྱུང་བས་ཕྱིར་བ་དང་སྒྲིམ་མ་ཐུད་པར་
 བཟུན་པ། (འདི་ནི་)ཕྱིར་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིད་ཀའ་བར་བཟུན་པ།
 (དེས་ན་)འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱི་གིམས་ཆ་དགོས་ཚུལ། (ཤིན་ཏུ་)སྒྲིད་རབ་བྱས་པས་སྒྲིན་
 མང་བོ་འབྱུང་ཚུལ། (རྒྱ་པའི་)སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་
 ཉོག་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། སྒྲིད་རབ་ལ་
 སྒྲིམ་རབ་དུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲིམ་སྐྱེས་པ་མ་ཐུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་ལ་གསལ་བ་དང་མི་ཉོག་པ་གཉིས་ལྡན་དགོས་པར་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཐུབ་ཞེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སེམས་ཉོག་པོར་སང་བའི་འཐིབས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དེ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་ཕྱིར་བ་གཉིས་མ་ཐུད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་པ་ལ་སེམས་ཉོག་པོར་

སང་བའི་འཐིབས་པ་དགོས་པ་ལས། ཕྱང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་
 འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་རབ་ལ་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷང་
 གཉིས་དང་འགྲེལ་བ་ལས། འབད་དེ་བཙུན་ན་སྟོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་
 སྒྲིང་ན་ལྷན་པ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་བསྒྲིལས་སྟོད་རན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་དང་། ལྷན་པ་དབེན་ས་བའི་གསུང་།
 ཡོངས་འཛིན་ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ལས་སྒྲིང་རབ་སྒྲིལ་རབ་ཡིན་ན་དཀའ་སྒྲུ་མེད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྷང་དང་རིགས་པ་སང་གིན་ལ། དཔེ་ནི། ཕྱགས་
 གཅིག་ལ་ཕྱགས་བསྟེད་ནས་འཐེན་ན་སྟོད་བྱ་མཉམ་པར་གནས་པ་མི་ཡོང་བ་དང་།
 སྒྲིང་ཆའི་མགོ་མཐུག་གང་རྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ཆེས་ན། སྒྲིང་མདའ་རྒྱུད་ཐོར་གནས་པ་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་དང་། སྒྲིལ་རིམ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་།
 ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲིང་མེ་སོགས་སྤྱི་གིམ་སྟོད་རན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གྲིམ་ཆ་
 འཛིན་སྒྲུངས་དང་། སྟོད་ཆ་རྩོལ་བའི་ཉེང་ནས་བྱེད་པས་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་གྲིམ་ཆ་
 དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྐབ་པ་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གྲིམ་ཆ་དགོས་ཏེ།
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གྲིམ་ཆ་མེད་ན་ཕྱིར་བའི་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། མེང་
 གཙོད་པ་ལ་ལག་པ་བཙན་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་པར་སྟེ་རེ་ཕྱོད་དགོས་པ། ཁལ་འགེལ་
 བ་དོ་པོ་གཉིས་མཉམ་པས་མི་ཆོག་པར་ཐག་པས་དམ་དུ་འཆིང་དགོས་པ། ཀ་གདུང་
 བཙོས་པ་ལ་ཀ་གདུང་བཙན་པོས་མི་ཆོག་པར་སོ་འབྲོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།
 བསྒྲིལས་པས་བརྟེན་ངས་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། མེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 མང་པོ་བཀག་ནས་དྲན་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེན་། །ལྷ་བ་ནི། དྲན་པས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་བཏགས་ཆེ་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་བསྟེད་རྒྱུད་ངམ་སྒྲིལ་ན། རྒྱུད་བར་མ་ཟད་བྱེད་དགོས་པ་སྒྲིལ་རིམ་ལྟར་དང་།
 བར་བར་དུ་དམིགས་པ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་འང་དྲན་པ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་

དུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ར་དགོས་པས་དུན་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ཉན་ས་དང་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་
ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བྱི་ཚད་བཟུན་པ་ལ་བཞི། བྱུང་ཚད་དངོས། (འ་
ན)དེའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པ། (དེའི་རྒྱ)འབྲོས་དོན། (ཉན་ས)དེའི་ཡན་ལག་གོ། །
(གཞན་ཡང)དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱར་སྐབས་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྒྲོལ་ལ་བྱོད་པ་སྤྱི་
ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་ཕྱིར་ཚོད་བྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་
བ་ལས་ཉན་ས་སྐོས་ན་བྱུང་ཚད་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲོལ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི། ཞེས་སྐོས་དང་།
བཞི་བ་ནི། གཞན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ། ཞེས་སྐོས་གསུངས་སོ། །ལག་ལེན་ནི།
ཡབ་ཇེས། མདོར་ན་ནི་དམིགས་ཉན་གང་རུང་ལ། །ནས། དེ་མ་ནི་ཐག་ཏུ་དུན་
སྐབས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བར་བཤད། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་ཚོད་
བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་ཚོད་དང་བུལ་བའི་དུས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་ཚོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉིན་པོ་བཟུན་པ་དང་།
ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚུལ་བའི་གཉིན་པོ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཕྱིར་ཚོད་བྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོལ་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོད་པ་ངོས་གཟུང་བ། ཕྱིར་
བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུན་པའོ། །(ཚོད་
པ)དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཚོད་པ)འབྲོ་ཚོད་གཉིས་བྱི་ཁྱད་པར་བཤད་
པའོ། །(འ་ན)དང་པོ་ནི། དམིགས་ཡུལ་འདོད་ཆགས་བྱི་ཡུལ་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་.....
དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་སྤྱོད་བྱིས་སེམས་སྤྱི་རོལ་ལ་འབྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་
ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ། འདོད་
ཆགས་བྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་རང་སྤྱོད་བྱིས་འབྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཚོད་པའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འབྱེང་རྒྱང་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྷ་ཡོད། རྒྱ་བཤད་ནི། སེམས་སྒྲོ་བཟུང་ཏུ་འཆར་
 བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བུམ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་གཡེངས་པ་ཉི་ཉན་ལས་སྒྲོ་བ་མེན་ཏེ། སྒྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་
 གཏོགས་གྱིས་བྱབ་པ། །དེས་ན་འཕྲོ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་ལ། སྒྲོ་བ་ལ་མི་
 དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གང་རུང་གིས་བྱབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་འཇིན་བྱག་ཆེན་
 དང་། དབལ་མང་སེམས་བྱུང་། གེ་ཆང་བྱག་ཆེན་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དགེ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་མི་ཉག་པ་སྒྲོ་བ་དུས་བུམས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགེ་
 བ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལ་ལྟག་པའི་མཆན་མར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུང་མ་བཟུན་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་མ་ཡུལ་དང་ཉི་དུ་དང་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་
 བུམ། །གཉིས་པ་བྱིང་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། བྱིང་སྒྲུགས་གྱི་ཁྱད་པར། (བྱིང་
 བ)སྒྲུགས་པའི་རོ་བོ། (དེས་ན)བྱིང་བའི་རོ་བོམ། །(བྱིང་བ)དང་རོ་ནི། བྱིང་བ་
 དང་ཡིད་ཤི་བའི་ཁྱམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱམ་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ཏེ། བྱིང་བ་ལ་ཁྱམ་པ་ཞེས་བཟུང་བ་མང་ཡང་ཡིད་ཤི་བའི་
 ཁྱམ་པ་གཉིས་ཁྱམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་མི་
 འདྲ། རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། བྱིང་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་བ་ལ་
 འཇིན་སྤངས་གྱི་གསལ་ངར་ཁྱམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཤི་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་ངས་མི་རུས་ཞེས་སྒྲོ་བའི་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱི་མ་
 གཉིས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་བྱུབ་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་ཕལ་མ་
 ཆེན་རེ། བྱིང་སྒྲུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་
 གནས་ཤིང་། གསལ་དུངས་མེད་པའི་སེམས་སྒྲུགས་པ་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་
 འཐད་དེ། བྱིང་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདྲ། རོ་བོ་མི་འདྲ། བྱེད་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། སྒྲུགས་པ་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱགས་པ་གཏི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་དང་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིང་བ་ཆགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་མི་འབྲེགས་པའི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་མ་བརྟན་ཅི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་ཐུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་རྒྱགས་པའི་རྩ་བོ་ནི། དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་ཅི་
 རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲི་མི་རུང་བར་ཁམས་
 ཉོག་པོར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དགེ་བ་འབྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རམ།
 ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲི་མི་རུང་བར་ཁམས་ཉོག་པོར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བོ་སྒྲིམ་ནས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་དང་། ལྷལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགེ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱགས་པ་གསུམ་ཡོད།
 སེམས་འབྲིབས་འབྲིབས་པོར་བྱེད་པས་ན་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེས་དམིགས་ནི་ཉོག་
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བྱུར་པ། །སྒྲིམ་མང་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱིང་བའི་རྩ་བོ་ནི། དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་
 རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་ཅན་བྱེད་ལས་སེམས་བྱིང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་གཡེང་བ་འམ། ལྷལ་
 ལ་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་གཡེང་བ་དེ། ཕྱིང་
 བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བོ་སྒྲིམ་ནས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་དང་། དགེ་བ་དང་།
 ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཡོད། སེམས་ནང་ཏུ་བྱིང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟེན་ཏུ་བྱེད། །དེ་
 ཡང་བྱིས་ལན་སྒྲིམ་བཟང་བཞད་པའི་བྱ་དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་
 པའི་ཆོ། །ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་ཕྱ་མས་བྱིན་པ་ཡིན། །ཉར་
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བའི་བྱིང་ཕྱ་དང་། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་
 ཡོད་པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྒྲིབས་པ་ཡིན། །ཉར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་
 ཡང་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིང་འབྲིང་དང་། དྲངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཉར་
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་བར་མ་ཟད་དྲངས་ཆ་ཡང་ཆུང་ཏུ་སང་བའི་བྱིང་

རགས་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་འཕང་དམའ་བར་
 སང་བའི་བྱང་དགེ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་འཛིན་སྐྱངས་ཤོར་བའི་བྱང་བ་
 ལུང་མ་བཟུན་ནམས་ཡོད་དོ། །གཞུང་ཆེན་ལས་སྒྲོ་མ་རིམ་བར་བ་མ་གཏོགས་བྱང་བ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། བྱང་བ་ལ་དགེ་སོགས་གསུམ་དང་། ཟུགས་པ་ལ་
 དགེ་བ་མེད་པ་སོགས་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷུ་བ་པ་ལ་
 གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་ལྟེ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་
 པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གྲིམ་ཆ་གཉིས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་ལ་སྟན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲོའི་འཛིན་སྐྱངས་འཕང་
 དམའ་རུ་སང་བ་འགོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལས་བྱང་
 བ་སེལ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་བསྒྲམས་ནས་སེམས་་་་
 གཟེངས་བསྟོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ངོས་
 ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུན་པ་ནི། རྟོན་པ་རིག་པར་སྒྲ་ལ། བྱང་བ་ཤེས་དགའ་བར་
 ལྷང་བས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དོགས་གཙུག་ནི། རྟོན་
 པ་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡུལ་ཟུག་པའི་མཆོན་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་
 བ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་གཡེང་དང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འདོད་
 ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་འཕྲོ་བ་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 བྱང་ནི་དང་པོ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེན་པས་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་
 བའི་སེམས་བྱང་ནི་གཉིས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། འཕྲོ་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་མིན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མི་ཟུག་པ་སྒྲོ་མ་ཆེ་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་སེམས་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་གྱི་ཚོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུབ་ལ། ཉུགས་དེར་ཐལ།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བའི་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཐུབ་
 རྟེ། དེ་འདྲའི་ཚོད་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་
 ཚོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཔྱད་ཅུག་
 དག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འདུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། རྒྱབ་པ་སེམས་བྱུང་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ཐུབ།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་
 ཅིག་མ་ཐུབ་ཟེར། དེར་ཐལ། འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ལས་མ་ཐུབ་ཟེར།
 དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་མ་ཐུབ་ཟེར། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཟུགས་
 ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུན་པ། ཞེས་པ་ལས། རང་ཡིན་
 གྱི་འདུན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བཙག་གོ །ཡང་། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉེ་ཉོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོད་པར་རྒྱར་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ཐུབ་ཟེར། ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཅ་ཉོན་ཡིན་ཡང་ཚོད་པར་རྒྱར་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཉེ་ཉོན་ལས་ཅ་ཉོན་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 དཔྱད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐུགས་པ་ཆོས་ཅན། གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཏི་ཐུག་
 གི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཟེར། གཏི་ཐུག་གི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་གཏི་ཐུག་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡིན་
 མི་དགོས་པ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་།

འདྲིང་ཆགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་མང་བའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ།
 ཟུགས་པ་ཆོས་ཅན། གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཏི་ཟུག་དང་ཁྱད་མེད་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། གཏི་ཟུག་ནི་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱངས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཟུགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་སེམས་ལས་སྤྲི་རུང་བ་ཁམས་
 ཉམ་ཉམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུགས་པ་གཏི་ཟུག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་
 བྱང་ང་གཅིག་འགལ་བར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱིང་བ་ལ་འཛིན་
 སྤངས་ཤོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲིས་ལན་སྤྱད་བྱངས་ལས། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་
 པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྟེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ངར་ཤོར་ན་འཛིན་སྤངས་འཆོར་མི་དགོས་པ་ལག་པས་བབྱང་བའི་ངར་ཤོར་
 ཡང་ལག་པས་བབྱང་བ་འཆོར་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་ངར་ཤོར་ཡང་མེད་ཆ་བ་མེད་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་མེད། ཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཆོག་རྒྱས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཁོ་ན་
 རེ། བྱིང་བ་ལ་དྲངས་ཆ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲིས་ལན་ལས། དྲངས་པ་མེད་ན་
 བྱིང་བ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། དེ་ཡང་རྒྱང་དུ་འོང་གཞག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། བྱིར་བྱིང་བ་ལ་དྲངས་ཆ་མེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིང་བ་བྱིར་ངོས་འཛིན་
 པའི་ཆེ་ལམ་རིམ་ལས་དྲངས་ཆ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། ཁ་ཅིག་བྱིང་བ་ལ་
 དྲངས་ཆར་མ་ཟད་གིམ་ཆ་ཡང་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ་ཤི། དེ་ནི་བྱིར་ཏིང་འཛིན་སྤྱབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་
 སྤངས་གིམ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་བྱིང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བྱིང་བ་ལ་འཛིན་སྤངས་གིམ་པ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་སྤངས་གིམ་
 པ་ཡོད་ན་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་དགོས་པ་གང་། དེ་མེད་པའི་བྱིར།
 དང་བོ་དེར་ཐལ། འཛིན་སྤངས་གིམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

ཞིག་འབྲུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། འཛིན་
 ལྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 གྲིས་ལན་ལས། ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤོངས་ཟིན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱིང་སྤོངས་དམིགས་པའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་འཛིན་ལྟངས་བྱིང་ར་འཆོར་བ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ངར་ཡོད་མེད་དམིགས་པ་ལ་དྲངས་ཆ་ཡོད་མེད་
 ཅམ་བྱིས་མ་ཡིན་པར་མེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟངས་དམ་བྱིང་བར་
 ཡོད་མེད་ལ་བཤད་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལ་ངར་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དང་།
 འཛིན་ལྟངས་ལ་ངར་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱིང་སྤོངས་
 དང་དགེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིང་སྤོངས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་
 ཆེན་མོར་བྱིང་བ་དགེ་བ་བྱིང་སྤོངས་ལ་རྣམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིང་
 སྤོངས་ལ་ལྷང་མ་བཟུན་དང་། བྱིང་འབྲིང་ལ་དགེ་བ་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། ལ་
 ལས་དེ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་ལྟལ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཛིན་ལྟངས་བྱིང་ར་ཆེར་
 ཤོར་བ་ན་ལྷང་མ་བཟུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་། དམིགས་པའི་ངར་
 ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་བྱིང་སྤོངས་དང་ཆེར་ཤོར་བ་ན་བྱིང་འབྲིང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བེད་པ་ལ།
 ལ་ལས་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱིང་འབྲིང་བྱིང་སྤོངས་བཟུས་ནས་བྱིང་བ་སྤོངས་གཉིས་
 བྱིད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱིང་སྤོངས་དང་། བྱིང་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིང་རགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་
 བར་མ་ཟད་དྲངས་ཆ་ཡང་ཅུང་ཏུ་སྤང་བ་ན་འཛིན་པ་གང་ཞིག དེས་ན་དེ་ལྷང་མ་
 བཟུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཀེ་ཆང་ཕྱག་ཆེན་ལས་བཤད་
 པ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་པ་སྤོངས་ལ་བཏག་གོ།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་

མོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
 འཛིན་ལྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ། ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་རི་ཆོག་རྒྱས་
 ལ་བལྟས་ན་འཛིན་ལྟངས་ཏད་གྱིས་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་དོགས་གནས་སུ་ཆེ་
 ཞིང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ལས་བྱིང་བ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། བསམ་
 གཞུགས་ཆེན་མོ་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་ཡར་བྱོན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་སྒྲིབ་
 པ་དང་མི་དགེ་བར་བཤད་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་
 གསུམ། ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། (བྱིང་ཆོད) ཤེས་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ།
 ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ཁྲངས་མ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་ཙོ་ནི།
 སྒྲོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ལྷང་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་སྐབ་
 པའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་མེད་པར་བྱིང་ཆོད་སྒྲོབས་ལྟན་དུ་སྤང་ན་ཞི་གནས་
 འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རྒྱར་དུན་པའི་རྒྱང་ལྷགས་དང་། (ཨ་ན) དེའི་རྒྱར་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱང་ལྷགས་
 གལ་ཆེ་བར་བསྐྱུན་པའོ། །(རྒྱ་གཅིག) དང་ཙོ་ནི། སྐྱོད་འབྲུག་དང་དབུས་མཐའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལྟར། དུན་པའི་རྒྱང་ལྷགས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཞེ། དུན་པ་
 རྒྱན་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་བྱིང་ཆོད་སྐྱེས་པ་ལྟན་རིང་མ་སྤང་བར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་
 པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་དམིགས་པ་ལས་གཡངས་ཏེ་
 འགྲོ་བ་རྒྱར་དུ་དགག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་འབྲུག་ལྟར་ཤེས་བཞིན་
 རྒྱང་ལྷགས་སྐྱན་མང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེན་
 པའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ཁྲངས་མ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་
 བསྐྱུན་པ་ནི། གཞུང་ཁྲངས་སྐབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ་དགོས་ཀྱི། སྐྱིང་རྒྱས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་

ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་མི་ཚེ་ལ་བའི་གཞེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་
 དང་། །(ཐར་བཤད་)དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིང་ཞོད་བྱང་བ་སྤང་བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་
 པའི་གཞེན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚེ་ལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི།
 བྱིང་ཞོད་བྱང་མ་ཐག་ནས་འཁོག་པའི་ཚེ་ལ་བ་མ་བཞེན་ན་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་
 བྱིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཉི། སྤྱོད་ལང་དུ་སྤང་ན་བྱིང་ཞོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་
 བྱིན་རྒྱ་དཀར་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདུ་མི་བྱེད་པའམ་མི་ཚེ་ལ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས།
 དེའི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་ལྷལ་ཉན་མངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་
 རྒྱུ་པ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱི་སེམས་རང་ལྷལ་ལ་རང་སྦྱབས་བྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས་
 སྦྱོག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ཚེ་ལ་བའམ་འདུ་བྱེད་པ་སྦྱོག་པའི་སེམས་བྱང་ངམ།
 རང་སྦྱབས་བྱིས་སེམས་ལྷལ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལས་སྦྱོག་པའི་སེམས་བྱང་ངོ་། །དབྱེན་ལེ་ལ་
 གསུམ་བྱི་དབང་གིས་མི་ཚེ་ལ་བ་སྦྱོགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱིང་ཞོད་མཐོང་ཡང་དེ་འཁོག་
 པ་ལ་ཚེ་ལ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་གཞེན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་
 པའམ་ཚེ་ལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་འདི་ཡང་སེམས་པའི་
 སྦྱོག་སྦྱོགས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བབྱང་ཞིང་བྱིང་ཞོད་འཁོག་པའི་རྒྱལ་དང་།
 གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་ཞོད་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་ངོས་གབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་
 པ་ངོས་གབྱང་བ་དང་། (ཀུན་ལས) བྱིང་ཞོད་འཁོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱིར་སེམས་བྱང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པ་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལས་བྱི་སྐབས་སོང་
 རིན་པ་ལྟར་ལ། དམིགས་པ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་སྦྱོ་བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱིང་ཞོད་ཅི་རིགས་བྱང་བ་ན་རང་སྦྱབས་བྱིས་དེ་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་མངོན་
 པར་བཙོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱང་ངམ། བྱིང་ཞོད་ཅི་རིགས་བྱང་བ་ན་དེ་སྤང་བ་ལ་རང་སྦྱབས་བྱིས་བཙོན་
 པའི་སེམས་བྱང་དེ། སྐབས་འདིའི་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚེ་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱང་བ་མེལ་བྱེད། མོད་པ་མེལ་བྱེད། ཕྱང་མོད་གཉིས་མེལ་
བྱེད་བཙུས་ཏེ་བཙུན་པའོ། །(ཕྱི་ཙམ)དང་བོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་བཞི། དགའ་བའི་
དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། འཛིན་སྐྱངས་བཙོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོས་
པ་ལས་ཕྱང་བ་ཞྭ་ག་པ། ཕྱང་བ་མེལ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་གཞན་བཙུན་པ། ཕྱང་བ་སྤྱབ་
འབྲུག་ལ་མེལ་རྒྱལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་བཙུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱང་བ་བྱང་ན་ཉོན་
མོངས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་
དམིགས་པ་ལ་མེམས་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ།
རྒྱ་ཤས་སྒྲེས་ན་མེམས་ནང་དུ་ལུད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་བཙུས་པ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་དཔུང་ནས་སྒྲོས་ནའང་ཕྱང་བ་ཞྭ་ག་ ། གཉིས་པ་ནི།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་བཙོད་པ་དང་
དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཕྱང་བ་ཞྭ་ག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་མཚན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་བྱང་མེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་མ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཉོན་
པའི་དཔུང་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་བ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། ། ཐད་འདིར་སྒྲ་བྱང་པར་མའི་ལམ་
རིམ་དུ། རྒྱ་སྒྲོས་པས་ཞྭ་ག་པ་མ་དག རྒྱས་པས་ཞྭ་ག་པ་བེར་དགོས། རིགས་པ་ནི།
ཕྱང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་བཙོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཞྭ་ག་སྒྲེ།
ཕྱང་བ་བྱང་ན་འཛིན་སྐྱངས་དམའ་དུ་འགྲོ་བ་དང་མེམས་ཏ་ཅང་ནང་དུ་ལུད་པའི་ཕྱིར།
དཔེ་ནི། ཁལ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་དྲངས་ནས་ཕྱི་བར་མོང་ན་རྒྱགས་དེ་བཙོད་ན་ཁལ་
བདེ་བར་འཇུར་བ་དང་། རྟེན་ཡོབ་རྒྱགས་གཅིག་ནས་གཞོན་ཆེན་རྒྱགས་དེ་གཞོན་
པ་རྒྱང་དུ་བཏང་ན་ཞི་མཉམ་པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱང་བའི་རྒྱ་
རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་སྒྲེ་དེ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་གང་བཞེན་
ཀྱང་ཕྱང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་འཆག་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཚན་མ་
གོམས་པ་དང་། རིས་དྲན་དྲག་དྲན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བ། རྒྱགས་དང་གཟའ་
སྐར་ལ་ལྟ་བ། གདོང་རྒྱས་འཁྱུད་པ། མདོ་ཙམ་གསུངས་པའི་གཉིད་འགོག ཐབས་

ནམས་ཀྱང་འདིའི་གདམས་ངག་དུ་གྲོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་ས་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཡིག་ཀྱང་། ལྷན་ལམ་སོགས་ལྟར་བྱིང་བ་སྐབ་ན་འཛིན་ལྷངས་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲུག་ན་སྒྲིམ་འཕྲོ་བཤོལ་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དང་། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བྱིང་བ་བཅན་ཆོད་ཀྱི་ཐབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོད་པ་སེལ་བྱེད་ལ་གཉིས། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་ཆེན་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། (ཆོད་པ) ཆོད་པ་ཤས་ཀྱང་ན་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་བའོ། །(ཆོད་པ) དང་པོ་ནི། ཉན་ས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་སོགས་ལྟར་ཆོད་པ་བྱགས་དྲག་པའམ་ལྷན་རིང་ན་སྒྲིམ་འཕྲོ་བཤོག་ནས་སྒྲིམ་ཤས་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་ཆེན་ནང་དུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོད་པ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཁལ་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཅང་ཡང་དྲགས་ན་ཡང་བའི་སྒྲིགས་ལ་ཕྱོད་ཁ་རྒྱག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་སྒྲིམ་འཕྲོ་བཤོག་ནས་སྒྲིམ་ཤས་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྷན་ན་འཛིན་ལྷངས་འཕང་བཞེད་པ་དང་། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཆོད་པ་བཅན་ཆོད་ཀྱི་ཐབས་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོད་པ་ཤས་མི་ཆེན་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པས་ཆོག་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། ཁལ་རྒྱང་ཐད་མེ་ཡང་ཤོར་བ་ལ་འདེགས་འཐེན་ལྟ་བུས་གོ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་སེལ་བྱེད་བརྒྱས་ཏེ་བཞེན་པ་ནི། ཉན་ས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱབ་བདུས་ལྷ་ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་བྱས་དང་། བྱ་རྒྱལ། བྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་ཆོད་སྒྲིམ་བའི་རྒྱ་ངོས་གཞུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་སེལ་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་བའི་རྒྱ་དང་། (སའི་དངོས) ཆོད་པའི་རྒྱའོ། །(ཡང་དེ) དང་པོ་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་དང་པོ་བཞི་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཞེ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱང་དྲར་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཏིང་ལྷག་སྒྱུད་པ་གཉིད་ཆེ་བ་

བྱིང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་
 སྒྲུལ་ལ་བ་སེས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུན་པ་སྒྲུལ་ལ་
 བཤད་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པར་སེམས། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་ནི་བ་སེས་བྱིང་བའི་
 རྒྱར་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། ལམ་རྒྱུང་ལས་ཞི་
 རྒྱག་ཆ་མཉམ་པར་ཞི་གནས་བཞེན་དྲགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་ཏ་ཅང་
 གནས་དྲགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞི་གནས་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷང་མེད་བཤད་འབུམ་ལས། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་
 རྟོད་ནས་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལམ་རྒྱུང་དང་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་
 མ་ཞི་བར་ཞོད་བག་ཅན་དུ་སྒྱར་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲོ་ཤས་རྒྱུང་བ་དང་། ཞོད་པ་
 སེལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགའ་བའི་
 ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དྲགས་པ་ལྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་སྒྲུལ་དང་། སེམས་
 རང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་མ་གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 གཅིག་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཞོད་པར་སྒྱར་པ་ལྟེ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དྲགས་
 པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སེལ་རྒྱལ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། རོན་བལྟ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དབང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་བྱིང་ཞོད་
 གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བྱིང་ཞོད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 འགོག་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། བྱིང་ཞོད་སྒྲ་མ་ཅམ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་དགག་
 དགོས་ཉི། དེ་མ་བྱས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཞོད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་སྒྲུལ་སྒྲ་མ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རྒྱགས་
 ཞན་པ་དང་རྒྱན་བྱང་བ་སྤྱང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའོ། །
 བྱིང་ཞོད་འགོག་པའང་ཐོག་མར་ཞོད་པ་འགོག་པ་དང་། གནས་ཆ་རྒྱུང་ཟད་རྟེན་
 རས་བྱིང་ཞོན་བྱ་བ་དང་། རིགས་པ་རྒྱགས་བཏོན་ནས་བྱིང་ཞོན་བྱས་པས་ཞོད་པ་སྒྲ་

བ་བྱུང་ན་དེ་གཅོད་པ་དང་། དེ་ལོག་ནས་གནས་ཆ་ཆེར་སོང་བ་ན་ཡང་བྱིང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ཤོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྟེ་ཕྱི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟུན་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བྱི་དོན་བཟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཐར་བཤད་)འདུ་བྱེད་པ་སྟུན་དུ་འགྱུར་ལུགས། (འོན་)བཏང་སྟོམས་ངོས་གཟུང་བའོ། །(འོན་)དང་བོ་ནི། སྒྲམ་རིམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཞིག་ནས་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྟེ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་འབྱུག་ཆེ་འདུ་བྱེད་པའི་རྩལ་བ་ཉིང་འཛིན་བྱི་སྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཉ་ལམ་དུང་བོར་བཅུད་ནས་སྟབ་སྟོགས་བྱིས་འཐེན་པ་དང་། ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཁ་སྒྲོད་ནས་དུང་བོར་འགྲོ་དུ་འབྱུག་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིར་འདུ་བྱེད་པ་འམ་རྩལ་བ་འམ་བཙོན་འགྲུས་བྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྩལ་བ་ཙོན་གཉིས་ལ་སྟབ་ཞེ་སོགས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འདིར་བྱིང་ཆོད་བྱི་དབལ་ལམ་ཅེ་ཆོགས་པ་ནས་ལྟན་ཐུབ་དུ་འབྱུག་པ་ན། བྱིང་ཆོད་སྒྱུར་དོགས་ནས་སེམས་གཟེངས་བཅོད་པ་དང་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་སྒྱུར་ནི་རྩལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན་བྱིང་བྱོན་དང་ཆོད་བྱོན་བྱེད་པའི་རྩལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་སྟུན་དུ་འགྱུར་ལུགས་སྒྲམ་རིམ་དང་བོ་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས་སྒྲམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བྱིས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཆན་དཔུད། རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དམ་རྩལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་དུས་སྟེ་ཁྱོད་ཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྟེ་ཁྱོད་ཡོད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དགེ་སྟག་ཐར་མ་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲོར་ཡོང་སྐབས་བཅུམ་པ་སྟུན་དུ་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་།

བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་ཐོབ་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་པའི་དུས་བཞི་ལས། རང་ལོ་ནི་སྒྱིར་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་ལ་རང་ཡུལ་སེམས་གདུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཀུན་འགྲོ་ཆོར་བའི་དབྱེ་བར་བགྱངས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཆགས་ལྷང་སྟགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱེ་བར་བགྱངས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུལ་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་ནམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་བྱིང་ཆོད་ནི་ནས་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུལ་འབྱུག་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་སོ་མི་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ། རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཡུལ་ལ་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་གནད་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བཏང་སྒྲུལ་གསུམ་ཡོད། སེམས་ཡུལ་ལ་བཏང་བ་ན་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་འབྱུག་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་སྟགས་ལྟ་ནི། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད། དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ནམ་དུ་འབབ་པ། ཆོལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུག་པ། བདེ་ཉམས་ཐིན་པས་སེམས་ཉམས་བདེ་བ། སེམས་བཀོལ་དུ་རུང་བས་ལས་སྒྱ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཇིན་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞིན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དོན་བསྐྱེད་བ་དངོས། དེ་མདོ་སྟགས་བྱན་མོང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་ལོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སྒྱ་རུང་བ་ཉིད། །སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བཙོན་འགྱུས་ལས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཉིང་འཇིན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བས་མདོན་ཤེས་སྟགས་དོན་ནམས་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་དེ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་

བཟུང་བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 རྣམས། །སྒྲུག་སྤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་
 དང་། །སྒྲུག་རྒྱང་བ་རྒྱག་གིས་གནས་ཏེ་འདུན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་བཙོན་
 འགུལ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དང་པ། འདུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཤིན་སྤངས།
 དམིགས་པ་བཟེད་པར་མ་ལྟར་པ་རྒྱན་པ། ཕྱིར་ཞོད་ཉིགས་པའི་ཤེས་བཞིན།
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཏང་སྒྲུལ་ཏེ་གཉེན་པོ་བཟུང་ལྟར་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་
 རོ། །མཚམས་འདིར་རྩེ་རེད་མདའ་བའི་ཞབས་བྱིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་བས། མཚན་ཉིད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
 བའི་ཆོ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུག་
 གོང་མ་བཞེད་ལ་སྦྱོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་གསུངས་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཞོད་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལས་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་མཁས་གྲུབ་
 རྩེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བལྟོ། །རྒྱལ་འདི་སྒྲུག་རིམ་
 སྒྲུག་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་ལམ་སྦྱོན་འབྲེལ་བ་དང་ཤར་བ་སྒྲུག་ལམ་རིམ་པའི་
 སྤྱོད་མ་ཞོང་མ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་རགས་རིམ་རེ་བཤད་ན་ཡང་། བསམ་གཏན་སྒྲུག་
 འདྲ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས། རྩེས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་མཐོང་ནས་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིར་ཞོད་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དུན་ཤེས་བྱིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཐག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱ་ལྟེ། དེའི་སྐབས་བྱིས་སྦྱོན་བཟུང་ཞལ་ཤེས་ལ་མདོ་རྒྱང་ལྷགས་དང་།
 མདོ་ལྷགས་རྒྱང་འབྲེལ་བྱི་བཅའ་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དགེ་ལྡན་སྤྱུལ་བའི་སྒྲུག་
 བམ་བྱི་དོན་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཞོད་པ་དག་ལས་སྦྱགས་ཅམ་དཔག་པར་བྱ་ཞིང་གཙོ་ཆེར་
 ཉམས་སྦྱོང་ཅན་བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱི་ཞལ་ལས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་
 གི་སྦྱོང་བ་དང་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ཤེས་གྱང་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མང་ངོ་། །གཉེས་པ་

ནི། ཉེས་པ་ལྡེ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་མདོ་ཐུགས་སྒྲུབ་མོང་བ་ཡིན་པས། སི་རྒྱ་ཏེ་ལས་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེགས་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་འགྲེལ་མི་གསལ་བས་སི་རྒྱ་ཏེ་གཉེན་ཚུལ་དཔྱད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བའི་ངོ་མོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་གཉིས་སྟེགས་ཀྱི་འབྱེད་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཆོན་པའོ། །དབྱེན། འདུན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུལ། དཔྱད་པ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞི་ཡོད། ལག་ལེན་ནི། ཕྱང་གོད་དང་ཐུལ་བ་ན་ཕྱང་གོད་ལ་ཐོན་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བཀག་ནས་སྒྲོད་དེ་བཞོམ་པར་བྱ་ཞི། ཐོད་དག་གིས་སྒྲོད་རབ་ལ་ཞོམ་རབ་ཟེར་བ་ཡང་མཆོམས་འདི་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་གནས་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་རྩོམས་བྱག་གིས་འབྲུབ་ལྷགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་དགྲ། འཛིག་པ། (དེ་དང་) རྒྱན་དུ་འཛིག་པ། (རྒྱན་དུ་) རྒྱན་ཏེ་འཛིག་པ། (རྒྱན་ཏེ་) ཉེ་བར་འཛིག་པ། (ཉེ་བར་) དུལ་བར་བྱེད་པ། (དུལ་བར་) ཞི་བར་བྱེད་པ། (ཞི་བར་) རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། (རྣམ་པར་) ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། (ཅེ་གཅིག་) མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །(མཉམ་པར་) དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཀྲགས་པ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་མི་གཡང་བར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱད་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཀྲགས་པ་བའོ། །རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཀྱན་དུ་འཛིག་པ། ཡང་དག་པར་འཛིག་པ། རྒྱན་མི་གཡང་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་སེམས་གཡང་བ་རྒྱར་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དམིགས་པ་ལ་

འདོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། ། སྐྱུན་ཉི་འཛོག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛོག་པ། རྣམ་པར་འཛོག་པ། སྐར་སྐྱུན་པ། བཟུས་ཉི་འཛོག་པ་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། རྩན་པའི་དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་བྱ་ཆེན་
 སོ་ལས་བཟུས་ཉི་རེ་བཟང་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་
 བཤོ། ། ཉི་བར་འཛོག་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བཟུས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ལྷ་བ་ནི།
 ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་དགའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། ། རྩལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་རྩལ་བ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཉན་སར་མཚན་མ་བཟུས་སེམས་
 འཕྱར་མི་ཞེས་བ་ལ་གསུངས་པས་གཞུང་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲོ། ། རྩག་པ་ནི།
 ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་སྤང་བས་རིག་ནས་
 འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། ། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཉན་སར་རྣམ་
 ཅོགས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་འཕྱར་མི་ཞེས་བ་ལ་བཤད་དོ། ། བརྩན་པ་ནི། ཆགས་སེམས་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་གཉིད་སྐྱགས་སོགས་སྟོལ་བས་སྤང་བར་སྦྱོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་
 པ། ཆགས་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཉན་སར་བརྟེན་ངས་གྱི་
 སྟོན་སྤང་ན་སྤང་ངོ་ཅག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤང་བ་ལ་བཤད་དོ། ། བརྩད་པ་ནི།
 ཕྱིར་ཤོད་སྤམ་ཡན་གྱི་གཉེན་སོ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྐྱུན་སོགས་སུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཛོག་ནས་པར་སྦྱོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་
 ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
 སོ། ། དབྱ་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གོམས་པས་རྟེན་ཅི་སྤང་ཡང་གཉེན་སོར་དྲན་ཅམ་
 གྱིས་འབད་སྟོལ་ལ་མི་བརྟོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་རྟུན་འགྲུབ་ཏུ་འཆར་

བས་རྣམ་པ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ།
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པ། འདུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །སེམས་དགུའི་
 མིང་འདོགས་འདི་དག་ནི་སྒྲོ་བ་རིམ་དང་ཐོར་ཤེར་མདོ་རྒྱངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཛད་པའོ། །སེམས་དགུས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐུགས་དང་ཡང་བྱན་མོང་བ་ཞི།
 མན་ངག་སྒྲེ་མའི་སྒྲེ་མ་གཉིས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དོགས་གཙུག་ནི། ཁུན་
 བཏུས་ལས་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཉན་ས་ལས་སེམས་
 གནས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སེམས་གནས་དགུ་ཐོ་རེ་རེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རེ་ཡོད་པ་དང་སེམས་གནས་དགུ་ཐོ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ཉན་ས་ལས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཚྭགས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། སེམས་གནས་དགུ་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་ཞི། དེ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྒྲོ་བ་དུས་སུ་སེམས་གནས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་ཡིན་པས་ཚྭགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་བསེ་བྱི་ནན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་མཚམས་ཀྱི་ཉགས་དེར་བཤམ།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་གནས་
 དགུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་བཤམ། དམོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་སེམས་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ཞི། སེམས་གནས་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་སེམས་གནས་དགུ་ཐོ་སེམས་
 ཀྱི་འབྱུག་པ་ལ་རང་དབང་འཕྲོད་བྱེད་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་
 ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་མཚམས་ལ་འདོད་ན། སེམས་གནས་དགུ་
 ཐོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཁུན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་གང་རུང་ཡིན་པར་བཤམ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་ངེས་ལྷ་བོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལ་སྒྱུན་གཏོང་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན།
 བསྟན་བཅས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཆད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཏགས་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཁྱོད་པའི་རྒྱ་དང་རུས་སྒྲུལ་གྱི་དབེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། བསྟན་བཅས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཆད་སྐབས་
 འདིའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྱུན་རྒྱལ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཡུལ་ངེས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་
 རྣམས་སུ་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་སྐགས་ལ་བཤད་རྒྱལ་ལས་བཙམས་ཏེ་དོགས་པ་གཅོད་
 དགོས་མང་ཡང་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོབས་རྒྱག་གིས་འགྲུབ་ལྷགས་ལ་ལྷ།
 སྟོབས་རྒྱག་ངོས་གཟུང་བ། (སྟོབས་ནི)དེ་རྒྱག་གིས་སེམས་གནས་དགུ་འགྲུབ་རྒྱལ་
 འབད་པ་དང་བཅས་པ། (དེ་དག)སེམས་གནས་དང་སྟོབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་སྟེ་མ་
 སྟེ་མ་འགྲོ་དགོས་རྒྱལ། (དེ་ལ)དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཅུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ། (དེ་
 རྒྱར)འཕྱོས་དོན་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །(དེ་ལྟ)དང་བོ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་
 པ། རྟན་པ། ཤེས་བཞིན། བཙོན་འགྲུས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དང་བོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གིས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པར་སེམས་གནས་དགུའི་དང་བོ་འཛོག་པའི་སེམས་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི་དང་བོ་དང་། དང་བོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་
 པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱངས་པ་ནས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་པར་རུས་པ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་ཅིང་སེམས་གནས་དགུའི་གཉིས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་གཉིས་
 པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཡེངས་པ་ན་སྟར་གྱི་དམིགས་པ་རྟན་ནས་ནང་དུ་
 རྟུང་པ་དང་། དང་བོ་ནས་རྟན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་མིག་ཡིང་བར་

བྱས་པས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་དེ་གསུམ་པ་
 དང་། འདྲི་ཡོན་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིས་
 བས་དེ་གཉེས་ལ་འཕྲོ་མི་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་ལྔ་བ་དང་དྲུག་པ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་དེ་བཞི་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དང་ཉེ་ཉོན་ཕྱ་མོ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་
 རྒྱལ་བས་སྤྱང་བས་སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་དེ་
 ལྔ་བ་དང་། ལྔ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འབད་མེད་དུ་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་དགུ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་དེ་དྲུག་པའི་
 རང་ལོ་ལེན་ནོ། ། རིགས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་འབྱིང་བོ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། དཔེ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་མཐར་ཐུན་པ་ལ་འང་། བྱ་བ་དེ་ཐུབ་
 རྒྱལ་མོས་ནས་རང་གིས་བསམས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལ་དུན་ཤིང་བཞེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་
 བཅམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ན་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 ཐར་འདྲི་ཏེ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་གནས་དང་
 སྒྲོ་བས་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་སྒྲོ་དུ་སེམས་གནས་དང་སྒྲོ་བས་ལྔ་མ་ལྔ་མ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མོག་
 མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུན་པ་གཅིག་བཞེན་ན་དུན་ཤིང་རྒྱན་དུ་མ་
 བཞེན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡུན་རིང་
 འཇུག་པ་ལ་འབད་རྒྱལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བས་
 རྒྱན་དུ་བཞེན་ན་བྱིང་རྟོད་ཀྱིས་བར་གཙང་མི་རྒྱས་པར་ཡུན་རིང་ཐོར་འཕྱངས་པའི་
 སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་བས་དེས་བྱིང་རྟོད་
 ཕྱ་མོ་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འགོག་པའི་སེམས་གནས་བདུན་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཤིས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་
 ར་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་ལྔ་བ་དང་དྲུག་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དུན་པའི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་ན་རྒྱར་དུ་དམིགས་པ་དུན་པ་དང་། དང་བོ་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་སྐྱེ་དགོས།

དེ་མྱེ་བ་ལ་ཚོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདྲགས་
 པ་དང་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡང་བའི་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་
 མྱེ་དགོས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། དང་པོར་གདམས་ངག་ཚོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཚོས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་
 ནས་དེ་ཡང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡང་བར་
 ཅུང་ཟད་རྒྱན་འབྱད་པར་ཉི་བྱེད། དེ་ནས་དུན་པ་ཉམས་ནས་གཡང་ས་ན་རྒྱར་དུ་
 བརྟུ་ལ་དུན་ཉི་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡང་ས་པ་རྟོགས་ཉི་
 པར་བྱེད། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བརྟུས་ཏེ་རྗེ་བཟང་དུ་འཛོག་འབྱེད། བྱང་ཚོད་ཀྱི་
 རྒྱན་མཐོང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ན་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་
 ཡོན་པ་ཏན་དང་རྣམ་གཡང་གི་རྒྱན་རིག་ཀྱི་པར་བྱེད། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱོད་ཡང་
 དང་དུ་མི་ལོན་པར་སྤང་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སེམས་
 སོགས་རྩལ་བས་སྤང་བར་སྟོ་བ་ཡིད་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཛོག་པར་
 རུས་པ་ལ་སྟོ་བར་འབྱེད། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཀྱི་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 ནས་གོམས་པ་སྤོང་དུ་རྒྱར་ནས་འབད་རྩལ་མེད་པར་ཏིང་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འབྱེད།
 དེ་ལག་ཏུ་ལོན་རྩལ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་བ་
 ལྟ་བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་མི་རྟོག་ཡི་
 ཤེས་སྟེ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་
 རྩལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (ཉན་
 ས)དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (འོན)དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི།
 ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་འབད་པས་བསྐྱེམ་
 དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་སེམས་གནས་བདུན་པའི་
 བར་སེམས་གནས་ལྔའི་སྟོབས་བྱང་ཚོད་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱན་རིང་སྤོང་མི་རུས་

པས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་
 སྐབས་བྱིང་ཚྭ་གྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་བྱན་རིང་པོ་སྒྲོང་བྱུང་པས་སྐབས་སུ་
 འཆད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་བར་མི་
 འཆད་ཅིང་ཚུལ་བ་རྒྱན་པར་བཞུགས་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་གྱུབ་པར་
 འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་ན། །རིགས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། བྱིས་པ་སྒྲོག་སྒྲོབ་པས་གསར་དུ་སྒྲོབ་སྐབས་དཔེ་དེ་
 འདྲོན་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འདྲོན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ན་བར་འཆད་ཅིང་འདྲོན་
 པ་དང་། བྱང་བ་ན་འཆད་པ་མེད་པར་འདྲོན་པ་དང་། མེན་ཏུ་བྱང་བ་ན་ཚུལ་བ་
 མེད་པར་འདྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཞེས་སྐབས་ཏེ་དྲོན་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་ནས་ཞི་གནས་
 གྱུབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཞུགས་ན་འགྲུབ་པ་ལས་ལན་དེ་གཉིས་ཙམ་ནས་སྒྲུར་བ་དོར་ན་
 མི་འགྲུབ་པ་མར་བྱིན་བལྟས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ཐུ་སྤྱོད་བ་དང་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་སྒྲོབས་རྒྱུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་མཐས་གྲང་
 བསྐྱེགས་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཐོན་དང་དུས་དང་འོག་ཏུ་ཐིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་
 རྒྱར་ནས་དོན་བལྟ་བ་ནི་ལམ་བུ་བྱིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་
 པའི་ཐོན་དུ་ཁེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་
 གཉེན་པོར་དུན་པ་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་བྱིང་ཚྭ་བྱང་བའི་དུས་
 སུ་བྱིང་ཚྭ་རྩོམ་མི་ཐིན་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཚྭ་རྩོམ་ཐིན་ཀྱང་
 དེ་སྤང་བྱིར་མི་ཚུལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པ་བཞུགས་ནས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་ཐོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་
 འཛོག་པའི་སེམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཆེར་མི་གནས་པར་ནམ་
 རྟག་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྱུང་ལྟ་བུས་ནམ་རྟག་མང་དུ་

སོང་སྐྱམ་དུ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པའི་ཉམས་འོང་། དེའི་ཆོ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་འབྱུང་ཞིང་གཙང་རོང་དོག་མའི་འབབ་ཀྱི་ལྟ་
 རེས་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ལེར་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་པའི་ཉམས་
 འོང་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འབྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་གནས་གསུམ་པ་གྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་བཞི་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་གཉིས་འབྱུང་།
 རྩ་མའི་ཆོ་ལུང་བ་སུ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱ་ལྟ་བུ་འགལ་བྱེད་ཀྱིས་མ་དུག་སྐྱེས་ཆོ་སེམས་གནས་
 པ་སྐྱམ་བྱེད་ལ་བྱེད་བྱུང་ཆོ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་འོང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྔ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་སྟོབས་དེས་སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་
 བུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་རྩང་བདེན་བཞེན་པས་རང་མལ་དུ་ཞི་འགྲོ་བས་རྣམ་
 རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ནས་བྱིང་གོད་དང་བལ་བའི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བཞེན་ནས་ཚལ་བ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 སྐབས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་
 དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་འབད་ཚལ་ལ་མི་བཞེས་པར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་འཆར་བས། རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཉམས་འོང་། དེ་ནས་ཤིན་ཐུངས་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ་
 ལག་དུ་ལེན་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞི་གནས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡང་དོན་བསྟུ་འདི་ལ་
 རག་ལས་པས་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་
 དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་བཞུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་
 རྒྱལ་བྱིར་བཞུན་པ་དང་། རྟན་པར་དུ་འཛིག་ཞེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བཞུན་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་
 ཉགས་དོགས་གཅིད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོན་སྤངས་ཚྭ་གས་པར་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་སྤངས་ཚྭ་གས་
 པར་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལྷགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྤྱར་
 བ། (ཐར་བཤད) རྟོན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་ཞི་གནས་རྗེས་
 མཐུན་པར་བསྟན་པ། (བཤད་པར) རྟོན་སྤངས་མ་སྤྱེས་གོང་གི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དེ་ས་
 གང་གིས་བསྟུས་པ་དང་། (འོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །(དེ་ལྟར) དང་པོ་ནི། ཐར་བཤད་
 པ་ལྟར་འབད་ཚོ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མ་ཐོབ་སྟུང་ན་བཤད་པར་བྱ་ཉེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ལ་རྟོན་སྤངས་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་
 མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་གནས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 དགོངས་འབྱུང་དང་མདོ་སྟེ་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་འབྱུང་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 སས་བསྟུས་ཏེ། ས་དགུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་གང་ཞིག ས་གཞན་གྱིས་མ་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱེས་ས་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་
 ཞི་གནས་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། འདོད་པའི་ས་ལ་རྟོན་སྤངས་ཁྱད་པར་
 ཅན་མ་སྤྱེས་གོང་རྟིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ལས་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་མི་འཛིག་པའི་རྩ་མཆོན་ནི། དེ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་།
 དགའ་བདེ་མཆོག་དང་། རྟོན་སྤངས་ཀྱིས་མ་སྤྱུབ་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་
 ཞེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འདོད་ཁམས་ན་རྟོན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་གནས་དགའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པར་སྟན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། རྟོན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་དམིགས་པ་ལ་ཚོ་ལ་མེད་ཏུ་འབྱུག་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་མིན་ནོ། །
 གནིས་པ་ཤིན་ཐུངས་ཚོགས་པར་སྟོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལུགས་བཟུང་པ་ལ་གནིས།
 ཤིན་ཐུངས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྟོབ་པའི་ཚུལ། ཤིན་ཐུངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་ན་
 ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་སྟོབ་པར་བཟུང་པའོ། །(དེ་ལྟ་)དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིན་
 ཐུངས་ངོས་གཟུང་བ། (འོ་ན)ཤིན་ཐུངས་ཕྱ་བ་དང་པོ་ནས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་
 རིག་སྟབ། (དེ་ལྟ་)སེམས་ཤིན་ཐུངས་དང་ལུས་ཤིན་ཐུངས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཕྱིར་སྐྱེ་
 ཚུལ་ལོ། །(མཚན་ཉིད་)དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཕྱང་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་རུང་
 གིས་བཟུས་པའི་ལས་རུང་གི་ཆ་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤིན་ཐུངས་ནི་ཕྱང་པོ་
 དེ་གནིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནེན་པོ་ཡིན་པ་གང་། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་ཤིན་ཐུངས་གནིས་སེམས་བྱང་ཡིན། ལུས་ཀྱི་དེ་གནིས་གཟུགས་
 ཕྱང་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནས་རྣམས་ཀྱན་བརྟུས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 བཤད། ཕྱང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་ལས་སྟ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལྟེ་བ་སྟགས་
 དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟོབ་པ་ལྟ་སྟགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་རམ།
 རང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སྟ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ།
 སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་སེམས་ཡང་དག་པར་ཐུངས་པས་ཤིན་ཐུངས་
 ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཞོལ་དུ་མི་རུང་བའི་རིག་བྱ་
 ལྟེ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
 བཞོལ་མི་རུང་བའི་སྟོབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་འདོད་ཀྱང་ངན་ལས་མཁན་རང་གི་བྱ་བ་ངན་ལས་དེ་འཛིན་དཀའ་བ་ལྟ་
 བའི་ལུས་སེམས་ལས་སྟ་མི་རུང་བ་དེ་ཤིན་ཐུངས་སྟོབ་ན་ལོག་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བཞོལ་བ་དེ་བར་འགྱུར་རོ། །གནིས་པ་ནི། ཉན་སའི་ལུང་གནིས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་

པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཐུངས་སྡེ་བའི་ལྷ་ལྟས་ནི་མི་བདེ་བ་མེན་
 པར་ཁྲད་པ་ལྟེ་བམ་པ་སྟམ་ཕྱེད་པ་སྡེས་མ་ཐག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྡེ་ལ་སྡེ།
 དེའི་མཐུས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྡེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱ། དེ་
 བརྒྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཐུངས་རྗེས་སུ་སྡེ་ཉི། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་
 ལས་རུང་གི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཤིན་ཐུངས་
 མཆོན་ཉིད་རྗེས་པའམ་བཞག་སྤྲ་བའམ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བའམ་ཤིན་ཐུངས་མི་
 གཡོ་བ་འབྱུང་ཉི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་
 ན་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་ཕྱེད་ཐོབ་པར་བཟུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལུས་ཤིན་
 ཐུངས་ཐོག་མར་སྡེས་ཆེ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་སྡེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་
 ཉམས་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་ཤུགས་བཟད་པ་མེན་པར་རིམ་གྱིས་རྒྱང་དུ་སྤང་
 ནས་སེམས་གཡོ་བ་ལོག་ན་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན་དང་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞན་པར་གནས་ཤིང་། དགའ་བས་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་
 གནས་ཐོབ་ཉི། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཕྱེད་ཐོབ་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་ཐོའི་ཉེར་བཞོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཞི་གནས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 བའི་ཡིད་ཕྱེད་རྒྱང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་ལས།
 ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིས་པའི་
 འདི་སྤྱོད་བསྟེན་ས་རྒྱན་གྱི་འཁྱུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ལ་
 བསྟེན་མི་རིགས་ཉི། དེ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བ་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བེར་བ་
 དང་། བསམ་གཏུགས་འབྲིང་པོ་ལས། སེམས་གནས་དགུ་བ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་
 པར་བ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྩུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ།
 ཁ་ཅིག་ སེམས་གནས་དགུ་བ་ཐོབ་ན་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བ་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་

ཇོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་དོན་བཀལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤིན་
 སྤངས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བར་
 སེམས་གནས་དགུ་བ་སྟོན་བྱེད་དེའི་གོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་མེད་པར་སེམས་གནས་
 དགུ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་བརྟག་གོ། །ཁ་ཅིག་ ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་
 སྤངས་ཁྱད་པར་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་སྤངས་ཅམ་གྱིས་ཆག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། གང་གི་ཆོ་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ་ཞིག་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཁྱད་པར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞིག་ནས་དངོས་སུ་
 འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དང་སྒྲིམ་རིམ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་བ་དགོས་
 པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་ལམ་རིམ་ལས་ཤིན་སྤངས་མ་
 ཐོབ་ན་ཕྱིར་བཏང་འདོད་སེམས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་ནམས་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་བའམ་ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའམ་
 ཤིན་སྤངས་བརྟག་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་ལྷང་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ལམ་རིམ་ལས། མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཤིང་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤིན་སྤངས་ཅམ་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་ཡོད་
 ཀྱང་ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བའམ་མཆན་ཉིད་ཇོགས་པ་ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་པར་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་ཇོགས་པ་སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐོག་མར་རྟེན་པ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ནས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱོལ་རེ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་གང་། སེམས་ལས་བྱང་ནི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཉགས་སྤ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་དེས་ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་ཇོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་

ལའང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཅན་དང་བོ་ནས་ཕྱ་མོ་རེ་འབྲུང་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཐོན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡོད་པར་བཤམ། མཛོད་ལས།
 དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །ཞེས་བཅུ་བོ་དེ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འབྲུང་ཞིང་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྲུང་བའི་དགེ་བའི་ས་མང་བཅུར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་རྗེས་མཐུན་པ་དགེ་བ་ལ་རུང་བཟད་ལས་སྤྱ་
 རུང་བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་ཐུག་ཤིག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་བཟག་པར་བྱ་རྟེ།
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་མཚན་ཉིད་པ་སེམས་གནས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འབྲུང་བར་བསམ་
 གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཞུགས་བཟུས་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མཚན་ཉིད་པ་མེད།
 སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཕྱ་མོ་སྤྱི་ཡང་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ།
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 གནས་དགུ་བ་གཅིག་ཡོད། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་
 ཁྱབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཁྱད་པར་བཤམ་མཚན་ཉིད་ཇོགས་
 བཤམ་བཟག་སྤྱི་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་གནས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དཔེར་ན་ཁྱག་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན་ཁྱག་བདེན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་ཆེར་
 བས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་སོགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་སྤྱིས་བྱུང་འབྱེད་གི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་
 རེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆས་ཅན། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སེམས་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་བཤམ། ཀྱན་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདི་
 དག་ལས་བཙམས་པའི་དབྱུད་བྱ་མང་ཡང་སྒྲོ་གང་ཞིབ་དང་ཁྱད་སྤངས་གང་ཆེ་བསྒྲིགས་ནས་
 དབྱུད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དོགས་གཅིད་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དང་། དོགས་པ་གཅིད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་བྱེད་བྱི་ཉག་ས་ངོས་གཞུང་བ། (གང་དང་)ཉག་ས་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་དག་པ་ཆེས་སྤྲ་བར་བསྟན་པ། (དེ་ཙྰར་)དོན་
 བསྟུ་བའོ། །(མདོར་ན་)དང་པོ་ནི། གཞུགས་བྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་། མེན་
 སྤངས་གཉིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་ནམ་སྤྱང་
 གི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བྱས་པ་ཉེ་ཞི་རགས་ནམ་ཅན་དང་བདེན་པའི་ནམ་ཅན་བྱིས་ཉན་
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་
 གནས་བྱིས་རྒྱུད་དགྱིས་པ་དང་། ཉན་མོངས་ལ་སྤྱད་པ་སེལ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་
 པར་བཞག་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་མེན་སྤངས་གཉིས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་བྱི་
 གནས་ངན་ལེན་བྱིས་མི་གནོད་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་ལྷ་མལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ཆེ་ཡང་མེན་སྤངས་རེ་འགའ་བས་མིན་པ་དང་། མཆན་མ་
 བཅུ་མི་འཆར་བ་དང་། རྣམ་ཉོག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་
 མི་འཆར་བ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལུས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་
 དང་། ཇིས་ཐོབ་བྱེད་ཆེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཤུགས་ལན་ཅིང་རྒྱན་ཆེར་འབྱུད་མི་བྱས་པ་
 སྤྱོད་སྤྱང་། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉག་ས་དེ་དག་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་བྱི་ལམ་དག་པ་ཆེས་སྤྲ་ཉེ། ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཐུག་དུ་སྤྱར་བོར་མེན་སྤངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་། དེ་འཕེལ་བས་
 སན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ལས་སྤྱ་
 རུང་བས་རྒྱུང་ལས་སྤྱ་རུང་། དེ་ལས་སྤྱ་རུང་བས་མེན་སྤངས་སྤྱད་པར་བ་འབྱུང་།
 དེ་བྱུང་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱད་པར་བ་སྤྱེ། དེ་སྤྱེས་པས་མེན་སྤངས་གཉིས་འབྲེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་གཅད་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལམ་གང་དུ་འཛོག་པའི་
 དོགས་པ་གཅད་པ་དང་། མི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར་བྱི་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་།

(དེ་ཉམས་)དེ་གཅན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩན་ཤེས་རྒྱན་དུ་མ་བཞེན་ཀྱང་སེམས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟག་པའི་ཞི་གནས་ནི་ལམ་ལཱའི་གང་དུ་འཛིན་ཅེས་པའི་དོགས་པ་འགོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཐུ་ནང་ཐུན་
 མང་བར་བཞུན་པ། (འདི་འདྲ)དེ་ལྟ་བ་དང་རེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་དང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྱུར་རྒྱལ། (འདི་ཡང་)ཞི་གནས་
 ཐུབ་རྒྱལ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱལ་ལོ། །(དབུ་མ)
 དང་པོ་ནི། བོད་དག ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་འདྲ་བྱང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་བཟད་ན་ལ་
 འཁྱར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེ་
 བྱང་ན་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལྷས་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་རྣང་བ་ལ་
 བཞེན་པའི་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཐུར་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་
 དང་གསལ་བའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐུར། ཞེས་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། དེ་
 འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གཞུང་ཆེན་མ་དང་བཞུན་ན་ཐེག་ཆེན་རྩ་ཅི་ཐེག་དམན་པའི་
 ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུ་རྩ་ལ་བ་དང་ཐུན་མང་བའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལས་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་
 ཐར་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་
 འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་སེམས་རྩ་བ་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། ཞི་གནས་ཐུབ་རྒྱལ་
 ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱིས་ཞི་རྟག་གི་ངོས་འཛིན་དང་རྟགས་པ་
 བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་
 ཞི་རྟག་ཐུབ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་བཞེད་པ་གང་། དབུ་མ་བས་ཀྱང་དེ་མི་འདྲ་བར་བཞེད།
 དེ་གཉིས་ཀས་ཞི་གནས་ཐུབ་པའི་སྒྲོ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་འདྲ་བའི་ཐུར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམས་ཆོས་བཟུབ་ཀྱན་བདུས་ཉན་ས་ཤིར་ཐུན་མན་ངག་རྣམས་

ལས་ལེགས་དགུས་ཞི་གནས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་གང་། དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བྱུང་ལྟས་
 ལུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་མཐོང་བྱུང་ལྟས་དེ་ལས་བྱུར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཅུ་ལྟས་གཉིས་པ་དེར་བལ། སྒྲིལ་རིམ་གསུམ་སྟགས་ལས་ལེགས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། ལྟར་མཐོང་གི་ལམ་བྱུར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དྲགས་པ་གཅད་པ་ལ་
 གསུམ། དྲགས་པ་དགོད་པ། (གལ་ཏེ་)དེ་གཅད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བཅུ་བཤོ། །
 (དེས་ན)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
 གསལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི་སྟངས་
 ཉིད་རྟགས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟེན་དྲགས་པ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལྟ་ཐོག་དུ་མི་རྟག་པར་འཛིག་པ་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་དུ་འདོད་ན་འཐད་པར་
 བཟུང་པ་དང་། (མི་རྟག)ཅིར་ཡང་མི་རྟག་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདོད་ན་མི་འཐད་པར་བཟུང་པའོ། །(གལ་ཏེ་)དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཉན་ས་
 ནས་བཤད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་ཅེས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད།
 ལྟ་ཐོག་དུ་མི་རྟག་པར་འཛིག་པ་ལ་བྱེད་དམ། རང་དགར་མི་རྟགས་མི་དཔྱད་པར་
 འཛིག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་ལ། བྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་
 ན་ནམ་གཞན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་སྟངས་བར་སྒྲིལ་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་སར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཚུགས་
 ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཆོས་ཅན། སྟངས་ཉིད་རྟགས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་བལ།
 མི་རྟག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱུང་པ་ལས། མ་གྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་བལ། རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་
 མི་རྟག་པར་སྟངས་བཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འབྱེལ་ལས་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་
 རྟིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་སར་དེའི་ཆོན་ནམ་པར་རྟག་པ་མེད་པས་ཞེས་སྟགས་

ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ལ་རྩམ་པར་མི་རྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་མེམས་
 རྩོད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཞི་གནས་ཙམ་སྟབས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞི་གནས་སྟབས་སྟབས་དབྱུད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་གཞུང་ཚད་ལྟར་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རིམ་དང་བོ། ཤེར་ཕྱིན་མན་རག་དཀོན་མཆོག་གྱིན་སྟགས་མདོ་
 བརྟན་བཙོས་མང་བོ་ལས་ཞི་གནས་ཅི་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཚད་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་རྩོམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
 རྟེན་པར་དུན་མེད་དང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྩོམ་པར་འདོད་
 པ་ཡང་ཉན་སའི་ལྷང་རྩིས་མ་འདིས་བཀག་པས། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་རྩོམ་
 དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདི་རྩམས་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་སོ། །
 ལམ་རིམ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་པར་མར། རང་བཞིན་བསྟུ་བར་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་པ་
 མ་དག་ལྟེ། རང་གཞན་ཟེར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་གྱིར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།
 རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །(མདོར་བསྟུ)དང་བོ་ལ་བཞི། གྱིར་ལམ་
 བཟོད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ། (དེ་ལྟར)གང་ཟག་སོ་སོས་ལམ་
 བཟོད་རྩལ། ཞི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཙུ་བའི་དགོས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་བརྟན་
 པ། (དེ་འདྲ)དེས་ན་རྩལ་འཕྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བརྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཀྱིས་
 ལམ་བཟོད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཉན་མོངས་འཛིན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཙམ་ཡང་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་སྟབས་དེས་

པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་གཟུང་བ། གང་ཟག་སོ་སོས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་སྟེ
གངས་ངེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་
གཞན་པས་ལམ་གོང་དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གོང་འོག་
ལ་ནི་རགས་སྟེ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ལྷག་མཐོང་དེ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། འདིའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
བཟོད་པའི་གང་ཟག་བཞི་ངོས་གཟུང་བ། (དེ་ལྟར་)གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་
ཚུལ། (དེ་ལ)ཞིགནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་
གཞིར་གལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟན་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྣལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལ་མི་ཚས་པས་དེ་དག་གིས་ཞིགནས་ཅམ་མཐ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་
ལྷག་མཐོང་དང་། རང་བ་ཐོན་ཞིགནས་ལ་གོམས་ཆེ་བའི་དབང་རྒྱལ་གྱིས། བདག་
མེད་ལ་མི་དགའ་བའམ་གོ་མི་རུས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། གནས་ཆ་
ཅམ་མཐ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཅམ་དང་། རང་བ་དབང་རྟོན་བདག་
མེད་རྟོགས་རུས་ཀྱང་དགེ་ཙ་མ་སྟོན་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དང་། བྱང་སེམས་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་དེར་
འཕགས་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཞིགནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་
གལ་ཆེ་ཞེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཉན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཞིགནས་དགོས་པར་མ་ཟད།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཐུགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གང་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞིགནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་ཞེ། མདོ་ཅམ་མ་ཟད་

སྐྱུགས་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཡི་གེ་སྐྱུགས་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱང་དང་སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་རེ་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བསྐྱེན་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བྱེད་པར་བ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱུགས་མདོ་དང་འདུ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཞི་གནས་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་
 དཀོས་པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་བྱིར་དུ་བཏུན་པ་ནི། རྣམ་གྲུ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་
 ཐག་ཚུལ་ཅན། བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་དཀོས་ཏེ། ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟག་མཐོང་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཕྱག་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པ་གང་། བདག་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཅུགས་ཀྱིས་
 བལུས་པའི་ཞི་གནས་ཤིག་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པས་ཐར་བ་འཛོལ་རུས་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་པས་
 རྣ་ཞི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལས་མི་ཐར་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྐྱེད་ལས།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་སྐྱུགས་པའི། །སྐྱུགས་དང་། གཉེས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཏུན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །སྐྱུགས་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དཀོས་པར་བཏུན་པ་ནི། དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དཀོས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དགུ་བཙུམ་པའི་བར་གྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་རང་རང་གི་
 འབུས་བྱ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྤྱི་མེད་པས་ཀྱང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་རི་རྟེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་ཞི་གནས་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཕྱ་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 དཀོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེས་པ་དོན་བཅུ་བ་ནི། མདོར་བཅུ་ན་སྐྱུགས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཏུན་པ་ལ་གཉེས། ཞི་

རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཞིག་ནས་འཛོལ་དགོས་པར་བརྟན་པ་
 དང་། ཞིག་ནས་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (མཚན་ཉིད)དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པའོ། །
 (དེས་ན)དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གི་སྒྲོན་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞིག་ནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་
 བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཤིན་ཐུངས་དང་བཅས་པ་
 རྩོམ་པ་དེས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཤིན་ཐུངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྤེལ་བ་
 ལ་བརྟན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཕེལ་ཁ་དེ་རིང་དུ་སྤང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཟག་དེས་རྩོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ས་ལས་
 སེམས་གནས་དགུ་བ་ནས་ཞིག་ནས་མ་རྩོམ་པའི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་
 དང་། ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མ་རྩོམ་པའི་བར་ལས་དང་པོ་བ་ཅམ་
 གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་སྒྲོམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲོ་མས་
 པ་ཡིད་བྱེད་རྩོམ་གྱི་བར་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་།
 མས་པ་ཡིད་བྱེད་རྩོམ་པ་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉན་སའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་པ་ཞི་བའི་མགོར་ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ནས་འཇིག་
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མདོན་པའི་བརྟན་བཅས་གཞན་
 དུ་མི་གསལ་བས་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ཐོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བོད་ཁ་ཅིག ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
 མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་
 ཤོས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པ་གང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་
 བཞུགས་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་དབེན་
 ཡིད་བྱེད། དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་

དང་རྩལ་གི་ཐོག་མ་མཆོན་ཉིད་སྔ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག ཉེར་བཞུགས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ཉིད་སྔ་རིག་དཔྱད་སྒྲུལ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུལ་ས་པས་ཞི་གནས་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་རྩལ་གི་ཐོག་མ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་པ་མཆོན་ཉིད་སྔ་རིག་ནས་ཡིན་གྱི། ཉེར་བཞུགས་དང་བོ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་ཏུ་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བཞུགས་དང་བོའི་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ན་འདྲོད་མེས་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་ལྷ་ཞིག་ཞི་གནས་སྤྱི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་གཞུང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་མཐུག་བཟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་དང་། (ཐར་བཤད) དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །(འོ་ན) དང་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅམ་ལས་མ་བསྒྲུལ་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལྟ་ཅི། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཐུར་ཞི་གནས་ཅམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བྱལ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐུར་ཞི་གནས་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཞིག འདིར་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བཞུགས་དང་བོས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྱལ་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་དང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཚུལ་

གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་བྱི་མའི་སྒྲ་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་དངོས་ལ་བཞེད་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱི་རྣམ་གཞག
 གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་བསམ་གཟུགས་བྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 བྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས།
 ངན་སང་གསུམ་སྟགས་དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་། མྱིང་གསུམ་སྟགས་དེའི་རྟེན་ཏུ་
 རུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ངན་སང་གསུམ་སྟགས་སྟོན་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་
 རྣམས་དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག ཟ་མ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སྟགས་བྱང་མི་རུང་།
 ཆོས་སྤྱང་དང་མཚམས་མེད་བྱི་ལས་བསལས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་ཡང་མི་རུང་། ལྟ་མིན་
 ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་བྱི་སྟོབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 གང་། དེ་ལ་དེ་གསལ་རུ་སྟེ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཉགས་རྣམས་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་བྱིས་
 གྲུབ་པོ། །ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། མྱིང་གསུམ་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་གསལ་སྟེ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག འདྲ་པ་དང་གཟུགས་བྱི་རྟེན་ལའང་གསལ་སྟེ་ཡོད། གོང་སའི་རྟེན་ལ་
 འག་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་ཡོད། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རང་ས་དང་འག་སའི་
 རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། ཉན་ཐོས་བྱི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་ཐོབ་
 བྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་རྣམས་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་བྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་
 རྣམས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་བརྟའོ། །དྲི་གས་གཅིད་ནི། ཁ་ཅིག ངན་སང་
 གསུམ་དང་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསལ་ཐོབ་མེད་བྱང་
 ཐོབ་བྱིན་ལྟ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ངན་སང་རུ་སྟེ་འཛིན་བྱི་འདྲ་པ་བཞིན་ན་
 དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་བྱལ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཁམས་གོང་མ་བཞིན་ན་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པས་བྱལ་པའི་བྱིར་དང་། ངན་སང་རུ་སྟེ་སྟོན་
 ཞིན་ཁ་མའི་ལྟ་མེད་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབ་ཤས་ཆེ་བ་མིན་པ་དང་།
 ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཆོ་བདེ་འགྲོར་སྟེས་ནས་སྟོམས་འཇུག་

གསར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་བཞི་གསར་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་དངོས་གཞི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། ངན་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཉེ། ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་རང་གི་། འོག་སའི་རྟེན་ལ་འོག་དགོས་མེད། །ཅེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཉེ། ལྷང་དེས་བསམ་གཟུགས་བསྐྱེད་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མཛོན་དུ་བྱས་ལས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེ་བ། སྐྱགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཉེ། དེ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཚུལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་བདུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན་འདས་ལས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་ཟེར་བ་སྐྱགས་མི་འཐད་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྤྱི་ཁ་མའི་མི་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་མེད་པ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་མེད་ཀྱང་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་

མའི་མི་ཡོད་པ་དང་། རན་འགྲོའི་བར་གྱི་འགྲུབ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་ཀྱང་། རན་
 འགྲོར་སྒྲེཁ་མའི་མེད་པ་དང་། རྟེན་སྒྲེཁ་གཞན་གྱི་བར་མཚན་པར་ཁམས་ཞོང་
 མར་སྒྲེའི་སྒྲི་སྒྲེཁ་མི་སྒྲེཁ་པ་སྒྲིག་ཡོད་པར་བསམ་གཟུགས་རྒྱས་བཟུས་ལ་བཟུས་ནས་
 རྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་འདིར་ཞིག་ནས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་
 སྒྲིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱག་གི་ཐུ་མ་ཐུ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་ཅིན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དེ། སེམས་ཐུ་མ་དེས་སེམས་བྱི་མ་དེའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་
 ཀྱང་སེམས་ཐུ་མ་དེས་སེམས་བྱི་མ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཅིན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་སྤྱང་སྒྲེཁ་པ་.....
 རྟེན་པས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །སྒྲིག་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་
 རྟེན་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་ཙམ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱར་མཐའི་ཡོད་བྱེད་གྱིས་རྒྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཅིན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་བསམ་གཟུགས་
 གྱི་རྟེན་གཞན་ལ་གསུམ། འཛོལ་བྱེད་ཉེར་བཞུགས་གྱི་རྟེན་གཞན་བཤད་པ།
 འཛོལ་བྱེད་བསམ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ། སོ་སོར་རྟེན་པའི་ལྷག་མཛོང་
 བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བཅའ་དགོས་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་འཛོལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཟུན་པ།
 ལམ་དགུ་བ་གང་དུ་གཏོགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མིང་གི་སྒྲི་ནས་མདོར་
 བཟུན་པ། བྲལ་བྱའི་ཆགས་པ་དངོས་གཟུང་བ། རོ་བོའི་སྒྲི་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ།
 ཡོད་བྱེད་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་སོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟུབ་བྱའི་
 ཡོད་གཅིག་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱག་ཉི་ཡོད་བྱེད་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྟེན་པས་འབྲས་བུ་གི་རྒྱར་བར་གྱུར་པའི་ཡོད་བྱེད་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉེར་བཞུགས་
 བཞི་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་རྟེན་པས་འབྲས་བུ་གི་རྒྱར་བར་གྱུར་པའི་

ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉེར་
བསྟགས་མི་སྟགས་མེད་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། བདེན་
པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གཞན་ཡང་སྤྱང་མོད་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་
ནས་སྤྱང་བས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
བྲལ་བའི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཐོང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། འདས་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་
ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི།
ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་དང་བོ་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ལ། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་འདོད་
ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲོ་ལོན་ཡོན་སྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
དབྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ།
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟགས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་མཆན་ཉིད།
དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་
བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། འོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྷ་བ་དང་གོང་མ་
ལ་ཞི་བར་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆམས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲོ་
ཡོན་ལ་དབྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནས་དེ་འདྲའི་ཞི་རགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་
ནས་དབྱེད་སྒྲོ་མ་གྱི་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཁའི་བར་ཏུ་ཡོད། ལྷ་བཤད་ནི།
ཁམས་གོང་འོག་གི་ཞི་རགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རམ་རབ་ཏུ་རིག་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་
བྱེད། །གཉིས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཞི་
རགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་དབྱེད་སྒྲོ་མ་གྱི་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་
ནས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་མ་སྤྱེས་ཚུན་ཆད་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་

ཉེར་བཞུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་
 འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་རགས་ལ་དབྱད་སྟོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་
 ཅན་ཚེབ་པ་ནས་འདོད་ཉེན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་སྟེ་ཁ་མའི་བར་
 ཡོད། དབྱེན། འོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཡོད། ལྷ་བཤད་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གི་སྐབས་ཚོས་བསམ་གྱིས་ཞི་རགས་སྟོན་མོས་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རབ་དབེན་
 ཡིད་བྱེད་ལ། ས་གོང་འོག་ལ་སྟོན་ཡོན་ཅི་རིགས་སྟེ་ལྟ་བའི་སྟོན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
 འདོད་ཉེན་རགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱང་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་
 སྟེ་གནས་པའི་ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་
 འདོད་ཉེན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་སྟེ་ལ་ནས་འདོད་ཉེན་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་མ་སྟེ་ལ་པའི་བར་ཏུ་ཡོད། དབྱེན། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་སྟོན་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་རབ་དབེན་གསུམ་མཐུ། འདོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་
 སྟེ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་བཤད་ནི། འདོད་ཉེན་ལས་ལེམས་དབེན་པར་བྱེད་པས་ན་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དགའ་ལྷན་ཡིད་བྱེད་ལ། ས་གོང་འོག་ལ་སྟོན་ཡོན་ཏུ་ལྟ་
 བའི་ཞི་རགས་རྣམས་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདོད་
 ཉེན་རགས་པ་འབྲིང་གི་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱང་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་སྟེ་
 གནས་པའི་ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དགའ་ལྷན་ཅི་རིགས་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེན་མངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དོན་

གཅིག དབྱེན་དགའ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་བ་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་ལྷན་ཡིད་བྱེད་གསུམ་དང་། འདྲོད་ཉན་འབྲིང་གི་ཆེན་
 ས་ཉམས་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲུག་གསུམ་ཡིད་། ས་མཚམས་འདྲོད་ཉན་འབྲིང་གི་ཆེན་སྒྲོལ་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་སྒྲོལ་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་རྩ་ཡིད་།
 རྩ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཉན་པལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བའི་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་
 རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་ལྷན་ལྷས་མེས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་དཔྱུད་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ལ། འདྲོད་ཉན་རགས་པ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྩིས་སྒྲུ་
 འདྲོད་ཉན་རགས་པ་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དཔྱུད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཉན་མངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲོལ་ཉན་བསྒྲུགས་དཔྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉན་
 མངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེན་འདྲོད་ཉན་འབྲིང་
 གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཆེ་འདྲོད་ཉན་ཀྱན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་སམ་སྒྲུམ་རྩ་དཔྱུད་པ་
 དང་། འདྲོད་ཆགས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་སྒྲོལ་དང་བྲལ་ཆེ་དེ་ལྷ་རྩ་དཔྱུད་པ་དང་། རྒྱུ་
 རྩེ་འབྲིང་དང་བྲལ་ཆེ་མེན་རྩ་སྒྲུངས་པ་ལྷ་རྩ་ཡིད་པས་ཞིབ་པར་དཔྱུད་པ་གསུམ་ཡིད་།
 ས་མཚམས་དགའ་ལྷན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་པའི་རྩིས་ཐོབ་ནས་སྒྲུར་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པའི་སྒྲུར་བའི་ལྷ་རྩ་ལ་གྱི་བར་རྩ་
 ཡིད་། རྩ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཉན་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་དཔྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །རྩག་པ་སྒྲུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ། ས་གོང་འོག་ལ་སྒྲོན་ཡོན་རྩ་ལྷ་བའི་ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདྲོད་ཉན་
 རགས་པ་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྒྲོད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་སྒྲུ་གནས་
 པའི་ཉན་མངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་ལྷ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲོལ་ཉན་བསྒྲུགས་སྒྲུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉན་

མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དབྱེན་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 གཅིག་བཅས་ལྟ་ཡོད། ས་མཚམས་འདྲ་ཉོན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པའི་གཉིན་པོ་སྤྱིས་པ་
 བས་འདྲ་ཉོན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཁ་མའི་བར་དུ་ཡོད།
 རྒྱ་བཤད་ནི། སྤང་གཉིན་གྱི་སྤྱར་བ་ཐ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་བས་
 དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྤྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གཉིས་དོན་གཅིག་ དབྱེན།
 རྟེན་དུ་འདྲུང་དགའ་བདེའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ལྟ་ཡོད། ས་མཚམས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་
 བས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཡོད། རྒྱ་བཤད་ནི། སྤང་གཉིན་གྱི་
 སྤྱར་བ་ཐ་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་
 བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་འདྲ། མཚན་ཉིད་བཟུན།
 ཞིག་ནས་ཀྱང་རྗེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཕྱིར་དཔྱད་སྒྲིམ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་སོ་རིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། བསམ་གཏན་དང་
 བོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཞུགས་སམ། བསམ་
 གཏན་དང་བོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཉེར་བཞུགས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་མ་
 རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་སྐབས་དགའ་བདེས་ཆོམ་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་དབེན་དང་དགའ་ཕྱད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དབེན་པ་
 ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བདེས་ལུས་ཆོམ་པ་དང་། སྤྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་ལན་
 འགར་དགའ་བདེ་ཆུང་དུ་དང་ལན་འགར་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་དང་མང་བོས་བྱད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་སྐབས་དབེན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་

བདེས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་གིས་སྤང་བྱ་དང་འཛོལ་བྱ་དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། འཛོལ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཚུལ་པར་བྱེད། རབ་དཔེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་དང་། དགའ་ལྷན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་འབྲིང་སྐྱར་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད། སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད། སྒྱུར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཉེན་པོའི་ལམ་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་སྒྲན་འབྲུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་བྱུག་པ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདུན་པ་ནི་ཐག་བསྐངས་པའི་གཉེན་པོས་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་དང་བདེན་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་བྱུག་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། རབ་དཔེན་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་སྤང་གཉེན་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལས་དང་པོ་བ་ཅམ་པོ་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་དང་པོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཉན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་དེ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་ལྷག་

མ་རྒྱལ་ས་ལ་འང་རིགས་འདྲ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་དགྲ་བའི་རྒྱམ་གྱི་ལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུའི་སྦྱོམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏུ་གངས་རེས་པ་དང་གོ་རིམ་རེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུང་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏུ་གངས་རེས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་ལྔ་མ་དུག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་གྲུབ་འབྲས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་གྲེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་གྲུབ་གྲེ། འདོད་ཉོན་སྦྱར་བའི་ཉེར་བཞུགས་མ་སྦྱོམས་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་གང་། སྦྱོམ་བྱིན་ལྷུང་པར་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དམྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་དགོས། འདོད་ཉོན་སྦྱར་བ་ལ་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཞི་རགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེར་སེམས་གཏན་ཅིང་དབྱད་སྒྲིམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་བསྦྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲིག་པའི་མས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྦྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱར་ཕྱིར་ཏུ་བཙོན་པ་ལས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དམྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྐངས་མ་སྐངས་བཞགས་ནས་སྐང་བྱ་ལྷག་མ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྒྲུམ་པའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། དགའ་ལྷུང་ཡིད་བྱེད་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་དང་། སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་ཏུ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཞེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་གྲེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐ་མ་ནི། བསམ་གྲུག་ཀི་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྟར་ན་དམྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་དགའ་ལྷུང་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྗེས་ཁོ་ནར་སྦྱོ་ཡང་།

འདས་ལམ་གྱི་ཆོད་གཤམ་ལྷན་གྱི་སྒོན་རྩ་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་
 རེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི་འདྲོད་ཉན་
 སྒྲོར་དགུ་ཉམས་སྒྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་རྣམས་ཉམས་མ་སྒྲན་
 བར་ཐ་བ་ཉམས་སྒྲན་མི་རྩལ་པས་སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོན་རྩ་དགུ་ཡིད་བྱེད་
 དང་། དེའི་སྒོན་རྩ་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་འགྲོ་དགོས་པར་གྱུབ། དེ་ཡང་འདྲོད་ཉན་
 ཕལ་ཆེར་ཉམས་མ་སྒྲན་པར་འདྲོད་ཉན་སྤངས་སམ་སྒྲམ་པ་མི་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོན་དེར་འབྱུང་བར་གྱུབ།
 འདྲོད་ཉན་ཉམས་སྒྲན་པ་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསྒྲིམས་བྱུང་སྒོན་རྩ་འགྲོ་དགོས།
 དེ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་སྒོན་
 རྩ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཉན་ས་དང་ཀྱན་བརྩས་གསེར་ཐེང་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་
 དགུ་བ་གང་རྩ་གཏོགས་བསམ་པ་ནི། འོག་སའི་ཉན་མོངས་དགུ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་དེ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་གང་གི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་ན།
 ཀྱན་བརྩས་ལྟར་ན་དེ་དངོས་གཞིའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་བས་བྱུང་བ་དང་། མཛོད་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་དང་ཐོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བཞུགས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་ལ་ཉེར་བཞུགས་དང་
 དངོས་གཞིའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་བ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་ལས་ཡན་གྱི་དེ་ལ་དངོས་
 གཞིས་བྱུང་བོ། །

རིགས་གཙོད་ནི། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཞི་གནས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཐོར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་དང་།
 དེའི་ལས་དང་ཐོ་བ་ནི་དེའི་ལ་རྩ་ལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་རུང་
 ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཐོ་བའི་ས་མཆོམས་
 འདྲོད་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལ་འཛོག་པ་ལམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་རྩལ་བརྩལ་སྒྱུ་དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་

གསུངས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ། ཁ་ཅིག
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་གྱི་དང་བོ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་བྱེད་བེར་བ་མི་
 འབད་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མ་ཐོབ་གོང་དུ་
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ལམ་རིམ་ལས། ཉེར་བསྟོན་དང་བོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་ཅོ། ། ཞེས་་་་་་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མཉམ་
 བཞག་གི་སས་བསྟུས་མིན་པས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་ལ་མཉམ་བཞག་གི་
 སས་བསྟུས་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་གོང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་
 ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པས་
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོན་ལས་དང་བོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་
 བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་གི་སོག་མའི་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་
 དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལྟ་བུའི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་གི་ནང་ནས་ལས་
 དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་བེར་བ་མི་འབད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་མན་ཆད་ལ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་
 ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་
 བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ། དེའི་ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་
 ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་
 གི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་པའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤེ། དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་
 གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དུག་པོའི་གང་རུང་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཉེར་བཞུགས་སུ་བྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོར་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དང་ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་དག་པའམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། ཟག་མེད་དམ་བཤེན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་དག་པ་བསམ་བྱུང་པ་དང་། མི་ཚུགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒོ་ནས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་ལྟ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་མི་ཚུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་མི་ཚང་ཡང་ཉེར་བཞུགས་མི་ཚུགས་མེད་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མཉམ་བཞག་གི་སས་བཟུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། ལྷང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བཟུན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ས་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞི་རགས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་སུ་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་རྣམས་སྒྱི་སྒྱི་གས་བཅད་ན་ཐོས་བྱང་དང་བསམས་བྱང་གང་རུང་གིས་བྱུང་པ་གང་ཞིག ལྷང་དེའི་དངོས་བཟུན་ནི་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྱིར་འཆོལ་བ་དུག་དང་བྱུང་པར་རིགས་པ་བཞེས་དཔྱད་པའི་ཆེ་འདྲོད་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་གི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཐོས་བྱང་དང་བསམས་བྱང་གཉིས་ཆས་ཅན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བཟུས་

ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྲོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཆེ།
 བསམ་གཏན་གྲོང་མའི་དེ་མིན་ཡང་ཉེན་དང་། རང་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བརྩམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་སྤྲིན་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེ་འདོད་
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྤྲིན་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་ཁྱབ་ཆེ། ཁྱི་གནས་ཤིན་དུ་སྒྲིག་གུར་ཁྱིག་གིས་དེའི་སེམས་ཉེན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་སེམས་ཉེན་གྱི་ཁྱི་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ལས་མ་ཁྱབ་ཆེ། ཁྱི་གནས་དེ་
 སེམས་ཉེན་ཡིན་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཁྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་ས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་མཚན་
 ཉིད་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེ་ཁྱི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་སེམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཤེས་གཉིས་སེམས་བརྩམས་དང་
 ཁ་བྲལ་བར་ཐལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱི་གནས་དང་ཤེས་རབ་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ལ་ལས། དེ་ལྟར་ཁ་བྲལ་ཆོག་པར་ཐལ། ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་དུ་འདོད་
 ཉེན་ཅན་པ་གྲོང་སའི་སེམས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཆེ། ཉེན་བཟེན་པ་ཁ་
 བྲལ་ནས་ཁམས་གྲོང་འོག་དུ་བཞག་ཆོག་ན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་བརྩམས་ཁ་
 བྲལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སེམས་བརྩམས་ཀྱི་
 དབང་ཉེན་ཁོག་པ་ལ་བཟེན་པའི་གྲོང་མའི་ལྷས་ཤིན་ཐུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཆེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཉེན་བཟེན་པ་ལ་སེམས་བརྩམས་ཁ་བྲལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སྐོས་ལ་
 བཟག་ཅིང་། ཉེན་བཟེན་པ་ཁ་བྲལ་ཡོད་ན་འཁོར་ཁ་བྲལ་ཡོད་ཆོག་པའི་རིགས་བཞེ་
 མྱོངས་ཐུང་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྲིན་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ལ་འདོད་སེམས་ཁས་
 སྲུང་ས་བདེ་འཇ་སྒྲིམ། མཚན་ཉིད་སྤྲིན་ཆོས་ཅན། ཁམས་གྲོང་གི་སེམས་བརྩམས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱབ་ཅེས་དང་། ཁྱབ་ཆེ། ཤིན་
 ཐུངས་གྲོང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ་ཅེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་

སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་ཅེས་སྒྲོ་མང་
 གིས་ཞིབ་ཆ་བྱེད། དེ་ལ་གཞན་དག་ཉན་ས་ལས། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལྷས་དང་
 སེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་ས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲོད་སེམས་སྒྲིང་ས་པའི་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན།
 ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ལ་
 ལས། དེའི་ཆེ་ཁམས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། དེའི་འདྲོད་པའི་སྒྲིང་ས་པ་ཞིའི་སེམས་དང་ཁམས་གོང་གི་
 དེ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་དུ་མར་ཐལ་ལོ་བྱེད་ན། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་མེད་དེ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་སས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཏ་ས་བཟོ་གསུངས་སོ། །དུམ་ལྷན་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞི་རགས་སྒྲིང་པའི་མཆན་ཉིད་
 སོ་རིག་ཆོས་ཅན། གོང་སས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་དུམ་
 པའི་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལྷ་རྒྱལ་པ་འགྲིག་
 ཅེས་གསུངས་ཁྱང་། མོད་གལ་ཀྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལྷ་མ་བཏང་ནས་འདྲོད་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དང་། འདི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་བཞིན་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་སྒྲིང་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་འགྲིག་དུ་འགྲོ་དགལ། གང་ལྷ་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་ན་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 སོ་རིག་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་རེ་དང་། གསེར་བྱང་ལྷ་ན་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སོ་རིག་གཞུགས་ཉེན་ལ་བསྒྲོམས་
 ན་བསམས་བྱུང་མེད། གཞུགས་མེད་ཉེན་ལ་བསྒྲོམས་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་མེད་
 བྱེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ན་ཡོད་པ་གང་། གཞུགས་མེད་
 ཁམས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་
 འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་ཆེ་རབས་ལྷ་མར་ཡང་ངེས་པ་མ་ཆེད་

པར་དྲན་དེ་ལ་སེམས་པའི་ཐོས་བྱང་དང་། རེས་པ་རྟེན་པའི་བསམ་བྱང་རེ་རེ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་སྤྱི་གཞི་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
 དེར་གྱུར་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ལས་
 མ་ཁྲལ་ཅེས་གསུངས། དེར་གྱུར་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཅེས་ཐོས་བྱང་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིམ་ཞིག་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་ཁྱབས་ཡོད་མེད་འཆོལ། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་མཚན་ཉིད་སྤྱི་གཞི་གི་རྗེས་ཐོབ་
 ནས་བཞག་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་
 སྤྱི་གཞི་དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དམིགས་བསལ་བྱེད་
 དམ་བཅག་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་གཞི་གི་རྗེས་ནས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་
 མཚམས་འཛིན་པ་གཞུང་ཁྱབས་མ་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་མངས་
 འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ཅི་དགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་
 བཞུགས་དགའ་ལྷུང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲ་ཉན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་ཉེར་བཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་
 ལྷུང་ཡིད་བྱེད་ལ་སྦྱོར་རྣམ་ཅན་ཡོད་པས་དགའ་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྲལ་པ་དང་། དགའ་
 ལྷུང་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དང་། དགའ་དད་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི་
 བཞི་རྒྱལ་དང་། དབྱུང་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གོང་མའི་སས་བལྟས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲ་ཉན་སྤངས་མ་སྤངས་ཤན་འབྱེད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་
 པས་ཐོས་བསམ་ལས་བསྒྲིམས་བྱང་མི་དགོས་སྟབས་འདྲ་སེམས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དང་པོའི་སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུ་དྲངས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཅེ་མ་གཏོགས་བདུན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།

དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཀ་མངོན་གྱི་དུ་སྒྲེ་བེར་བ་རྣམས་མི་འགལ་ཚུལ་བསམ་གཟུགས་
 ཆེན་མོ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཁི་གནས་རྣམ་ཅན་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རགས་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གསུངས་
 བས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་དག་པ་བ་ཡིན་ན་ཁི་རགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་ཉེར་
 བཞུགས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལ་དག་པ་བ་དང་བླག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་བླག་མེད་ཡིན་ན་སྒྱིར་བླག་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་
 གཉིས་ཕྱེ་སྐྱུས་འདོད་ཀྱང་དེ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཉེར་བཞུགས་
 རྣམས་སྒྲིམས་འདུག་མིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་
 དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསར་ཐོབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་
 ཁྱབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་
 འབྱེན་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ཡང་ཁི་རགས་གང་རུང་གི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 སེམས་གནས་ས་དགུ་སོགས་གྱིས་ཁི་གནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁི་གནས་གྲུབ་པའི་ཉིང་ནས་ཡིད་
 བྱེད་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། སྒྲིའི་
 མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་
 ཉེ་ཤར་སྒྲིམ་དང་མོས་མཛོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བྱུན་སོ་སོར་བྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཛོལ་བུ་བསམ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 འཛོལ་བུའི་རྩ་བོ་བཤད་པ། དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་
 བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་གི་རྩ་བོ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱབ་པར་རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཟུགས་གྱི་

སྒྲིབ་ས་འབྲུག་དང་། དེའི་འབྲུག་ལྡང་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ས་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་
དམིགས་རྣམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ས་
འབྲུག་སྒྲིབ་བཤད་པ། བྱེ་བ་སྐྱོད་ཐོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་དང་
ཕན་ཡོན་དང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་གི་
མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བཤད་སྤྱད་པ་སྒྱིབ་སྒྲིབ་ལྡང་དང་། སྒྲིབ་ས་འབྲུག་
ནི། ས་མ་པར་ཞེས་པ་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་གི་སྤྱད་དོད་དེ། སེམས་སེམས་བྱང་དམིགས་
པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའམ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་སྒྲིབ་ས་པར་འབྲུག་པས་ན་
སྒྲིབ་ས་འབྲུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཐོབ་གཏོང་དང་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྒྲིབ་
ས་བསམ་གཏན་བཞིའི་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་བཞི་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ས་འཇིག་ཉེན་དང་
འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྒྲིབ་ས་འབྲུག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་གཉིས་དང་། རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་
ཉེན་མངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་
སྒྲིབ་ས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ཡན་ལག་ཐོབ་གཏོང་དང་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྒྲིབ་ས་དེ་བའི་དོན་
བཤད་པ། ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ས་དེ་བའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་དེ་བའི་
དོན་བཤད་པ། རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་དེ་བའི་དོན་བཤད་པ། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་
དེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱད་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་དགའ་
བདེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་
སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་གམ་དཔྱད་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་
སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་ས་འབྲུག་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་ས་
འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གཉིས་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་

གཞན་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་མི་འབྱེད་དོ། ། ལྷ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཁམས་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་ལའང་རིགས་བསྐྱེདོ། ། ནང་རབ་རྩུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་ཞིང་རྟིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བདེའི་ཡན་ཡོན་དང་རྟིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་གམ། ནང་རབ་དང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད། སྤྱན་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དགའ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བས་དཔེན་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་གམ། སྤྱན་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད། སྤྱན་པ་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱམས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོར་བ་བཏང་སྦྱམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དང་རྟིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་གམ། སྤྱན་པ་དང་བཏང་སྦྱམས་གཉིས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྩུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དེའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བྱུ་རྩལ་བའི་རྒྱད་ནས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་གྱི་སྒྲོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་དེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་གྱི་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཞི་རགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་རེ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་སངས་འཕགས་བར་གྱི་འཕགས་རྒྱད་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམ་ཅན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམས་འབྱུག་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིལ་ས་འཕྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞེན་པོར་ཡན་ཡོན་གནས་བྱི་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་ས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྒྱ་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་སྒྲིལ་ས་བཞི་ཡོད། རྒྱ་
 བཤད་ནི། ཁོང་ས་སྒྲིད་བྱེད་བྱི་དངོས་གཞིར་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་ཡོན་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་
 བྱོལ། །སྒྱིབ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིལ་ས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་
 མཐུན་ཅི་རིགས་བྱི་འབྲས་བྱ་དེ། འབྲས་བྱ་སྒྱིབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔྱེན། བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བྱ་བཞིའམ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་འབྲས་
 དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་སྒྱིའི་རྒྱད་བྱི་ལྷག་
 བདེན་བྱིས་བལྟས་པའི་མིག་གི་སྒྱིམ་ཆེད་དང་། ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲིལ་
 གནས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་སྒྱིའི་རྒྱད་བྱི་སྒྱིལ་སྒྲིབས་བྱིས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བྱ་
 སྒྱིབ་པའི་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཚན་གཞིའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་གི་ཉེར་
 ལེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་དག་པ་བའི་རྣམ་རྒྱན་གང་ཞིག་ལྷང་
 མ་བལྟན་བྱི་སྒྲིད་པ་དང་རྩ་བ་ར་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་བྱིས་ཉན་མོངས་ཅན་ཏུ་སྤང་
 བའི་ལྷང་མ་བལྟན་བྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བྱིས་
 བལྟས་པའི་ཤེས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔྱེན། བསམ་གཏན་བཞིའི་དེ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ས་བསམ་གཏན་
 བཞིའི་ཉན་མོངས་ཅན་དེ་དེ་ལ་སྒྲིད་སྒྲིལ་ས་བཞིས་སྒྱིབས་བསྐྱུ་བྱུག་ཡོད། བསམ་
 གཏན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྒྲིལ་པའི་གཞེན་པོར་ཡན་ཡོན་གནས་བྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དག་པ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བྱིས་
 བལྟས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སྒྲིལ་ས་འཕྲག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད།
 རྒྱ་བཤད་ནི། རང་སའི་ཀུན་དགྲིས་བྱིས་དག་པས་ན་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ཞེས་
 བྱོལ། །བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཀུན་དགྲིས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་

བྱང་གི་བསམ་གཏན་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་
 ཆ་མཐུན། བྱང་པར་ཆ་མཐུན། རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་བཞི་ཡོད། ལྷ་བ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གཉིས་ཏེ། རིམ་པར་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་བ་དང་།
 སྒྲིམས་འབྲུག་བྲག་མེད་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་པས་ངོ་བོ་སྟགས་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་བཞི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། སྒྱུར་བའི་
 དུས་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་ངོར་གཞུགས་དང་། བྲམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི་རིགས་ལ་རགས་པར་བལྟས་ནས་བྲམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་
 སྟགས་ཅི་རིགས་པར་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 སྒྱུར་བའི་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཡན་ལག་དང་མི་ལྟན་པར་དམིགས་ནམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་
 མཆོན་ཏིད། སྒྱ་བཤད་ནི། གཞུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པའམ་རང་སའི་གཞུགས་
 མེད་པས་ན་གཞུགས་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་སས་བལྟས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སེམས་སྒྱུར་
 དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། བྲམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱི་ཅེའི་སྒྲིམས་འབྲུག་
 དང་བཞི་ཡོད། སྒྱུ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་གཞུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་
 འབྲུག་ལ་ཡན་ལག་ཅི་བ་མེད་ཚུལ་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 འབྲུག་ལྡང་སྟགས་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྱུ་མཐའ་འོག་མ་དང་བྱན་མོང་བ་
 ལྟར་ན། མདྲོད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སྤྱ། སྟགས་ལྟར་ས་དེ་དང་
 དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་ལྡང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལྟ་བུ་ནས་བཙིས་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་
 ལྡང་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་བཞིས་རིང་བས་དེ་ལྟར་བྱབ་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྱུ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན། མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས། འགོག་དང་བཅས་

པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དགུར། །སྐགས་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱན་པའི་རེ་རེའི་མཐུག་ཐོགས་
 སྒྲིམས་འབྲུག་བརྒྱན་རེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེའི་མཐུག་ཐོགས་སྒྲིམས་ལྟར་གཟུགས་
 བརྒྱན་བྱས་མེད་དང་དག་པ་བ་རེ་རེ་སྒྲེ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། འཕྱོག་སྒྲིམས་རེ་དང་།
 བརྒྱ་བརྒྱན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ནི་འབྲུག་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལྟར་དང་བཞི་བ་ལ་བརྒྱན་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་
 འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམས་རེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཁུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་
 དཔྱད་སྐགས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སྐགས་ལ་སྒྲིབ་པས་མ་ཁུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་། གཉིས་པའི་དགའ་བདེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉི་
 རྒྱུད་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་རྩ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་མངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་སྤྱོད་
 གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་།
 གཡོ་བས་ཡང་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞི་བའི་རྒྱན་གཙང་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 སྐབས་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཉིང་ཅེ་འཛིན་བཅན་པར་འདྲ་
 ཡང་ཉིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་རྟོག་
 དཔྱད་དགའ་བདེ་ཀྱན་དཀྱིས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་གཉིས་ཉིང་ཅེ་འཛིན་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་མན་འདོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྒྲིན་བརྒྱན་གྱིས་དག་པས་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་དག་རྫོགས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་
 གཉིས་ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་མན་འདོགས་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་

དག་པ་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་དང་། མཇོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྲ། ། ཉུར་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཞི་ལྟག་ཆ་མཉམ་པས་ལམ་གོང་མ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བ་སྤྱེ་སྤྲུལ། ཉེར་བརྟེན་ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཞི་
 གནས་ཤས་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གོང་མ་སྤྱེ་དཀའ་བ་ནི་ལམ་སྤྱེ་དཀའ་སྤྲི་
 ཁྱད་པར་ཉེ་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཤང་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་
 དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཇོགས་མ་ཇོགས་དང་། ལམ་
 སྤྱེ་དཀའ་སྤྲི་ཁྱད་པར་ལྟ་ཡོད་དོ། ། དྲགས་གཙུག་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་འི་
 སྟོམས་འབྱུག་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་
 འཁོར་ལེམས་ལེམས་བྱང་ཅི་རིགས་སྟོམས་འབྱུག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་མི་
 འབྲད་དེ། སྟོམས་འབྱུག་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིང་
 ངེ་འཇིན་གྱི་འཁོར་ལེམས་ལེམས་བྱང་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་
 གཞི་འི་སྟོམས་འབྱུག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མར་སྤྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འབྱུག་དེ་རྩ་
 སྟོམས་འབྱུག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྟོ་མང་བས། བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྩ་
 སྟོམས་འབྱུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་བལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཉི། ཁམས་གོང་མར་སྤྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 དེར་སྤྱེ་བའི་བཀ་ཆགས་ལེམས་ལ་འཇོག་ཀྱང་སྤྱེ་བ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་ཀྱང་།
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྩ་སྟོམས་འབྱུག་དེ་ཁམས་གོང་མར་སྤྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་
 ཡིན་ཡང་ཁམས་གོང་མར་སྤྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདོད་
 པར་སྤྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་པའི་མ་རིག་པས་འདོད་པར་སྤྱེ་བ་འཕེན་པར་ཁས་
 སྤངས་ཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་

མི་འོང་གི་འཕྲོ་འགྲེལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བཤམ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་བྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ལ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པ་
 ལས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཅམ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས་མི་གནོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་བྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་ཏུ་སྐྱར་པའི་གཙུག་མེས་དང་། བྱི་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་མེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་ཡིན་ཡང་།
 འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་གང་། རང་འབྲས་ལྷན་
 བཞེན་བྱེད་བྱེད་བྱི་ཆོས་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲིལ་
 མང་གི་བྱིར་མི་འོང་གི་འཕྲོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱར་ལམ་བཟོད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བསམ་གཏན་བྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་དང་། གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགྲུའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འཕྲོ་འགྲེལ་བྱི་བསམ་
 གཏན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱི་སྒྲིལ་གཞིའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རེ་རེ་ནས་
 མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་
 བདུན་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཡང་
 བསམ་གཏན་མིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པ་རེ་རེ་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་ཁམས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་ཡིན་
 པར་བཤམ། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་
 བའི་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བཅུད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་ལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་གིས་བྱལ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རགས་ནམ་ཅན་བྱི་
 རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ འཕགས་པ་དེས་ཁམས་འོག་མ་ལ་

རགས་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བར་བཤམ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས་
 མ་ཁྱབ་ཟེར། འདྲ་ན། དེས་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བར་བཤམ། འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་བཤམ་ཅད་ལྷག་བཤམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཟླ། འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ལྷག་
 བཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། བལྟས་ས་བལྟས་འཛོག་གིས་ཁམས་འོག་མ་
 རགས་པ་དང་། གོང་མ་ཞི་བར་ལྟ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉྱེན་དཔྱད་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་དང་
 ཉིང་རི་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཆས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་བཤམ། མཆན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འདྲ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདྲ་ཉྱེན་པ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཆས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་བཤམ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱད་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཆར་བ་
 ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆར་བ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷག་མ་ཡང་ལྷུང་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་མཆན་
 ཉིད་བཞག་པ་འགོག་ཚུལ་ཤེས་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་ནང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཉྱེན་དཔྱད་
 གཉིས་སྤངས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དྲན་ཤེས་བཏང་སྒྲིམས་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་སྤངས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དྲན་
 བཏང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཉྱེན་དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་གི་ཚྭ་
 དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་བཙ་བརྒྱུད་པོ་མངོན་རྒྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མངོན་གྱི་དོན་ནི་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་བས་མ་ངེས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་ཚྭ་དཔྱད་སྤྲེལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་དེའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རིགས་
 ངེས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་སྒྲོབས་ལྷ་ཚོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་
 བའི་ཚྭ་དཔྱད་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར། །ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་གཞི་ཚོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་
 འདོད་ཉོན་མངོན་རྒྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱང་འཕགས་ལ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་
 མངོན་ཏུ་རྒྱུར་པར་ཉི་མྱང་ལས་གསུངས་པ་བྱངས་པའི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཚས་ཇེས་དོགས་
 པ་མཛད་དོ། །ནམ་བཤད་ལས་བྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་པ་དང་།
 མངོན་ལྷགས་ལ་དེར་མ་ཟད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞེར་བྱང་ལས། དེ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་དོར་ལ་
 གཞན་ནམས་ལ་བཞི་གའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ལྷགས་ལ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
 འཇུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདས་ལམ་ཡོད་ན། དེ་མི་འབྲུད་པར་ཐལ། མངོན་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །ནས། །ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་བདུན་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་དང་

ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་དང་སྤྱི་ཤེ་ལ་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་
གཉིས་ཡོད་ལ་ཟག་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་
དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ།
དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་རང་སའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་དེའི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་
སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། དེའི་
དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་ནམས་མི་འབད་
དོ། །ཁ་ཅིག རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་མཆོན་ཉིད་མེད་སྒྲེ་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཉམས་པ་
ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེན་ན། འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེ་ཁ་མའི་
བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྒྲེ་
བ་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། མཉམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་མར་འོང་འདྲ་སེམས་སྒྲེ་མའི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་
སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། གསེར་བྱང་ལས། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་རྩལ་སུ་མཐུན་པ་
སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྒྲེ། དེ་ནི་ཆོ་འདིར་འཆི་འཕོ་བའི་སྒྲོ་རྩལ་ཏུ་
ཉམས་ངེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉམས་པ་

ཆ་མཐུན་ཡིད་པར་བལ། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉན་མངས་སྡེ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཉན་མངས་མངོན་གྱར་དུ་སྡེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མཐུག། ཁོ་ན་རེ། སྟོམས་འཆུག་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་ལ་འོག་སའི་ཉན་
 མངས་ཡིད་པར་བལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྡེ་བྱའི་ཉན་མངས་ལ་འོག་སའི་
 ཉན་མངས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱད་ཅེ་ཉི་སྟོམས་འཆུག་དག་
 པ་བ་དེ་ལ་འོག་སའི་ཉན་མངས་སྡེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིད་
 པར་བལ། སྟོམས་འཆུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་རང་སའི་ཉན་མངས་བྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་འོག་སའི་ཉན་མངས་
 མངོན་གྱར་དུ་སྡེ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཉམས་བར་དུ་འདྲ་ཉན་རགས་པ་
 མངོན་གྱར་དུ་སྡེ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུག་ཏེ། དེ་རང་སའི་ཉན་མངས་བྱིས་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་འཕོས་ཉམས་ན་འདྲ་ཉན་རགས་པ་མངོན་གྱར་དུ་སྡེ་བའི་སྡེ་
 དུ་མ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འོག་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཆུག་
 དག་པ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ཅེ་སྟོམས་འཆུག་དག་པ་བ་ཆ་མཐུན་བཞི་པོའི་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཆུག་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་བཞིར་བྱངས་མ་ངེས་པར་
 ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པས་སྟོམས་འཆུག་དག་པ་བ་ལ་དེ་བཞི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཟག་མཛོད་ལས། སྟོམས་འཆུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས།
 འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོམས་འཆུག་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལས་བཤད། དེ་ལྟར་
 བ་འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོམས་འཆུག་ལུན་རིང་དུ་གྲོམས་ཤིང་ཉམས་ཁྱེན་མ་བྱུང་བས་སྤྱད་
 ཅེ་བ་ལྟ་བུ་འོག་སར་བྱང་མི་སྤྱད་པའི་དོགས་པ་ཆེ། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྡ་
 ཉིག་མེད་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་
 ཆུང་། ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཆུག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཆུག་ཡིན་པས་མཐུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་

དག་པ་བ་ཡིན་ན་གྱི་རྩལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་བཤ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །སྔགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་དག་པ་
 བ་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་
 ཁྱབ་པོ། །ཉེར་བཞུགས་སྤྱ་རྒྱར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 བསམ་གཏན་དུ་བྱེ་བྱལ་མི་བྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེར་
 བཞུགས་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་བསམ་གཏན་དུ་འཕེན་བྱལ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 འདྲ། འདི་དག་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བཞོད་ན་མངས་དོགས་སོ། །འདི་ལ་བཞེན་
 ནས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེ་ཆུང་ལས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསམ་གཟུགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱད་
 གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི།
 གཞན་དུ་ན་སེམས་གནས་དགུ་སྔགས་ཞི་གནས་སྤྱབ་རྩལ་དང་། ཡོད་བྱེད་བདུན་
 སྔགས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྤྱབ་རྩལ་ཅམ་ལས་བསམ་གཟུགས་དངོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཞི་གནས་སྐབས་སྤྱ་མི་མཁོ་བར་མཐོང་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩིས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 དངོས། བསམ་གཏན་གྱི་ཞོ་རིམ་དང་གངས་ངེས་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྱེ་སྐྱས་རྩིས་བཅུ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་
 འདོད། སྤྱབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན་དེ་དང་མི་འདྲེད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་

དམིགས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་
 རྟེན་དཔྱད་དང་། དགའ་བདེ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་
 གཉིས་གཉིན་པོ་དང་། བར་བ་གཉིས་པན་ཡོན་དང་། ཐ་མ་གནས་བྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་མཚན་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚེགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རིམ་བར་བསམ་གཏན་བྱི་དངོས་གཞི་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱི་
 ས་དེ་དང་དེར་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱི་དངོས་གཞི་དེ་དང་དེའི་ཆ་
 ཤས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཉེར་བཙུགས་བྱི་དུས་སྤྱི་རགས་སྤྱི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་བྱིས་
 ས་སོར་དཔྱད་པའི་སྟབས་བྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པ་ན་ཉེར་བཙུགས་བྱིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་
 བྱེད་བྱི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་བྱི་རྩལ་ཡིན་ཞིང་འོག་སའི་ཐག་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིན་
 པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེར་བཙུགས་བྱི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་བྱིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱིས་རྩལ་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟེས་པས་པན་ཡོན་བྱི་ཡན་ལག་དང་།
 གཉིན་པོ་དང་པན་ཡོན་ནམས་བྱི་ཉོན་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བྱི་ཡན་ལག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ་འདི་དག་འོག་མ་ནམས་ལ་སྦྱར་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་རྟེན་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི། གྲུན་བདུས་དང་། མཛོད་རང་འབྲེལ།
 སྤང་པོ་ལའི་རབ་བྱེད་སོགས་ལྟར། དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རབ་བྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟབས་བྱིས་རགས་པའམ་ཅིང་བར་འཕྲུག་པའི་ནམ་པ་ཅན་
 བྱེད་ལས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གང་རུང་གི་ཉོན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 རམ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟབས་བྱིས་འཕྲུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྟེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན། དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བཟུན་གསུམ་ཡོད། ཅིང་བར་འཕྲུག་པས་ན་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་སྦྱར་པའི་རྟེན་པ་དེ།

བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། སེམས་པ་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇུས་གཉིས་དང་། ཞིན་རིག་གི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད། དེ་
 ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་དང་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། ཇུས་སྤྱི་བཅད་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་ཇེས་དཔག་དང་། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱུང་མངོན་གྲུམ་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་
 བྱལ་བོ། །དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་
 མི་གནས་པ་གང་རྒྱང་གི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 ཞིབ་པར་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་དེ། དཔྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་ཐུར་ལྟར་
 གསུམ་ཡོད། ཞིབ་པར་འཇུག་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་
 དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དཔྱེད་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་དཔྱེད་པའི་
 མཆན་ཉིད། དཔྱེན་ཐུར་དང་འབྲེལ། །དམིགས་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བྱེད་
 སྐབས་འབྲེན་པའི་སེམས་བྱང་ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་བའི་སེམས་བྱང་
 དེ། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། སེམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད། རང་
 ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཆོར་བས་ན་དེ་སྐད་བྱ་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པའི་ཡིད་ཆོར་སེམ་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་
 གཉིས་སྐབས་ཐུར་དང་འབྲེལ། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་ལ་སེམས་དགའ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ལུས་ལས་རྒྱང་གི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་ཡིད་ཆོར་སེམ་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 བོའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་ཐུར་ལྟར་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་
 འདོད་རྒྱལ་མི་འབྲེལ། །དམིགས་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་སྤྱེད་པའི་

སེམས་བྱུང་ངམ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོད། སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པར་གནས་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་བའི་དངོས་གཞིར་
 བྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་དང་བའི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉྱུག་དཔྱེད་ཀྱི་ཀྱན་དགྲིས་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་བྱ་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཅེ་རིགས་ཀྱིས་
 བལྟས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་དང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་ཉྱུག་བཅས་ཉྱུག་མེད་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན་བྱ་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཉི་གསུམ། རབ་དང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདུའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཆེར་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་
 མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་ལུས་ལས་རྒྱང་གིས་
 རྒྱངས་པའི་ཡིད་ཆེར་སེམས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཆན་
 ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་བྱ་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གསུམ་གཉིན་བའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་
 ལག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་
 དམིགས་རྣམ་གང་རྒྱང་འཛིན་པའི་བྱ་པ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་
 བྱ་པའི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་བྱུར་པའི་བྱ་པའི་
 འོན་ལ་དཔྱད་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་

ལག་ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཡིད་ཆེར་གཟུགས་ཡིད་གཉིས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཉི། བཏང་
 སྒྲུམས་ཡོངས་དག་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་གཉིན་པའི་ཡན་ལག་ ཆེར་བ་
 བཏང་སྒྲུམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྒྲོན་བརྒྱད་
 གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྒྲུམས་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་བཏང་སྒྲུམས་ཡོངས་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དྲན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཡོངས་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སེམ་གདུང་བར་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཆེར་དེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཆེར་བ་བཏང་སྒྲུམས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་ནི། ཅོག་དཔྱད་གཉིས། ཆེར་བ་བདེ་ལྷག་
 གཉིས། ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 དོ། །བཞི་བ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དམིགས་ནམ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་དང་
 གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་
 མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཉི། དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་པ་དེ་མཐའ་ཡས་
 ས་སྒྲུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནམ་
 མོ། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་
 མོས་པ་ཉི། དམིགས་པ་ནམ་ཤེས་དང་ནམ་པ་ནམ་ཤེས་ཅམ་མོ་སྒྲུམ་པ་ནི་ནམ་ཤེས་མཐའ་

ཡས་བྱི་ཉེར་བརྒྱུགས་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་མ། །རྣམ་ཤེས་བྱི་འདྲ་ཤེས་
 རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་བྱི་དམིགས་
 པ་བཅུ་པ་ན་རང་གི་སྒྲོ་རྩ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་ན་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་
 མས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བཅུ་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 སྒྲམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་བྱི་ཉེར་བརྒྱུགས་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་མ། །ཅི་ཡང་
 མེད་བྱི་འདྲ་ཤེས་དེ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཤེས་རགས་པ་
 ཉི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །འདྲ་ཤེས་སྤྱི་བའི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་མས་ནས་དམིགས་པ་
 འདྲ་ཤེས་རགས་སྤྱི་བའི་མེད་པ་འདྲ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 དེ་སྤྱི་བའི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་
 གཏན་བྱི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་དང་བཅས་མ་བཅས་བྱི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 བོ་དང་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་རེ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 རེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བྱི་དངོས་གཞི་རེ་རེ་ལ་གྲོགས་
 དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་བྱི་སྒྲི་ནས་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་དང་
 བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། གཞོད་པ་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་གཉེན་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཕན་པ་སྤྱིར་བའི་ཕན་ཡོན་བྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་སམ་
 གཞིའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་དང་ལྟ་ལས་མང་མི་དགོས་ཀྱང་ན་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་དགའ་བདེ་དང་བཅས་མ་བཅས་བྱི་དོན་
 ནི། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཕྱིར་རྟོག་
 དཔྱད་ལ་བྱེ་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཅིང་བར་དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ལ་ངོས་བབྱུང་ནས་སེམས་པའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཆོ་རྟོག་
 པས་ཅིང་བར་དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་པས་ཞིབ་པར་དཔྱད་པས་ཏ་ཅང་ཅིང་ཞིབ་དུ་
 མི་དཔྱད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་ཅིང་ཞིབ་རན་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེ་བས་
 དོན་བྱི་རོ་བོ་རྫོད་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནས་སྤྱིར་བའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་རྫོད་པའི་ཆོག་

ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་རྟེན་པ་དོན་འཆོལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 དོ། །རྟེན་དཔྱད་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཤིང་། གངས་རི་སྒྲོ་སྒྲུང་
 གི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་རྟེན་དཔྱད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་
 ཆོད་མ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཤིང་། འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་རྟེན་
 དཔག་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཡོད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་གྱི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆོད་མེད་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་། རྟེན་དཔྱད་གཉིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལྔ་གྱི་
 སངས་འཕགས་རྒྱད་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་མིན་
 ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་རྒྱད་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆས་
 ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 དག་སའི་བྱང་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་དཔྱད་གཉིས་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྒྱད་ལ་དེའི་བྱིར་།
 འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་བྲིབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད་ཤིང་། དེ་དེའི་སྒྲོན་
 ཡིན་ཡང་དེས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་གྲགས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོབས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་དཔྱད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་བཞི་དང་ས་གཞི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་གི་ཚྭ་
 དུམ་གཉིས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཚྭ་དུམ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་
 བཞི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་དང་བཅས་རགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཙམ་འཆོལ་བའི་སེམས་བྱང་གཞན་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ན།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཡན་ལག་གི་ཚྭ་
 བསམ་མ་ངེས་པ་དང་། ཞིབ་དུམ་གྱི་སེམས་བྱང་གཞན་འགྱུར་གྱི་དུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་འདོད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་ལྷལ་ཞིབ་
 དུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཚྭ་དུམ་གྱི་ཕྱིར་ཞིབ་དུ་འཇུག་པའི་
 དོན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ལ་བྱེད་པས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་འཛོག་པ་དང་།
 རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཞི་རགས་ལ་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱིས་འཛོག་པ་
 མི་འབད་པ་དང་། ཚྭ་དུམ་གཉིས་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་རིགས་ཡིན་
 ཡང་སེམས་བྱང་ར་གཅིག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོམ་གྱིང་
 ཤེས་དཀོས་སོ། །དགའ་བདེའི་དོན་ལ། བྱེ་སྒྲོམ་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་བདེ་བ་སེམས་བྱང་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་
 བ་ཡིད་ཆེར་སེམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་དང་།
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བེད། མདོ་ལྷེ་བས། བསམ་
 གཏན་དང་བོ་གསུམ་གའི་བདེ་བ་ཡང་ལྷན་ཆེར་གྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ལྷན་གྱིས་སྦྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེར་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་ཞིགས། ཤིན་ཐུངས་དེར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དེ་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེད། བཞི་བ་ལ་དེ་མེད་དུ་རྒྱག་གྱུང་གསུམ་པ་ལ་དེ་བདེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཏོ། །ཁྱེད་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གཉིས་

ཆེར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩུ་མཚན་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ན་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། མདོ་ཞེ་བས་བདེ་བ་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། གོང་མས་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དང་། ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཆེར་བདེ་སྤྱང་བས་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་། ཞེས་བཤད་དེ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ཐུང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་བ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀ་ཆེར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་ཕུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཞེག་ཆས་སོ་སོར་བཞག་པས་གངས་དང་འགལ་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཆེར་བདེ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་བ་ཡིད་བདེ་དང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆེར་བ་བདེ་བ་ཆེར་བ་ལཱའི་ནང་གི་ཆེར་བ་ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པར་ཆེར་བ་བདེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆེར་བ་བདེ་བ་ལ་ལྔ་བ་བྱེ་བའི་བདེ་བ་མིན་པའི་རྩུ་མཚན་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་རབ་དང་ལ་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་ངོ་བོ་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་བལྟ་བའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་བྱི་བར་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབུམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འབུམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ཤེས་རབ་བྱི་བར་བལྟན་ལ་དེ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་གསེར་སྤྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་དྲན་ཤེས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བྟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཇོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་གི་བསམ་

གཏན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དགའ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེར་རྒྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། བསམ་གཞུགས་ཆེན་
 མོར་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་དགའ་བ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཁྱད་ཆེན་
 གཉིས་ཐུང་བ་ལ། བཞེས་ཀྱིས། ཁྱད་དང་ཕོ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་
 གཞི་ན་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་མི་སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། ཁྱད་གཉིས་
 པ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་བདེ་དེ་ན་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དགའ་བ་ཡོད་
 གུང་དེར་རྒྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་
 རྒྱུར་པའི་འཇོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དགའ་དད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་
 པས་ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་ཡིན་ན་
 ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་ཟུབ་པ་གང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ན་
 དགའ་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་རྒྱུར་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཏུ་ན་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་དགའ་ལྷུད་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་ཡན་ཆད་ན་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྲིད་ཅེའི་བར་ཏུ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་བདེ་བ་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་
 དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་བདེ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་དཔལ་
 ལྷན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་མནན་ཉེ་དོགས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་དག་གི་རིགས་པ་

དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་ཉི། དད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་རྣམ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་ཉི། དགའ་དད་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་ཉི། དེ་ནི་ཕྱིར་བཏང་
ཡིན་པས་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་ཉི། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ན་དགའ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆགས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་མ་བྱུང་ཉི། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་དགའ་
རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་བཞི་བ་ལ་མ་བྱུང་ཉི། ཡོན་ཏན་དུ་
མཐོང་བ་ཅམ་ལ་དགའ་བར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་གསེར་སྤང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལྔ་བ་ལ་མ་བྱུང་ཉི། ཤིན་
ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མཛོད་ལྷགས་ལས་ཁོང་མའི་ལྷགས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་ལྷོ་བ་ཡན་གྱིས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་སྤེལ་སྤྲོགས་མཛོད་
ལྷགས་ཁས་ལེན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཤིན་ཐུངས་འཛོག་པར་
མཛོད་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རིགས་པ་དྲུག་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་
པོ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྩོགས་ལྔ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཆོས་རྗེས་བཤད་པའི་
དོགས་པ་རྣམས་ཡོང་དོན་མེད་དོ། །སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་བསམ་གཟུགས་མངོན་
ཐུང་དུ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་ཆེ་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། མངོན་ཐུང་དུ་ཡོད་
ན་དེ་བརྒྱུད་ལྷག་པས་འཛོག་དགའ་བས་གཙུག་སེམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་བཞག་ཆོག་གམ་
བཏག་པར་བྱ་ཉི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གཙུག་སེམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་མངོན་
ཐུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་
རྗེས་རྒྱན་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་པས་འཛོག་པ་དང་། ལྷག་ཆས་འཛོག་པ་དང་།
ཡན་ལག་གིས་འཛོག་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ལ་ཡན་ལག་བཙི་རུང་ཉི། འཕགས་པ་གྲོལ་
ལྷོས། བཏང་སྒྲུམས་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན།
མི་འཐད་དེ། ལྷོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྷན་གང་དུ་ཡང་དེ་ལ་ཡན་ལག་བཙི་བ་མེད་པར་

གཞིར་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་
 རྣམས་ཀྱི། །སྐགས་ལྟར་ཕྱེ་སྤྱོད་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡིན་ན་ལ་འོག་མའི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ས་
 འོག་མའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གོང་མའི་
 ལྷགས་ལ་དེ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཟག་བཅས་ལ་འོག་ས་མེད་ཀྱང་།
 ཟག་མེད་ལ་ས་འོག་མའི་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། གང་སྤྱིལ་ལས། ཉེར་བཟླས་དག་ནི་
 ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཟུགས་མེད་ཉེར་བཟླས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལ་འོག་སའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་ལས་དེ་ལ་འོག་སའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱེ་
 སྤྱོད་ལྷགས་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་འོག་སའི་འགྲོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཟག་བཅས་
 ལ་གོང་ས་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་མེད་ཀྱང་
 དེ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བསམ་གཟུགས་འབྱིང་བོ་ལས་བཤད་དེ་ཆོག་ཅམ་ལ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྐྱང་བས།
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲུབ་
 མོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་གཟུགས་མེད་བཞི་བོ་ལ་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་པ་མི་འབྱད་
 པར་བལ། དེ་བཞི་སྤྱོད་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་
 ཁྱབ་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ཕྱིར་བཏང་གིས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཤད་པ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉགས་གྲུབ་ཏེ། ཉན་ས་
 དང་བསམ་གཟུགས་འབྱིང་བོའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་
 ཉགས་བཤད་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ། བས།

ཉགས་འབུང་མྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་འབུས་བྱ་བཤད་པ་ནི།
 གུན་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ། ཉགས་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །ལག་ལེན་ནི། བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 དང་དུས་དང་བཙོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཞན་པར་མ་གྱུར་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་རྣམས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བསྦྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་བསམ་
 གཟུགས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། ཤར་སྒྲོམ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་བྱུན་བྱུག་བྱུན་བཞི་སོགས་སྟུ་བཅད་ནས་བསམ་གཟུགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་
 ཐེབས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་དགོས་
 པར་བལྟན་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་བྱུན་མོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཅའ་དགོས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་ཤེས་
 སོགས་ཀྱི་རྩལ་བ་དང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། གུན་བདུས་སོགས་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉི་
 སྟུ་སོགས་མངོན་བལྟན་བཅོས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲངས་ནི་བྱང་
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་གཞལ་བར་དཀའ་བས་མཐའ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་པའི་མཆུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས།
 ཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆུག་བསྟུ་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་སོགས་སྟུ་བ་རྩལ་ལ་གོ་བ་སྦྱེས་ན་མན་ཆེ་རྩལ།
 (བསམ་གཏན་)ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་གདམས་པ། (དེ་ལྟར་)ཞི་
 གནས་སྟུ་བ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བལྟན་པའོ། །(བསམ་གཏན་)དང་བོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟུ་བ་རྩལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་བྱང་། གོ་བ་ལེགས་པར་
 སྦྱེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གྱི་གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་ལ་ཤེན་ཏུ་མན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྟུ་རྩལ་བ་དང་བྱུན་མོང་བའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཅམ་

གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་
ན་ཡང་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིང་མདོ་སྐགས་ནས་སེམས་གནས་དགུ་གསུངས་པ་དང་།
དེའི་དགོངས་པ་མདོ་ཞི་རྒྱན་དང་། བྱང་ས། གུན་བརྒྱས། བསྐྱེ་བ། ཉན་ས།
སྒྲིམ་རིམ་གསུམ། ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ནས་ཉེས་
པ་ལྷ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཟོ་དང་
བྲལ་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་གང་རྒྱང་
གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རགས་རིམ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་བོད་ཀྱི་བསམ་གཟུན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མིང་ཡང་
མེད། ཁ་ཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྐབས་ཆོག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་
ཕྱིས་མེད་ཏུ་འོར་ནས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྤོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་ན་སྤྱང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་གནས་དགུ་བ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྤྱང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
རིམ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་མའི་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཉི། རྗེའི་
གསུང་ཐོར་བྱར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ། ནས། ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་བ་མ་ཐོན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །རིགས་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་དག་ལས་བཤད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་
ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་ན་དམིགས་མེད་མཚན་མེད་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པ་སྐགས་
མིང་སྟན་ཅི་འདྲ་བཏགས་ཀྱང་གོལ་མ་གོལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མ་མཁས་པར་
ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུ་དང་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཅམ་ལ་
རྟོགས་རིམ་དང་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་མི་རྟོག་པར་འབྲུལ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དཔེ་ནི། དཔེ་ཆོས་ལས། དྲི་མེད་སྟོད་ཏུ་རྒྱ་གཙང་བཞིན། །ལྟར་རྒྱལ་དཔེ་གསུམ།
ངོ་བོ་ལ་དཔེ་གཉིས། རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་གསུམ། རྒྱད་ལ་བརྟན་པའི་
རྟོགས་ལ་དཔེ་གསུམ་ཉི་མཐུན་དཔེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མ་དག་སྟོད་འདྲ་ཁྲིམ་ཟིས་

ཁྱིམ་། །སྐྱེས་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་ཤེས་དགོས་ལ། ཉིང་ངེ་...
 འཇིན་སྐབ་རྩལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་མཁས་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཆོང་བ་ནོར་གླིང་དུ་
 བཤོད་པ་ལ་རྩལ་མཆོའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་དགོས་པ་དང་། ཤྱང་ཁྱིམ་དུ་བཤོད་པ་ལ་
 གཞུང་ལམ་ཆེན་མོར་མཁས་དགོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐབ་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་མཁས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོན་ཕྱང་ནི་སྐྱེས་མེད་སྐྱ་
 མཆེད་དང་རྩི་ཡབ་སྐུས་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་མཁས་པས་གཞུང་ཆེན་དང་
 མཐུན་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱི་རབས་པ་མང་བའི་གཞུང་ཆེན་
 ལ་མ་འདྲིས་པས་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོགས་སྐྱ་ཉེ་བ་ཅམ་ལ་རྟོགས་མཐོར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྱི་གཞུང་...
 བཅམས་པའི་བྱེན་བཞུན་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་འཆར་དགོས་པར་བཞུན་
 པ། ཞི་གནས་གྱི་གཞུང་བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཞུན་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་རྩལ། (མདོ་དང་)གཞུང་ཆེན་མོ་
 གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་སྒྲོན། (དེ་འདྲས)རྩལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་གྱི་གཞུང་ངེ་
 ལྟར་བཅམས་པའི་རྩལ་ལོ། །(རྩལ་དེ)དང་པོ་ནི། ལྷམ་རྩལ་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ།
 སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལ་བཅུ་བ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ལུད་པ། ཅུང་འདས། དཀོན་
 མཆོག་གྱིན། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་བསལ། དགོངས་འགྲེལ། ཆོམས་སྐྱེས་མདོ་
 དང་། མདོ་ལྟུན། དབྱུང་མཐུལ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་གསུང་སྒྲོས། ཁྱའི་མདོ་
 བཅུས། རིན་ཐང་། ཕྱང་ས། ལུན་བཅུས། སའི་དངོས་གཞི། བསྐྱ་བ།
 ཉན་ས། སྐྱེས་རབས། བཞི་བརྒྱ་བ། བསྐྱབ་བཅུས། སྒྲོད་འདུག མཛོད་ཅ་
 འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་། གང་སྐྱེལ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ། ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག རྩི་བོ་སྐྱེས་གྱི་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས། ལམ་སྒྲོན། ལམ་རིམ་བཞུན་
 རིམ། ཀོ་ས་ལའི་རྩལ། ལ་སྒྲོར་ཅ་འགྲེལ་སྐྱེས་ཕྱགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐབ་རྩལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞུན་པ་དང་། སེམས་...

གནས་དགུ་དང་སྟོབས་རྒྱལ་ཡིད་བྱེད་བཞིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཉིང་ནས་
 ཡིད་བྱེད་བརྟན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་དམིགས་ནམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ནམས་རྫོང་
 བྱེད་ཟབ་པས་སྟོ་སྟོས་རྒྱང་བའི་དབང་གིས་རི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རང་གིས་
 མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ས་ཐེ་དང་སྟོན་རིམ་སྟགས་ན་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་སྒྲིང་བའི་གདམས་པ་མེད་དོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་དུ་མི་འཆོལ་བར་ཡིག་
 རྒྱང་དང་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་དུ་གཤམ་པ་ནམས་སྒྲུ་འབད་པས་འཆོལ་ཞིང་དེའི་དོན་
 ལྟར་བསྟོམས་པས་ཞི་གནས་རྟེན་པར་སེམས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཚུགས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་
 བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་སྟན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་
 དེ་དག་གིས་ཉར་སྟོན་རྟོག་མེད་ལ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་དང་ཐུགས་དང་མར་བྱེད་ཐེག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱད་པར་རྣམས་རི་བཞིན་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་མང་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་པར་མ་ཤར་བ་
 དང་། དེ་མ་ཤར་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ལྷར་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་མདོ་བཟུན་བཙས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་རྒྱལ་
 གོ་སྟོབས་པའི་གསུང་གིས་སྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བོད་དག་གིས་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷད་པར། བྱིང་བ་ཕྱར་གསལ་གྱི་དོན།
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ཕྱར་གསལ་སྟེ་རྒྱལ། དེ་གཉིས་མི་སྟེ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོན་
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་ཤེས་པ་ལ། དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས་
 དེ་སྟོན་དོན་ཞི་གནས་ཆེ་རྒྱང་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོས་པ་བཞིན་ལན་ཕུལ་བ་
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་འཆར་དགོས་པར་བཟུན་པ་
 ལ་གསུམ། སྟོན་ཡང་དག་དོ་ཤེས་པར་གདམས་པ། (གཞུང་ལྷགས་)གཞུང་ཆེན་མོ་

ལས་ལོགས་སུ་གདམས་ངག་མེད་པར་བཏུན་པ། (ཁྱེད་ཀྱིས་)སྒོ་མ་ཚུལ་ཡང་དག་མི་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(ཅེས་ཡང་)དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་
 ལོ་མང་དུ་སྦྱངས་པའི་སྒོགས་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟགས་ལ། གྲོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་འདྲ་བའི་སྒོ་མ་ཡང་དག་གི་གདམས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་དོར་ནས། རྩོ་མཆིང་བུ་
 དང་འདྲ་བའི་པོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་སྒོ་མ་ཚུལ་དེ་མི་ལེན་པར་རང་ལ་ཞི་གནས་
 དང་བསམ་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་མ་ཡང་དག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མཐུན་པར་
 མཛོད་ལ། ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པར་མཛོད། ཅེས་གདམས་པ་དངོས་སུ་འདོམས་
 ཡུལ་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟགས་ཡིན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་
 དགོས་པ་ནི། ཉམས་མགུར་ལས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་པོ་
 རྩེ། །ནས། བསྐྱར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་
 སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ཟུལ་སུ་བ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་སྟགས་ཀྱིས་
 སྦྱངས་པའི་གཞུང་མདོ་དང་ས་ལེ་སྒོ་མ་རིམ་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་
 ལས་ལྟག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་ལོགས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མེད་པར་
 གཟིགས་ནས། རྩོན་པས་སོ་ཐར་གྱི་མདོར། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཟུལ་བ་
 དག ། ནས། གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་རིགས་
 ཤིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་ལྟག་པའི་གདམས་ངག་ལོགས་ན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དང་པོར་སེམས་དགུས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་།
 བསྐྱུས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཆད་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་སྟེད་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཞུགས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུད་པར་སྟགས་དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པར་སྒྲིང་
 རུས་ཅམ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་བསམ་གཞུགས་འགྲུབ་པར་རེ་བའི་པོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་འཆད་ཅོད་

ཆོས་པའི་ཁྱེད་འབྱེད་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་མཛད་ན་སངས་རྒྱུ་བྱི་བཅུན་པ་
 ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་བྱི་གཞུང་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་བཅུན་པ་ནི།
 རྩེ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བུ་མས་པའི་མདོ་ལྷོ་བྱན་དང་དབུས་མཐའ། མོགས་མེད་བྱི་ས་
 ལྷོ་དང་དེའི་ཤུགས་ལ་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རིམ། ལྷོ་བའི་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་མོགས་གཞུང་
 ཆེན་མོ་དག་གིས་ཞི་གནས་བྱུ་བྱུ་། མདོ་བཅུན་བཅོས་བྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་
 རྒྱུ་བཅུས་འཆམས་ལ་མཐའ་ཆོད་པ། བཅུན་བཅོས་གཞན་ལས་ཁྱེད་ཆོས་མང་བ།
 ལྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བཤད་པ་འདིའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱི་
 ཁེ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་བཀྱར་ལྷོ་དང་། ལུགས་གཉིས་བྱི་གྲགས་པ་མོགས་དོན་ཏུ་
 གཉེར་ནས་བུས་པ་མ་ཡིན་བྱི། རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་བྱི་དང་། ཁྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་བྱི་
 བཅུན་པ་དང་། ཡང་སྒོས་ཐེག་ཆེན་བྱི་སྒོམ་བྱི་བཅུན་པ་སྒྱུན་མེད་མིད་མཐའི་བར་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱིར་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཉ་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཏུ། །
 ལྷོན་པའི་གཞུང་བཟང་ཞི་གནས་ཆེ་རྒྱུ་གི། །གནད་དོན་གསལ་བར་སྒྱུན་པའི་ལེགས་
 བཤད་འདི། །མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་སུ་རྗེའི་ཞབས་ལས་རྟེན། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་འདི་སྒྲ་ཏུ། ལེགས་བཤད་གཉེར་བྱིས་
 རྒྱག་པའི་མཛོད་བཟུ་བ། །ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ཀྱན་བྱི་འདྲིན་
 རྟེན་སྒྱུད་ལྟུ་ཏུ། །རྩེ་གང་བདག་གི་བཅོན་པའི་མཐུ་མིན་ནམ། །དེ་ཡང་བཅུན་པ་
 ཉམས་འགྲིབ་སྒྲིན་པའི་ལག །མ་སྟེབས་གནས་དེ་གར་ཡང་མ་མཆིས་པས། །རྩ་བའི་མ་
 རྩེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །སྒྲར་བའི་རྒྱལ་དེ་བསམས་བྱིན་སྒྱིང་ཁྱེད་གྲང་། །འོན་
 ཀྱང་རྩང་བོའི་རྒྱུད་གྲ་དགོན་རྒྱུ་བྱིས། །རྩ་བའི་མ་རྩེ་ལས་བཤུས་ཤོག་རྒྱལ་ལས། །ཞི་
 གནས་ཐད་བྱི་ཆ་ཆང་ལག་སོན་འདི། །ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ། །
 དེ་ལས་ལྱང་འདྲིན་མཛོད་སྒྲར་བཅུས་པ་ལས། །གཞན་དག་བཅུ་བར་མངས་སེམས་
 ཤུགས་དྲག་པས། །མ་ཤེས་ནོངས་པས་ནོར་འབྲུལ་གང་བྱུང་བ། །སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་མཆོག་
 ལ་སྒྱིང་ནས་མཐོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་བྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་བསམ་གཏན་བྱི་རོ་བོ་

༡༣། །མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ནི་གནས་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་ཅུང་གི་ཉིང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་
 ཉིང་པོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་
 བཤད་འདོད་འཛེ་ལས་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཆས་སྟོན་
 བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མི་ཐམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་
 རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་
 གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་
 མཚམས་ཐུར་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་རྒྱལ་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བསྟོམ་དགོས་པ། བཤེས་གཉིན་མ་བཞེན་པར་དེ་མི་རྟོད་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ།
 (དེ་བཞིན) གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་སྟོན་པས་དེ་བསྟོམ་
 དགོས་པ། (ཐུང་རྒྱལ) ལར་ཐུན་གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ།
 (དེ་ཁོ) དེ་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
 མི་རྒྱས་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པའོ། །(དེ་ལ) དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་
 ལྷར) ལམ་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟོམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་པའོ། །(ལོ་ན) དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷར་ཞེས་སྟགས་ཉེ་སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 དངས་ནས་གསུངས་པ་ལས་དེའི་དོན་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་པ་རྟོ་

ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལྷག་མཐོང་དགའ་འགྲེལ་དགོངས་ཟབ་ལྷང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤང་ནམས་ཀྱིས། བས། མངོན་དུ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །ལྷར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཟབ་ལས། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 འདི་ལྷར་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བས། བས། ལྷར་ལྷར་ཤེས་དགོས། ཞེས་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དོན་ལ་དཔགས་ན་དགོངས་ཟབ་ལས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དོན་
 ཡང་། བས། གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆབས་ཆེའམ་སྒྲམ། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་
 མི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སྐགས་
 དང་། ཅ་ཤེ་ལས། མ་རིག་འགགས་པར་བྱུང་ན་མི། །དང་། རིན་ཐེང་ལས།
 ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །ཅེས་པ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་བར། སྤྲོང་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །དང་། ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །
 དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལས། མ་རིག་པ་འགགས་པས། བས། རྩས་པས་
 སོ། །དང་། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པ་གང་གི བས། འཁྱུར་རོ། །དང་།
 ཤེར་སྒྲོན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བས། ཐུབ། དང་། སྤྲོད་འཇུག་
 ལས། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་མི། །དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོང་ཉིད་ལྟ་
 བས་གྲོལ་འཁྱུར་གྱི། །དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྷར་བྱ་བྱུང་ཡབ་ཟུས།
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ། ལེགས་ལྡན་ཡབ་ཟུས། འཕགས་མེང་གིས།
 ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་ཟུས།
 སྐགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད། སྒྲོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས། ཉན་ཐོས་ལྷེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་སྐགས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་
 འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 པར་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་ཞལ་མཐུན་པས་ན་ཏུ་ཤང་དང་པོད་དག་དེ་མི་དགོས་པར་འདོད་
 པ་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེའོ། །ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་པ་གཉིས་འོག་ནས་འཁྱུང་

བ་ལྟར་སྐབས་འདིརི་གདམས་རག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉིན་མ་
 བཞེན་པར་དེ་མི་རྟེན་པས་དེ་བསྒྲམ་དགོས་པ་ནི། རྩར་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཐེ་མོན་དྲངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པས་བཅའ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་མོན་པས་དེ་བསྒྲམ་དགོས་པ་ནི། སྒྲམ་རིམ་
 བར་བ་གཞུང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ཉིང་འཛིན་ཀུལ་བོ་ལས། འདིག་ཉིན་ཁམས་
 ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །སྐགས་དང་། རྩོམས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །སྐགས་
 དང་། ལེགས་སྟོང་ཆུང་བ་ལས། བྱུང་གིས་རི་སྟེད་བཀའ་རྩལ་བ། །སྐགས་དང་།
 རྩོམ་ཐེང་བར། ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་བྲུབ། །སྐགས་དང་། རིམ་ལེགས་
 རྩོམ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱད་ནམས་སུ། །སྐགས་ལྟར་ཆོས་ཕྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གཞུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་པར་བྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིགས་མི་རྣམས་པས་དེ་བསྒྲམ་
 དགོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའང་། ཞེས་སྐགས་ཏེ་སྟེ། །ལུ་བ་དེ་ཉིགས་པ་མེད་ན་
 ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དེས་པར་འབྱུང་མི་རྣམས་པས་དེ་བསྒྲམ་
 དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤེས་རབ་ཉེ་
 བར་མི་གནས་ན། །སྐགས་དང་། རྩོམ་གཅོད་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི།
 སྐགས་དང་། རྩུད་པ་ལས། དཔུས་ཁོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ། སྐགས་ལྟར་དང་།
 དགོངས་ཐབ་ལས། དེས་ན་བྱི་ནས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལ། ཞེས་སྐགས་ནི།
 བས། གདོན་མི་ཟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་འདྲིན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྒྲམ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉིགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲུལ་བའི་བྱིར་དང་། བཤེས་
 གཉིན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མོན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉིགས་ན་
 ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་

ནི། ཤིང་གཅོད་པ་ལ་ལྷ་བས་མི་ཆོག་པར་སྟ་རེ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྟོགས་གཅོད་ནི།
 འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། ། སྟོགས་ཀྱི་ལྷང་སྒྲིམ་རིམ་དང་ཐོར་
 གྲངས་པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། ལྷང་དེའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྟར་གྲངས་
 པ་སྟར། ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སྟོགས་
 སྒྲིམ་རིམ་དེར་གྲངས་པར་འདོད་མི་རུང་ཞེ། དེ་དེར་གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་སྟོགས་ཀྱི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་དུ།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་སྟོགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲིམ་
 རིམ་དུ་འང་ལྷ་ཤང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་གྲངས་གསུངས་པ་སྒྲིམ་རིམ་པར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་དོ། ། དགོངས་ཐབ་ལས། སྟུང་ཁྲར། དག་སྟོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །
 ནས། བདེའམ་བཟག་ཅེས་དང་། རྩོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་སྟག་སྦྱོད་ཐེར་བ་ནས།
 གསལ་ཁ་མི་སྟང་། ཞེས་སོ། ། མཆན་དུ་སྦྱིར་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་།
 སྟིང་ཆེ་དངོས་གཞི་ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་འདྲ་
 ཤེས། ཞེས་པ་བསོས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས་བདག་
 འཛིན་ལ་བྱས་པ་སྟར་གསུང་ངོ་། ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། གཞོལ་བ་སྟོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བོ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱ་བཅུམས། ལ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་གྱིས་བཅུམས། ལ་ལས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས། ལ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པ་སྟོགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས་ནི་ཐབ་
 མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་བྱེ་སྒྲུས་
 སྟོང་ཉིད་ཁས་མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་ཐར་སྟོགས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལ་ཞིབ་ཆ་རི་ལྟར་འབྱེད་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཐད་ཀྱི་དྲང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་
 ཡིགས་བཤད་སྟོང་ཐོའི་འཇུག་དོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བེད། རང་སྟེལ་སྦྱིར་བཏང་

སྒྲོང་ཉིད་མི་འདོད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོན་དང་མི་རྟག་སྐགས་ལ་
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་སྐགས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ལ། ལམ་རིམ་
 ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་སྒྲིན་མིན་པའི་བསམ་གཏན་སྐགས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ལ་
 སྒྲུང་ཁྱད་ཆོག་དགོངས་བཟུང་ལས། བསམ་གཏན་སྐགས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
 མ་བྱུང་ཁྱད་དེ་ནམས་སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞི།
 ནས། ལྷང་ལྷ་ཕྱི་ནམས་རྩ་ཤང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་། (བཟེད་བྱང་གི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་དབྱ་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་
 པ་དགོན་མཆོག་ཆང་གི་བྱག་བྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཉིང་ཙོ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པ་
 དཔར་རྒྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤོག་གྲངས་སྤྱུ་གོ་དགུའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་དང་ཙོར། ཆོས་རིག་པར་
 སྟེ། །ཞེས་པའི་པར་ཤོག་ལྷེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བཟེད་བྱང་ཆེན་པོའི་བྱག་བྱིས་མ་ཕྱི་རྒྱད་
 ཆོས་པས་ཉིང་ཙོ་བུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ས་བཅད་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཐེར་དང་བཅུན་ནས་ས་བཅད་མ་
 སྒྲོངས་ཙམ་ཞིག་གི་ཉིང་ཙོ་བུ་ན་འདི་ལྟར་དང་ཙོ་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ལ་གསུམ། རི་ལྷ་བ་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་ཆོགས་མེད་མི་རུང་དུ་བཞུན་པ། (གསུང་
 རབ) ལྷ་བ་འཆོལ་བ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དོན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞུན་པ། (དེ་
 འདྲ) ལྷ་བ་ཕྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(ཅི་འདྲ)
 དང་ཙོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་བཞེན་ནས་རྩི་མ་མེད་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་མཉན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་མི་
 སྟིན་དོ། །སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་ནི་ལམ་མཆོན་དུ། དཔེར་ན་ལྷང་བ་དེར་རྩ་ལྷ་བྱ་
 ཙོར་བ་ན། ལྷང་བ་དེའི་སྤུ་ཐི་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུ་ནས་མེད་པར་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པར་བཅུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགོངས་བཟུང་ལས། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་ནས། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར།
 ནས། བཤད་པ་དང་མི་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས། གསུམ་པ་ནི། སངས་

ཀུས་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་ནས་སྒྲུབ་ལུང་བཙུན་ཚུལ་དང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དབུ་དུམ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྤྱིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྩ་བའི་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ལུང་
 བཙུན་པར་ལས་མཆོན་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལྷན་མཐོང་གི་ཆོགས་བཞེན་པ་
 དངོས་ལ་གསུམ། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སོ། ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ཟབ་དོན་འཆོལ་བ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་
 ལ་བཞེན་དགོས་པ་དང་། (དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བའི་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་རི་ལྟར་བྱེ་བའོ། །
 དང་བོ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གསུང་རབ་ལས་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་གཟུང་ལ་བཞེན་ནས་ཟབ་དོན་བཅལ་དགོས་སོ། ། གཉིས་
 པ་ལ་ལྷ། དང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པའི་
 མདོས་བཙུན་ཚུལ། (འོ་ན་) དང་ངེས་སྤྱི་འཇོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱད་པར། (འོ་ན་) རིགས་
 ཆོགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་པ། (དེའི་
 ལྷན་) འདིར་བཙུན་དང་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ། (ཅིའི་ལྷན་) དང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་ལ་
 འབྲུལ་བ་བསལ་བའོ། ། (ངེས་དོན་) དང་བོ་ནི། སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པས་བཙུན་པ་ལས་
 དང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར།
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
 སྟགས་སོ། ། བལྟ་དཀའ་བ་དང་། ཉོགས་དཀའ་བ་ནི། ཡིད་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་
 པས་བལྟ་དཀའ་བ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་ཉོགས་དཀའ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟག་དང་སྟགས་ཀྱིས་
 བཙུན་པ་ནི་དང་དོན་དང་། སྟོང་ཉིད། མཆོན་མེད། སྟོན་མེད་ཅེས་ནམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཅས་ལ་ནམ་ཐར་སྟོ་
 བཞིར་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཙུན་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་པོ། དབུ་མ་རྩལ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བའི་རྒྱན་རྩམས་

ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུང་ནི། །གང་ཟག་གི་ངེས་ཆོག་ལ། རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་
གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྟགས་ལམ་མཆན་དུ་བཟུང་། །
གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཐུར་རིགས་ཆོགས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། ཐུ་
འགག་སྟགས་སྟུང་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་ཐུར་ན་ངེས་དོན་ཉོན་ཉེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གཟུང་ངོ་། །བཞི་བ་ནི།
འདིར་བཟུང་ངེས་དོན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་དབུ་མ་ལྷང་བ་ལས། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་
དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་
སྟགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུའང་དུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་པས་ངེས་
དོན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ལ། དེའི་ལྷན་གྱིས་དུང་དོན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །ལྔ་བ་
ནི། ངེས་དོན་ཀྱི་མདོར་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་སྟགས་བྱང་ན་སྟེ་བ་དང་
གང་ཟག་ཡེ་མེད་དུ་གཟུང་དགོས་པར་སྒྲ་བ་མི་འབད་རྩལ་གོ་སྟེ། །ཞིབ་ཆ་རྣམས་
དགོངས་ཟབ་ཏུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟེ་སྟབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་རི་ལྟར་བྱང་
བ་ལ་གསུམ། གཞུང་ཐུ་མའི་དབུ་མ་བ་དང་རྩྭགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ངོས་གཟུང་
བ། (དེ་ལྟར་)བྱང་བའི་རིམ་པ། རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཟུང་པའོ། །(འོ་
ན)དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྟེ་སྟབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་བའི་སྟལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། རང་རྒྱད་པའི་སྟལ་འབྱེད་ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟལ་འཛིན་གཙོ་བོ་སྟེ་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱུང་
སྟོད་པའི་རང་རྒྱད་པའི་སྟལ་འབྱེད་ཞི་འཆོལ་སྟགས་པས་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་སྟབ་དང་འདྲ་
བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛད་པས་བོད་ལྷ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་
སྟུང་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཐུ་མའི་དབུ་མ་བ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སྟགས་
ལ་རྩྭགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ལྷ་རབས་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལྷན་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ)དེ་དགག་པའོ། །(ཐུར་དབུ)དང་པོ་ནི། བོད་ལྷ་

རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བ་སྒྲུང་འཇོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མདོ་
 རྩི་སྒྲུང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནལ་འཕྱར་སྒྲུང་པའི་དབུ་མ་
 བ་གཉིས་དང་། རོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྩ་མི་
 གནས་པར་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་བ་སྒྲུང་བྱེད་མཁན་
 རྩ་གར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལ་ལམ་མཆན་ལས་ཁ་ཆེ་ལ་སྒྲི་སྒྲིགས་ཡིན་པར་གསུང་ས།
 རོགས་གཙོད་ནི། དཀོངས་ཟབ་ལས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དྲིས་ལན་
 ཞིག་རྒྱ། དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འགས། རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་
 པས་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་ཆོགས་རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྩིས་ལྷག་
 མཐོང་དུ་དགག་པ་མཛད་གྱི། དབུ་མ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྩ་མི་གནས་
 པ་གཉིས་སྒྱ་བྱེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཐལ་འཕྱར་བར་མི་བཞེད་པ་མིན།
 ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་འགྲེལ་དུ། ལམ་རིམ་གྱི་
 གཞུང་ཆན་འདིས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་རོན་དང་བ་སྒྲུང་
 གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི་རྩི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དཀོངས་པ་སྒྲུ་མེད་པར་
 མཛོད། ཞེས་པ་དང་། རྒྱག་བཅུན་ཆོས་འབྱུང་དུ། རོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 སྒྲོམ་མཛད་མཁན་རྩ་དབུངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བོད་གྱི་མངའ་བདག་གི་རལ་དང་།
 ཡོ་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིགས་དང་དུས་རབས་པ་ཙམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་རོན་
 གནས་སྒྱ་སེམས། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་ལྷགས་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 འཇམ་པའི་དབུངས་སྒྱ་རྩི་འི་ཞབས་ནས་རྩིས་ཀུན་རྩོལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲོམ་དཔལ་
 བོའི་ཡིན་པར་བཞེད་ནས་ལམ་རིམ་དུ་ལྷུང་འབྲེན་ཡང་མཛད་ལ། གཉིས་ཀ་རྩོལ་བོའི་
 ཆོས་རྒྱུང་དུ་འང་བཞུགས་མཉམ་ཡིན་པས། ཀུན་རྩོལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲོམ་དཔལ་
 བོའི་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེའི་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་དེ་དཔལ་བོའི་མིན་པར་ཡང་སྒྲུ་
 མི་རྩུས་ཤིང་། རོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲོམ་ལ་དེབ་ཡངས་ཙམ་ལས་མེད་པས་
 དཔལ་བོ་སྒྲིགས་གྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རྒྱས་པ་འཕྱར་བ་མི་སྒྲུང་ཞེས་པའི་རོན་དུ་བཀྲལ་ན་

བདེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཕྱི་ར་བཟང་བ་ཡང་འདི་དང་ཚུགས་མཐུན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲོང་ས་པ་རྩ་མཆར་
སྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྤངས་ཡིག་བཟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས་
གསུངས་པར་ལམ་མཆན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞག་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བཞེད་པའི་བྱང་རིམ་
ཅམ་འབད་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ། (འདི་ལ)དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
པའོ། །(གངས་རིའི)དང་བོ་ནི། མདོ་ཤེས་སྤྱད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་བ་
གཉིས་བྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བཤད་པ་ལྟར་འབད་བྱང་། སྒྲོབ་
དཔོན་རྒྱ་བོ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་བཞེད་བྱང་མདོ་ཤེས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་
བྲག་སྒྲོབ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པའང་ཆེས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་
བྱི་རོལ་འདོད་མི་འདོད་བྱི་དབང་གིས་དབུ་མ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོག་
གསལ་ན་ཡོད་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་འདིའི་བྲ་
མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བོ་ལྷགས་
གཙུག་པོར་འཛིན་ལ། རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་གཞིར་འཛོག་པས་འདིར་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་
པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་
སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚུད་སྒྲོང་ངོ་། །དང་བོ་ལ་བཞི། འཕྲོ་
བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ། (འདིར་ཐོབ)དེ་ལ་རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་
པ། (དེ་ཁོ་ན་)དོན་གཉིས་ཆོག་གསལ་དུ་བསྟན་ཚུལ། (དེ་ཡང་)དེ་ཉིད་སྒྲོབ་ཀྱི་
དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །(ཆོས་ཅན)དང་བོ་ནི། དགོངས་བློ་ལས། འདིའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དགོས་མཐར་ལྷག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་གཙུག་པོར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་

ན་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་རྩོན་ཏུ་ཐུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གུན་འབྱུང་
 ཅད་བཅད་པ་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་ཟིན་མོད། དེ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ཕྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་
 ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉི། ཉོན་
 མོངས་སྟགས་གུན་རྩོབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱས་ན་འང་དགག་བྱར་འགྲོ་རྒྱལ་འོག་ཏུ་
 འབྱུང་བས་རུང་བར་མཛོན། བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཟད་པ་ཅམ་ཐེག་དམན་ལ་འང་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ལས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས། ཞེས་བདེན་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐར་གྱི་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རིམ་པ་ནི་
 གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཐོག་མར་ངས་འབྱུང་བསྟེན། དེ་ནས་འཁོར་ཅ་འཇིག་
 ལྟའམ་མ་རིག་པ་སྤང་འདོད་བསྟེན། དེ་ནས་འཇིག་ལྟས་བབྱང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་
 ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མེད་པའི་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་པ་གོམས་
 པར་ཕྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐར་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་རིམ་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ནས། ཆོས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་
 ལ་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་དོ། །བཞི་བ་
 ནི། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་
 རྒྱ་བའི་ཐབས་གཉིས་གྱིས་ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་དོ། །གཉིས་པ་
 ཅོད་སྤྱང་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་རིམ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ)གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཐུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཅོད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ)རང་ཉི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པས་ཐེག་སྟགས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། ། (འ་ན) དང་པོ་ནི། དཀོངས་
 ཟབ་ལས། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ། ནས། མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བཟུང་རྟོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟགས་དེས། ནས།
 ཇི་ཉམ་འཐད། ཅེས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་རྟོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ན། ནས། རང་རིག་ཚད་མས་
 གྲུབ་པས་ཁྲབ་པས་མི་འདྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་རྟོ། ། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
 འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་
 བཟུང་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། (དཔེར་ན) དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་
 རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་
 ཉག་མཐའ་འམ་ཡང་ན་ཆད་མཐར་ལྷང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་གང་ཟག་འདི་མི་
 འདུག་སྟུང་ཏུ་ངོས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ངོ་མེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་ཁྲབ་རྒྱུ་བ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བཟླ་པ་དང་། དེ་
 མི་འཐད་པར་བཟུང་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུང་པ་དང་། (ད་ལྟ)
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་སྒྲུབ་དགོས་མི་དགོས་
 བཟུང་པའོ། ། (དེའི་ཕྱིར) དང་པོ་ནི། ལམ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་བཟླ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རིགས་པ་དེས་མ་ལེགས་ཤིང་ཡོད་ན་སྤྱི་བཞི་བོ་གང་ཏུང་ཏུ་

ཡོད་དགོས་པ་ལ། མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་སྤྱི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོ་འགག་སོགས་མ་གཟིགས་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (གཞན་ཡང)རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་བཅགས་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (གལ་ཏེ)ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཅགས་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (དེ་བཞིན)སྤྱི་བཞིར་སྦྱོ་བ་ཡིན་མིན་
 བཅགས་ རས་ཆོས་ ཐམས་ ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པའོ། །(གཞན་ཡང)དང་པོ་ནི།
 གཞུང་ལས། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རས། སྦྱོ་བ་སོགས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱོ་བ་སོགས། རས། རི་ལྟར་འབད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ། རས། ཐ་སྦྱད་དུ་འང་འགོག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་དགོས་མི་
 དགོས་བཟུན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་འགོག་པ། རས། མགྱིན་པ་བསལ་ནས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འབད་པར་བཟུན་པ་ལ་གཉིས།
 ལྷགས་དེས་དབུ་མའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་བཀག་པར་བཟུན་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱན་མི་བྱིན་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དབུ་མ་བའི་བྱུང་ཆོས་ངོས་གཞུང་བ་དང་། ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་དབུ་མ་བསལ་ན་རི་ལྟར་བཟབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་འབྲས་
 གྱི་གནད་མི་འཕྱག་པ་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པ།
 (རིགས་པ)སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དབུ་མ་བའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཚུལ། བྱུང་
 ཆོས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་འདྲིན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །
 (དེའི་ཕྱིར)དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། རས། བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
 མཁས་པ་དབུ་མ་བསལ་སྤྱོད་ཚུལ། (འདི་ནི)རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་

གཞག་འབྲུག་ཚུལ། ལྷོང་བ་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་ལྷོང་བའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ། (ཐུར་བྲངས་)
 ཚུལ་དེ་དག་དབྱེ་མ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འདི་
 ནི་དབྱེ་མ་བ། བས། སྒྲགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་སྤྱེ་བས་ཚོད་ཚུལ་དང་། (རང་གི་)དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི།
 རང་གི་མེ་བ། བས། གོ་ནས་ཚོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དངོས་
 རིང་སྤྱེ་བ་དང་། བས། འབྱེར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་ཐབ་
 ལས། ཅ་ཤེ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། བས། འདི་རབ་བྱེད་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བས། མཆན་ལས་རབ་བྱེད་
 ཉེར་ལྔ་བས་ནི་གཙུག་ཅེར་ཞེས་པས་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཉེན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་
 བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་ཆང་མ་ལ་གོ་དགོས་པའི་དོན་
 ཅོ། །གསུམ་པ་ལྷོང་བ་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་ལྷོང་བའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ།
 དངོས་དང་། (དེས་ན་)རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་ངོར་སྒྱེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 མིན་པ་དང་། (དེས་ན་)ལྷོང་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ལུགས་སོ། །(འོ་ན་)དང་བོ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟ་དབྱེ་མའི་དོན་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས།
 བས། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པའི། བས། གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། བས།
 གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི། ཐུར་བྲངས་པའི། བས། ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །

ལྔ་བ་ཚུལ་དེ་དག་དབྱེ་མ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 དངོས་དང་། (རྒྱ་རྟེན་)ལྷོང་ལྷོང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་ལྟ་བ་མི་
 རྟེན་ཚུལ་དང་། (དེ་ལྟར་)དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །(དེ་འདྲུ་)དང་

པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ། གཤམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། རྣམ། བཙུན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་ལ། རྣམ། འདི་སྒྲ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་
 རོ། ། ཞེས་སོ། ། དཀོངས་ཟབ་ལས། རིན་ཆེན་ཐུང་བའི་དཔེ་མང་པོར། སྤར་བ་
 མཛན་སྤམ་མ་ཡིན་པ། ། ཞེས་བྱུང་བ་དར་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་འག་དེ་མ་
 ཐག་འབྱུང་བས། སྤར་བ་ཅེས་པ་མ་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱད་ཆོས་དེ་ལ་
 གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་རྣམས་པའི་ངས་པ་འདྲེན་དཀོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་
 སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ། རྣམ། ངས་པ་དྲུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལྷགས་དེས་
 དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་པ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་རུང་བར་བཀག་ཚུལ། (དེ་ལྟར་) ལྷགས་
 དེ་དངོས་སྒྲུའི་འདོད་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་སྤང་ཚུལ། (དེས་ན་) དེའི་ཚུད་སྤང་དགག་པ་
 དང་། (གལ་ཏེ་) ཐ་སྐད་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་འགོག་པའི་དབུ་མ་བ་མི་སྤྱད་
 པར་བཞུན་པའོ། ། (གཞན་ཡང་) དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱི། རྣམ།
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི། རྣམ།
 སེན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས། རྣམ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། གཞན་ཡང་བཅེངས་སྒྲིལ།
 རྣམ། སྤྱན་མེད་པ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་རི་ལྟར་
 བཏབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱན་དེ་ལྟར་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པའོ། །
 (དེ་ལྟར་) དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱུ་སྤྱུ་བྱིས་ལན་མཛད་པ་དང་། (དངོས་པོ་) སྤྱུ་བས་
 ལན་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ལན་མཛད་ཚུལ་ལོ། ། (སྤྱུ་བ་དཔོན་)
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ན། རྣམ། ཞེས་སྤྱོད་གས་གྱིས་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོའི་
 བྱད་པར་མ་བྱེད་ན་མཐར་ཕྱུང་ཚུལ། (དེས་ན་) རོ་བོས་སྤྱུ་བ་བས་སྒྲུང་ཡང་བྱ་བྱེད་

འཐད་པ་རྟགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ། (དེས་ན)དངོས་སྤྱོད་བ་ལ་ལན་བཏབ་
 ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལྗེ་རབས་པའི་འདོད་པ་བཀག་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་
 བློ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས། བློས། རྟག་པའི་མཐའ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། བློས། མཐའ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར་ལན་བཏབ་
 ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དགོད་པ་དང་། (རང་བཞིན་)དེའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བློས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན། བློས། དེ་དག་རྩལ་བར་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟེན་
 འབྲེལ་འདོད་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་དང་། འདས་བྱུང་ཡོད་མེད་
 བཟགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
 གཞུང་དགོད་པ་དང་། (བཞི་བརྒྱ)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །(དེ་ཡང་)དང་བོ་ནི།
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བློས། སེལ་ཚུལ་བཟུང་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། བློས། བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 འདས་བྱུང་ཡོད་མེད་བཟགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། གཞུང་དགོད་པ་དང་། (གཞན་ཡང་)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །(ཞེས་འདས་)
 དང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། བློས། དངོས་སྤྱོད་
 འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་འདས་པ་ལ་སྟགས་པ།
 བློས། མེད་མཐའ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལྗེ་
 རབས་པའི་འདོད་པ་བཀག་ཚུལ་ལ་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཚུལ། (དེ་ལྟར)ཡོད་པ་ཅམ་དང་ཞིག་པ་ཅམ་འདོད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་མི་རྩལ་བའི་ཚུལ། (དེས་ན)རྟགས་ལྟའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཤིང་ཕྱིན་སྤངས་
 ཤིང་ཆད་མཐའ་རྩལ་བའི་ཚུལ། (མདོར་ན)དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ)ཐལ་

འབྱུར་བ་ཆད་ལྟ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་མེད་པ་དང་།
 བས། ལུ་བཞི་ག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་
 ཅ་ཤེ་ལས། བས། བསྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི། བས། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ བས། དེས་སྤང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 ལུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བཅུ་བའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐལ་
 འབྱུར་བ་དང་ཆད་ལྟ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཚུལ། (ལས་འབྲས)དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། (གལ་ཏེ)རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །(གལ་ཏེ)དང་བོ་ནི།
 ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི། བས། སྤང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་བ་དང་། བས། ཀྱན་རྩེ་བ་
 ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་དྲངས་པའི་
 བས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལམ་རིམ་ལས་ས་མཐའ་མེད་པ་དང་ལམ་
 མཆན་ལས་ས་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་དགོངས་ཟབ་ལས་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་
 ཡོད་མེད་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་དག་པ་གང་ཡིན་དཔུང་ཅིང་། དོན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་
 མོགས་ལ། བས། ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བཅུ་བ་
 ནི། དེས་ན་སྤང་བ། བས། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་
 ཟབ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་ ཅེས་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་
 བའི་ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཡང་སྒྲ་དེ་ཀྱང་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདྲ་ཞེ། འབྲེལ་བའི་
 དཔེ་ལས། དེ་ལྟ་ན་དོན་གང་ཞིག་ ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་སྒྲ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུང་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་
 པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤུང་འབྱིན་

མི་ལྷན་པ་དང་། ཚད་མས་ཀྱུ་བ་མ་ཀྱུ་བ་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤྲོད་འབྱེད་མི་ལྷན་པ་དང་། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤྲོད་འབྱེད་མི་ལྷན་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་གཞོན་ཕྱིད་ཏུ་མི་རྒྱུད་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ངོས་གསུང་བ། (གཟུགས་ལ་)རིགས་པས་དཔྱད་བཞོན་མི་བཞོན་བརྟགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་ཁྱེད་པས་མ་ཟད་དཔྱད་མ་བས་འདོད་དགོས་སྒྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ནས། ཐལ་བའི་སྤྲོད་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཞོན་པ་དང་དེས་གཞོན་པ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་འགག་སྟགས་མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་པར་བསྟན་པ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཁྱེད་པས་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་སྒྲུལ། (དེ་ལྟར)གཟུགས་སྟགས་ཐ་སྟད་ཏུ་འཇོག་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་གནས་མི་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོར་མིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (གལ་ཏེ)རང་བཞིན་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཚོབ་འགོག་པ་སྐྱབས་མི་བཞིན་སྒྲུལ་དང་། (གཟུགས་སྤྲོད་ཀྱི་)གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་ཚོབ་པ་ལ་རིགས་པའི་བརྟགས་པ་གཟུགས་མི་རྒྱུད་བར་བསྟན་པ་ལོ། །(གལ་ཏེ)དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྲོད་ལ་སྟགས་པ། ནས། མང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན། ནས། ཆེས་ཆེར་འབྲམས་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་འགག་སྟགས་མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་བཞིན)རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཞོན་པ་དང་དེས་གཞོན་པ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱིད་དགོས་པར་གདམས་པ་ལོ། །(དེའི་ལྟར)དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི། རས། འཇལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས། རས། དེ་དག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །དཀོང་ས་བཟུང་
 ལས། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་བས་ཞེས་པའི་དོན།
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པ་དང་དེས་ཀྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱེ་
 ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་པ་དང་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བབྱང་བ་
 ལ་བཞིན་ནས། སྔོན་དུས་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཆེན་པོས། རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱབ་པའང་མི་འབྱུང་དོ་
 ལྟམ་དུ་དཀོང་ས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་གེས་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཉོགས་ཕྱིན་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ལས་
 འོས་མེད་དོ་ལྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་ལྟར་བ་
 ཆེན་པོས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེར་ལྟོག་ཆས་ཕྱེ་ཕྱེ་རིགས་ཤེས་སྒྲ་སྤང་བའི་
 ལྷལ་མེད་ཅིང་རྩིས་དཔག་དུ་སྤང་བའི་ལྷལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྲུལ་བ་ལྟ་
 ཆོགས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་སྟངས་ལོ་དང་སྟངས་བྱུང་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཞིགས་པར་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་
 མས་གཞོན་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི། རས། ཞིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །བཞི་བ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་འཇོག་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་གནག་རྩི་སོགས་
 གྱི་ཤེས་པའི་རོར་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་ཉིད་སྐྱ་
 བས་གསལ་བར་གསུང་རྒྱལ་དང་། (དེ་ཉིད་)གྲུབ་དོན་ནོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི། ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་སོགས། རས། བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས། རས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱར་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རང་གི་ངོས་ནས། རས། འདི་གཉིས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་ཞིགས་པར་མ་བཟད་དབུ་མ་

བས་འདོད་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དབུ་མ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ། (དེ་འདྲ)བདེན་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་མི་གཞོན་པར་འཛོག་ཤེས་དགོས་
 ཚུལ། (དེ་ལྟར)མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །(མདོར་ན)དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་
 ལས་འབྲས་ནམས། ནས། ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་རང་གིས། ནས། དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མདོར་ན། ནས། ཁོ་ཙམ་ཅག་སྟའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་མས་བྱབ་མ་བྱབ་
 བཞགས་ནས་བཀག་པས་སྟན་འབྱེན་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱལ་པོ་
 སྟགས་ཀྱི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ། འཛིག་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གཉིས་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་ཤེས་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཡང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། (གཟུགས་ལ)ཕྱིར་ཚད་མ་མིན་པ་
 ལྷང་དོན་ཏུ་འདོད་ན་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་སོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པ། ནས། གསལ་བར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན།
 ནས། ཅི་ཞིག་བསྟུབ། ཅས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། (འོ་ན)ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན།
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ནས། ཇི་ལྟར་དྲང་སྟམ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། ཉོག་གི་བའི་འདོད་པ་བཟོད་པ། (འདི་ནི)དེ་རྒྱ་བས་ཇི་ལྟར་བཀག་ཚུལ།
 (སྟོབ་དཔོན)ཚུད་པ་སྤང་བ་དངོས་སོ། །(དེའི་ཕྱིར)དང་པོ་ནི། འདི་ནི། ནས།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི།
 ནས། བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་
 ལ། ནས། བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །(མཚམས་འདིར་
 རོང་པོ་རྒྱད་པ་དགོན་མཚོག་ཚང་གི་ཕྱག་ཕྱིས་ལས། སྤྲ་བྲང་པར་རྟིང་ལམ་ཆེན་སྟམ་བརྒྱ་ཁྱུ་དྲུག་
 ཉིན་གྱི། དེས་ན་རབ་རིབ་སྟགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཤོག་རྒྱལ་ཐོར་བྱ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟངས་

བཟུན།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལྷག་མ་ལྷག་གཉིས་འདྲོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དེས་ན) ཐལ་རང་གིས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་མེད་འཇོག་རྒྱལ་འབྲས་དང་
བཅས་པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་པ་ལས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ལྷག་གཉིས་བཞག་པས་ཕྱི་ནང་གི་འབྲལ་གྱི་
འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ལ་མི་
གཞོན་དོ། །དབང་བོ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུག་འགྲེལ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མ་རིམ་ཏུ་
བཞོན་པ་ཉུར་ལ། ཡང་ལྷག་གི་དོན་འོག་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
འབྱུར་བས་དེར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོན་པ་དང་། (གལ་ཏེ)
དེའི་ལན་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲལ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟད་ཏུ་མ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་ཏུ་མ་
འབྲལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་མཆོན་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱ་
བས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟད་ཏུ་འབྲལ་བར་
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སྒྲ་སྒྲགས་ཐ་སྟད་
ཏུ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་ཏུ་གཞུགས་སྒྲ་སྒྲགས་ལ་
འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་འདྲོད་རྒྱལ་དང་།
ཡུལ་ཅན་གྱི་འདྲོད་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ས་སར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུ་
བའོ། །(སེམས་ཅམ)དང་བོ་ལ་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱི་འདྲོད་རྒྱལ།
(བརྗོད་པར)སེམས་ཅམ་པའི་འདྲོད་རྒྱལ། (དེ་ལ)ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐས་གྱི་འདྲོད་རྒྱལ།
(མདོ་དགོངས)ཐལ་འབྱུར་བའི་བཞེད་རྒྱལ་ལོ། །(འབྲུག་འགྲེལ)དང་བོ་ལ་བརྗོད་བྱང་
ཉུར་ན་གཉིས། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་རྒྱལ་དགག རང་
ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།

ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པའི་ཆ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། དེས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་པར་གསལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། འདིར་གལ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར། མེགས་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དག་མེགས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན། ནས། བཞིན་པར་གསལ་ལོ། །
 དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་ལས། ཀྱན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད། ནས། བཞིན་
 པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོའི་འཇུག་རྒྱུ་
 ལས། དེ་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས། ནས། དོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྒྲིབ་ལས། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ལ། ནས།
 གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་སྒྲིབ་འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་ཡང་། ནས། བྱངས་གསལ་ཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་མི་འདྲ་ཉེ། ལེགས་སྒྲིབ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་། ནས། འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ། རང་མཚན་གྱིས་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཞིན་ལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་མིན་པར་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མའི་དགག་བྱ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་སྒྲོག་ཏོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མའི་དགག་བྱར་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པའི་ཆ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། ཅི་ཉེ་གང་ཡང་རུང་བས། ནས། མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ལེགས་སྒྲིབ་ལས། ཀྱན་བཏགས་དེ་

འདྲགས་བྱེད། བས། དབུ་མའི་ལྷགས་སྤྱ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཅི་ཉྟེ་རྣམ་རིག་པས། བས། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་
 རོ་བོ་ཡང་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གྱིས་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་
 དོན་འཆད་པ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་དགོས་པ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་བོ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། དེས་
 བ་རོ་བོ་དང་། བས། འདོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས། རྣམ་
 རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། བས། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ། ཞེས་དང་།
 ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེ་ཡང་རྟོ་ཉྟེར་བ། བས། བཤད་པའོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་
 རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་རྟོ་ཉྟེར་བ་ལ། བས། ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། རྒྱེ་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་བོ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེས་
 བ་འདི་གཟུགས་སོ། ། བས། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ། བས། ལྷགས་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར། བས། སྒྲ་
 བའོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། བས།
 མིན་པར་སྒྲ་བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་། བས། དོན་དུ་འཆད་པའོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས།
 དོན་ཚན་གཞན་གཉིས་གྱི། བས། མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། དོགས་གཙང་ནི། འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་རིག་པས་ཀུན་
 བཟགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཇོག་པ་ན། ཞེས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་

བྱང་ལྷར་ན་གསུམ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་བཤད་པ། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱས། ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྦྱང་ལས། ཆོག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ལན། བྱས།
 འཛིན་པ་ནི་ཡོད་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་རྟགས་ལས། ལྷ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དང་བོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་བཞུན་ཏེ། བྱས། རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད། བྱས། ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྦྱང་
 ལས། གཞན་དབང་ལ་མེད་རྒྱུ་ནི། བྱས། ལྷགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཇུག་རྟགས་ལས། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གཞན་དབང་ལ། བྱས།
 མཚན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡངས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་
 ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དམ་པ། བྱས། ཅེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྦྱང་ལས། གཞན་དབང་ནི་རྟོན་དམ་པའི། བྱས།
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་རྟགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་
 བྱི་བ་ནི། བྱས། མཚན་གཞི་གཞན་དབང་ངོས་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བདགས་ཆོས་ཅན། བྱས། ཀྱན་བདགས་དེ་ལྷར་མ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལེགས་སྦྱང་ལས། འོ་ན་ཀྱན་བདགས་ཀྱང་།
 བྱས། མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བྱས། ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་
 ལེགས་སྦྱང་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི། བྱས། མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 འཇུག་རྟགས་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། བྱས། ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྷར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྐྱག་མར་ངོ་ནང་བའི་འདོད་རྒྱལ།

ནས། རང་ཅོད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དབྱུ་མ་ལྟར་
 བ་ལས་བཤད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཞི་འཚོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་གཙུག་ཅི་མེད་པར་བལྟན་པ། དེ་མདོ་དོན་ཕལ་བར་བལྟན་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། དབྱུ་མ་ལྟར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ནས། མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ལུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཏུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྒྲུབ་
 པའི་མདོར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་རང་ཅོད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས་སྒྲུར་
 འདེབས་སེལ་བ་ལ། ལེགས་སྦྱང་ལས། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི། ནས། ལྷ་མ་
 བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲུག་རྟགས་ལས། གཟུགས་སྐྱེས་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་ལ། ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་རང་ཅོད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ལ། ལེགས་
 སྦྱང་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན། ནས། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་
 རྟགས་ལས། མི་རྟག་སྐྱེས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར། ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་
 མི་མཐུན་པར་ལེགས་ལྡན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱང་ལས། དེས་ན་གཞན་
 དབང་། ནས། བཤད་པ་དང་འབྲུའོ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་རྟགས་ལས།
 ལེགས་ལྡན་དང་འདི་བས། ནས། བཤད་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱང་ལས། ཀལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ། ནས། དོན་
 ཏུ་འཇོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འབྲུག་རྟགས་ལས། ཀལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས།
 ནས། བལྟན་དོན་ཕལ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 ཞི་འཚོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཚུལ་ནི། ལེགས་སྦྱང་
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི། ནས། ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་

གཙོད་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་བྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
ཆས་ཅན། ནས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དོན་དབྱེ་མ་སྤང་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷན་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྷན་ན་གསུམ། བྱམས་བྱས་
གྱི་ལེབ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་འབྲུག་འགྲེལ་དང་སྒྱུར་བ། དགོངས་འགྲེལ་
ལས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་སོ། །
དང་པོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ལེབ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་གྱི་
མཚན་མའི་དངོས་པོ་དང་། ནས། རྣམ་བཤགས་དེ་སྤྱང་བར་སྟོན་རྟོ། །ཞེས་པ་
ལྷན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། དཔེར་ན་ལྷུ་ལ་ནི་ཐག་པ་བཞུགས་པ།
ནས། སྤྱ་བཤད་ནི། ཆས་དེའི་སྟོན་ལུགས་ཡིན་པས་ཆས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ལྷན་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་བཞི་
དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ། ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ངེས་རི་ལྷན་འཛོག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆུང་མདོ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་
དྲུང་དོན་དུ་ལྷང་གིས་རི་ལྷན་འགྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་ལྷ་མ་གསུམ་མ་
གཏོགས་འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་དྲུང་དོན་དུ་མ་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཅམ་དུ་
སྟོན་པའི་མདོ་ལང་གཤེགས་གྱིས་དྲུང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་
མདོ་ལང་གཤེགས་གྱིས་དྲུང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །གཉིས་པ་ལུགས་འདིས་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ངེས་རི་ལྷན་འཛོག་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་།
བར་བ་དང་། ཐ་མའི་དྲུང་ངེས་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་ལེགས་
བཤད་སྒྲིང་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱེ་གསལ་བ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་
ནི། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་བཤགས་མ་གཏོགས་པ།
ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་དང་།
ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྷན་ན་བཞི། ལེགས་ལྷན་

གྱིས་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ཚུལ། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ལ་ལྷང་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་
 ཚུལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་ཚུལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་
 གཞོད་པ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཡང་འཇུག་དོགས་སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཤེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ།
 (འཇུག་འགྲེལ)རང་རྒྱད་པ་དང་མི་འདྲ་བ། (བཞི་བརྒྱ)དབང་མདོན་ཐལ་བ་འཁྲུལ་
 ཤེས་སྤྱ་བལྟན་པ། (ཐུར་དབང)འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རོལ་བལྟས་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཚད་
 མིན་འཐད་ཚུལ་ལོ། །(མཆོམས་འདི་ནས་མ་ཕྱིར་ཤོག་དེའི་འཕྲོ་མ་ན་མས་རྒྱད་ཚོས་པས་སྒྲིང་བ་
 བལྟ་རྒྱ་མ་རྒྱང་ཡང་བལྟས་དོན་རྒྱ་ཐེར་དང་བལྟན་ཏེ་ས་བཅད་མ་རྟོང་ས་ཅམ་དུ་འགོད་ན)དང་བོ་
 ཅི། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། ནས། ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ནས། མི་འདྲ་བར་སྒྲང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུར་དབང་ཤེས་རང་གི་མཆོན་རྟེན་ལ། ནས།
 འཁྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་ལྟ་
 ཚད་སྤྱང་རོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འང་། ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚད་པ་དང་། (གལ་ཏེ་)ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་
 རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ནས། མེད་དོ་སྒྲམ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་བལྟས་ཏེ་ཡུལ་བདེན་རྒྱན་འཐད་པས་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འང་ཡང་
 ལོག་འཐད་ཚུལ། (འོ་ན)ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ཐ་
 སྙད་དུ་འཁྲུལ་བ་མི་འགལ་བ། (གལ་ཏེ་)ཐ་སྙད་དུ་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བའོ། །(ཐ་སྙད)དང་བོ་ནི། འོ་ན། རང་གི་མཆོན་
 རྟེན་གྱིས། ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་
 པའི། ནས། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། ནས། ཕྱར་མི་རུང་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་འཇོག་ཚུལ་
 འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་ན་མས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་དང་

གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་འགོག་བྱས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རྟོགས་དཀའ་བ། (དེ་
 ལྟར་)ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆད་བཤད་པ། འདི་བའི་ལུགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་
 ལ་མཁས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱ་མ་བས།
 བས། ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 གཞན་གྱི་བྱན་མང་མིན་པའི་བརྟགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དགོད་
 པ། (དེའི་ཕྱིར་)གཞུང་དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། བས། དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ།
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཚུལ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་
 འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། (དེ་ལ་)སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ། བས། མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། (དེ་ལ་)ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ། (ཐ་སྙད་)རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །(རང་བཞིན་)དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི།
 བས། མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ།
 བས། ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ། བས། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བཞི། རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད་པ་མི་གཅིག་པ། (དེའི་ཕྱིར་)གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོག་ན་གཞོད་ཚུལ། (དེ་ལ་)གཞུགས་སྒྲུགས་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་
 རྟོག་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ། (གཞུགས་སྒྲུགས་)འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་དབྱ་མ་བས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པའོ། །(འཇིག་རྟེན་)དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་གྱིས།
 བས། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི།

ནས། རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སྐོགས་པ།
 ནས། འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན། ནས། ཀྱན་
 རྩེ་བ་དུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་
 ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུགས་པ་བ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་
 འབད་པ། (ཁ་ཅིག)རྟོག་པ་དང་དབང་མངོན་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། (དེ་
 ལྟར)བ་སྟོད་དུ་མེད་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་འགོག་ཅུས་ཀྱང་བ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དེས་དགག་མི་
 ཅུས་པའོ། །(ཕུང་པོ)དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སྒྲུ། ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་སྐོག་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་མི་རྟག ནས། ཡང་དག་
 ཀྱན་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕུང་པོ་རྟག་པ་ལ། ནས། སྟོད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚད་པ་དང་།
 (གལ་ཏེ)ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། ནས། ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (སྟོན་མེད)བདེན་འཛིན་གྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་སུན་ཕུང་བས་ཉན་མངས་གཞན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱང་སུན་འཕྱིན་ཅུས་
 པར་བསྟན་པའོ། །(གཉི་ལྷག)དང་པོ་ནི། སྟོན་མེད་དེ། ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མི་
 འབྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉི་ལྷག་འདིས། ནས། རིགས་པས་འགོག་
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མཁས་
 དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན། ནས། དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འཕྱིན་
 མི་ཅུས་པ་ལ་གསུམ། དེས་སུན་འཕྱིན་མི་ཅུས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་
 སྤང་བ་དང་། སུན་འཕྱིན་དེ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་དག དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། (རང་གཞན)བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་ཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའོ། །
 (གཞན་ཡང)དང་པོ་ནི། རང་གཞན་དང་། ནས། འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ནས། བྱུང་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་སོ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། (འ་ན)ལན་
 བོ། །དང་བོ་ནི། འ་ན། བས། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྩེ་བ་ཙམ་འདོད་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བ་མེད་པ། (འདི་ནི)
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཟུན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི།
 འདི་ནི་ཇེས་སྟ། བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས། བས། འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟན་
 འབྱེན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཟུན་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི། བས། སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྟབས་ཞིག་འགོག་པ་གནོད་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་བར་བཟུན་པ་ལ་བཞི། སྟབས་ཞིག་འགོག་པའི་རྟགས་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 དངོས་པོ་འགོག་མི་རྒྱས་ཚུལ། (དབུ་མའི)རང་བཞིན་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་ལྷུ་ལ་འགོག་
 བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟན་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཚུལ། (གཞན་ཡང)རང་བཞིན་མེད་པ་
 འགོག་རྒྱས་པའི་རྩོད་སྤང་། རང་བཞིན་མེད་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་སྒྲར་སྟབས་
 པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ནམས་ནས། བས། ལྟན་ཅིག་དུ་མི་
 རྩོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷུང་བོ་ལ། བས། སྟན་འབྱེན་པ་
 སྟོས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། (ཅ་ཤེ)ལན་མོ། །དང་
 བོ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། བས། མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 གཞན་གྱིས་ལྷུང་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་ཚུལ། (འདིར་སྟངས་)རང་ལྷགས་ལ་ལྷུང་དོན་
 དེ་སྟངས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པ། (ཁ་བ)མདོ་བཟུན་བཙོས་ལས་སྟངས་བ་
 དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། འདིར་སྟངས་མི་སྟངས་། བས། ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་
 དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུན་ལ། (མཚམས་འདི་ནས་རྒྱད་པ་དགོན་མཚན་ཚང་གི་ཤོག་
 རིལ་འགའ་ཡོད་པ་ལས་སྟངས་བོ་བཟུན། འདི་ལྟར)དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 གཞུང་དུ་མི་རུང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོད་གྱིས་ལྷུང་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་

ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟུང་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་བསྒྲག་མྱེར་
 ཁྱོད་ལྟར་ན་རིགས་པས་སྒྲོང་གིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་འཐད་ན་ནི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོའི་ཡུལ་འགོག་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
 ལྟར་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ཆེས་མི་འཐད་ཅེས་
 པའོ། །བསྐྱུས་དོན། རྟོག་གིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ལྷང་དོན་དེ་སྒྲོང་གིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཇིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྒྲོང་བྱན་ལས། དེའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་གལ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལྟར་རྟེ། དགོངས་ཟབ་ལས། རྟོ་ཙ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཏུང་བཤད་ཡོད། །
 ཅེས་སོགས་ཆོག་གསལ་ཏུ་སྒྲོང་བ་གིད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་སྒྲུར་པའི་དངོས་པོ། །ནས། རྩོ་ནང་
 བའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ཏུ་མཛད་པར་མཛད། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། སྒྲུ་
 གྱའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བསྐྱུས་སྒྲུ་འཇིན་པ་ཞེས་སྒྲུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། བུད་ཆ་ལྷ་ལི་ཏ། ཆོག་གསལ་
 སྤུང་པ། རིན་ཐེང་སོགས་རང་ལུགས་ལ་ཙ་ཤེའི་ལྷང་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་
 པའི་ཤེས་ཕྱེད་དེ། དགོངས་ཟབ་ལས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྒྲོང་མིན་མེད་པར་
 སྒྲོང་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱུས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཟེར་དོན་དཔུང། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱུས་
 སྒྲོང་སྒྲོག་རང་འགྲེལ་དང་བསྐྱུར་ནས་དཔུང་པ་བཀྱིས་ཁྲལ་ལགས་པས་ཡོད་ཆེས་པའི་
 གནས་སྒྲུ་བྱུངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མདོ་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་སྒྲོང་བ་
 དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པ་ནི། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་ནས་ཞེས་སོགས་རྟེ། དགོངས་
 ཟབ་ལས། གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐར་བའི་སྒྲོ་གྲུབ་པ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དངོས་དང་།
 དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གྲོག་གསུམ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་གྲུད་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི། ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། ཟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མ་རིག་པར་
འག་ནས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་འགོད་པ། ཟུབ་མཐའ་
ས་སུ་འདྲ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལྟེ་བའི་གཞུང་
མཛོད་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པས་གཞག་པ་དང་། ནུམ། ཟུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་
ལས་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། ཟུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདྲ་ཚུལ། ཟུབ་མཐའ་གོང་མའི་འདྲ་ཚུལ་ལ། །
དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་
དང་། ནུམ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། མྱོང་
བདག་མེད་གཉིས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་དེ། མྱོང་
ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཁྲུང་ཆོས་བཞི་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
དེ། མཚན་མེད་དང་། མི་རྟག་རྟག་བཟུལ་གཉིས་དང་ཀྱན་ལམ་གྱི་ཁྲུང་ཆོས་བཞི་
བཞི་ལྟེ་བའུ་བོ་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟུན་མང་བའི་འདྲ་ཚུལ། ཟུན་མང་མ་ཡིན་
པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདྲ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ཉིང་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ནུམ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་བོའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཞིང་། ནུམ།
ཉིས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་བཅེགས་གསལ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་ཁྲུང་ལས།
སྒྲོང་བཞི་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །ལྟར་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུ་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་ནི་
སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་བདེན་པས་སྒྲོང་བའམ་དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པས་
སྒྲོངས་པ་ནི་ཞི་བ་ལྟེ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་སྒྲོང་བའམ་
དེས་དོན་དམ་པར་རང་འབྲས་སྒྲིད་པས་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལྟེ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་

ཐར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་
 མེད། །རྒྱན་ནམས་ཉག་རྩ་སྟོང་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོན་
 ཉིད་གཞག་ན། སྐབས་དེར་བསྟོས་པའི་རོ་བོ་དང་བྱ་བ་ཅི་རིགས་རང་མཆོན་གྱིས་
 བྱབ་པས་སྟོང་བ་ཉོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འདྲ། ས་མཆོན་པའི་དང་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་
 ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ཡོད་དོ། །དོགས་གཙུག་ནི། འབྲུག་དོགས་སུ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཡོད་པས་དེར་བཟུང་། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་ཁྱབ་ཁྱང་བ་དགག་པ་
 ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དངོས་དང་། དགག་བྱ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་རྩ་
 འདྲིང་པ་སོགས་དགག་པ། འཕྲོས་དོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲིང་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་སོགས་ན་རེ། གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ངེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཟུག་པ་དེ་ངེས་པར་རྒྱར་པའི་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་
 ཉི། རོ་བོ་རྒྱ་དང་རྩེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་གཞན་རྩ་མི་འབྱར་བ།
 རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེ་
 ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 དགོངས་ཐབ་ལས། འདིའི་ཚུགས་སུ་མས། ནས། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལྟ་
 བྱའམ་བཟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དགག་
 བྱར་འདྲིང་པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 བཟུན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་འདྲིང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱན་མོང་མིན་པའི་དགག་བྱ་མིན་པར་
 བཟུན་པ་དང་། (ཕྱིར་རྒྱུ)ཀྱན་བཟགས་འགོག་པ་ལྟར་སྦྱོས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་རྩ་
 བཟུན་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ནི། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་རྩ་ངེས་པར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་

བཞིན་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བར་ངེས་པ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་འཛིག་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ངེས་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲིག་ཐུར་སྐགས་ཀྱི་རྒྱད་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་སྒྲིབ་བར་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་ཚིགས་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉག་དངོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འོ་ན། མི་ཉག་པ་བྱམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་མེད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིགས། དེས་ན་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་འདྲིན་ན་དེ་དགག་དགོས་ཀྱང་། དགག་བྱའོས་འཛིན་ནི་གང་བཀག་ན་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་དགག་བྱའི་ཅ་བ་དངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ངོས་བབྱང་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱན་རྒྱུས་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པས་བཀྲགས་པ་དེ་ལྷས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཅ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུབས་ན་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱོར་ལ་མི་གཞོད་པས་དེ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་མ་རིག་པས་འཛིན་ཚུལ་ལྷར་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀྱན་བཀྲགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལྷར་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མ་ཤེས་ན་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་དེ་དོར་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འོག་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བྱུང་མོང་མིན་པས་བཀྲགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན་སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ།

རིམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྒོམ་པའི་དོན་དང་། བསྒོམས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་
 པ་ཙམ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིལ་ཤོག་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་
 ཞིང་། །སྐྱེས་དང་། རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་དང་།
 རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དགོངས་ཐབ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཉེ་མེད་པར་མཐོང་
 ཞིང་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་ལྷགས། འབྲུག་གི་ར་གཞན་མཆན་ལྟར་བྱས་ཆོག ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བལྟན་པ་ལ་
 རྟག བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ། (འ་ན)ལྟར་བཀག་པའི་རང་
 བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་ཚུལ། (འ་ན)ལྟག་པ་སྤང་བྱིར་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་ཡོད་པར་བལྟན་པ་ལས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཚོད་སྤྱོད་། (གལ་རྟེ)
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་
 སྤངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ། (གཟུགས་སྐྱེས་ས)དོན་དམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བལྟན་པ། (ད་ལྟ)དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བྱལ་ཡིན་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་
 པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཙམ་བར་རང་བཞིན་བྱད་
 པར་གསུམ་ལྟན་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་
 བཅས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་ཐབ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་
 བོ། །ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་རྟག་གིས། བས། རིང་བྱང་ལྟ་བུ་རྩེན་གཞན་ལ་བལྟོས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་རང་

བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 སྒྱིར་མེད་འདས་པའི་དུས་དང་། མེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ཆ་བ་གང་ཡང་
 མེད་མོད། ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གང་དུ་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བའང་ངེས་
 པར་ཡོད་པས་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་ཟབ་ལས་གསུངས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མཐར་ཐུག་ལ་སྒྱིར་དགོས་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལེགས་བཤད་ལས་ཤེས། དགོངས་ཟབ་
 ལས། ཉི་ཁྱི་བུམས་བྱས་ཀྱི་ལེའུར། ནས། མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲག་པ་སྤང་ཕྱིར། སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཚིག་གསལ་ལས། ཉན་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཞེས་སྐད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་
 ལ་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་སྐད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་ཟབ་ལས།
 འབྲུག་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི། ནས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་དོན་
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལྷགས་ལ། ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
 བརྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བཅོས་
 མ་མིན་པ་ནི་སྒྲར་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། སྤང་
 ཐུན་ལས། མ་བཅོས་པ་ནི། ནས། གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ལ་མི་
 བརྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐད་ལ་བརྟོས་ལུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་བརྟོས་པའོ། །དོགས་གཅོད་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །སྐད་ཀྱིས་རང་བཞིན་

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བཟུན་པར་བྱེད། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་
 རང་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དེ་དག་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་དངོས་སུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་
 དངོས་བཟུན་ལ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུན་མིན་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 གིས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་
 གང་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་དང་། ཅ་འབྲུག་གི་
 རྣམས་བཤད། རྟོང་བྱུན་གང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་
 ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
 བཙུན་མིན་དང་མི་བཙུན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུན་མིན་གྱི་དོན་ནི།
 མེད་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཙུན་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྩེས་འབྲང་
 དང་བཙུན་པ་ཞལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ མི་བཙུན་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 དགོངས་ཐབ་ལས། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བཙུན་པ་དང་། བསུ་
 རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་ལྟར་ཞེས་དཔེ་བཞོད་པ་སྟགས་ལ་དཔགས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་འབྲུང་བའི་
 དོན་ལ། བསུ་ བྱུང་པའི་དོན་དུ་རྟོང་བྱུན་ལས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྟོང་
 བྱུན་གྱི་གསུང་བྱིན་ལྟར་རྟོས་ལྟུང་བྱེད་ཐག་པ་ཞིག་ལ་བཙུན་ནས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་
 ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་གཞག་མི་རུས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུན་མ་མིན་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཙུན་པའི་
 བཙུན་མ་མིན་པ་དང་། བཙུན་པ་མིན་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་སྟགས་བཙུན་པ་བྱེད་ཐག་པ་ལ་
 བཙུན་པ་མིན་པའི་དོན་ལས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཙུན་པ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་སྟབས་རྒྱ་བ་
 དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐེལ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ཆ་བ་དང་པོའི་དཔེ་དང་།
 རྒྱ་རྩེ་ལ་པོ་ལ་དང་རིང་བྱང་སྟགས་གཉིས་པའི་དཔེ་ལ་སྒྲུར་དགོས་པ་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་
 དང་རྟོང་བྱུན་སྟགས་ལས་གསལ་བས། ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་ལ་རྒྱུ་ཆ་བཤམ། ཞེས་

པའི་བར་ན་ཤད་ཡོད་པ་བྱས་ན་གོ་ལུ་ཆེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་མིན་དང་། །
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེ་དགུང་ལ་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་དགག་བྱའི་
 རང་བཞིན་སྟོན་ཅིང་དུ་དྲངས་པ་ལ་བཟོད་པ་གུ་བྱེས་བཞུལ་བ་དང་། དེའི་ལན་
 གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་མོད། རྩེ་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེ་དཔུང་པ་མ་རྩོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གསུང་དུ་སྒྲུབ་རྩི། །བཞི་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་རྣམས་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དཀོངས་
 ཟབ་ལས། སྒྲི་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་པ། བྱས། གསུངས་པ་དང་དོན་
 འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི། །ལྔ་བ་ནི། འདི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ།
 དཀོངས་ཟབ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི། བྱས། མ་ཡིན་
 དགག་དང་གྱུ་བ་པ་གང་ཡང་གཞག་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་མོང་དུ།
 གཉིས་སྒྲུབ་དེ་མ་ལོག་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། བྱས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་
 པར་སྟོན་པ་མིན། ཞེས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་
 པའི་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དཀོངས་ཟབ་ལས། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི། བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི། མཆན་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 དཔུང། དོགས་གཅོད་ནི། སྐབས་འདིར་གྱུ་བ་སྟེང་ནས་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་རྩོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྩེས་དཔག་ལ་ཆོས་
 ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ། འབྲུག་རྩོགས་ལས། ཁ་
 ཅིག་གཞུང་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། བྱས། ད་དུང་སྒྲི་བྱ་
 མང་ཡང་དེ་ཅུ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། ཞེས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་བདེན་གཉིས་སྟུ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ད་ལྟ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ བྱས། ཁས་སྤངས་གན་དགོས། ཞེས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྒྲིས་པ་ནི། བྱས། འཁྱུར་བའི་བྱིར་རྩི། ཞེས་གསུངས་པ་

ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྲོད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤྲོད་བར་འདོད་
 པ་དང་། ཡིག་ཆར་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་གཞི་ཆོས་
 ཅན་མི་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་དོགས་པ་བཞེད་ནས། རང་ལྷགས་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་
 ཟེད་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་ཀྱང་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ལྷགས་སྤྲོ་མ་རང་ལྷགས་སོར་བཞག་བྱས་སོ། །དེ་
 ལ་ལམ་ཆེན་གྱི་དོན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འགྲེལ་ལྷགས་གཉིས་པའི་གང་རུང་བྱ་བ་ལས་
 གསུངས་ཟིན་སྤྲོད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་འདིས། བསམ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱུག་གི་དོན་བདེན་གཉིས་སྤྱི་ མཉམ་
 བཞག་སྒྲིམ་བྱས། བསམ་པར་བྱས། འགྱུར་བར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་
 སྤྲོད་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་ཤེས་ཟེད་དུ་མི་ཆེ་བར་མ་ཟད། དེ་སྤྲོད་འགྲེལ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རྒྱུག་ཆེན་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྤྲོད་བར་དོན་དམ་
 དངོས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན་གསུངས་པ་ལས་མཉམ་
 བཞག་སྒྲིམ་བྱས་དུ་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྲོད་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྤྲོད་བར་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་བའི་
 སྒྲོ་མི་སྤྲོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡང་རྒྱུག་ཆེན་གྱིས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུག་
 ཆེན་གྱི་དོན་དགོངས་ཟབ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྤྲོད་བར་དོན་དམ་དངོས་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས། བསམ་པར་བྱས། སྤྲོད་བསྤྲོད་པར་བསྤྲོད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོད་
 བ་བཞེན་ལ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་རྒྱུག་ཆེན་གྱི་ལྷང་འདིའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་
 པ་དཔྱད། ཅེས་པ་ཡང་མ་དགུས་པའི་གསུང་རིས་སྤྱོད་ལོ། །ལམ་རྒྱུད་དང་བསྤྲོད་ན་
 ལམ་ཆེན་གྱི། ད་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་ལ། བསམ་པར་བྱས། ཁས་སྤྲོད་ག་ན་དགོས། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ད་སྤྲོད་སྤྱིའི་སྒྲིམས་སྤྲོད་བཞེད་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ནི་རང་གི་ཁྱད་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་པས་ཐ་
 སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གི་ལྷལ་ན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་།

རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་དོན་སྤྱིར་གཉིས་སྤང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤང་
 ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བཏགས་པ་བར་འཇུག། ལྷ་བ་དེ་གོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར་རང་
 བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལོག་པས་དེས་ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་པས་
 ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་བ་སྟད་པའི་སྒྲོ་གཞན་གྱི་ངོར་གཞན་དགོས་པར་
 འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་བོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འཛོག་པས་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཅ་ལྷིག་
 ལྟར་ན། དབྱེ་མ་གྱི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དམ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གསུངས་པའི་དོན་
 རིམ་བཞིན་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྤང་སྤྱིར་ཆོགས་པ་ལྷུ་མ་ལྷ་
 བྱལ་སྤྱར་ནས། ལམ་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དགོངས་ཟབ་ལས། སྤང་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་སྒྲོགས་གཅིག་ཅམ་དང་། ནས། བྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས། ཞེས་དང་།
 ལམ་ཆུང་ལས། སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། ནས། དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱའི་ངོར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 མ་གཞིགས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱིར་པར་གསུངས་སོ། །
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱད་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ཡོད་
 པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ངོར་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཆོས་རྗེ་
 དཔལ་ལྷན་པས། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱད་ལ་
 སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བར་ཐལ། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་བྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ལ་སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་
 འདུག་མོད། དེས་མི་གཞོད་དེ། ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་

ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་མི་སྣང་དཔྱད་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན་
 སྣང་མི་སྣང་ཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་
 སྣང་མི་སྣང་ཅོད་པ་གང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐུགས་རིམ་ལས། ལྟའི་འཁོར་ལོ། བས། བུའོ། །ཞེས་དང་།
 དེས་ན་སྣང་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ནི། བས། ཤིན་རྒྱའང་འོང་། ཞེས་སྟགས་ཤིན་རྒྱ་མང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྣང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 སྣང་མི་རྩང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད། ཅོར་བཟང་བའི་
 གསང་འབྲས་བསྐྱེད་རིམ། ལས་ཆེན་དྲིས་ལན། རྒྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 སྟགས་ན་མང་ངོ་། །དེས་ན་ཅ་རྟིག་ལས། གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་
 སྒྲིལ་པ་ཞེས་པའང་ཆོས་ཉིད་དང་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་དོན་དུ་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་དང་སྒྲིགས་འདྲ་བར་
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོས། སྔ་སྒྲེ་ལྷ་བ་གོམས་འདྲིས་མི་ཆེ་བ་ལ་རིགས་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་ངོར་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་དང་། གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱེད་བཏོད་པ་
 དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ཡེས། སྣང་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད། དེར་མ་བཟད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དོན་སྒྲིའི་
 སྣང་བ་སྒྲིལ་ཡོད། དེ་ལས་རྣམ་གྲུལ་ལམ་དུ་འཕོས་ཆེ་ཕྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྣང་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་སྣང་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་ལ་དགོངས།
 ཞེས་གསུངས་པར་གཅང་པ་རྩི་ཏའི་རྒྱག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་ལས་བྱུང་ནའང་མི་འཐད་པར་
 མངོན་ཞིང་། ཅ་ནག་ཅོར་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་
 འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་ཆོག་རྒྱས་བཏོད་པ་ལ་དཔགས་ན་དགའ་
 སྒྲིའི་བཤད་རྒྱལ་དང་མཐུན་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་སྣང་། ཅོར་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་

དུ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྣ་བ་དང་། དྲིས་ལན་དུ། རྣམས་ལུགས་
 ལ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣ་བ་དང་། མདོ་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་མི་སྣ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྣ་བའི་བྱད་ཕྱེ་བ་ཡང་འགལ་
 འདུར་འགྱུར་འདུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱུར་
 དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་པ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་
 མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་རྣམས་རིམ་
 ལས་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་ཚུལ་
 རྣམས་རིམ་ལས། རིམ་པ་དང་བའི་སྐབས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལས། དམིགས་པ་རང་ལ། བསྐྱེད་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་ལུགས་ལ་རིགས་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣ་བར་ཐལ། དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་
 བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་བར་སྣང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉི།
 མདོ་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྣ་བ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་བེར་བ་ལ།
 རྟོར་བཟང་བས་རྟོགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་པ་དཔུང་གཞི་ཆེ་ཉི། རང་ལ་
 གསལ་བར་སྣང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་མེད་བཞེན་དུ་རྟོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུངས་པ་མི་འཐད།
 མདོ་ལུགས་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གང་སྣང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ། ལྷ་བ་
 རྒྱུང་བ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྷན་དགོས་པ་བཞེན་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷན་དགོས་ཀྱང་རྣམས་
 ལུགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་མེད། རྣམས་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣ་བ་བཞེན་
 པར་ཆོས་དེ་རང་བཞེན་མེད་རྟོགས་བྱི་ལྷ་བ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་མདོ་ལུགས་ལ་དེ་མི་རྣམས་པའི་
 གནད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ལ་སྣང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཙ་བར་མ་ཁྱབ་ཉི། དམིགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་བར་སྣང་ཡང་
 དེ་སྤྱོད་ལྷ་བྱིར་རྒྱུང་ཚུལ་ལས་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱིར་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་རྣམས་རང་

གིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ཀྱན་ཨོཾ་ལ་དྭངས་པར་བཤལ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཤྱེ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་སྤང་བ་ཀྱན་
 ཨོཾ་ཤར་ལ་དེས་པ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
 ཀྱན་ཨོཾ་དེས་པའི་ལྷ་མ་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་གྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་དང་དངོས་སྤྱུ་འགལ་བའི་གཉིན་
 སྔ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སྤྱུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ལ་
 ལྷ་སྤྱུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ལྷ་སྤྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ལྷོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་གསལ་བར་སྤང་
 བའི་ལྷ་སྤྱུ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་འཁོར་ཙར་གྱུར་
 པའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་སྔ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་ལ་ནོར་བཟང་བས། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་དེ། ནས། དཀའ་བར་སྤང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་འགོད་རྩལ་ཡང་དབྱུང་གཞི་ཆེ་མོད་མཁས་
 གྲུབ་ནོར་བཟང་བས་བོད་པ་ལྷ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལན་མང་ད་རྩལ་ལ། ལྷ་བ་
 གོམས་པས་རང་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ལྷ་སྤྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེའི་དངོས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་སྤྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ལྷོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷ་ཉིད་ལ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ལྷ་སྤྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་བཤད་མ་ཟག་པ་གཉིས་ལ་
 འཁོར་ཙར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་སྔ་བྱེད་མི་བྱེད་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་
 པའང་འཐད་དཀའ་འམ་སྟམ་ཤྱེ། དགོངས་ཆོད་གང་ཡིན་བཅའ་བར་བྱ་ལ། རང་
 ཞུགས་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྷ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེས་པའི་འཛིན་

སྒྲུང་སྒྲོལ་དམ་བཤེན་པ་ལ་ལྷགས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བའི་བཟོ་བ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཡང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
དེས་མ་བྱུང་ཉི། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལྷ་བྱ་བ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་
གོང་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དང་། ལྷག་མོས་འདྲ་གསལ་དུ་བྱུང་པ་དང་།
ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་དཔེ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་མོགས་སུ་ལྷ་བ་སྒྲོལ་པ་ནི་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་
སྒྲུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་ཡང་དེས་པ་སྒྲོང་གིད་ལ་ལྷགས་པའི་བཟོ་བ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ་ས་ཏེ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྒྲོང་དེས་ཤེས་གྱི་འཇིན་སྒྲུང་སྒྲོང་གིད་ལ་
ལྷགས་ཤིང་། གཟུང་ནམ་ཏེན་བཏེན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
ལྷགས་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་དངོས་གཉེན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོང་
བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་པ་མོགས་ཤེས་དགོས་པ་མང་ངོ་། འོར་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
ལས། དང་པོར་སྒྲོང་གིད་ཀྱི། ནས། དབྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷར་
ཡིན་པར་སྒྲུང་ཡང་། གོང་གི་དོགས་པ་རྣམས་སེལ་རྒྱལ་འཆར་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་
འདུག་གོ། མདོར་ན་ཇི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ངོར་ཇི་སྐྱེད་པ་ཡོད་པས་དོན་
དམ་དབྱུད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེར་མ་
བཟོ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་ངོར་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་མོད། སྐབས་འདིར་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོང་བའི་རིགས་
ཤེས་གྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། འདིས་ན་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་
རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་
སྒྲོང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷགས་

ལྷགས་ལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་།
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྤང་བར་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་
དོན་དམ་ལ་ལྷགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་སྤུབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
འདོད་པ་བརྟེན་དེ་གསུང་རབ་ཀུན་དང་འགལ་བར་བརྟན་པ། (གང་དག)དེ་རྒྱང་
མིང་དུ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། འབྱུག་རྟགས་ལས། དེ་ལ་སྟག་མར་རྫོན་དང་བའི་འདོད་རྒྱལ་ཤེས་
པ་གལ་ཆེ་བས། ཞེས་སྟགས་དང་། སྤུ་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་དང་སྤུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལགས་སྤུ་
འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲོས་དོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་
དགག་བྱ་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །
དང་བོ་ལ་བཞི། རྟགས་ཆེན་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། ས་སྤུ་བའི་འདོད་པ་འགོད་པ།
བཀའ་བརྒྱད་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་སྤུ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་
གཞན་འགོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྟགས་ཆེན་པ་ལ་ཨ་རོ་བ་དག་གིས། སྤང་བ་
སེམས་སྤུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྤྱང་བར་ཐག་བཅད། སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་རྒྱང་
འབྱུག་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་མེད་རང་སྒྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ་བཞི་འམ།
དེའི་སྤྱང་དུ་རྫོགས་པའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་གདེང་ཆད་
བཅའ་བ་དང་ལྷས་ལྟ་བུ་སྤྱང་བར་བཤད་ལ། ཀུན་རྫོབ་མིག་མཐོང་ཅམ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་
ལེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད། ཏུ་ཤང་རྩེས་འབྲང་
རྟགས་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱང་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྟག་བྱེད་ཡུལ་ལ་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་དུ་གྲུབ་
པ་དགག་བྱར་བྱེད། གནས་ལྷགས་མཛོད་ལས། བཅོས་སྤུ་མེད་པ་དགེ་བས་མན་མ་
བཏགས། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཕྱིག་པས་གནོད་མ་བསྐྱུལ། །ལས་འབྲས་མེད་པས་ནམ་

སྒྲིབ་བདེ་ལྷན་མེད། །བཟང་ངན་མེད་པས་སྒྲང་སྒྲང་འཁོར་འདས་མེད། །ཅེས་དང་།
 རྩ་ཕྱི་མེད་པས་ཆེ་རབས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་དང་། རྩ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་
 གཅིར་བྱ་ལ། །དགེ་ལྷན་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉན་གཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། གསེར་
 རྒྱག་ཐག་རྒྱག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སེམས་བྱིས་འཆིང་བ་
 མཉམ། །དཀར་ནག་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །དགེ་ལྷན་གཉིས་ཀ་རིག་
 པའི་སྒྲིབ་པར་མཉམ། །ཞེས་དང་། ཆེ་རྩ་ཕྱི་དང་ལས་རྩ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བ་
 མིང་ཙམ་བྱ་མེད། ཅེས་དང་། དགེ་ལྷན་རྩ་འབྲས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ཆེ་རྩ་
 མེད། ཅེས་དང་། ཉི་མ་གྲུབ་བྱས་འོད་གསལ་བསྐབ་མི་དགོས་པ་ལྟར་རིག་པ་གྲུབ་
 བྱས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐིག་པས་འབད་ཚལ་བྱིས་བྱིས་བསྐབ་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་
 ལ་ཅལ་ནི་རིག་པའི་རྒྱས་པ་ལྟེ་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཤར་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་
 བྱིས་པ་རྫོང་འབྱེད་པ་དང་། ཀུན་ད་ཟུམ་པ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བཤི། རིག་པའི་
 གདངས་ལ་རྣམ་བཤར་མེ་འོད་ལ་རྣམ་བཤམ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྣམ་བཤ་བྱ་བའོ། །རྒྱན་ནི་
 རང་སྒྲུང་བཀོད་པར་སྒྲུང་བྱས་གང་ཤར་རིག་ངོར་བརྒྱན་པ་ལྟེ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་
 དང་། ཉི་མ་གཟའ་སྒར་བྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཉི། མདོར་ན་ལྷ་ཤང་
 གིས་གསུངས་པ་དེ་བྱས་རྫོང་དམན་པའི་རྫོང་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་གནས་སོ། །
 ཞེས་ལྷ་ཤང་ཆད་མར་བྱས་ཉི་ཀ་བྱིས་ལྷ་ཤང་ཆར་བཅད་པའང་ཐོད་བྱི་བསོད་ནམས་
 བྱིས་མ་ཁྲིགས་པར་བཤད་ནས། ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། མཆོག་
 གསུམ་དང་། རྩེ་བ་རྩ་ཕྱི་སྐྱེས་གཏན་མེད་བྱ་འདྲིང་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་
 འདྲིང་པར་ངེས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་བཟང་རང་
 ཞལ་ཚོད་མེད་བྱ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། དེའི་ངོ་བོ་རྫོན་དག་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རིག་པ་མཐུན་ཆ་ནང་ནས་གསལ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱུག་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྫོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་
 ཐལ་བའི་མཐུན་པ་ནང་གསལ་མིན་པ་ཞིག་དགག་བྱར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འགའ་

ཞིག་གིས་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྤྱ་གཉིས་འདྲ་བར་བྱས་ནས་དཔེ་རྟེན་གནས་ཁ་དྲོག་གི་བྱང་པར་བཞི་ལྷན་ཞིག་གནས་ལྷགས་སྤྱ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན། དཔེ་རྟེན་གནས་གཟུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགག་བྱར་འདྲོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྩེན་ལས་མ་སྤྱེས་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་མེད་བྱང་པར་གཉིས་ལྷན་གནས་ལྷགས་སྤྱ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྩེན་ལས་སྤྱེས་པ་དང་འགག་པ་དང་བཅས་པ། རྩལ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བ་མེད་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་དགག་བྱར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་བྱང་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་པ་རྒྱའི་བཞེད་པ་མ་ཞོར་བ་ལྟར་ན་རང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་ཀ་ནས་ཏེ་གདོད་མ་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ། ཀྱན་རྩ་བ་བཟང་བོ་རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལ་མ་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་སྤོབ་པའི་དམིགས་པ་མཐར་བུག་རྩ་བྱར་པ་ཞིག ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱན་བཟང་རང་ཞལ་ཏེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱ་ཁས་ལེན་པས། དེའི་སྤྲོ་སྤྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་དགག་བྱ་རྟེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་འཇོན་དང་ཤིན་རྩ་མཐུན་པས་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྤྱ་བ་ལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་ལམ་འབྲས་པའི་ལྷགས་ལ། མདོ་ལྷགས་སྤྱ་བྱུ་བ་རྩེས་འབྲངས་ཀྱིས་ཀྱན་རྩོབ་ཞིག་པ་ལྟ་བར་འདྲོད་ཅིང་། ལྟ་བ་རྒྱུང་ཆེ་ཡང་ཀྱན་རྩོབ་ཞིག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་རྒྱུང་བར་འདྲོད་པས་ཀྱན་རྩོབ་ནམས་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལྷགས་བྱམས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤྲང་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བར་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤྲང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དང་། རྣགས་ལྷགས་ལ་སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྩོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གསལ་རྩོང་བྱང་འབྱུག་གསུམ་ལས་རིམ་པར་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་བོར་བསྐྱོག་སོགས་དང་རྒྱུར་ཞིང་། གསལ་རྩོང་བྱང་འབྱུག་ལ་གསལ་བས་རྩོང་བ་མི་འདྲོར་རྩོང་བས་གསལ་བ་མི་འདྲོར་བ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ཞིང་བེམ་ཆོས་སྤྱ་བྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་སོགས་རིམ་པ་མང་།

ཡང་། ས་སྒྲ་གོང་མ་ཆད་ལྷན་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཉི་ཐ་
 ཉེད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་བསྟོན་མེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་བ་ལ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འཛིན་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉི་ཉེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 གནས་ལྷགས་སོ་སོར་རང་གི་རིག་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པས་དེའི་རྣམ་ཐྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པ་དགག་བྱར་འདོད་དེ་རང་ལྷགས་དང་མཐུན་པས་དགག་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་བ་ལ་ནང་མན་རྩན་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་
 ཉེད་པར་གསུམ་ལྷན་ངོས་བརྒྱང་ནས་དེས་གནས་ལྷགས་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་དང་གནད་འདྲ་བའང་ཡོད་སྲིད་མོད། སེམས་འདི་
 དང་པོ་གང་ནས་འོངས། བར་ཏུ་གང་ཏུ་གནས། ཐ་མར་གང་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་འཆོལ་བ་
 ལྟར་ན་སེམས་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྟོང་བ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པས་སེམས་གཟུགས་
 ཅན་ཏུ་བྱུང་པ་དགག་བྱ་དང་། རྣམ་པོ་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྣམ་ཉོག་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 ཉོག་གི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མི་ཐིན་པར་རང་ཡལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་ཉོག་གིས་སོ་མ་ཐིན་པ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་
 པས་རྣམ་ཉོག་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་པ་དགག་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་
 པས་སེམས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུང་པ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པས་སེམས་སེམས་སུ་འཛིན་པའང་དགག་བྱར་
 བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་ཆོགས་བྱང་ཡང་རྒྱ་རྩན་གྱིས་གསར་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པའི་གཉུག་མ་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱུས་པའི་གཤེས་སམ་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་
 ལྷགས་མཐར་བུག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་ལ། དེ་ཡང་མར་མའི་བཞེད་པ་མ་
 རོར་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་མ་བཅོས་པར་ལྷན་རྒྱུས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་
 ལེན་པས་དེའི་རྣམ་ཐྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག་བྱ་ཉི། རང་ལྷགས་དང་

མཐུན་པས་འགོག་མི་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ནི། རྩི་ནང་བས་ཡོངས་ཀྱི་བ་རྩི་གཞིར་
 བྱས་ཏེ་གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་རྩི་བ་ལ་གནས་ལྷགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པས་
 གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་དགག་བྱར་བཤད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་གྱི་གནས་ལྷགས་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ཏུ་
 དེ་འབྲེལ་ཆོག་བྱར་བྱང་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་པས་
 དེ་གཉིས་གང་ཏུ་ཐུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བཞེད་པས་རང་ལྷགས་དང་མི་
 མཐུན་པ་མི་འབྱུང་སྤྲེལས་འགོག་དགོས་པ་མིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བར། ཀྱན་གྱང་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱར་ནས། །སྒྲར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་འབྱར། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བའི་
 ཆོག་རིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་རྩི་གནས་ལྷགས་སྤྱུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་དགག་
 བྱ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ངོས་བབྱང་དང་
 བྱལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཏད་ཆམ་མེར་འཛོག་པ་ལྟ་
 བ་རྩི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ངོས་བབྱང་ཡོད་པ་དགག་བྱ་དང་། གཞན་
 དག་རྩི་ལྟ་པོ་བས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷགས་པར་ཞོག །ལྟ་བུལ་བྱ་མེད་རང་
 དགར་ཞོག ། ཡོད་ལ་བྱ་མེད་མི་དམིགས་ཞོག ། ཅེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 གཏུག་མའི་ངོ་ཚ་ངོས་བབྱང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སོ་སོ་མ་བཅོས་ལྷགས་པར་རྩི་ལ་རྩི་
 ནས་ཅི་ཡང་མི་འཛོན་པར་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལྟ་བ་རྩི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་
 རྩི་བྱར་ངོས་བབྱང་ཡོད་པ་དགག་བྱ་དང་། ལ་ལས་སེམས་ཁ་དྲོག་དགར་མེར་དང་
 དཔྱིབས་རིང་བྱང་སོགས་སྤྱུ་མ་ཐུབ་པ་གནས་ལྷགས་སྤྱུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཁ་དྲོག་
 དང་དཔྱིབས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དགག་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག་སེམས་རྩི་བ་གསལ་རིག་ཅམ་
 ཏུ་མཐོང་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་སེམས་རྩི་གསལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐུབ་པ་དགག་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། མེད་དགག་ཅང་མེད་སྒྲོས་བྱལ་ཏུ་
 འདོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཡོད་ངོར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཏད་དེ་བ་ལ་
 འདོད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་དེ་དགག་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག་ ཟབ་མའི་ལྟ་བ་

རྟོག་གེའི་སྦྱོར་ཡུལ་མིན་པས་དབྱེད་པ་མང་བོ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་
བརྟོན་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྦྱོར་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དགག་
བྱར་འདོད་པ་སྐྱེས་འདོད་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་པལ་ཆེར་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་
བ་མ་གཞིགས་སྤྱང་བྱན་ལས། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ། ནས། སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་
པར་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྦྱོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་བཅས་
ཅད་ཁ་འཆམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་ཆེན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ། ས་སྐྱ་
བའི་འདོད་པ་དགག་པ། བཀའ་བརྒྱན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་
སྐྱ་གཞིགས་པའི་འདོད་པ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྦྱིར་ཐུར་བཤད་པའི་
འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཅ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་པལ་ཆེར་མ་ནོར་བ་དང་། ཇེས་
འབྲངས་དག་གིས་བཤད་པ་པལ་ཆེར་ནོར་བ་ཡིན་ཚུལ་ཇེ་རྩ་བའི་དྲོ་ཇེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ན། །ཡ་རོ་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་
རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལ་བརྩན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཤུའུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།
དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྦྱོན་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟོགས་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་གཏན་
ལ་དབབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་དུ་གྲུབ་པ་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་
བ་ལྟ་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རོ་མཆར་ཆེའོ། །གནས་ལྷགས་
མཛོད་ལ། བཟའ་བ་ཚོས་ན་སྟོ་མི་འགྲང་བ་དང་། བརྟུང་བ་འབྲངས་ན་སྒྲིམ་མི་

སེལ་བ་དང་། གོས་སྒྲོན་ན་ལུས་མི་རྩུ་བའི་ཐལ་བ་དང་། བཟའ་རྒྱ་འབྲང་རྒྱ་མེད་པ།
 སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མ་མེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་བྱེད་མེད་པ་སོགས་སྒྲགས་བྱ་མང་དུ་སྒྲ་དགོས་
 པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འདོད་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་སྒྲ་གྱུར་
 པའི་བྱམ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟར་ན་འང་བྱམ་པ་དགག་བྱར་ཐལ་བ་
 སོགས་འབྲང་གྱེ། མདོར་ན། ཀ་ནས་དག་ན་ཡང་བཟང་ངན་འཐད་པའི་རིག་
 འཛིན་ཞིག་པོ་རྣམས་བཟང་ཞེན་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་དག་འདོད་པ་དང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་ས་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་འདི་སྒྲོན་
 དུ་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་འགལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལྷགས་སྒྲ་གྱུ་བ་རྗེས་
 འབྲང་རྣམས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བར་མི་རྩང་བ་སོགས་དང་།
 བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 ལྟར་བཀོད་པའི་སྒྲོན་པལ་ཆེར་འབྲང་བ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ལ་སེམས་ཁོན་གསལ་
 རིག་དང་བྲལ་ཞིང་བཅ་ཆོས་སྒྲ་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་ན། བྱམ་པ་སྒྲོ་ལྟར་བ་དང་
 བྲལ་ཞིང་གསལ་རིག་རྒྱ་གྱུ་བ་པའང་དགག་བྱར་ཐལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་
 གསལ་རིག་དང་བྲལ་ཞིང་བཅ་ཆོས་སྒྲ་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་ན་ཀ་བྱམ་སོགས་གསལ་
 རིག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རྗེ་རྩལ་བའི་དོ་རྗེས། གསལ་
 སྒྲ་མི་འགལ་བར་བབྲང་ཡང་ཆོག་གི། །སྒྲོབ་བཤད་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དོགས་རྒྱུང་
 མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་
 པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རྩང་བར་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་ཆེ་ཡི། དེ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་རྩང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་
 རས་འོངས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་ཀྱི་བཏགས་དོན་འཆོལ་
 བ་མིན་པས་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པའང་དགག་བྱར་འོང་དོན་ལ་རྣམ་ཚོག་གིས་སོ་ཟིན་མི་ཟིན་ལྟ་
 བའང་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མིན་ཞིང་རྣམ་ཚོག་གིས་ངོས་ཟིན་པ་དགག་བྱ་

ལ་ཕྱིད་ན་ཐུ་ཐུ་ལ་མ་བརྟེས་པར་བྱ་བ་པའང་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་ན་
 དེ་མི་ཉག་པར་ལྟ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་ན་ཡང་མེད་དོ། ། སེམས་སེམས་
 ཐུ་བྱ་བ་པ་དང་ཐུ་ཐུ་བྱར་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུའང་དགག་བྱར་ཕྱིད་ན། བཀའ་བརྒྱད་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་པའང་དགག་བྱ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱད་
 པར་བྱ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་པར་མ་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག་
 བཀའ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་དོན་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་བྱ་བ་པའི་བྱིར།
 ཐུབ་སྟེ། བྱ་བ་མ་བྱ་བ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་བྱ་བ་མ་བྱ་བ་ལ་ཕྱིད་དགོས་པའི་བྱིར། སེམས་
 ཉིད་གནས་ལྷགས་ཐུ་འདོད་པའང་བཞད་གད་དུ་ཆེ་ཞིང་། རེ་རྩལ་བའི་རྩ་རེས།
 བཅོས་ནས་བསྒྲམས་ནའང་ལྟན་སྟེས་འཆར་བས། ། ཉོགས་ལྟན་གན་པོ་ནམས་ལྟ་ཚུགས་
 མི་དགོས། ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྒྲམ་དགོས་པ་དང་འོད་གསལ་
 འཆར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་གནས་མེད་པས། དེ་གཉིས་འགལ་འདུར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དུ་
 ཆེད། ། བཞི་བ་ནི། (མཚམས་འདིའི་མ་ཐུ་རྒྱད་ཚོས་པས་སྟངས་པོ་བཅུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་བཅུས་
 དོན་དུ་མེད་ལྟ་བས་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་དོ) གསུམ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་དོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
 དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་
 མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དོས་གཟུང་བ། (སྦྱར་
 དགག་) རིགས་པའི་དགག་བྱ་དོས་གཟུང་བ། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པའོ། ། (དེ་ལྟར་)
 འོན་ཀྱང་བཅུས་དོན་དང་བཅུན་ནས། བློ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཐ་
 སྟངས་པའི་མདོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་བར་དུ་ལམ་རིམ། བློ་ནས། བློ་གྱི་བར་དེབ་ལྟ་
 བཅུ་ལྟག་ས་བཅད་མ་སྟངས་ཅམ་དུ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། སྦྱར་དགག་བྱ་ལ།
 ནས། འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བཅུན་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་
གཙོ་ཡལ་བཙུན་པ། (རིགས་པའི་)རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ངོས་
གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། ནས། མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ། (དེ་
ལྟར་)དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (དེའི་ཕྱིར་)ཟུབ་
དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་བཙུན་པའོ། །(རིགས་པ་)དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ནས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
ཡོད་ན། ནས། དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་
པ་དམ་པས། ནས། སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷལ་ཅན་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ།
ཉོག་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་དགག་མི་རིགས་པ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་བདེན་
སྒྲུབ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ཉེས་སྒྲུན་གྱི་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་ཉོག་དགོས་པ།
(དེ་ལྟར་)བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་འཁོར་བའི་ཙ་
བར་བཙུན་པ། (འོ་ན་)འཁོར་ཙ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲུན་སྤང་བ། བདེན་འཛིན་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པར་བཙུན་པ།
དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ། །(དེས་
ན་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས། ནས། རྩལ་བ་ནམས་ཀྱིས་.....
གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གཉི་ལྷག་དེ། ནས། རབ་རྩུ་
འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུན་སྤང་དངོས་དང་། (དེ་
ལྟར་)རང་ལྷགས་གཞག་པའོ། །(དེ་ལ་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ། ནས།
འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི། ནས། ཤིན་རྩུ་
དགའ་འོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པར་བཙུན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་

པ་དགོད་པ་དང་། །(དེ་ལྟ་)སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱུང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞུག་པ་ལོ། །
 (སྒྲིབ་དཔྱད)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མ་དེག་པ། རྣམ། གསལ་བར་བཞུག་རྟོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས། རྣམ། བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །ལྷ་བ་དེ་ལས་འཕྱེས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ནི། དེས་ན་ཉན་རང་ལ། རྣམ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤེག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་མི་དེགས་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 དགག་དེགས་མི་དེགས་ཀྱི་བྱུང་པར། (བཞི་བརྒྱ)བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་པས་བདེན་འཛིན་གྱུན་བརྟགས་ཁེགས་པར་བཞུག་པ། (ཐུར་བཤད)སྒྲིབ་
 འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་གྱུང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱུང་མི་འགོག་
 པ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྣམ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུར་བཤད་པའི་མ་དེག་ རྣམ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱ། རྣམ། ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་ལྷ། དགག་བྱ་བདེན་
 གྱུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དངོས། (འོ་ན)བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་དང་བདག་མེད་
 གཉིས་བྱུང་གཞིའི་སྒྲིབ་ནས་འབྱེད་པ། (དེས་ན)གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིག་
 ལྷས་མ་བྱུང་པ། (གལ་ཏེ)འཛིག་ལྷའི་བདག་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ། (འོ་ན)བདག་
 ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་
 བཤད་པ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། འོ་ན། མ་དེག་པ་དེས། རྣམ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ནང་གི་ རྣམ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ རྣམ། མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན། འཛིག་ལྷའི། རྣམ། མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ རྣམ། མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཐུར་བཤད་པ་

ལྷན་དུ་གོ་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། རྣམ། གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་གྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཏན་མེད་དང་ཡུལ་དུས་དེར་
 མེད་པ་དང་དངོས་སྒྲུས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལལ་ཆེར་འཛོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་
 མི་དགོས་པ། (རི་བོང་)ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་
 སྒྲུར་དགོས་པ། (འདི་དག)རྣམ་པར་དབྱད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དམ་གྱི་
 བྱད་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །(གཞན་ཡང་)དང་བོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་དང་། རྣམ།
 ཁས་བྱངས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་ལས་གཞན་པ།
 རྣམ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་
 པར་དབྱད་པ་ན། རྣམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་
 ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 བྱད་པར་སྒྲུར་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གངས་ངོས་གཟུང་
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་
 བཀག་པ་བདག་སྒྲིཊ་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། (ཆོག་གསལ་)རང་ངོས་
 རྣམ་གྲུབ་པ་འཛོག་མི་འཛོག་དགག་བྱ་འཛོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་དགོས་པ་
 ཐལ་རང་གཉིས་འདྲ་བར་བཟུན་པའོ། །དེས་ན། དང་བོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་འཛོག་པ། (དགག་
 བྱ)འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བའི་ཚུལ། (སྤང་
 ཉིད)དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྲུར་ན་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞག་
 དཀའ་བའོ། །(མདོར་ན)དང་བོ་ནི། དགག་བྱ་ལ། རྣམ། མེན་ཏུ་མང་བར་སྤང་
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཉིད་བདུན་ཅུ། རྣམ། མ་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་དགག་བྱ་ལ། རྣམ། རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་བཀག་པ་བདག་སྒྲིཊ་འཛོག་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་འགོག་མ་གཏོགས་དགག་
བྱེད་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་འདྲ་བར་བསྟན་པ་
ནི། དེས་ན་དབུ་མ། ནས། གཉིས་ཀ་མི་འདྲ་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་
བྱེད་དོན་དམ་གྱི་ནམ་གངས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་
ཚུལ། (འོན་)དབུ་མ་ལྟར་བ་སྟགས་ལས་གསུངས་ཚུལ། (དབུ་མ)ཤེར་སྟོན་སྟགས་
ལས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྲད་པར་བྱུར་ཚུལ། (རང་བཞིན)ཐལ་
རང་གཉིས་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཏུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདྲ་པ་འདྲ་
ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འདྲ་པ་མི་མཚུངས་པའོ། །(དེ་ལ)དང་པོ་ནི། འོན་
དོན་དམ་པར། ནས། ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ལྟར་བ་
ལས་ཀྱང་། ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདིར་དབུ་མ་ལྟར་བ་བྱངས་པ་
ལས། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས། ཞེས་
བྱུར་ན་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ནས། དེས་པར་སྒྱུར་
བའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད། ནས། མང་ཏུ་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་
གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེང་རྗེས་སྟེང་འབྱུངས་ནས་
ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱད་བཀག་པའི་བྱུང་
རིམ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་བ། (སྟོབ་དཔོན)དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ནས།
གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་གཞན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། (ཐལ་འཁྱར)དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
འཁྱར་དང་། ནས། བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ར་ལ་ཨ་

ན་རྩེ་འདྲོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁྲ་མདོ་ལྷེ་འབར་གྱི་འདྲོད་པ་དང་། བོད་གྱི་
 དབྱ་མ་ཐལ་འཁྱར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདྲོད་པ་དང་། མ་ཕྱ་ཕྱང་
 རྒྱབ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པའོ། །(ཐོན་གྱི)དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། རོན་བཟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(འདིས་ནི)དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉགས་
 ཚད་མས་ཟུབ་པ་མེད་ཚུལ་དང་། (འདི་ལ)ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཟུབ་པ་མེད་ཚུལ་ལོ། །
 (ཡང་དེ)དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཇ་ཡ། ནས། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ནས། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་
 ནི་ཚུལ་གསུམ། ནས། འདྲོད་པར་ལྷང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁྲ་
 མདོ་ལྷེ་འབར་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་
 བཟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(འདིས་ནི)དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (པ་རྩེ་ཏ་)
 གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ་སྒྲས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་བཞི་ངོས་གཞུང་བ་དང་། (འདི་
 ལ)ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །(འོ་ན)དང་པོ་ནི། པ་རྩེ་ཏ། ནས། ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས། ནས། མགོ་སྒྲུམས་པའོ། ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ལ། ནས། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། འདིས་ནི་རང་ལ། ནས། ཕྱིད་པར་ལྷང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བོད་གྱི་
 དབྱ་མ་ཐལ་འཁྱར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་གཉིས།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། (ད་ལྟ)རོན་བཟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ནི།
 ད་ལྟ་དབྱ་མ། ནས། མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེས་ན་ན་མ་གཞག ནས། སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །བཞི་བ་མ་ཕྱ་ཕྱང་རྒྱབ་
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་ནི། ཐོན་གྱི་དབྱ་མ་བ། ནས། ཞེས་འཆད་
 དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། ལྷགས་དང་པོ་དགག་པ། ལྷགས་
 གཉིས་པ་དགག་པ། ལྷགས་གསུམ་པ་དགག་པ། ལྷགས་བཞི་བ་དགག་པའོ། །
 (འདིས་ནི)དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉགས་ཚད་མས་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པ།

(འཇུག་པའི) བྱ་བ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འབད་པ། (བྱ་བ་པ) རྟོལ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འབད་པའོ། །(དེ་ལྟར) དང་
ཅོ་ནི། འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད། བས། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་པ་ཚད་མས། བས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ཚད་མས། བས། འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་གཉིས་
པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འབད་པ།
(དེ་ཁྱོད་) རྟོན་དམ་ལ་དཔྱད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འབད་པ། (གལ་ཏེ) རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
ལེན་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འབད་པའོ། །(གཞན་ཡང) དང་ཅོ་ནི།
དེ་ཁྱོད་ནིད་ལ། བས། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
དེ་ཁྱོད་ནིད་ལ། བས། དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
གཞན་ཡང་། བས། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་གསུམ་པ་
དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཚུད་པ་
སྤང་བ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་བརྟན་པའོ། །(ཕྱིར་རེས)
དང་ཅོ་ལ་རྟུག དབུ་མ་བ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་མེད་པར་བཤད་པ་སྐར་འདེབས་ཡིན་
ཚུལ། (དབུ་མ) ཁས་ལེན་མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་རེ་བར་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་སྒྲོན་མེད་འཛིག་
ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། (དབུ་མ) དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་གདགས་མི་
རུང་བར་ཐལ་བ། (དེ་ལྟ་) ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ནོར་མེད་པར་འདོད་པ་
ལ་ནོར་བྱིན་ཅེས་སྒྲ་བ་མི་མཚུངས་པ། (ཁྱོད་) ལྷགས་སྤེའི་འདོད་པ་དེ་ནང་བ་སངས་
རྒྱས་པ་སྤེའི་ལྷགས་སྤེའང་མི་རུང་བ། (ཁྱོད་ཀྱིས་) རྟོན་གཞག་རྟོན་གཞན་རྟོ་ཁྱོད་རྟོ་
བསྐྱལ་བས་ཁས་བླངས་ལས་མི་རྟོལ་ཞིང་འགལ་འདུར་གྱུར་པའོ། །དང་ཅོ་ནི། དབུ་
མ་བ་ལ། བས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་བ་ལ། བས།

ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། རྣམ། ཀྱན་
 རྣམ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁོ་བོ་ལ། རྣམ། མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩོད་གྱིས་སྦྱས་པ། རྣམ། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་
 ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་བཞིན)རང་ངོར་མི་འདོད་ཀྱང་གཞན་ངོར་འདོད་པ་
 རང་ལྷགས་སུ་གཞག་མི་རུང་བའོ། །(གལ་ཏེ)དང་བོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུངས་
 ལས། རྣམ། གནོད་པ་འང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 ལྷགས། རྣམ། གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འཇུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཚད་པ་སྲུང་བ་ལ་དྲུག་ འཇུག་
 པའི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་དབུ་མ་བ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ།
 (འབྲས་ཕྱིར)ཚོད་རྩོག་གི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཟུན་པ། (འོ་ན)བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་སྲུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་
 མིན་པར་བཟུན་པ། (བཞི་བརྒྱ)རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་རྩོགས་དང་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་མིན་པར་བཟུན་པ། (རིགས་པ)ཚོད་རྩོག་གི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་
 དགག་བྱ་འཁོག་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་བཟུན་པ།
 (དགག་བྱ)ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་པའི་ལྷང་དོན་བཀྲལ་ཏེ་རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་
 སྔགས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་དམ་བཅའ་དང་སྲུན་འབྱེན་སྔགས་འཐད་པར་བཟུན་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག རྣམ། རྩོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚོད་རྩོག རྣམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྣམ། བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས། རྣམ། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 ལྔ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་། རྣམ། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་
 གསུམ། དངོས་དང་། (ཆོག་གསལ)གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་པ་ལྷགས་
 འདིས་ཐ་སྟད་དུ་བཞེད་ཚུལ། (དེར་མ)རང་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་

པའི་ཚུགས་ལྟར་མིན་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། (གཞན་ཡང་) དང་བོ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས།
 བས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད། བས།
 ཞེས་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བས། ཤེས་པར་
 བྱུས་ཤིག ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་གྲུབ་བྱེད་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ངས་དོན་གྱི། བས། དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སོ། ། བཞི་བ་ལྷགས་བཞི་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་མ་སྟད་ཏུ། བས། མི་སྤྱོད། །
 ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞན་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། (ཐལ་
 འབྱར་) དངོས་སོ། ། དང་བོ་ནི། ཐལ་འབྱར་བས། བས། དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་སྒྱུད་སྟན་དབྱུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་
 མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྱུན་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྱུན་དེས་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་བོ་ལ་
 གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ཆིག་
 གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (སྐབས་འདི) དེའི་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་བོ་ནི།
 སྐབས་འདི་རྣམས། བས། ཞེས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་
 མཐུན་ཕྱང་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་བཤད་པ། (དཔེ་འདིའི་དོན་) ཆོས་ཅན་མཐུན་ཕྱང་བ་
 ཡོད་པའི་དོན་བཤད་པ། དེ། དོན་མཐུན་ཕྱང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །
 (མཐུན་ཕྱང་) དང་བོ་ནི། འདིའི་དོན་ནི། བས། སྒྲིན་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། བས། བསམས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་
 པ་ནི། མཐུན་ཕྱང་ཏུ། བས། གྲུབ་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། དོན་མི་འབྲད་པ་དང་། དཔེ་བཟོད་པ་དང་མི་འབྲུ་བའོ། ། དང་བོ་ལ་
 གཉིས། ཆིག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (ཆིག་གསལ་) དེའི་དོན་བཤད་
 པའོ། ། དང་བོ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། བས། ཞེས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་ཕྱང་ཏུ་མི་འབྲུབ་ལྷགས་སྒྲིན་པ་དང་།

(འདི་ནི)དེ་གཞུང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
ནས། དེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་
དོན་བཤད་པ། (དེ་གཞུང་)རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུན་གཞུང་
དོན་བཤད་པའོ། །(གང་གི)དང་པོ་ནི། དེ་གཞུང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། ནས།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་
བཤད་པ་དང་། (དེ་ཉིད་)དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པའི་ཁྱང་དོན་བཤད་པའོ། །(དོན་
དེ)དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ནས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། དོན་དེ་དག་ལ། ནས། ཁྱངས་སྤྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
དོན་བསྟུན་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར། ནས། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་
དགོད་པ་དང་། (ཆོག་གསལ་)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།
ནས། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་སྒྲུལ་དངོས།
ཐལ་འཁྱར་བའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྒྲུལ། (མ་འབྲུལ་)ཁྱིར་
ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་སྒྲུལ། ཞིགས་ལྡན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཅན་
མཐུན་སྤྱང་བ་ཡོད་སྒྲུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་བ་བསལ་བ་དང་། (འདིའི་
དོན་)རང་ཕྱགས་གཞག་པའོ། །(འོན་)དང་པོ་ནི། འདིའི་དོན་ནི། ནས། མི་རྩས་
པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ནས། ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་
པའི་སྒྲུལ་ནི། མ་འབྲུལ་བ་ནི། ནས། འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
ཁྱིར་ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་སྒྲུལ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཁྱིར་བསྟན་པ། (ཕྱི་ཆོས་)ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་
བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ། ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡོད་འཛིན་ལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་
འཛིན་པས་མ་བྱུང་པའོ། །(རང་བཞིན་)དང་པོ་ནི། ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་གྱི་འང་། ནས།

བཤད་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དེ་ལ) དེ་ལྟར་
 མ་ཁྱེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། (དེ་ལྟ)
 ལྟ་བུ་མ་རྟོག་པར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞིན་ཁྱད་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་བཤད་
 པའོ། ། (དེ་ལ) དང་བོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་པོ། བས། བཤད་ཟིན་ནི། ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། བས། མང་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་
 ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན། བས། ཐམ་བཟི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་བ་ལེགས་ལྡན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་
 བཞིན་ཡོད་སྒྲིལ་གྱི་ཐ་བ་མངོན་སྲུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ལོ། ། (མིག་
 ལ) དང་བོ་ལ་གཉིས། ལེགས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། (སྒྲིབ་དཔྱད) ཞི་འཆོ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། ། (སྒྲིབ་དཔྱད) དང་བོ་ནི། སྒྲིབ་དཔྱད་ལེགས་ལྡན། བས།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔྱད་ཞི་བ་འཆོ། བས། མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་སྒྲིལ་གྱི་ཐ་བ་
 མངོན་སྲུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། མིག་ལ་སྐྱེས་པ། བས། ཆད་མར་མི་རུང་
 ངོ་། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པ་ལ་གཉིས།
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པ་དངོས་དང་། སྒྲིབ་དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་ཚུལ་ལོ། ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་།
 (ཆོག་གསལ) དེའི་དོན་བཤད་པའོ། ། (དེ་ལ) དང་བོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། བས།
 འདིས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུར། བས། ཤེས་པར་
 ཐུའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (འདིར་ཆོག) དེའི་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་བོ་ནི།
 འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། བས། འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་གཞན་པའོ། ། དང་བོ་
 ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། (ཞེས་གསུངས) དེ་དགག་པའོ། ། (འདི་འདྲ)

དང་བོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི། བས། ཞེས་བེར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། འདི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། བས། འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྲིད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱགས་གཞན་པ་ལ་གཉིས། རང་ཕྱགས་གཞན་པ་དངོས་དང་།
(དེས་ན་)ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཉགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་པ་བྱས་པ་དེས་ཁས་སྤངས་
ཕྱགས་སོ། །(འོ་ན་)དང་བོ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན། བས། འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། ཇི་སྐད། བས། བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། གཞན་གྲགས་ལ་སྒྲོན་མེད་
རྒྱལ། (གལ་ཏེ)གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་དོན་བཤད་པ། ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་
བཤད་པའི་ཐུབ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར། དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི། བས། རང་
རྒྱལ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འགོད་པ།
དེའི་རྒྱལ་སྐབ་པ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཇེས་དཔག་སྒྲེ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (འདི་ནི་)སྒྲུབ་བ་བཀོད་
ནས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། འདི་ནི་དཔེར་ན། བས། མི་
འགོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་
དང་། (སྒྲུབ་བ་)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲུབ་བ་བཀོད་ནས། བས།
གནད་གཅིག་གོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་རྒྱལ། (རང་གིས་)གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་
རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་ཐུབ་པར་སྒྲུམ་པ་ཅམ་ཡིན་རྒྱལ། (འོ་ན་)ཁོ་རང་གི་
ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་བསྐྱན་ནས་དམ་བཅའ་སེལ་རྒྱལ། (དེའི་རྒྱལ་)དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲུབ་
བའོ། །(འདིར་ཁ་)དང་བོ་ནི། རང་གིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི། བས། སྤྱི་ཞིག་གིས་
བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི། བས། བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱལ་ནི། བས། སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱེད། ཅེས་
སོ། །བཞི་བ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ནས། རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་

དེའི་ཚུལ་གྱི་ཕ་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གྱི་ཕ་པ་དངོས། (འ་ན)དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་བ།
 (གལ་ཏེ)རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་ན་གནོད་པ་དེ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དེ་ལྟར། དང་པོ་ནི།
 འ་ན། ཁོ་རང་ལ། ནས། དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དེ་ཐོག་མར། ནས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། ནས། མི་གཡོ་འོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
 དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉགས་དང་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་
 མཐོང་བ་ན་དབྱ་མར་འཇུག་པ། (དེ་ལྟར)གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ། (འ་ན)དངོས་སྤྱི་གྱུ་པ་མཐའ་བཏང་བའི་ཚུལ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་
 བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུ་པར་བཟུང་པ། (དེ་ལྟར)རིགས་པ་དེ་
 རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་།
 རོན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། (འཇུག་འགྲེལ)
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ། ནས། བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཟུང་པ། དེ་ལ་
 ཚད་པ་སྤྲོད་བ། མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་གྱུ་པ་འཛི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་
 སྤྱར་དུ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཕྱང་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་
 པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་ཤེང་རྟ་དང་འདྲ་བར་མདོར་བཟུང་པ། (འཇུག་པ)ཤེང་རྟ་
 རྣམ་བདུན་དུ་མ་གྱུ་པ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ནས།
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་པ་ཚུལ། (དེ་ལ)ཤེང་རྟ་རང་གི་ཡན་
 ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་མ་གྱུ་པ། (རྟེན་དང)ཤེང་རྟ་རང་གི་ཡན་
 ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་པ་མ་གྱུ་པ། (ལྟན་པའི)ཤེང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་ཅམ་དང་དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་པ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེང་རྟའི།

ནས། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི།
 ནས། རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །(དེ་ལྟར་)གཞན་གསལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྟགས་རུང་ཡང་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །(ཆོག་གསལ་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན། ནས། རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན།
 འདིས། ནས། རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྟེན་ལ་དེས།
 ནས། ཐུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 ནས། རྟེན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སུ་འཇིགས་སུ་འབྲངས་
 ནས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ། ནས། ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་
 ལྷང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལྟ་བུ་པའི་རྩོགས་ཀྱང་། ནས། ལྟ་བུ་པ་འགོག་གོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལ་
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རྩོགས་ལྟག་མ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (རྩོགས་ལྟག་)དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩོགས་ལྟག་མ་གཉིས་ནི། ནས། འཇོག་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། (དེ་ལ་)དཔྱིབས་ཤིང་རྟར་
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤིང་རྟ་ནི། ནས། གསུངས་པས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤིང་རྟའི་དཔྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཤིང་རྟར་འཇོག་པ་མི་
 འཐད་ཚུལ། (གལ་ཏེ་)ཤིང་རྟར་ཡན་ལག་སྟོ་སྟོའི་དཔྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་ཚུལ། (གཞན་ཡང་)ཆོགས་པའི་དཔྱིབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 ཚུལ་ལོ། །(གལ་ཏེ་)དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག ནས། མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི། ནས། ཤིང་རྟར་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག ནས། སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། མི་བདེན་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་འབྲུག་ན་མི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ས་བདེན་མེད་
ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བ་འབྲུག་པར་བཞུན་པ། (གལ་ཏེ) རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོང་བ་
དངོས་སོ། ། (ཤིང་ཉེ) དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ། བླ་མ་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ཉེ་དཔེ། བླ་མ་ འདོད་དགོས་པར་
འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་
ཉེ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཚུད་པ་སྤྱང་
བའོ། ། (གལ་ཏེ) དང་བོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། (འདིར་དངོས་) ལན་ནོ། ། དང་བོ་
ནི། འདིར་དངོས་སྤྱོད་བ། བླ་མ་ ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱོད་དེ་དངོས་སྤྱོད་བ་ཞེ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཞུན་པ་དང་། (འདིར་ལན་) རང་ལ་ཉིས་པ་
མེད་པའི་རྒྱལ་སོ། ། (རང་ལ་) དང་བོ་ནི། འདིར་ལན་ཏུ། བླ་མ་ སྤྱོད་ཏུ་འབྱུར་
རོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཉིས་པ། བླ་མ་ འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནལ་
འབྱུར་བས། བླ་མ་ ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྟོང་
ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (འཇུག་འགྲེལ་) རང་ལྟེ་འག་འཁྱིལ་གིས་
ཆ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་སྟགས་མེད་པར་སྤྱོད་བ་མི་འབྲུག་རྒྱལ་སོ། ། (རང་ལྟེ་) དང་བོ་ནི།
འཇུག་འགྲེལ་ལས། བླ་མ་ གདགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟེ་
འག་འཁྱིལ་ བླ་མ་ མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་བ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་
སྤྱོད་ཏུ་ཉིད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། (འཇུག་འགྲེལ་) དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་རྒྱལ་སོ། ། (མདོར་
ན) དང་བོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བླ་མ་ རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཤིང་ཉེ་ལ། བླ་མ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།

མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་བཞི།
 བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་པའི་རྩོགས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་
 པའི་རྩོགས་དགག་པ་དང་། དེས་རྩོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་ལྷ་མ་ལྷ་ཕྱུང་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་ཁྱང་དུ་བྱུང་དགོས་པ། (ཕྱིར་ཆས)བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་བྱུང་པ་
 ལ་གནོད་བྱེད་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་ཆས་དེ། ནས། དཔྱད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ལ་བྱུར་བ་དང་། (དེ་ལ)སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར།
 ནས། བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་
 བཟུན་པའི་རྩོན་གསུམ་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཟུན་པའི་རྩོན་གསུམ་དང་། ཅ་
 རྒྱུ་ལས་བཟུན་པའི་རྩོན་གཅིག་བཤད་པའོ། །(དེ་ནི)དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་གསུམ་
 རོས་གཟུང་བ་དང་། (འདི་ལ)རྩོན་དེ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་
 རྩོབ་དཔོན། ནས། འབྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་ཁས་
 རྒྱངས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཐལ་བ། (དེ་ལ)བདག་མང་པོར་འབྱུར་བའི་ཐལ་
 བ། (གཉིས་པ)བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །(གསུམ་པ)
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ནས། ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་
 པ་ནི། ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པ་ནི། ནས།
 གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཟུན་པའི་རྩོན་གསུམ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། ཕྱང་པོ་བདག་དུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཟུན་པ། རྩོན་གཞན་གསུམ་
 མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཅ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཚུལ་བཟུན་པ། (འབྱུང་པ)དེ་ལ་ཚོད་
 པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་གསུམ་རོས་གཟུང་བ་དང་། (དེ་ལྟར)རྩོན་
 དེ་གསུམ་གཞན་ལ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག ནས། བྱུང་པའི་

སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བྱ་པ་མི་འབྲད་པར་བཤམ་བ། ལས་
བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བར་བཤམ་བ། (ལས་བྱས་)ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་བཤམ་བའོ། །
(ལས་མ་)དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དང་པོ་)མདོ་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་
དང་། (འོ་ན་)སྒྲིབ་པ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུང་ཚུལ་
སོ། །(དེ་བཞིན་)དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནི། བས། བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། སྒྲིན་པ་དང་། བས། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པ། བས། ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བར་བཤམ་བ་ནི། ལས་བྱས་པ། བས། སྒྲིང་
བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་བཤམ་བ་ནི།
ལས་མ་བྱས་པ། བས། ཟླ་བ་གཤམ་པས་བཞོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་སྒྲིང་ཚོད་སྒྲིང་དགག་པ། (གལ་ཏེ་)སྒྲིང་བྱ་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ལྷངས་སྒྲིང་པ་མི་འབྲད་པའི་ཚོད་སྒྲིང་རོ། །(འོ་ན་)དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་འདི་ནི། བས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལྷ་
བྱས་ཀྱི། བས། བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཙ་ཤེ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
གཅིག་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་དཀྱུས་མའི། བས། གཅིག་ཉིད་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བདག བས། ཁས་སྒྲུང་
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་
ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་
རིགས་པ་ཐ་སྟོད་པའི་མདོན་སྟམ་ལ་བྱག་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཕྱང་
པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟ་བུར་བཤམ་བ། (ཅི་ཞེ་)བདག་ཕྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
ཏུ་འཛིན་པར་བཤམ་བ། བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་
བྱབ་མཐའ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །(དེ་ལྟར་)

དང་པོ་ནི། ཅི་ཉིད་བདག་དང་། ཉན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (གཞན་ཡང) བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐ་དད་པར་འདོད་པ་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ། (དེས་ན) ཐུར་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པའོ། ། (དེ་ལྟ་) དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཕྱང་
 ཐའི། ཉན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སྤྱི་ཉིད་པ་
 ཉན། མཐོང་བ་མིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ། ཉན།
 མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་པའི་རྩོགས་ལ་བྱུང་མཐའ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་བཞུན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག ཉན། མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། (མཆོག་ལ་དེ་རྣམས་
 བཞེད་བྱང་ཕྱག་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་མ་ཕྱི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དབུ་ནས་ཤོག་གུངས་དགུ་ཅམ་འབུས་ཆོས་པས་དེ་
 ལས་སྒྲིང་བོ་བཅུ་དགའ་ཡང་བཅུས་དོན་གྱིས་བཅད་དང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འབྱི་བྱུང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
 འདི་ལྟར) གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་མངོན་སྲུང་ལ་བྱག་ཚུལ་ལ།
 བཞེད་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དབུ་ཆད་བྱུན་མོང་གི་
 ལྷགས་སྤྱི་བཞུན་པ། (དེས་ན) ཐ་སྟད་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་གནོད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་འབྱུང་པའི་རྩོན་མེད་པའོ། ། (དེ་ལྟ་) ཞེས་དང་། གསུམ་པ་
 དེས་རྩོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་
 དང་། དཔེ་དོན་རྩོར་ཚུལ་གྱིས་དོན་བཅུ་བའོ། ། (དེས་ན) དང་པོ་ལ་ལྟ་ཞེས་པར་
 བཞེད་བྱང་ལྟར་ན་བཞི་ཞེས་བཤོད་ནས་དང་པོ་གསུམ་བཅུས་དོན་དང་འདྲ་ལ། བཞི་
 བ་ལ་ཕྱང་ཐའི་དབྱིབས་བདག་རྒྱ་འདོད་པའི་རྩོགས་དགག་པའོ། ། ཞེས་གནང་ཡོད།
 བྱོར་དང་གི་ལན་བཞུན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དངོས་ལ་དོགས་གཅོད་ཡོད། གཉིས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་དབབ་པ། རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། ། (རབ་བྱེད་)

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། (གང་ཟག)དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)གསུམ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུས་
དོན་དུ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
ཞེས་ཡོད་པའི་ཚབ་ཏུ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན། ཅ་འཕྲག་བཞི་གསུམ་ལས་བསྐྱུས་པའི་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གནང་འཕྲག་ བློ་དང་པོ་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། འདིར་དངོས་སྐྱ་བཞོད་པའི་འཕྲག་པའི་རིགས་པ།
འདིར་དངོས་སྐྱ་མ་བཞོད་པའི་འཕྲག་པའི་རིགས་པ། ཅ་ཤེས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་
བས་བཞོད་པའོ། །ཞེས་གནང་འཕྲག་ ལྟོ་གཉིས་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ།
འདིར་དངོས་སྐྱ་བཞོད་པའི་འཕྲག་པའི་རིགས་པ། འདིར་དངོས་སྐྱ་མ་བཞོད་པའི་
འཕྲག་པའི་རིགས་པ། ཅོད་སྤང་གི་ལན་དགག་པའོ། །ཞེས་གནང་འཕྲག་ བློ་བདེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་དོགས་གཅོད་ཡོད། ལྟོ་གསུམ་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
གཏན་ཆོགས་མཐར་འཛིན་གཅོད་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་ལ་དོགས་གཅོད་
ཡོད། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་ཅ་
འཕྲག་བཞི་གསུམ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལ་གཉིས།
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ཅ་འཕྲག་
བཞི་གསུམ་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་འཕྲག་བཞི་
གསུམ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟར་བྱང་བ་སྐྱུར་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་བྱང་གལ་ཆེ་བ་དག་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་
ཤེས་ལས་བྱང་བ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་བྱང་བ། འཕྲག་པ་ལས་བྱང་བའོ། །(དང་པོ་ཅ་ཤེས་
ལས་བྱང་བ་རིམ་བོ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྟོད་ཆ་འབྲས་ཐོས་པས་བྱི་རྒྱ་མ་
བྱང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་སྟོད་ཆ་ནི་)ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟེན་པ་འགོག་པ། ཆོགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་
འགོག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ།

ཡན་ལག་རྣམས་ཐུད་པ་ལས་དེ་འགོག་པ། བུམ་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་
 གྱུན་བུམ་པར་ཐལ་བས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགོག་པ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 ན་དེའི་རྣམས་བརྟན་གྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགོག་པ།
 བུམ་པ་རང་རྒྱ་ལས་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། བུམ་པ་ཆ་ཤས་ལ་བརྟོས་པས་བདེན་
 སྐྱེ་འགོག་པ། འབྲུང་བ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ། མེ་རུལ་མེར་བདེན་པ་འགོག་པ།
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཙུ་ལ་དང་།
 རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པར་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ནས་
 སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་
 བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་
 བརྟགས་ནས་དེ་འགོག་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འགོག་པ།
 རང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འགོག་པ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལ་བརྟགས་ནས་
 དེ་འགོག་པ། སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འགོག་པ། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་
 དེ་འགོག་པ། མཚན་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལ་
 བརྟགས་ནས་འགོག་པ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་འགོག་པ། གཅིག་ག་
 དང་བརྟགས་ནས་འགོག་པ། སྐྱེད་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཁས་བདེན་གྱུ་བ་
 ཡོད་པ་འགོག་པ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འགོག་པ། འདས་མ་འོངས་བར་
 ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགོག་པ། སྐྱེ་བའི་ཐུར་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 འགོག་པ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགོག་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ན་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཙུ་བརྟན་དང་། རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་པ་
 སྐྱེ་བ་དཔོན་དང་སྐྱེ་བ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མགོ་མཚུངས་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་
 པ། སྦྱང་ཉིད་གྱུ་བ་པས་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ། རྩོགས་མེད་རྩོགས་སུ་འབྱུར་བ་
 འགོག་པ། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ།

མཐའ་བཞི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་དེ་འགྲོག་པ། བདེན་སྟངས་དང་བདེན་གྲུབ་ཚིག་
 ཚམ་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མཚུངས་པས་དེ་འགྲོག་པ། བདེན་ཡོད་དུ་མིང་བཏགས་པ་
 ཚམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་འགྲོག་པ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 པས་དེ་འགྲོག་པ། དངོས་པོ་ཡེ་མེད་འགྲོག་པ། དངོས་མེད་བདེན་གྲུབ་འགྲོག་པ།
 བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པ། དེས་ཡོད་པར་སྟངས་བར་མི་འཇུར་
 བ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ཁྱེན་རིགས་
 པའི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེར་བཞི་བརྒྱ་བར་རིགས་པ་དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་སྔ་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །འདིའི་རིགས་པའི་གཙུག་
 པོ་ཐམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ལའང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ལྟར་སྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འབྲུག་པར་ཚོས་གྱི་བདག་འགྲོག་པ་དང་། ཀང་ཟག་གི་བདག་འགྲོག་པ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་འགྲོག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ནམ་བདུན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གསུངས་པ་ལས་ལྔ་མའི་རིགས་པའི་ནང་གཞེས་ལ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེར་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ས་སྐྱག་ལ་དབྱིབས་
 སྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་
 མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱ་ཕྱེད་སྟགས་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་
 སྟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པ། རྒྱ་འབྲས་ལྔ་ཕྱི་ལ་གཞན་སྟེ་འགྲོག་པ། རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་ལ་གཞན་སྟེ་འགྲོག་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྟུ་བཞིར་དབྱད་ནས་གཞན་སྟེ་འགྲོག་
 པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་
 བ་འགྲོག་པ། ཐ་སྟད་བདེན་པ་རིགས་པའི་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དེ་འགྲོག་པ།
 དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དེ་འགྲོག་པ། ཇི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ། དེའི་དཔེས་སད་དུས་སྟེ་རྣམ་མེད་པ་འགྲོག་པ།
 སྟེ་དོན་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ་ཤད་འགྲོག་པ། ད་ལྟ་བལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགྲོག་པ། མ་འོངས་པའི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ། འདས་པའི་དེ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ། སྤྱི་རྣམ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་
 པ། གཞན་དབང་གི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ནས་འགོག་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་
 འགོག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 སྤྱི་རིགས་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལའང་རིགས་པའི་ནང་
 གསེས་གཞན་ཤེས་བཏགས་པའི་སྤང་བ་ལས་ང་བ་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ། སྤང་
 བ་བདག་རྩ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་
 བསྟན་ནས་འགོག་པ། ཉེན་དང་བཉེན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩྭགས་གསུམ་འགོག་པ།
 བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་རྣམས་ཡོད་འགོག་པ། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་འགོག་པ།
 དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་རིགས་པ་བདུན་བཅས་ཁྱོན་རིགས་
 པའི་གཙུག་པོ་སྤྱུལ་ཅུ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུང་འབྱུག་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ་སེམས་ཅམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་འགོག་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་འབྱུག་པ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤར་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་སྐབས་སྐབས་ནས་བཤད་ཟིན་ཅིང་མིང་འདོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་
 པའང་ཅུང་ཡོད་སྟེ། རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱ་བས་འབྱུག་པར་ཅལ་དུ་བརྟོན་པ་ལྟར་སྤྱི་བཞི་སྦྱེ་འགོག་དང་། རྣམ་བདུན་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དོན་
 དམ་པར་འགོག་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་འབྱུག་ངོགས་ལས། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་ཤེར་སྒྲོན་དུ། བས། རིགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་གོ །
 ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས། མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། གཙུག་པོར་མཛད་པའི།
 བས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་མགོ་
 སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། བས། རྟོག་གི་འབར་བ་སྐྱོགས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། སྤྱིར་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་འདིས་གཙུག་པོར་

རིགས་པ་དེ་ལྟ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགལ་འདྲ་
 ལྟོན་མཚམས་མཐར་ཐུག་ནི། རྣམ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགྲོག་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ། ཉགས་འགོད་པ་ནི། རྣམ།
 རོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་རྒྱལ་དེ་བཞི་པོའི་གང་རྒྱང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙུག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རང་རྒྱ་བའི་བདག་དང་སྤྱི་གཙུག་ནི། རྣམ། ལྷ་ལྷོ་བཞེན་པར་ཁས་སྲུང་བྱ་མི་
 རྒྱང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་དག་ཙུང་འབྲུག་བཞི་གསུམ་ལས་ལྷ་
 ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཙུང་ལས་ལྷ་ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས་ལྷ་ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ། འབྲུག་པ་ལས་ལྷ་ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 མོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས་དེ་རབ་བྱེད་བཙུག་པས་ལྟོན། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ན་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་འཐད་སྐྱམ་པ་འགྲོག་
 པ་ལ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མར་ཉེ་བར་ཞེན་པ་པོ་དང་
 སྲུང་བྱ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པོ་བཞེན་རང་བཞེན་མེད་ན་ཞེན་པ་པོར་མི་རྒྱང་སྐྱམ་པ་
 འགྲོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་དགུ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞེན་པ་པོ་སྐབ་བྱེད་དཔེ་དགག་པ་ལ་རབ་
 བྱེད་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་ཉགས་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགྲོག་པ་ལ་ཕྱི་
 རྒྱང་གི་ཆོས་ལ་རང་བཞེན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་། ལྷང་ལས་སྐྱང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རང་བཞེན་ཡོད་པར་གསུངས་སྐྱམ་པ་འགྲོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་
 གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆགས་སྐྱེགས་དང་འདྲམ་བྱས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་རང་བཞེན་ཡོད་པ་འགྲོག་
 པ་ལ་རབ་བྱེད་རྩག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་བཞེན་
 འགྲོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། རང་བཞེན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཆོས་

ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པ་དང་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་ཉེར་ལེན་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཡིད་
 པར་སྒྲོ་བ་གསུམ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་བཙོ་ལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་གསུམ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཉེན་རང་
 བཞིན་ཡིད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 ཡིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དུས་གསུམ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་
 དགུ་བ་དང་། དུས་ལ་རང་བཞིན་ཡིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་རྩན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་
 དང་འབྲུང་འབྲུག་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཉེར་
 གཅིག་པ་གཉིས་དང་། འབྲུང་འབྲུག་བཟླ་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱིད་རྒྱན་འབྲས་བུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྒྱ་ཉེན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་
 ཉེར་གཉིས་པ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ན་བདེན་བཞི་
 སྐྱེས་མི་འབྱུང་པར་བཅུད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲོང་ན་བདེན་བཞི་སྐྱེས་མི་
 འབྱུང་པར་སྤྲོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་ཐུང་
 འདས་མི་འབྱུང་པའི་ཚྱད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་དང་། ཉེན་འབྲུང་དང་
 འཁོར་བ་འབྲུག་ཕྱོག་སྤྲོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་དང་། ཉེན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་ཕྱོག་པར་སྤྲོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉེན་འབྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བར་བཞུན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་
 ལས་འཁོར་བར་འབྲུག་ཕྱོག་བྱེད་ལུགས་དང་། ཉེན་འབྲུང་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་ཕྱོག་ཚུལ་
 གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚྱད་སྤྲོང་ལས། དངོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་
 བཟླ་པ་ནས་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་
 བྱེད་ལ་བཟླ་པ་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་མེད་གཉིས་མདོར་བཞུན། བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས་
 དང་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཆོས་བདག་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་

གསུམ་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་དེ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཞི་བ་དང་། ཁམས་ལ་དེ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་ལྔ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གསུམ་བདག་མེད་པར་བཤད། བཞེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དྲུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྡེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བདུན་པ་དང་རྩ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གསུམ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་བཀག གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དགུ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་བ། སྡེ་འཆིའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཞེན་པ་སྟག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཉགས་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱིས་གཉན་ཆོགས་བཀག་པ་སྡེ་རབ་བྱེད་བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་དང་། རྩ་བཞེན་ཉི་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཞིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་བཀག གསུམ་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཙམ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་ལ་སྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བརྒྱད་པ། བཞི་བ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དུས་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་བ། དུས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་ཡིན་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དུས་འབྲུང་འཇུག་གི་རྩ་ཡིན་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་བཀག ལྔ་བ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བཞེན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་

གསུམ་པའོ། །བདེན་པ་བརྟག་པ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་དང་། ལྷང་འདས་བརྟག་པ་
 རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་གཉིས་གྱིས་བདག་མེད་རྩུས་བཤད་བྱི་དོན་ལྔ་པ་དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤངས།
 ཉེན་འབྱུང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་འབྱུག་ཕྱོག་བྱེད་ལྷགས་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་
 རྩུག་པ། ཉེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ཉེ་བ་ངན་པ་ཕྱོག་རྩུལ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་
 གསུངས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱེད་དང་པོ་བརྟན་གྱིས་སྦྱིན་བྱེད་གྱིས་
 ལམ་བཟུན་ནས་རབ་བྱེད་ཕྱི་མ་བརྟན་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 བཞེན་པའི་ལམ་ལྟན་པ་ལས་མཐར་ཉེ་འཁོག་པ་རྩུས་པར་ལྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་
 གཉིས་པ་དང་། དེའི་ལན་ལག་ཏུ་འདུས་བྱས་ལ་རྟག་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ལྟན་བྱིར་
 དངོས་པོ་རྟག་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དགྲ་བ་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྤྱིར་
 བདག་མེད་པར་ལྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་བ་དང་། དུས་དང་དབང་པོ་དོན་དང་
 བཅས་པ་བདེན་པར་མེད་པར་ལྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་པ་དང་བརྟུ་གསུམ་པ་
 གཉིས་དང་། ཉེན་འབྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 འཛོལ་པ་འཐད་པར་བཟུན་ཉི་མཐར་འཛིན་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་བཞི་བ་དང་།
 འདུས་བྱས་བྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཙུ་ལྔ་བ་དང་།
 བཟུན་བཙུ་ལྔ་བ་དེ་དག་པ་དང་སྒྲུག་ཀ་ལྷག་མ་སྤངས་ཉི་སྒྲོ་སྒྲོབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 རབ་བྱེད་བརྟུ་རྩུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་
 གྲུབ་བྱིར་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དགྲ་བ། བདག་དང་། དུས་དང་། བཟུ་བྱ་དང་།
 དབང་པོ་དོན་དང་བཅས་པ་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་བ་ནས་བརྟུ་
 གསུམ་པའི་བར་དང་། མཐར་འཛིན་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་བཞི་བ་ཉི་རབ་བྱེད་
 ལྷས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སོ་སོར་བཀག འདུས་བྱས་བྱིས་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་འཇིག་གནས་
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་བཙུ་ལྔ་བ། བཙུ་ལྔ་བ་པའི་དགོས་པ་
 དང་སྒྲུག་ཀ་ལྷག་མ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རབ་བྱེད་
 བརྟུ་རྩུག་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 རིགས་པས་སྐབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བལྟན་ཅིང་།
 དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དགུར་དབྱེ་མ་ཙ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སར་ཟབ་རྒྱས་ལྡོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་མའི་བལྟན་བཅས་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ཉིང་དགོས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟན་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཟབ་མ་ཉིན་འབྱུང་
 གཟིགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཟབ་མ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་མ་
 བཤད་པའི་སྤྲོད་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བལྟན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ། དེ་ནས་སྤྲོད་ལྟན་ལ་ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་
 རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལས་སྤྱི་མ་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བལྟན་པའི་ཚུལ་
 འབྲེལ་བ་རྒྱང་བས་བལྟན། ལུང་གི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་སྐབ་པའི་སྤྲོད་
 ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་ལྷ་མ་ལ་
 མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འཁོག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཙོད་པ་སྤྲང་
 བ། ཉིན་འབྱུང་གི་སྟེ་བ་ཉིད་གྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ཡོག་རྟོག་འཁོག་ཚུལ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དེ་རིགས་པས་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བདག་
 སྟེ་འཁོག་པ། གཞན་སྟེ་འཁོག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འཁོག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་
 བ་འཁོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་སྟེ་འཁོག་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པ་
 གསུམ་དང་། ཙ་ཤེའི་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་ལས་བདག་སྟེ་བཀག་གཞན་སྟེ་འཁོག་པ་
 ལ་གཞན་སྟེ་འཁོག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཛིན་ཉིན་གཞོད་པ་སྤྲང་བ། བཀག་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བལྟན་པ། བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་དུ་དེ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བལྟན་པ་ལྷ་ལས། དངོས་ལ་རིགས་པ་བལྟན་
 ཉི་གཞན་སྟེ་འདྲ་པའི་ཐྱོགས་སྤྱིར་བཀག་སྟེ་རྣམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་འཁོག་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་འཁོག་པ།
 སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྲས་ཕྱི་དོན་འཁོག་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་ཅམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཞག་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་པལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ། ཐར་འདོད་གྱིས་
 མོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་དགོས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་ནའི་དཔུང་པ་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་བསྟེ་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་པ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འཁོག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ལ།
 གཞན་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་བོ་ལས་ངོ་བོ་བ་དད་པའི་བདག་འཁོག་པ། རང་ཞེས་
 བཏགས་པའི་ཕྱང་བོ་ཉིད་བདག་དུ་འདོད་པ་འཁོག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མའི་ཚུགས་
 ཉིན་དང་བཞེན་པ་ལྷན་པ་གསུམ་འཁོག་པ། བཞིད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འཁོག་
 པ། བདག་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་
 མཐར་འཇིག་གྱི་ཉིག་པ་སྤང་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བཞིད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 ཡོད་འཁོག་པ་ན་ཆོགས་དཔྱིབས་གཉིས་བཞག་ཉེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་བདུན་གྱི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་
 ལས་ཅེ་འབྲུག་བཞི་གསུམ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་ཐལ་སྒྲུབ་རེ་འཁོད་
 པ་ཡང་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་མོད་མངས་པས་འཇིགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་པས་
 རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་བདག་འཇིག་གྱི་ཞེན་
 ལྷལ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་ཐྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉོན་ཐྱིབ་
 སྤྱང་ཚུལ། ཤེས་ཐྱིབ་སྤྱང་ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་པས་ངེས་པ་
 གཉིས་འདྲིན་དགོས་ཚུལ་སོ། །(འཕགས་པ)དང་བོ་ལ་གཉིས་དང་། དངོས་དང་།
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་ཉིགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བྱའོ། །(དེ་ལྟར་)

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་སྤངས་པས་ཐར་བ་འཐོབ་ཚུལ། (དེ་ལྟར) འཁོར་བ་
 བརྒྱད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ། (དེ་ལ) སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་དག་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ལ། ། (སྒྲིབ་བ) དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཅ་ཤིང་བཟེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་
 ཐར་བ་འཐོབ་ཤི། དེ་གོམས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གང་ཞིག དེ་ལྷག་ན་ལེན་པ་
 རྟོག དེ་ལྷག་ན་དེའི་སྐྱེ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བ་མེད། དེ་མེད་ན་དེའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱེས་ཐུར་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱུང་འབྱུང་གི་སྐབས་ལམ་རིམ་རང་དུ། འདྲི་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ།
 བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ་ས་སའི་ངོས་འཛིན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་མ་བསགས་ན་འཁོར་བར་སྐྱག་
 བཟུལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ལས་དག་མི་
 བྱེད་པ་ནམས་ནི། བས། མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལས་འཁོར་བ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས། བས། མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་ལ་སྐྱག་མི་སྐྱག་སྐྱེས་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་བཅུག་
 པར། བས། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་

རྟོག་ཆོས་ཅན། བདེན་འཇིག་གི་སྒྲུལ་པ་ལས་སྒྲེ་ཞེ། ཡུལ་དེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སོ་
 བས་འཇིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུལ་པ། བས། འབྲུག་པར་མི་
 འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཉེ། དེས་ནི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་ཅ་གཙང་བྱེད་དང་ཐར་བའི་སྒྲོག་དང་
 འདྲ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པས་བཙུན་པས་ངེས་པ་རྟོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པར་བཙུན་ཉེ་དོན་བརྟུ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡུན་རིང་བྱང་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 རྒྱལ། (ལྟ་བུ)ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པ། (ཤེས་སྒྲིབ)ཤེས་སྒྲིབ་ངོས་གཞུང་བའོ། །(འོན་ཏེ)དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་འདི་ཉན་རང་
 གིས་ཉན་མངས་པ་སྤངས་པ་ན་རང་ལམ་ཏུ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲོམ་པར་མི་
 བྱེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་མི་རུས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེར་མ་ཟད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་
 ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུས་ཡུན་རིང་ཏུ་
 བསྒྲོམས་མ་བསྒྲོམས་དང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་
 གཉིས་སྤྱང་བ་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་དཔེར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་བ་ལ་ཏུས་རིང་བ་དང་ཆོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་མེད་ཅིང་ཉན་
 སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཅམ་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཇིག་ཏུ་བཞེད་པའི་བདེན་འཇིག་སྒྲོ་བས་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་

བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུགས་པར་སྒྲིམ་
པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེའང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྱུར་བོ་ལས།
ལུས་དང་རག་གི་ནས། དེར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་རྒྱུགས་ལས།
ཤེས་སྒྲིབ་དུ་སྐྱར་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས། ནས། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་སྐྱར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་
ནི། འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་ལོམས་ཀྱི་རྒྱད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་།
ནས། རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་སྟག་མ་
མེད་པ་ནས། ནས། གཉིས་རྣང་གི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲུག་
རྒྱུགས་ལས། སྒྲིག་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱེད། །དྲིགས་གཅོད་ནི། འབྲུག་རྒྱུགས་སྤྱུས་པར་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱེད། །གསུམ་
པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པས་ངེས་པ་གཉིས་འདྲེན་དགོས་རྒྱུ་ནི།
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པས། ཞེས་སྟགས་ཏེ། ངེས་པ་དང་བོ་ནི་ཐབ་སྟེང་
ཚྭ་གས་དང་གཉིས་པ་ནི་ཚྭ་ཚྭ་གས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱུ་ཏེ་གཉིས་ཀ་གནད་ཆེའོ། །
(མཚམས་འདིར་བསྐུས་དོན་དུ་མེད་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ལས་གྱེས་པའི་ས་ཁུངས་ནི་
མ་ཕྱི་རྒྱད་ཚོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་མ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་རྒྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ན།
བསྐུས་དོན། ལྷོ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ས་ཁུངས་ལས་གྱེས་མཐ་བརྟག་པར་
བྱེད། གང་ལྟར་འདིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་)

གསུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱུ་སྐྱེད་མང་མ་ཡིན་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་
འཁྱར་བའི་སྐྱེད་མང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཞུར་བྱུང་དུ་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། རི་ལྟར་བྱེ་བའི་གྲངས།
དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། བྱེ་བ་སྟོང་མེད་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཡབ་སྐུས་མཇུག་

བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས། བས། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདིར་ནི། བས།
 གཞིའོ། ཞེས་བསྐྱབ་བདུས་ལས་དྲངས་པ་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་བའི་མདོ་བསྐྱབ་བདུས་
 སྤྲངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་ཤེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའམ་བཟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་
 བྱེད་པ་དབུ་མེམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་པ། བས། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲེའོ། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སྤྲེའོ་བ་ལ་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ངོ་མན་རྩན་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་རྩལ་ལ། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདི་ལ་
 རྩ་རབས་པ། བས། འདོད་དོ། ལྟར་རྩ་རབས་པ་དག་གིས་ངོ་མ་ཐ་དད་དང་།
 རྩོག་པ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་གསུམ་བྱེ་ནས་བདེན་གཉིས་་་
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དང་རྩོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྱུར་
 ངོ། དེ་ལྟར་ནའང་རང་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་ངོ་མ་གཅིག་ལ་རྩོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ངོ་མ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ རྩོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ།
 དེ་གཉིས་ལ་ངོ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་མ་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 ཞེས་པའི་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 བདེན་གཉིས་ལས། བས། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་གྲ་ལྟ་བུ་དེ།
 བས། ངོ་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲང་རྒྱུ་མེམས་འགྲེལ་

ལས། གྲུན་ཚྭ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །ནལ། དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་
 དང་པོས་གྲུན་ཚྭ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱང་ཉིད་མེད་དེ། གྲུན་ཚྭ་ནམས་བདེན་
 པས་སྤྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་སྤྱང་གཞིའི་གྲུན་ཚྭ་
 ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 བྱས་མི་ཉག་བཞིན་རོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚྭ་པ་
 ཐ་དད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ལྟེ། དེ་གཉིས་
 ཚྭ་པ་འམ་གཞན་སེལ་ལ་བསྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་པ་ལྟར་ཉོག་པས་ཀྱང་སྔ་སྔར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གི་དངོས་མིང་གིས་ཅིག་ཤོས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལྟེ། ཚྭ་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་
 དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཅ་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་མི་ཉག་
 ལྟ་བུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཚྭ་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་ཚྭ་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཏུ་མ་སྔར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡིན་པར་བྱུང་དགོས། དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཚྭ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཉོག་པའི་རྣང་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་
 དགོས། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཉོག་སྒྱུབ་འབྲུག་ཡིན་པ་ཞིགས་ཤིང་སེལ་འབྲུག་ཡིན་པར་བྱུང་པ་ལ་
 རག་ལས་ཉི་ལྱས་པར་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །སྐགས་
 ཅ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། མདོ་ལྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བདེན་
 གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཚྭ་པ་གཅིག་དང་རོ་བོ་ཐ་
 དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉི། འདི་ལ་གཉིས། ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མས་དགག་པ་
 བྱེད་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོ་
 བོ་ཐ་དད་འགོག་པ་དང་། ཚྭ་པ་གཅིག་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཐལ་བ་བཞི་ལས་

དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཞུགས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་
གནོད་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྩི་བཅུན་པ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ལ་ལ་མེ་འཛིན་ཆད་མས་མཆོ་ལ་མེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་མི་གནོད་པ་བཞིན།
དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་དག་གི་ལེན་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་། ནས། མི་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་
གྱི་འཆིང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི། ནས།
མན་ངག་ཏུ་བཤད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་
སྟངས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆོན་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྷ་མ་བུའི་གནས་ལྷགས་མིན་པ་བཞིན། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི། ནས། མ་ཡིན་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་ཅམ་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་མེད་ལྷ་མ་བུའི་ཆས་ཉིད་མིན་པ་བཞིན།
དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི། ནས། མི་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
པ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱིས་གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་དང་བདེན་སྟངས་ལྷགས་སུ་གཟིགས་
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་འཕགས་ཀྱིས་གཞུགས་དངོས་པོར་གཟིགས་
ཤིང་། དངོས་མེད་ལྷགས་སུ་གཟིགས་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་ལས། གྲུན་ནས་ཉོན་
མོངས། ནས། གྱུ་བ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ལྷགས་པ་
གཅིག་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མ་སྒྲེས་གཞུགས་མངོན་སུམ་
ཏུ་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞུགས་བདེན་སྟངས་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུགས་
དང་གཞུགས་བདེན་སྟངས་ལྷགས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་གཞུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་ལས།
གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི། ནས། འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་ལྟར་དེའི་ཆས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གྲུང་ཉོན་

མོངས་སྒྲིབ་ར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ཐུ་མས་རིགས་བསྒྲིབ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་
 ཉེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི། བས། གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ལྟར་གཞུགས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ཐུ་མས་རིགས་བསྒྲིབ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཉེ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི། བས། མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། གཞུགས་མངོན་
 གུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ཐུ་མས་རིགས་བསྒྲིབ། དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱུར་བ་དག་བས།
 མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐལ་བ་བརྒྱད་ཀ་རྒྱུག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུག་ལས་བཤད་དོ། ། རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མས་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་རྟོན་རྒྱུག་པ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཁོ་ནར་སྦྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 དེའི་རྟོན་བདེན་གཉིས་བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལའང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 གྲང་བདེན་བྱུང་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུག་
 ལས། དཔེ་ཐུ་མ་ལྟར་བར་མདོའི་རྟོན་འདྲ་བྱེད་དང་། བས། རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཙང་ནི། ཐུ་རབས་པ་མང་བོ་ན་རེ། རྣམ་ངེས་
 ཀྱི་ཆོག་གིན་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་དད་སྤྱ་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏོན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་
 ཅམ་དང་། །སྟགས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ཐུར་དྲངས་པ་སྟགས་དཔུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་
 མང་བོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐ་དད་སྤྱ་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་ཉེ།
 གསེར་ཐོང་ལས་གྲང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཉེ། ཐུ་རྩམ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་གྲང་ལམ་རྒྱུང་ལས། ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས། བས། མི་འགལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཅན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུག་པ་ཐ་

དད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། བ་
 དད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། བ་དད་རྒྱ་གང་རུང་དངོས་པོར་མེད་པ་
 གཉིས་པོའི་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཞྭ་གུ་པ་བ་དད་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་
 རྒྱང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བས། ཁོ་ན་འོ། །
 ཞེས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལེགས་པར་ལམ་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་རྒྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྒྲུས་
 བཅོམ་གཞིག་གིས་རང་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུང་མི་རུང་ངོ་བོ་བ་དད་དང་། མདོ་ལྷེ་
 བས་དོན་བྱེད་ཀྱས་མི་རྒྱས་ངོ་བོ་བ་དད་ཏུ་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་བ་དད་ཏུ་
 འདོད་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་བ་དད་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ལམ་རྒྱང་ལས། ལྷ་གྲུ་ནི།
 བས། བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་གྲུ་ནི་ལྷ་གྲུའི་བདེན་རྫོང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་
 གྲུ་བདེན་གྲུ་བ་བཀག་པ་ཅུ་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་རྫོང་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དང་།
 ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུ་བ་པ་སྐུ་ལྷ་གྲུའི་རྫོང་ཉིད་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ན་ལྷ་གྲུ་
 མེད་སར་དེ་དག་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 མེད་གང་རུང་ཡིན་མིན་དང་། ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་གྲུའི་རྫོང་ཉིད་ཡ་གྲུ་ཏུ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་དགོས་མི་དགོས་སྐུ་ལྷ་གྲུ་དཔྱད་བྱ་མང་།
 ཡང་ལྷ་གྲུའི་ཆས་ཉིད་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ཆས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་ལྷ་གྲུ་བདེན་རྫོང་ཡོད་
 ཀྱང་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་ལྷ་གྲུ་བདེན་རྫོང་ལྷ་གྲུའི་ཆས་
 ཉིད་མིན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་བདེན་རྫོང་དེའི་ཆས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱུང་ངོ་། །ཁོ་ན་ནི།
 བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་བ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ།
 མདོ་བཟླས་བཅོས་མང་བོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ལམ་རྒྱང་ལས། གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བས། དགོངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་བ་དད་དང་ཞྭ་གུ་པ་གཅིག་

པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྦྱོར་བཞི་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཐུར་བཞོད་པ་ལྟར་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་ཐར་
 བས་མཛད་པར། གཅིག་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། ནལ། གཞན་དུ་
 བཛོད་དུ་མེད་དོ། ། ཞེས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་
 ཡང་སྒྲིལ་མང་དབུ་མར་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གསུམ་གར་དེ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་འགྲོག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྒྲིལ་པ་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་པ་འགྲོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
 སྤྱང་བར་ཐལ་བ་སྐགས་དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟར་གསུངས་ནས་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་འདྲ་བར་མཛད་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུ་སྐགས་དང་
 མི་མཐུན་པས་དབྱུད་བྱ་དང་། བདེན་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་
 གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆན་མའི་འཆིང་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་འཆིང་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་གཉིས་སྦྱོར་སོ་སོར་བགྲངས་པ་མི་འཐད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ཐུ་མའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ལས་སྦྱོར་ལེགས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་
 ལྷན་པས་གྲུབ་མཆན་དང་བདེན་གཉིས་གཉིས་ཀར་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་བཅུ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཞུན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སི་བྱིན་ཞེས་པ་བཟུམས་པ་
 དང་། གདངས་པ། བརྒྱངས་པ། དོག་པ། གནང་བ། ཟུམ་པ། ཞྭ་པ་
 སྐགས་ལ་འབྲུག་ཅིང་། རྩད་པར་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་ནས་བསྐྱེབས་པས་ན།
 ནལ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྲྭ་བ་པར་
 བཤད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་སྒྲ་

བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་མན་ཚུན། བས། རོན་རྟོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་མན་ཚུན་བཞེན་པའི་རོན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་མན་ཚུན་བཞེན་པའི་རོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ནི་བད་ཉེ། བས། མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐད་
 ལ་བཤད་པ་བྱམ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱས་པ་གསུམ་བཤད་ཅིང་། ལམ་ཁྱང་ལས། ཟྱེ་མ་ནི་བཞེད་བྱ་ཞེད་བྱེད། བས།
 བདེན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པའི་སྐད་དོད་ས་ཏུ་ནི། འཆི་
 མེད་མཛོད་ལས། བདེན་དང་ལྷགས་དང་ཡོད་པ་དང་། །བས། ས་ཏུ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོན་ལྡ་དང་། དམ་པ་དང་། རིགས་པས་འཇལ་བ་ལའང་འཇུག་ཞོ། །དེ་དག་
 ལས་གཟུགས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་
 པར་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་དེ་ཆོན་ཉིད་མཛོད་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཉེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། བས། ཀུན་
 རྫོབ་འདོད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པར། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཉེ། བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 བས། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་
 ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། བས། བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི། བས། ལྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ལམ་ཁྱང་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སྟགས་རྣམས། བས། གཞན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇུག་ངོགས་ལས། བྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐད་དོད་
 སི་བྱིབ་དོན་ཏུ་མར་འཇུག་ཅིང་། བས། ཐལ་རང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་། བདེན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། བས།

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བཤད་པ་དང་འཇུག་
 པའི་གཞི་མི་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་དོན་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དོགས་གཙང་ནི།
 དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 འདོད། །ཅེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ། སྤ་མ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀླང་བ་དང་བོས་བཟུན་པའི། རས།
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདིར་
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ རས། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར། རས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་དེ་ཅི་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་གི་ངོར་མི་
 བདེན་པའི། རས། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། །ཆོས་ཉིད་དང་
 བདག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཞེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་
 ར་ཐལ་བ་དེ་འཇུག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲ་བཤད་ཙམ་ལ་
 ཁྱབ་པ་ཅི་བ་རིགས་སྒྲ་ཕྱི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། བདེན་འཛིན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི། རས། བཤད་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་
 རང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཚུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །རས།
 བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྩ་གྲ་
 བདེན་ལྟར་རྩ་གྲའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྩ་གྲ་སྒྲིས་པ་རྩ་གྲའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ཡང་རྩ་གྲ། རས། བདེན་པའི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྟངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་རྩུན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འདི་ས་བཅུ་བ་མན་མཉམ་རྩིས་རྩོམ་གཅིག་རྩེ་
 མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་མཉམ་རྩིས་རྩོམ་
 གཅིག་རྩེ་སོང་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མཐུན་
 ཚུལ་བཅུ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། བ་རྩུང་དཔྱེད་པའི་ཚད་མས་རང་ཉིད་ལ་བ་རྩུང་
 དཔྱེད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་
 རྟེ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུར་བཤད་པ་ནི།
 བསུམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩུང་རྩུན་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 བསུམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུར་བཤད་པ་ནི། རྩུན་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ཕྱིར་རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པས་རྟོག་མེད་ཤེས་
 པའི་ལྟངས་ཚུལ་ལྟར་ན་རང་མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཉིས་ལྟངས་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུང་
 འབྲུག་ལས། སྒྲོ་གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སྒྲོ་གཉིས་ལྟངས་དང་བཅས་པའི་
 མདོན་སྒྲུལ་གྱི་རྩུང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དོགས་གཅོད་ནི། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རྩུ་གུའི་རྩོམ་གཅིག་ཤེས་པ་ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་སྒྲུ་
 རྩུན་པ་མིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསུམ་
 དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་རྩུན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 འདིས་ནི། བསུམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུར་བཤད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩུན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་དགོས་པར་བཤལ། བདེན་
 གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་ཟབ་པ་རྟོགས་དགའ་སྤྲེའི་

སྒྲིག་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཟུང་བདེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་ལྷམ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལས་བུམ་ལྷམ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ་བ་རྫོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཟབ་མི་ཟབ་རྟོགས་
 དཀའ་སྒྲིབ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་ལྷམ་སྟགས་ཆས་ཉིད་ལས་རྟོགས་
 དཀའ་བ་མིན་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐོན་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་རྟོགས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་ལ་མི་བདེན་
 པར་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པར་ངེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྫུན་པ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་པས་
 རྫོང་བར་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་བདེན་མེད་ངེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། བསྟན་ཆད་
 མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན། བཟུང་ལ་ནི་
 མ་བཞེན་པར། །སྟགས་ཀྱང་གཞི་དེ་བཟུང་ཆད་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་མ་ཤེས་པར་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆད་གྲུབ་འཛོག་མ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉིང་
 གི་བདེན་རྫོང་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞི་བུམ་ལྷམ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལམ་རྒྱུང་ལས། བུམ་ལྷམ་ལ་སྟགས་པ། བསྟན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོད་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་སྒྲིའི་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བུམ་ལྷམ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་ལྷགས་འདིས་
 བཞེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཕྱག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྒྲི་བོ། བསྟན་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 སྤྱི་ལོ་སྒྲི་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་དོན་དམ་མོ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱམ་པ་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་བྱིས་བྱམ་སྒྲིགས་མ་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་བྱིས་རྟོན་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་རང་རྒྱད་པའི་
 འདོད་ཚུལ། རང་ལུགས་ཐལ་འཁྱར་བའི་བཞེད་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་པ་
 དག་ཤེས་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཀྱབ་པར་ལྷང་བ་ནི་ལྷང་བ་ལྷར་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་
 ཡོག་གཉིས་སྟེ་མི་འབྱེད་མོད། བདེན་གཉིས་ལས། ལྷང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག།
 བྱས། དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྷར་ཡུལ་ལྷང་བ་ལ་རི་ལྷར་ལྷང་བ་ལྷར་བྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་འབྱེད་པས་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་ལྷར་པའི་ཡང་
 དག་ཀྱན་ཚུལ་དང་། ཡོག་པའི་ཀྱན་ཚུལ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་བྱི་མཚན་ཉིད་མདོ་
 རྟོགས་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྷར་ན། རང་གསལ་བར་ལྷང་བའི་ཐ་སྟེད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་རི་ལྷར་ལྷང་བ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ།
 ཡང་དག་ཀྱན་ཚུལ་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྷར་ལྷང་བ་ལྷར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་བྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཡོག་པའི་ཀྱན་
 ཚུལ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་དྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་
 ལས། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ། བྱས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཡུལ་ལ། བདེན་གྱུ་བྱི་སྟེ་
 འགག་མེད་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་ལ། འདུས་མ་བྱས་བྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས་ཡང་
 དག་ཀྱན་ཚུལ་དང་། ལྷ་མའི་དཔེ་བདུན། བདེན་གྱུ་བྱི་སྟེ་བ། སེམས་ཅམ་བྱི་
 དོན། ར་བའི་རང་བཞིན། འབྱུང་འཁྱར་བྱི་སེམས། བྱེ་རིག་གི་བེམ་པ། ཉག་
 པ་རང་བྱུང་གི་དབང་རྒྱུ། ལྷ་མའི་ར་ར་ཡིན་པ། རྒྱ་གཟུགས་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་སྒྲིགས་
 ཡོག་པའི་ཀྱན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་

གྱུར་པ། ། བས། གྱུན་བཏགས་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 བཏགས་པའི་དོན་ནི། བས། གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར།
 བས། བསྐྱོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབྱ་མ་རང་
 རྒྱད་པ་ལྟར་ན། རང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་པའི་དོན་དེ། ཡང་དག་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
 བས་བཞག་པའི་དོན་དེ། ལོག་པའི་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་དགོས་ཏེ།
 ལྷགས་འདིས་གཞུགས་སྒྲ་མོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་
 འབྱེད་དེ། གྱུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལྷགས་འདི་ནི། བས།
 གཉིས་སྒྲ་མི་འབྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་ཉོག་མེད་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཇོག་བྱུང་བས་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱན་པ་
 འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་རྟོགས་སྒྲ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 གཞུགས་ཅན་སྒྲུང་བའི། བས། རྟོགས་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲུག་རྟོགས་ལས། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ། བས།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ། བས། ལོག་པར་
 འདོད། ། ཅེས་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི། ། བས། རྣམ་
 པར་དག ། ཅེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས། བས། གྱུན་
 རྫོབ་ཏུ་འཇོག ཅེས་པ་ལྟར་དོ། ། དོགས་གཙང་ནི། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 གྱུན་རྫོབ་ཏུ། བས། བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལམ་རྒྱུང་ལས།

བན་ལ་བྱང་བའི། བྱམ། གུན་རྩོམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟེ། འདི་དང་
བསྐྱུན་ན་ནམ་མཁུན་ལ་བརྟུན་ཏེ་གུན་རྩོམ་བདེན་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
ཆོག་གི་འབྲི་བའི་སྒྲོ་མང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱམ། མི་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་
ཀྱང་ཡུལ་རྒྱན་པ་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་ལྟ་
བུའི་རྒྱན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་ན་གུན་རྩོམ་བདེན་པར་གཞག་མི་རྒྱས་པར་
ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་མ་བྱུབ་ན་གུན་རྩོམ་བདེན་པ་འཇོག་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་བཟག གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ལ་གུན་
ལྟ་གཉིས་ལས་བྱུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་འཇིན་སྒྲུང་ས་ཀྱི་སྒྲོག་ཕྱགས་ཐ་
སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འབྲུབ་པ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བ་ཤར་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། གང་ཟག་དང་།
བྱམ། བཤད་ཅིན་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་ངོགས་ལས། ལྟོང་བྱུན་
ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོན་ཡང་ལོག་གི བྱམ། བརྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་
དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་རྟེན་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་དོན་དམ་ལ། རྟོག་འབར་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། བྱམ། མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཆོས་རྟེན་དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་
པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམ་པ་རི་
ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟེ་དེའི་རྟེན་དོན་
ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་ཡུལ་དང་དམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམ་པ་
ལྟོང་རྟེན་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་དོན་
ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བའི་

བཤད་པ་གསུམ་ག་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་རང་ལྷགས་སུ་བཤད་པས་དོན་དེ་ལ་ཐལ་
 རང་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྒྲི་དོན་ལ་ཐལ་རང་
 མི་འདྲ་ཞི། རང་རྒྱད་པས་དམ་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ། བས། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དང་
 དམ་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བཞེད་དེ། ཅ་ཤེའི་རྟོག་ཆེན་ལས། གཞན་
 དག་དམ་པ། བས། བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱང་ལས། དོན་དང་།
 བས། བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། མྱོང་བུན་ལས། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ། བས།
 ཡུལ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཞེས་དང་། དོན་དེ་ཉིད། བས། བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱའི་དོན་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་
 བྱ་ཞི་རྟོག་འབར་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་བོ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
 མཐུན་པའི་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བས། རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱང་
 ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི། བས། འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཅ་རྟོག་ལས་ཀྱང་དེ་ཇི་བཞེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི། བས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ལ་རང་དངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་སྒྲུར་ན་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་གོ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདི་དང་ཀྱན་

རྩི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཞིང་། འདྲུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སྒྲིགས་
 པའི། །ནས། འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་ཐོ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་དེ་དག ནས། རྣོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་
 པས་གཞོད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྒྲིགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་དང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གཉིས་སྤང་སྒྲུ་མོ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་ནི་རྣོན་དམ་བདེན་པ་ལྟེ། ལམ་རྒྱུང་
 ལས། ཡང་དེས། ནས། རྣོན་དམ་བདེན་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ནི་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཡང་བཟུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སྤང་བའི་
 ཉིད་རྣོན་དེ། རྣོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་ལྟེ། འདྲུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ཐུར་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། སྤང་སྒྲུན་ལས། རྣོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ནས། དཔྱད་བྱེད་ཏུ་སོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་
 འཇོག་པ་ལ་ཐལ་རང་མཐུན་ཡང་། དགག་བྱ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱད་པ་ནི་
 ཅམ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྣོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་སོང་མ་སོང་གི་མཚམས་ལ་ཐལ་
 རང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། བདེན་གཉིས་སྒྲ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི།
 ནས། སོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་
 བཏགས་རྣོན་བཅལ་ན་ཉིད་རྒྱ་མེད་ཅིང་མ་དཔྱད་པར་འཇོག་ལྷགས་ཆོག་གསལ་ཏུ་
 བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྣོན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཐོར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཁོ་ཐོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཐོའི་འདྲུག་རོགས་སྒྲ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་
 པ་ལ་བལྟའོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་རང་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆས་དེ། རྣོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འདྲུག་ལས། རྣོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྤྱད་ལྷལ་མིན། །ཞེས་སྒོ་

གཉིས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དོན་དམ་བདེན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོགས་གཙོན་ནི། ཁ་ཅིག ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲ་མ་
 དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲ་སྒྲ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷན་བའི་སྒྲ་དོན་བདེན་ལྷན་ཡོད་པར་གསུངས།
 རང་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷན་བའི་སྒྲ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག འདུས་བྱས། བསྐྱེད་པ་དམ་པའོ། །
 ཞེས་དང་། མ་ཞེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆས་གང་ཞིག བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཉི། བསྐྱེད་པ་
 འདས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལས། ལྷན་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྷན་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་
 བ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲ་མ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲ་སྒྲ་མཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཁོ་
 བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། སྦྱོར་མེད་དེ།
 ཐེར་མཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷན་བའི་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་
 ཉོགས་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ན་ལྷན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་དག་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆས་སྐྱེད་པ་ལེན་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷན་བའི་སྒྲ་ལ་ལྷན་བ་ལྷན་ཏུ་གནས་ལྷན་མཐོང་བྱུང་ཏུ་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་དང་འགལ་བས་མི་འབྲད་པའི་
 ཕྱིར་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། ཐེར་མཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉོགས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་དེས་རྣམ་མཐུན་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷན་ཡང་རྣམ་མཐུན་མངོན་
 སུམ་ཏུ་མ་ཉོགས་པར་བཤད་པ་མི་འབྲད་པར་གསུངས། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
 གང་ལྷན་ཅེས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཉི། གཞན་ཏུ་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་
 འགྱུར་མངོན་སུམ་པལ་ཆེར་བདེན་ལྷན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་བདེན་གྲུབ་ཉོགས་

པར་ཐལ་བར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཉེ། དེའི་དོན་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི།
ནས། ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ། རྣམ།
བཤད་ཀྱང་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐུང་འདས་ཀྱན་རྩོལ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་། རྣམ། དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར། རྣམ། ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཉེ། དེའི་དོན་ནི་ལམ་ཁྱུང་ལས། ཐུང་འདས་
དོན་དམ་བདེན་པར། རྣམ། བཞེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དེ་
ཉིད་ལས། བདེན་པ་གསུམ་ནི། རྣམ། བཞག་གོ། །ཞེས་བདེན་པ་གསུམ་ཀྱན་
རྩོལ་བདེན་པ་དང་། ཐུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་འབྱུག་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པ་དང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་
བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བར། གལ་ཏེ་དེ།
ནས། རི་སྐད་བྱ་བཤད། ཅེས་ཐུང་འདས་ཀྱན་རྩོལ་བྱ་ཡོད་པར་འཇོག་ན་དོན་དམ་
བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བཙན་པའི་ལན་བྱ། དེའི་བདག་ཉིད།
ནས། ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཁྱུང་བྱ་འགྲེལ་བ་བྱངས་པ་
ཆོག་ཏུང་མི་འདྲ་བ་བྱང་བ་ནི་འབྱར་ཁྱད་དམ་དཔེ་ཁྱད་གང་རིགས་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལས། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཐུང་ཉིད་བདུན་ཏུ་བ་ལས། གནས་པའམ་སྒྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །ནས།
དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སྒྱེ་འཇིག་སྐྱེས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་གནས་ཆོད་
གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
རྟེན་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་འཇོག་གོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བ་ལས།

མུ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟ། །ནལ། རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་མུང་འདས་གཅིག་
 ལྟ་བདེན་གྱི་གཞན་མི་བདེན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མུང་འདས་ཀྱི་
 རྩོམ་རྩུ་ཡོད་པར་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟ། རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 འོ་ན་ནི་བཙམ་ལུ་འདས་ཀྱིས། ནལ། དམ་པར་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་མི་བསྐྱབ་
 བདེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ཡང་ལམ་རྒྱུང་ལས།
 དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱང་། ནལ། བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཀྱན་རྩོབ་ཀྱན་རྩོབ་
 རྩུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དོན་དམ་རྩུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 ཀྱན་རྩོབ་ཀྱན་རྩོབ་རྩུ་མ་འཁྲལ་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟ། ལམ་རྒྱུང་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དོན་དམ་རྩུ། ནལ། འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། སློ་འཁྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་གི་དོར་ཡོད་ཙམ་ལ་ཀྱན་
 རྩོབ་རྩུ་ཡོད་པར་འཛུགས་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་འདྲ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 དབྱུ་མ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་རྩུ་ཡོད་པར་འཛུགས་པ་ལ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྟག་མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་
 འཛུགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་སྤྱེ་ཞིང་། འབྱུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 རབ་བསྐྱེད་སུ་སྤྱེགས་ཅན། །ནལ། ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 རྩུ་མའི་རྟ་སྤང་སྐྱེས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་རྩུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་ལམ་རྒྱུང་རྩུ། དེས་ན་ཐ་སྙད་རྩུ། ནལ། གཏན་མིན་རྟེ། ཞེས་དང་།
 གཞན་རྩུ་རྩུས་པར་བཤད་ཟིན་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལྟར་རྩུས་པར་བཤད་ཟིན་
 པས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་རྩུ་ཞིག་ཕྱང་ན་
 བདེན་གྱུབ་རྩུ་འདྲ་པ་ནི། འབྱུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་

རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སྟགས་ལྟར་དྲངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཇལ་བའི་
ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་ཁྱད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་
འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རི་ལྟ་
བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་
འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། ནས། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་ཅི་ཡང་མ་
གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བདེན་
གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན། ནས། བསྟུ་
བའི་ཆོས་སོ། ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་
དྲངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགོག་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་གྲུམ་མཛད། །
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་སྟགས་མ་གཟིགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པའི་
ཚྱད་པ་སྤྱང་བ། རི་སྟེན་པ་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྱད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་ཡུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ལོག་
པར་སྟབས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་
རིག་པར། ནས། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་རི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཆོས་
ཉིད་གཟིགས་ངོར་གཞན་ལ་མ་རིག་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་
གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན། ནས། བརྒྱ་
ཕྱག་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མདོ་དྲངས་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གལ་ཏེ། ནས། མཁས་པ་ཞེས་བུའོ། ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་ན་མཐར་བུག་
གི་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་

འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་མི་མཁས་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལམ་
 རྒྱང་ལས། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། བས། འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཉི། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པ་
 ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །བས། ལྷན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་པའི་ལྷང་འདིའི་
 དོན་ནི་ལམ་རྒྱང་ལས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བས། མིན་པར་བཞུག་རྟོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ལྷག་པའི་ཁྲངས་ལས་སངས་
 ལྷན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྲངས་མ་ཡིན་ཞིང་མདོའི་དོན་ཡང་།
 དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་པ། བས། རོར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔལ་
 ལྟན་ཆོས་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་། །བས། མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམས་མཐུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་རོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུར་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་མ་སྟོང་ངོ་
 ལས། རྟོག་པའི་དུ་བ་མ་ལུས་པ། །བས། ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བར། རྟོག་པའི་དུ་བ། བས། ཡིན་ཉི། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ནི། བས། མ་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་བས། དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། བས། དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །བས། སྒྲུང་མི་འབྱུར། །དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།
 དོན་དམ་པ་ནི། བས། མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པ་
 རིགས་ཤེས་གྱི་གཟིགས་རོར་ཤར་ཡང་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་
 སྒྲུང་ཉི། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཟིགས་རོར་གང་ཟག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བེད་

སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཟད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུད་འཇུག་ལས།
 རྟོན་དམ་སྒྲོ་ཡིན་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པའང་མུར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི། བས། ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། སྒྱུད་འཇུག་དར་རྒྱུག་ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་
 གཉིས། བས། ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། སྒྲོ་སྒྲོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་
 རྟོན་བདེན་གཉིས་སུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་རི་རྩེད་པ་དང་། བས། ཞེས་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་བདེན་གཉིས་སུ་
 བཟུང་། ། འཇུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྩ་བ་གཏན་ནས་ལོག་
 པར་གསུངས་པའི་རྟོན་ཡང་། མདོ་ལས། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 བས། ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བས།
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྩ་བ། བས།
 རྟོན་པ་མིན། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྟོན། བས།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་འཇུག་པའི་ཆོག་རྟོན་ནི།
 ལམ་རྒྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། བས། བཤད་པས་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་པའི་རྟོན་དང་ཅ་རྒྱུག་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། བས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བས། འཛོག་
 པའི་རྟོན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 རི་རྩེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇུག་པ་བཤད་བྱ་དང་བཅས་པ་ནས་
 རྟོབས་བཙུའི་མཐུན་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་རྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྲོ་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བས། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འཇུག་

འགྲེལ་བྱ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཡང་ཤིང་རྩི་འཁོར་ལ་ཅམ་གྱི་ཚྭ་གས་ན། བས།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རི་མྱེད་པ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་ལ་རི་མྱེད་པ་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་ལྷང་། རི་མྱེད་པ་ལ་ཡང་། ལམ་རྒྱུང་དང་ཅ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། མ་རིག་
 པའི། བས། གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚྭ་གས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སར་
 རྟོག་དོན་མེད་ལ་གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་རྒྱ་རྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚྭ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷང་རྒྱལ་རྟེ། ལམ་རྒྱུང་དང་ཅ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། བས། ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།
 རི་མྱེད་པ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་ལ་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྷང་བ་ནི་གཞན་ལྷང་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་
 རྟེ་ལྷང་བ་ལས་རང་ལྷང་ལ་ལྷང་བ་ཡིན་རྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་མྱེད་
 པ་ལ། བས། གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
 མཆོད་ཀྱིས་རང་ལྷང་དང་གཞན་ལྷང་གཉིས་ཀ་བཞུགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྒྱལ་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ན། བས།
 ཤར་བ་ཅམ་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། བས། ཕྱ་བར་མཐོང་། །ཞེས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོས་དབེན་པ་
 ཡི། བས། མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་རི་མྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཆེ་ཤིས་དང་ཤིས་ཕྱ་དང་། བས། མི་
 བཞེངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བཅོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ལྷང་བ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་
 ཕྱིན་འབྲུག་པ་ལས། ལྷོས་དང་བཅས་པར་ལྷང་བ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད། །ཅེས་པ་
 ལྟར་ལྷང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཉི། བས་ལྷང་བ་ཉིད་དང་། ལྷང་བ་ཉིད། གཉིས་ཀ་
 ལྷང་བ་ཉིད། ལྷང་བ་ཉིད་ལྷང་བ་ཉིད། ཆེན་པོ་ལྷང་བ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ལྷང་
 བ་ཉིད། འདུས་བྱས་ལྷང་བ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་ལྷང་བ་ཉིད། མཐའ་ལས་

འདས་པ་སྟངས་བཞིད། མོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟངས་བཞིད། རྩོམ་བཞིད་པ་
 སྟངས་བཞིད། རང་བཞིན་སྟངས་བཞིད། ཚེས་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟངས་བཞིད། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟངས་བཞིད། མི་དམིགས་པ་སྟངས་བཞིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟངས་བ་
 ཉིད་དེ་སྟངས་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་གྱི། འབྲིང་དུ་བྱེད། རོ་བོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་བཞིད་དེ་བཞིན། །བཅུ་ན་གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་སོ། །ཐུས་བརྗོད་གྱིས་བྱེད། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་
 གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་
 གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་
 གཅིག གཉིས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་
 གཞི་རིམ་པར་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལྟ་བུ། ཡུལ་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཡུལ་དོན་དམ་དངོས་དང་།
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་ཡུལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
 གཉིས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་ཡུལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག
 མཚན་གཞི་རིམ་པར་བདེན་མེད་དང་། བདེན་མེད་དང་སྒྲུ་གུརི་ཚོགས་དོན་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྣམ་བཤ། དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ། བདེན་གཉིས་ཅ་འབྲེལ་
 སྐགས་ལས་གསུངས་ཤིང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྐགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པའི་
 ཐུར་རོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དོན་ཡང་།
 ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལ་དང་བོ་ནི། བས། ཟེར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟངས་
 ཐུན་ལས། གང་གི་རོ་ན། བས། ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་ལམ་རྒྱུང་ལས། དེས་ན་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་གི་རོར། བས། གཞུང་གི་དོན་མིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུར་སྒྲོས་བཤལ་གྱི་དོན་བཤད་སྐབས་དང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་
 རིགས་ཀྱི་པ་ལས། བས། དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་འདིས་
 ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བུའོ། །ཞེས་

པའི་བར་གྱི་དོན་ལྟར་སྒྲིབ་མ་རིགས་ཀྱི་བ་དང་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་རྒྱས་པར་སོང་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། ལྟར་དང་ས་པ་ལྟར་དབུ་མ་
 རྒྱང་བ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་ཙུང་འབྲེལ་སྟགས་ལས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་
 སྟགས་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་གསུངས་པར་འབྲལ་ནས་
 རྒྱན་གྱི་བོད་མང་བོས་གཟུགས་སྟགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་སྟགས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དངོས་གནས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་བ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གཉིས་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་པ་རྩལ་པ་ལས་ཕྱིར་རྒྱང་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་སྟགས་མེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། ཅུ་རྒྱུག་ལས། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་ལས་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་སྟགས་བཀག་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་
 བཤད་པ་ནི། ལམ་རྒྱང་ལས། ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་སྟགས། རྣམ་ ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་སྟགས་འགོག་པ་ལ་འདིས་འགོག་པའི་འགོག་བྱེད་
 རིགས་ཤེས་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིས་འགོག་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རྒྱང་ལས། སྒྲིབ་སྟགས་
 བཀག་པ། རྣམ་ རྒྱན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་
 གཞན་ལེམས་ཅམ་པས་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ན།
 བསྐྱེད་པོ། ། ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་པོ། མེད་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ལན་མཇུག་པའི་དོན་ལམ་རྒྱུང་ལས། སྒྲུང་པོ་
 ཉེ་བུ། བསྐྱེད་པོ། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱེད་པལ་
 ལྷན་པས། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་བཀག་པ། བསྐྱེད་པོ། མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡང་
 དག་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་འགོག་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་དུ་དངོས་སྒྲུབ་ས་མགོ་མཚུངས་སྒྲུབ་
 ཚུལ་པ་འགོད་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་གསུམ་ཞིབ་ཏུ་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རྩེ་རྒྱང་བ་ལས་རང་ཅག་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་མ་འབྲུལ་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་བཀག་པའི་མ་
 ཡིན་དགག་གི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། རྩེ་རྩེ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱིས་
 དཔྱད་པའི་སྐྱེས་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རང་རྒྱུད་པས། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲུང་བ་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མཛོན་ལ་སྒྲུང་ཞིང་གཞུགས་དང་རྩེ་རྩེ་མེད་དད་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྩེ་བ་ཡིན་པས་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པོ། གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་པོ། ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་
 དང་། རྩེ་རྩེ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཀག་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པོ། མི་སྒྲུང་
 རོ། ། ཞེས་དང་། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྩེ་རྩེ་དང་། བསྐྱེད་པོ། ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུང་ན།
 བསྐྱེད་པོ། ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པས་དགག་ཏུ་བདེན་

ཐུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་ལྟར་བར་བཤད་པ་འདི་དག་གིས་འབྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྦྱིར་ཡུལ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལའང་དེར་བཤད་པ་
 མང་ཞེ། བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། དབྱ་མ་ལྟར་བ་ལས། ཀང་ཡང་དོན་དམ་པར། ནས། འདིའི་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཤེས་ལ་གཉིས་
 ལས། ནས། གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ལས།
 ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁ་ཅོ་འདོད། །ཅེས་པ་དཔེ་
 སྟེན་ཆེར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་དེའི་དར་རྒྱུ་དུ། འགྲེལ་བའི་ཆོག་འོག་མ་ཙེ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཙེ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཙེ་
 བ་རང་གི་ཆོག་བྱས་ནས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བྱན་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་དང་མཐུན།
 དབྱ་མ་ལྟར་ལས། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་ལོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ནི་
 བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །ནས། བཅོམ་ལྟན་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ནས། བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོས་
 པའི་དྲ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ། ནས། སྤར་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་ངེས་དངོས། བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས། བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་པས་དང་ཐོར་མ་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་ཐོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སྟེ་བ་ལྟར་གསུམ་སེལ་
 བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་རྩན་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་གཙང་ལ་
 ཐུབ་ན་མི་བསྐྱ་བ་བདེན་པའི་དོན་རྣམ་བཅད་ལ་ཞིགས་དགོས་པས་བསྐྱ་མི་བསྐྱ་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་ཐུབ་པ་གང་ཞིག དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་ལྟར་བ་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། ནས།

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོར། ཤེས་བྱ། རྣམ་
ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོག་དེ་བཞིན་
དོན་དམ་དེ། རྣམ་ མ་མཆིས་སོ། །དང་། འབྱུག་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
བདེན་པ། རྣམ་ དེས་པར་བྱའོ། །དང་། དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་དང་། རྣམ་
རང་གི་རོ་བོའོ། །དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་ནི།
རྣམ་ བདེན་པའོ། །དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གཙང་བྱ་དང་། རྣམ་
བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་། ཚ་ལྷིག་ལས། དེ་ཡང་། རྣམ་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་ཤེ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་
རྣམས་མི་ཤེས། །དང་། དེའི་ལྷིག་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཚ་ཤེ་ལས། བ་སྟངས་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར། རྣམ་ འཛོལ་མི་
འབྱུར། །དང་། དེའི་ལྷིག་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ། རྣམ་ ཁས་བླངས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་ན་མུང་འདས་མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཚ་ཤེ་ལས། སྟངས་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། རྣམ་ བསྐྱབ་པ་བཞིན། །དང་། དེའི་
ལྷིག་ཆེན་ལས། རྣམ་འབྱུར་བ། རྣམ་ འབྱུར་རོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བབྱང་ན་འདི་ཕྱིར་འཕུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
སྐུས་དྲངས་ནས་བདེན་གཉིས་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདེན་གཉིས་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚ་
ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་འདི་ཡིས། རྣམ་ ལྟར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ།
དེའི་དོན་རྩུ་མཆན་དང་བཅས་པ་ནི། དེའི་ལྷིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྟངས་བ་ཉིད་ལ།
རྣམ་ གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི། འབྲུག་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱི། །ནས།
 བྱུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་རྒྱུ་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལམ་
 ཆེན་ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པ་དགོངས་པར་སྤང་བས། ལམ་རྒྱུ་གི་གཞུང་ཆོག་པལ་ཆེར་
 ཏུངས་ནས་ཏུང་གསལ་བྱིས་ཡིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐལ་འབྱུར་བའི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཁར་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་ན་
 འཛིག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་གཞི་མེད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་བྱི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། སྤྱན་བྱུགས་ལ་སྐྱེས་པའི། ནས། ལེགས་པར་
 ག་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རུལ་ཆ་མེད་བཀག་ནས། ནས། ཏུང་དོན་ཡིན་ཞེས་
 ཆོད་སྤྱང་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ནས། ཅེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། ནས།
 སྤྱང་སྤྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྤྱབ་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་
 པོ་བྱི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་གྲུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྤྱན་མེད་དེ། ནས།
 མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱི། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ནས། འབྲས་ཟད་པའི་རྒྱར་འཛིག་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བྱི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས། ནས། སྤྱར་འདེབས་སྤྱི་འབྱུར་བའི་བྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དྲིགས་
 གཙང་བྱི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་གསལ་ཏུ་འབྲས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། ཞེས་
 སྐྱོགས་དང་། བྱུགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 ནས། མི་གཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་བྱེད་དམ་བཅུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སྤྱི་བཙད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་བཅུག་བཅུ་བ་ལ་བཞི། ཟབ་དོན་སྒྲོན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་

པའི་ཚུལ། (དེ་དག)ཟབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ། (ཟབ་མ་)
 ཟབ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དེ་ལྟར། དང་བོ་ལ་གཉིས། མེར་
 ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། (འདིར་སྒྲུབ)དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའོ། །(ལུང་བཟུན)དང་བོ་ནི། རི་དབང་བྱ་གྲོན་ལྷང་
 བོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཀར་བ་དང་བོས་ཆོས་འཁོར་
 ཀར་བྱ་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། གཉིས་པས་གནས་དེར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། དེ་
 གས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟུན་པའི་ཚུལ། དེ་གས་གཅིག་གིས་
 མེར་ཕྱིན་གསུང་ཚུལ་དངོས། དེ་གས་གཉིས་ཀྱིས་མེར་ཕྱིན་གྱི་བྱང་ཆོས། ཀར་བ་ཐ་
 མས་གཞུང་མེར་ཕྱིན་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ལ། བྱ་གྲོན་ལྷང་བོའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་
 མང་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ལས་མེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ལུང་བཟུན་བརྟེས་པའི་དཔའ་བོ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།
 ཀར་བ་གསུམ་དང་ཐུང་གིས་དབུ་མའི་མེར་ཉའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་བཟུན་བཅས་ཅ་མེ་
 མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། ཀར་བ་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་ངོས་འཛིན་པ། ཀར་བ་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་
 ཡབ་སྐུ་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཆོག་
 གསལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ལུང་བཟུན་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷགས། །སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་
 རོར་བར་སྒྲུབ་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་མང་བྱ་ཡོད་པའི་ནང་
 གས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་
 དཔེ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཟབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཟབ་མ་དབུ་མའི་

གཞུང་ལ་སྤྱངས་པའི་གྲོགས། །སྐོས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཉེ་སྤོར། །འདིར་གྲོགས་
 ཞེས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱལ་བ་ཙོ་ལོ་ཆེན་སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་མཁན་
 སྤངས་དགེའི་བདེ་ལམ་ཟིན་གྱིས་ན་གསུངས་ཡོད། བཞི་བ་ཟབ་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི། །སྐོས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཉེ། བཏུན་བཙས་ཆེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ཡུན་རིང་
 ཏུ་གནས་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འགྲན་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཤགས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་མེ་གཉིས་ཤུ་
 འདི་མཛད་པའི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་
 རིང་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་མཛད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོས་སྐོར་གོང་མ་རྣམས་
 ལྷ་ཡུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཀྲལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡུང་རིགས་གཉིས་
 ཀ་སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་མང་བ་ངོ་འཕྲད་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི། མདོ་བཏུན་བཙས་ལས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོ་རྒྱས་ན་ལེགས་མོད། མ་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
 གསུང་ལས་ཟབ་དོན་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེ་དང་། དཔེ་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་
 མཐུན་སྟོགས་དང་ཕྱོག་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་ནི།
 པཎ་ཆེན་ཆོས་གྲུག་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལལ་གཟིགས་བཞེད་ན། །སྐོས་ལྟར་སྐམ་
 བཤད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་དོན་སྤྱང་ཐོག་ནས་འདོམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ལབས་པད་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ཉེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
 པར་བགྱིས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་ལྟ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་དང་། དཔལ་དཔེན་ས་ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྱི་བཤུལ་ཉེ་ཟབ་གསང་གི་
 བདུད་ཅི་རྒྱ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཟབ་དོན་ལ་མི་འདིགས་
 པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་གསོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྤྱར་བ། (དེ་

ཉམས་ཉམས་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་དངོས། མཐུག་བཟུ་བའོ། །དེས་ན། དང་པོ་ནི།
 དེ་ཉམས་སྒྲིགས་བྱ་དམ་པ། ཞེས་སྐགས་ཏེ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་པ། (འོ་ན)ལྷན་པར་བཤད་པ། ཉམས་མཐོང་
 གི་དབྱེ་བ་བཟུ་བའོ། །(ཉན་ས)དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཉམས་མཐོང་།
 སྐགས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་། ཞེས་པ་འབྲུག་སྒྲིམ་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་བྲུག་ ཅེས་པ་འཆོལ་
 གཞིའི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ཉེ་དེ་དག་འཆད་པ་ལ་མདོན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་ཉམས་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཉམས་མཐོང་བཞི་བཤད་པ། (རྣམ་
 པ)འབྲུག་སྒྲིམ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་དབྱེ་ཉམས་མཐོང་གསུམ་བཤད་པ། (རྣམ་པ)འཆོལ་བའི་
 གཞི་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་དབྱེ་ཉམས་མཐོང་བྲུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ཉམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་གསུགས་བཟུན། བས། ཉམས་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་ཉེ། ཞེས་པ་ཉམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཡོངས་
 སྒྲིལ་པ། ཡོངས་སྒྲིལ་དཔྱད་པ་ཉེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རི་རྩེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉམས་
 མཐོང་ནི་དང་པོ་དང་། རི་རྩེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉམས་མཐོང་ནི་གཉིས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིལ་དཔྱད་པའི་ཉམས་མཐོང་
 གཉིས་རེ་ཡོད། འོ་ན་རགས་པ་འབྱེད་པའི་ཉམས་མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། འོ་ན་སྒྲིལ་
 འབྱེད་པའི་ཉམས་མཐོང་ནི་བཞི་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ས། གུན་བཏུས།
 ཤེར་ཕྱིན་མན་རག་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཟོད་པ་དང་
 འདོད་པ་དང་། ཞེས་སྐགས་ཆོག་ཉམས་མ་ལུ་པོའི་དོན་བསམ་གསུགས་ཆེན་མོ་ལས་
 གསུངས་པ་ཉམས་ཏེ་ལུ་པོ་དེའི་སྒྲིམ་ཀྱང་ཉམས་མཐོང་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ཆོག་གོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ཉམས་མཆོན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲིལ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་མཐོང་
 གསུམ་སོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ལས། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་དེ་དང་པོ་དང་།
 ལྷན་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟག་མཐོང་དེ་གཉིས་པ་
 དང་། རོས་ཐུན་པའི་དོན་ལ་ཡངས་སུ་འཆོལ་བའི་སྐབས་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ལྟག་མཐོང་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ལ་ལྷན་མ་ངེས་པ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་གཉིས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 མདོར་བསྟན་པ། (ནམ་པ)ཀུས་པར་བཤད་པ། (དེ་ལ)འཆོལ་བ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བསྟེ་
 བཤད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལྟར་ནམ་པ་རྒྱག་གི་དོན་ཡངས་སུ་འཆོལ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཚྱགས་དང་། ཏུས་
 དང་། རིགས་པ་ཡངས་སུ་འཆོལ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ནས་རིགས་པ་ལ་རྒྱག་
 གི་བར་གཞི་རྒྱག་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་ཐོས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་
 འདི་དང་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་དེ་དང་པོ་དང་། འདི་ནི་ནང་གི་
 དངོས་པོའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོའོ་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་དཔྱད་པའི་ལྟག་
 མཐོང་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཚང་དང་བྱ་ཚང་མིན་པའི་རང་ཕྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། ནག་ཚྱགས་ཚྱན་ལ་ཉེས་
 དམིགས་དང་དཀར་ཚྱགས་ཡོན་ཏན་ལ་མན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བལྟས་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་བཞི་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་བྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པར་དཔྱད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་ལྔ་བ་དང་།
 རིགས་པ་བཞི་པའི་གང་རུང་ལ་འཆོལ་ཚུལ་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་རྒྱག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི་བསྟོས་པའི་
 རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་

ལྷག་མཐོང་ནི་བལྟས་པའི་རིགས་པ་འཆོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་
 ཏུ། ཆོས་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ནི་གཉིས་པ་དང་། མངོན་རྟེན་དང་ལྷུང་ཆད་མ་ཅི་རིགས་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་སེམས་པར་དཔྱེད་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷག་
 མཐོང་དེ་རྒྱག་གིས་འཆོལ་རྒྱལ་ནི། མི་ལྷག་པ་དང་། བྱམས་པ། ཉེན་འབྲེལ།
 ཁམས། དབུགས། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མངས་ནམ་སྤྱིང་ལ་དམིགས་
 བས་ས་སར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་རྒྱག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། སོགས་ཏེ་
 འཆོལ་བ་རྒྱག་བཞག་པ་ནལ་འཕྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བ་ནི། ཉན་ས་ལྷར་འཆོལ་བ་རྒྱག་ནི་སྒྲ་
 བའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། རྟོགས་པ་དང་འཆོལ་བ་རྒྱག་གི་ལྷག་
 མཐོང་ནི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་སྒྲེ་བའི་ལྷག་མཐོང་བཞིར་འདུ་ཞི། དབྱེ་བ་ལྷ་མང་ཡང་དབྱེ་
 བལྟ་དེ་ལྷར་མཇེད་པ་ནི་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྷར་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 མཐུག་བཅུ་བ་ནི། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། སོགས་ཏེ་ལྷར་ཡང་བཤད་ཐིན་
 ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལྷགས་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོ། །
 གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས་པ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གསུམ་པ། གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་བཞི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་སར་དགག་པ། ལུན་མང་ཏུ་དགག་པ།
 བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བཅུ་བའོ། །(དེས་ན་)དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོག་པར་སྒྲ་བའི་
 གཙུ་བ་དགག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་སྒྲུ་བྱས་པ་ནམས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་བསམ་

གཏན་པ་ཁ་ཅིག བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་གང་ཡང་མ་རྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་བབྱང་ན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གནས་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་ལྷགས་ནི་འདི་ཡིན་འདི་
 མིན་གྱི་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་
 འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རྟེ། རྩི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། འོན་རྟེ། ཉན། གཏན་ནས་མ་ཐུང་
 རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་མོ་ལས། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 གཏམ་ལས། ཉན། བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྒྲུབ་པ་པོས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མ་བབྱང་བ་
 གནས་ལྷགས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (འདི་ལ)གནས་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་
 དང་སྒྲོས་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ།
 (གཞན་ཡང་) ཅེས་འཛིན་གི་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་གྲུལ་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།
 (གལ་རྟེ)དེ་ལ་འགལ་སྤང་གི་ལན་དགག་པ། (གལ་རྟེ)རྟོག་པ་གང་ཡིན་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལེགས་པར་བལྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་གནས་ལྷགས་
 བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་པོས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ། ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལྷགས་དང་སྒྲོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་
 ཆོག དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པ་པོས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་དེ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 ཀྱང་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅེས་འཛིན་བྱས་པས་ཆོག དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་བ་མ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་
 མི་འཛིན་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ངེས་རྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་རྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་

པར་བབྱང་ན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲམས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཞེས་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་
 སང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཆོམས་མ་
 ཟིན་པར་གང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མ་བབྱང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉྱེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་ལུག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་ལུ་ལྟེ། སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བལྟན་ཏེ་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་
 འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་ཏུ་ན་གཉིད་འཁྱག་པོ་ལོག་པ་ཡང་དེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་
 དམུད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་སྐགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་པས་དེ་ནམས་
 དོན་དམ་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇོག་དགོས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་འདུག་པ་ལ་ལྷོང་ཉིད་བསྒྲམ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱང་
 ཡིན་ལུགས་བསྒྲམ་པའི་སྒྲོམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱར་ཞི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུ་ཉྱེགས་པའི་ཞི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་ཉོག་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གཞན་སྒྲོན་པར་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གནས་ལུགས་བསྒྲམ་པ་ལ་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲོས་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པ་
 གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཆོག་ན། ལུ་ཉྱེགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། གནས་
 ལུགས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཅམ་ལ་མ་ཁྱབ་ཉྱེ། གང་ཟག་དེས་དེ་

གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་ན་གནས་ལུགས་
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་བ་མ་གྱི་བར་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཤང་གི་ལུགས་ལའང་སྒྲིན་གདགས་སུ་མེད་པར་བཤལ། ཙམ་འཛོག་
 གིས་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྷ། སྒྲིམ་རིམ་བ་མ་ལས།
 གང་ཞིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། ནས། ཡངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་
 ཤང་གི་འདོད་པ་བཞོད་ནས་མདོ་གཉིས་རྒྱངས་ཉི་དེ་ལྷར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུགས་ལྷ་དང་བྱུང་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ལྷན་བསམ་རབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །བཞི་བ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྷ་ཤང་དང་མི་འདྲ་ལྷ། སྤྱན་སྟགས་སྤྱད་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་ཤང་དང་བྱེད་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་འདྲ་བར་བཤལ།
 སྤྱད་ཚུགས་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ལྷ་ཤང་དང་བྱེད་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྷ། དེ་
 ལྷར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལའང་བྱུང་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷར་བྱ་ལྷན་བསམ་རབ་དཀར་བྱ་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། བྱུང་དང་ལྷ་ཤང་གི་
 ལུགས་གཉིས་ལས་ལྷ་ཤང་གི་ལུགས་ལེགས་པར་བཤལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་བྱ་འདོད་པ་འདྲ་བ་བཞག་ཞིག་བྱེད་ལྷར་ན་འགལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། སྤྱན་སྟགས་བྱ་མི་རིགས་པར་བཤལ། དེ་
 དག་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཆིང་། བྱེད་གྲོལ་བ་
 དོན་བྱ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རེ་རེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཁས།
 འདོད་ན། ལྷ་ཤང་དང་ཁོ་རང་ལ་བྱུང་བྱེད་བ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་
 པ་རྣམས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞོད་པ་དང་། (ཡང་དེའི་དེ་དགག་
 པ་རོ། །དང་བོ་ནི། བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཚུགས་པ་ཁ་

ཅིག ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་སྟད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་
འབུམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མང་དུ་དཔུང་ནས་ཡུལ་ཙན་གྱི་འཛིན་
པ་བསྒྲག་པ་ནི་ཁྱི་རྩོད་ཕྱིར་འབྲང་བ་བཞིན་སྒྲིས་པ་ཕྱི་ཆོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དང་ཐ་
ནས་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འསྐྱབས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྩོད་མེན་པའི་ལག་མགོ་ནས་འཛིན་པ་
དང་འདྲ་བར་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ནས་མཚན་འཛིན་ངང་གིས་སྒྲག་པའི་སྒྲིས་པ་ནང་ཆོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལོག་ཅོག་གི་ཐ་ཆད་དུ་བཞུན་པ།
(འདི་ནི་)སེམས་མི་འསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་ཅོགས་ན་གཉིད་འབྱུག་སོགས་གྱིས་བྱང་
ལྟ་བ་རྟེན་པར་ཐལ་བ། (གཞན་ཡང་)སྒྲོ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞི་དཔུང་
ནས་འགོག་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(སྒྲམ་རིམ)དང་ཐ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལོག་
ཅོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེས་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་དུག་མཚན་གཉིས་སོགས་མཁས་
པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཐབ་དོན་ལུང་རིགས་
གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་མི་འསྐྱབས་
བབྱང་བས་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འསྐྱབས་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་ཅོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཅོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་བབྱང་བ་ལ་དཔུང་ནས་
ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུང་ནས་རྒྱན་སྒྲུག་རིབ་པ་
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཉིད་འབྱུག་པ་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་
ཡང་བདག་མེད་ཅོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་གཞན་དུ་འསྐྱ-
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི། སེམས་མི་འསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་ཅོགས་པའི་ཕྱིར།
ཅགས་ཁས། དཔེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་བདེན་འཛིན་
འགོག་པ་ལ་དེའི་འབྲུལ་བའི་གཞི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔུང་ནས་འགོག་དགོས་ཏེ།
རིགས་ཆོགས་སོགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔུང་ནས་འགོག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི། ཐག་ཁ་སྒྲུལ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲག་པ་ན་འབྲུལ་བ་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་

དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་པ་ཤོག་དགོས་པ་བཞིན། བདག་གཉིས་ཡོད་འབྲུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བཟུལ་སེལ་བ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་དེས་པ་བྱངས་ནས་བདག་འཛིན་དེ་འབྲུལ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་
 དེའི་དོན་གོམས་པས་བསྒྲག་ལ། དེ་ལྷན་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ།
 བས། མིག་གཟུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱུ་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །མ་ཁུབ་མཚམས་སྤྱུ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་
 མཐོང་ན་ནི། །སྐགས་དང་། འཕྱག་པ་ལས། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུར་
 བ་སྟེ། །སྐགས་གྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བབྱང་བ་ན་དེ་རྣམས་
 གྱི་བས་དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་
 འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤུན་སྦྱང་
 མེད་པར་ནི། །སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 སྐྱེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལྷོག་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྤྱིར་ལམ་པ་ལ་
 ལྷོག་གྱུར་དང་ལས་དང་བོ་བལ་མངོན་གྱུར་འགལ་བས་འགོག་པའོ། །(གཞན་ཡང་)དང་
 བོ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་སྤྱང་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 རྟོག་བྲལ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ། (གལ་ཏེ)དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བའོ། །
 (མདོར་ན་)དང་བོ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་འཕགས་པར་ཐལ་བ། (རྟོག་པ)དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་ལུང་གིས་བྱུབ་པ་མི་འཐད་པ། (ཡང་དེ)དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱུབ་བྱང་ཐ་སྐད་རྟོགས་གྱིས་བྱུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །(དེ་ཁོ་)དང་བོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་
 སྒྲོམ་ཆེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འདོད་ན་སྐྱེས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་
 བར་རྟོགས་སམ། སྐྱེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ལྷོག་གྱུར་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དོན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་ཁས། ཞེས་པ་ཉེ་འདིའི་མངོན་གྱུར་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲ་པའི་མངོན་སྟོན་གི་ཡ་གྱལ་གྱི་མངོན་གྱུར་མིན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །ཙ་
 བྱལ་གྱལ་ཉེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྟེ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 མ་གྱལ་ན། བདག་མེད་གྱི་དོན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་འཇགས་པ་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་
 པར་གཞན་གྱིས་ཡུང་གི་ཉགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཁས་པའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐེས་དཔག་གི་སྟོན་སྒྲོབ་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་
 རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རུར་བཤད་པའི་སྒྲོན་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐ་
 སྟང་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ་གྱི་ཉགས་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཐ་སྟང་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ་གྱི་ཉགས་འགོད་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུན་པ་དོན་གྱལ་གྱང་ཐ་སྟང་
 སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱལ་ཉེ། རྟུམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོངས་དོན་ཏེ། །གནག་ཇི་ཙམ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་དེའི་དོན་གང་ཟག་དེས་
 ཆད་མས་གྱལ་གྱང་ཐ་སྟང་འདྲགས་ཤེས་པའི་གནག་ཇིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟང་
 འདྲགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྟང་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ་གྱི་ཉགས་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་དོན་ལའང་སྒྲོངས་ཞེས་པའང་དོན་དང་ཐ་སྟང་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་དོན་མིན་པར་
 དེ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐ་སྟང་ལ་གོ་དགོས་སམ་བརྟག གཉིས་པ་གྱལ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱུན་པོ་གཅིག་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྒྲོད་གྱིས་སྟེ་སྒྱུས་གྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདྲ་པའི་སྒྲོང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མིན་མོད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཀར་ཟལ་བ་ཡང་གི་

མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག རུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཁས་སྲུང་ས་
 དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་རྟག་བྱལ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་
 མི་འཐད་པ་ནི། སྟེ་ལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་སྟེ་འཛིན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་
 ཐུལ། རྟེ་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་པོའི་སྟེ་ལ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྟག་བྱལ་གྱི་
 ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཤད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ས་
 བཅད་འདི་ལ་བཟེད་བྱང་ཏུ། སྟེ་ལ་རྟེ་ཉིད་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ།
 ཞེས་མིང་ཏུ་འདོགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རྟེ་ཉིད་
 ཅེས་སྟགས་སོ། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་པ་ལ་སྟོན་གྱུར་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མངོན་གྱུར་
 འགལ་བས་འགོག་པ་ནི། སྟེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟག་བྱལ་ཏུ་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྟོན་ལམ་ཚུལ་མཚན་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་རྟེ་ཉིད་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྟགས་
 པར་འདོད་པ་དང་སྟེ་ལས་དང་པོ་བས་རྟེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱལ་ཏུ་འདོད་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟག་བྱལ་ཡིན་ན་ནལ་འབྱུར་
 མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དེ་ལ་རྟག་བྱལ་ཏུ་འབྱུང་ན་དེ་དེ་ལ་མ་འབྲལ་
 བར་དེ་བས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཞེ། བདག་མེད་ལ་རྟག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་
 རྟམས་གྱི་དོན་བཟུ་བ་ནི། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི། སྟགས་ཉི་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལྟག་པར་སྟོབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྟོས་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་སྟེ་སྟེ་ལ་བདག་མེད་རྟག་བྱལ་གྱི་
 ཤེས་པས་བསྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་རྟེ་ཉིད་
 ཅེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (འདི་ནི)དེའི་ལན་དགག་

པའོ། །གལ་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་
 ཏུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་རྟེན་ནས་མི་
 རྟོག་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་
 མ་བྱུང་ཉི། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་དེ་མིན་ཡང་དེའི་ཆོ་
 ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིང་ཏུ་གང་བཞག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྷ་ན་
 ཡང་དངོས་སུ་བྱུང་ཅིང་ལྷ་བ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ལྷར་གཏན་ལ་མཐ་པའི་ལྷ་བ་དེ་དྲན་ནས་དེའི་
 ཉིང་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་རང་ལྷགས་ལའང་འདྲོད་མེད་ཅིམ་འཇོག་
 ཅིམ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མི་འགྲོའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྱུན་མའི་ལྷ་བྱིད་ཏུ། རྩྱགས་ལྷ་
 གཞན་ལྷགས་གཉིས་པའི་རྩྱགས་ལྷ་བཞོད་ནས་སྒྲོན་གཞན་ལྷགས་གསུམ་པའི་སྒྲོན་
 བཞུན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི་གེ་ནོར་རམ་བཟླག་གསུམ་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་
 པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བཛྲོད་པ་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི། ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། (འདི་འང་)ལྷ་ཐོག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བསྟོས་ནས་སྒྲོང་དགོས་པའོ། །
 དེས་ན། དང་པོ་ནི། གཉིད་ལྷག་ཁར་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་གཉིད་
 ལྷག་པ་ན་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་
 མཆན་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་བྱས་ནས། ཞེས་
 སྐགས་སོ། །བཞི་བ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་བ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བཛྲོད་པ་
 དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །འདི་ནི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྷ་ར་
 ལྷ་མ་གསུམ། ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་བ་མེད་པར་རྩྱགས་གཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆུ་ལ་ཅིམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་དོན་ལྷ་བ་དྲན་ཅིམ་བྱས་
 ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྒྲོམ་པར་འདྲོད་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཅིམ་གྱི་དོན་ལས་

དཔུང་སྒྲིམ་ལྷན་མཐོང་གི་སྤྱང་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཚུགས་ལ་དགེ་ལྡན་པ་ལྟ་
རབས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པར་ལྟ་བྱིད་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱགས་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱང་དུ་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་དང་བསྐྱུན་
ནས་བཞོད་པ་ལྟར་ན་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་
གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུན་པ། ཕྱགས་དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱང་གང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་རྩལ་དངོས་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལམ་རྒྱང་ལས། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་དུ། ནས། ཞིག་ལས་གྲང་གསུང་སོ། །
ལྟར་ཞི་ལྷན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལམ་རྒྱང་ལས། །འདི་
རྒྱམས་གྱི་དཀོངས་པ་ནི། ནས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞི་གནས་གསར་སྐྱབ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་དགོས་གྲང་ཞི་གནས་སྐྱབ་
ཟིན་པས་ལྷན་མཐོང་བསྐྱབ་ཕྱིར་དཔུང་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ། ལམ་རྒྱང་ལས།
དེས་ན་ཞི་གནས་ཐུར་མ་ཐོབ་པ། ནས། རྩ་མཆན་གྱི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །ཞི་རགས་རྩ་མ་ཅན་དང་ཐག་མེད་བདེན་པའི་རྩ་མ་ཅན་གྱི་ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ནི་
སྤང་བྱ་སྤྱང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་ལ་ཁམས་
བཙེ་བརྒྱད་སྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འབྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་
ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷན་གི་སྤྱོད་དུ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་
བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་གྲང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་ཀ་ཤེས་སྟགས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཞི་
གནས་གང་རྒྱང་ཞིག་བསྟེན་ནས་ལྷན་མཐོང་བསྟེན་ཆོག་པ་སྟགས་ཐུར་ཞི་གནས་སྐྱབས་
སྤྱ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ལམ་རྒྱང་ལས། ཕྱེ་བྱག་དུ་ཁམས་གོང་འོག་གི་
ནས། ལྷན་མཐོང་ཉིད་སྤྱོད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་ལྷན་རིམ་
ཅན་དུ་སྟེན་རྩལ་དེ་སྟགས་སྒྲ་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱང་ལས། འ་
ན་དེ་འདྲ་བའི། ནས། བཤད་ཟིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ལ་ཤེར་
ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷན་སྟེན་རྩལ་འདྲ་བར་བྱེད་དེ། ལམ་

ཚུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ནི། བས། བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རང་ལྷགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལྷགས་ནི། བས། མི་བྱེད་དོ། ། ལྷ་ར་
དཔུང་སྒྲོ་མ་མ་ཕྱས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིད་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་བྱུང་
ཆས་ཏེ་སྐབས་འདིའི་དོན་དཔུང་བྱ་བཅུ་ལ་སྒྲ་བ་དང་བཅས་ལྷ་ར་ཞི་གནས་སྐབས་སྤྱ
སྒྲོ་མ་མིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མས་སྤྱར་བ། རང་ལྷགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་པའི་
ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི། ཞེས་སྐགས་ཏེ། ལམ་ཚུང་
ལས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ། བས། སྒྲིང་བ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་གནད་
འབྲེལ། ། དེ་ཡང་ལམ་ཆེན་ལས། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ། བས། རྟེན་
པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅུམ། བས། དུན་ནས་དཔྱད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། དཔུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོ་མ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དེ་
མན་གྱིས་རིམ་པར་ལྷ་ར་བཤད་པའི་གཞན་ལྷགས་བཞི་མི་འབྲད་པར་བལྟན་ནས་རང་
ལྷགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་པ་ལ་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་
བ་དུན་ནས་དཔྱད་པ་དང་། དཔུང་པའི་དོན་དེ་བསྒྲོ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་དཔུང་
འཇོག་གཉིས་དགོས་པར་བལྟན་ནས་མཚན་མས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྷ་ར་ཞི་གནས་དང་བྱན་མང་བ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་
བཤད་པ་ལྷ་ར་འདིར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇོག་སྒྲོ་མ་དང་
དཔུང་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲིང་བ། སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་
གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔུང་འཇོག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། འབྲས་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་མེད་སྒྲོ་མ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲི་དགོས་པ། (བདག་མེད་)ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་པའི་ཆེ་
དཔུང་སྒྲོ་མ་མི་རུང་བར་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། ཞི་གནས་སྤྱབ་རྗེས་ལྷག་

མཐོང་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ། སྤྱབ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་
 མེད་ན་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་སྤྱེ་ཞེ། དེ་དེའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་བའི་གཏམ་མ་ཐོས་པ་དེའི་ལེགས་སྤྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སྤགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ། ཞེས་སྤགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་མེད་གྱི་བྱས་ལྷན་པ་ལས། ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཞེས་སྤགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ལྷགས་ནི་གཞུང་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་བབྱང་ནས་དཔྱད་
 སྒྲིམ་འགོག་པ་མི་འབད་པ། (འདི་ལ)རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་ཐལ་བ། (གཞན་ཡང)བདག་མེད་རྟགས་
 ནས་དཔྱད་སྒྲིམ་མི་དགོས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ་བ།
 (གལ་ཏེ)སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་དགོས་པ་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ། (གལ་ཏེ)ཐབས་ཤེས་གང་སྒྲིམ་ཡང་ངེས་པ་རྣམ་དག་འདྲིན་པ་ལ་དཔྱད་པ་
 དགོས་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་མི་
 དཔྱད་པ་མི་འབད་དེ། གང་བསྒྲིམ་པའི་དོན་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དཔྱད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཆེ་དཔྱད་ནས་
 མི་སྤྱོད་བར་འདོད་ན་མི་འབད་དེ། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་
 སྤྱེས་རྟག་བྱས་པའི་བདག་མེད་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལྟར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་ན་ཡང་
 མང་དུ་སོང་ཞིང་དེ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 བཀག་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྟག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཅེས་
 སྤགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་གྱི། སྤགས་གྱིས་འདོད་པ་

བཞོན་ནས། དེ་ལྟ་ན། སྐགས་ཀྱིས་དེ་འགྲོག་པ་རྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བདག་
 མེད་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་བཤམ། བདག་མེད་ཉྐགས་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉྐགས་ཁས། བཞི་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བདག་མེད་
 སྒྲོམ་དགོས་པར་བཤམ། སྒྲོམ་སྤང་ནམས་བདག་མེད་གོམས་པས་སྤྱང་བ་ལས་བདག་
 མེད་ཉྐགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ན་
 ཡང་དཔུང་ནས་སྤྱང་དགོས་པར་བཤམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྩེ་འཕེལ་བྱ་
 གཏོང་དགོས་པ་གང་། རི་ཅམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་གོམས་པ་དེ་ཅམ་བྱ་ངེས་པ་དྲག་
 རིང་གསལ་བཏན་བྱ་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གཞོན་ཕྱེད་དང་ལྷན་ཕྱེད་བྱ་མའི་
 སྒོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་
 འདྲིགས་ཡིད། །སྐགས་ལྟར་བདག་འཇིན་དང་ལྟ་བ་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་ཕྱེད་ཡིན་
 ངེས་པ་བཏན་དྲག་སྐགས་སྤྱ་སྤང་བ་དེ་ཅམ་བྱ་སྒྲོ་འདྲིགས་ལ་གཞོན་པར་གསུངས་སོ། །
 ལྟ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐགས་ཏེ། ལྷན་ལྷའི་ལྟ་རན་ལྷན་སེལ་ལས། དེས་
 བ་ད་ལྟར་རྩེས་མཐུན་པའི། །ནས། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྱུ་བ་རྩེས་ལྟག་མཐོང་དཔུང་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལ་གཉིས།
 ལྟག་མཐོང་འབྱུང་བ་ལ་ཞི་གནས་གྱུ་བ་ནས་དཔུང་དགོས་པ་དང་། (དེ་ལྟར་)དཔུང་
 ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷག་པར་བཟག་མི་རིགས་པའོ། །(དེས་ན་)དང་པོ་ནི། ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་དང་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགྲོག་པར་བྱེད། །སྐགས་དང་། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བ་སྤང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དྲག་པར་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་
 རྣམས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་མྱིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་དཔུང་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་འབྲུག་ལས་བསམ་གཏན་ལེགས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་ཤེར་ལེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་པས་

དབུད་ནས་ལྟག་མཐོང་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་པར་
 ཕྱིན་ཐ་མ། ཞེས་སྟགས་ཏེ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་བུ་འབྱིང་བུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ནི། །བཞི་བ་ཁྱབ་
 འོན་ནི། ཞི་གནས་ཁྱབ་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྒྲིལ་ཆེ་དབུད་སྒྲིལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞི་
 གནས་འཇིག་པས་ལྟག་མཐོང་ཡང་མི་འཁྱབ་པས་ལྟར་གནས་པ་ཁྱབ་པའི་ཞི་གནས་སྐྱོང་
 བ་དང་དབུད་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དབུད་མཐར་འཛོག་པ་རེ་བྱས་པས་ཞི་
 ལྟག་བྱང་འབྲེལ་འཁྱབ་པ། །གཉིས་པ་འཕྱོས་དོན་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་སྟག་ནས་ལྟ་བ་
 འཆོལ་བའི་རིམ་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་འབྱུག་ཚུལ། (སྒྲིལ་རིམ་)
 བདག་མེད་གཉིས་ཚྭ་གས་པ་ལ་བདེན་ནས་མཚན་འཛིན་ཅ་བ་ནས་སྐྱོང་ཚུལ། (དེས་
 ན) བདེན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ལ་ཡུལ་བདེན་མེད་བུ་དབུད་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(དེ་
 ལྟར)དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་རིམ་བར་བ་ལས། སྟགས་ཏེ་དགོན་མཚོག་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་
 རིམ་བར་བར་གསལ་ཞིང་། དེའི་དོན་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། །གཉིས་པ་
 ནི། བདག་གཉིས་མ་ཁྱབ་པར་རིགས་པས་དབུད་ནས་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་བྱངས།
 དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་དངོས་མེད་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་ནས་དངོས་མེད་
 བདེན་པར་མེད་པར་ཚྭ་གས་ནས་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཤྲོག་པར་འབྱུང་རྟེ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚྭ་
 པ་གང་རྩང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱབ་བྱེད་ཤྲོག་ན་ཁྱབ་བྱ་ཤྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་སྒྲིལ་རིམ་དང་ཐ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གསུམ། ཚྭ་པ་ལས་མི་ཚྭ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བའི་
 ཚུད་སྐྱོང་། སྐྱོང་ཉིད་ལ་སྟོས་སྟོར་ཚྭ་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྐྱོང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 གང་རྩང་གི་གཞུང་དང་བཞུན་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། (གལ་ཏེ)ལན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤང་

ན་རེ། བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ན་ཁྱེད་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ཁྱེད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། འབྲས་བུ་དང་རྩ་གཉིས་རེས་སྒྲེ་
 མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (འདི་
 ལ) བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་ཚུལ་ལོ། །(འཕགས་པའི་)
 དང་པོ་ནི། མ་བྱལ་ཞེ། རྩ་འབྲས་རེས་སྒྲེ་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་
 རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན། སྒྲེ་སྒྲོས་འཕགས་པ་
 ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་བཟག་བཅས་ལ་བཟག་མེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྩ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་རྩ་འབྲས་རེས་སྒྲེ་མཐུན་པ་
 དགོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྩ་དང་རྩ་མ་པ་མཐུན་པའི་རྩ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པས་མ་བྱལ་ཞེ།
 རྩ་མ་ཐུན་གྱི་རྩ་ལས་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་མ་ཐུན་གྱི་རྩ་ལས་སྒྲེ་
 དགོས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་མེད་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ལྷ་མ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཏུ་གནས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཁ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་སྒྲེ་གཉིས་རྩ་མ་
 ཐུན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་མདོ་ཐུགས་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་
 སྐབས་མིན་པ་དང་མང་དོགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཐུན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་
 ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་མདོན་སྤུངས་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་སྒྲེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྤྱང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འབད་པའི་ཚུད་སྤྱང་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་
 དགོད་པ་དང་། (གཞ་རྟེ)ལན་བཏུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤང་ན་རེ། སྤྱང་
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྤྱང་བ་དང་།

ནས། མི་སྤྱད་དོ། ཞེས་དང་། ཟུང་པ་ལས། བྱང་འདི་སྤྱང་ཞེས་ཉལ་ནའང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། ནས། དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གཟུགས་སྟགས་ལ་སྤྱང་
བདག་མེད་ཏུ་དཔྱད་པའང་མཚན་མར་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
འགྲེལ་ལས། གང་ན་རྣམ་ཉལ་ལྷང་གྱུར་པ། །ནས། ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཟྱག་བྱ་
དང་ཉལ་བྱེད་སེམས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཟྱེ་མེད་དང་ནི་སྤྱང་ཉིད་དང་། །
ནས། བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་ཟྱེ་མེད་དང་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
རིན་ཐོང་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ནས། ཆེན་པོས་བསྐྱོག །
ཅེས་བདག་དང་བདག་མེད་གང་ཏུ་ཡང་ལྟ་བ་བཀག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (འདི་འདྲ)བདེན་འདོན་གྱི་གཉིན་པོ་རྣམ་
པར་མི་ཉལ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནི་སྤྱང་བའོ་སྒྲིམ་ཏུ་བབྱང་བ་
ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་བདེན་པར་བབྱང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མདོ་དང་བལྟན་བཅས་དེ་དག་ལ་འགལ་འདྲ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་ལྟེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། སྟགས་དང་། ཤེར་སྤྱང་ལས།
རིགས་གྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི། ནས། རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། ཟུང་པ་
ལས། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །སྟགས་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་ཉིང་ངེ་འདོན་རྒྱལ་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་རབ་ཞིའི་འགྱུར་ལ་བཙུག་
ཀྱིས་བཙོས་པ། སྤྱད་འདུག རྗེ་རྗེ་སྤྱང་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་
དཔྱད་པས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེར་བྱུང་ཏུ་འགྲོ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྤྱད་པ་ལས། མཚན་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱང་
བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱང་ལྟ་
བས། །ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཉི་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པའི་རྒྱན་
བསྐྱང་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་བཟྱག་པར་གསུངས་པ་ཏུ་ཤང་ལྟར་

ཉོག་པ་གང་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འདོད་ན། མི་ཉོག་པའི་
གདམས་ངག་ལྟའི་སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ཉོག་པ་སྒྲིམ་མི་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་
འདོད་དགོས་ཤིང་དེ་དགག་པ་ཐུར་མང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ལ། སྤང་ཉིད་བདེན་པར་
འཇིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཀྱན་ཉོག་ཐམས་ཅད་
བསལ་བའི་ཕྱིར། ཇམ། ཤིན་ཏུ་སྤྲད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། ཤེས་ན་ཡུམ་དང་ལྷན་པ་
ཚུགས་ལྟམ་དྲངས་པའི་དོན་ནི་ལམ་རྒྱུང་ལས། སྤང་ཉིད་སྐགས་བདེན་པར། ཇམ།
འཁྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཕྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་
ཉོག་སྤང་ལྟར་པ། སྐགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཏག་ཕྱ་དང་། ཇམ།
འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྩེ་མེད་དང་ནི་སྤང་ཉིད་དང་། སྐགས་ཀྱི་
དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ། ཇམ། སྒྲིམ་པ་འཁོག་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རིན་ཐོང་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་དང་བདག་
མེད། ཇམ། འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། བདེན་འཇིན་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པ།
(དེས་ན) བདེན་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་ཉོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ།
དེ་ལྟར། ཟབ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་སོ་
སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །(དེས་ན) དང་བོ་ནི། དེས་ན་དེ་
དག་ལ། སྐགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདེན་པར་མི་
ཉོག་པར་འཇོག་ན་རང་ལྷགས་ལའང་འདོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ཐོན་དུ་
སོང་བའི་མི་ཉོག་པ་ལས་མི་ཉོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་
དགོན་མཆོག་སྤྱན་དང་ལང་གཤེགས་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གང་ལའང་སྒྲོས་མི་གནས་པར་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་བབྱང་མི་བབྱང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་

ལའང་མི་གནས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་བབྱང་ནས་གནས་མི་བྱུང་བའང་དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པས་བདེན་པར་ལྟ་བུ་མི་གནས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་རྣམས་ལའང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་ཟབ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཟབ་དོན་ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པ་དགག་ཕྱིར་འཕགས་པའི་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་བསམ་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་དོན་བདེན་པར་བབྱང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འོད་སྤངས་ལེན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་སྒྲོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། གཟུངས་དེའི་འགྲེལ་བ་ཀ་ཤེས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙུག་ནི། གཞུང་ཏུ་འོད་སྤངས་ལེན་བྱངས་པ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་ཅེས་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་བའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཐད་དང་ཐོར་བྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདིར་མི་འགོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་གི་གཞུང་དང་བལྟ་ནས་ལྟ་བུ་འཆོལ་དགོས་པར་བལྟ་བུ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (མདོར་ན)ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའབྱངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་ཚུལ་དང་། (དེ་ཡང་)ཟབ་དོན་མི་རྣམས་པའི་གཞུང་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་ཁ་འགོངས་དགོས་པའོ། །ཐེག་པ། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། བསམ། རྣང་བ་འདི། ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་། ཇི་ལྟར་རྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའི། བསམ། མཐའ་དག་པར་བཀག་ ཅེས་དགག་བྱ་དེ་ལྟར་རིགས་གྱིས་འགོག་ཚུལ་དང་། གཉིས་སྤྱེའབྱང་པའི་དོན་ཡོངས་ཀྱབ་ལ། བསྒྲོམས་པར་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་པས་ལྟ་བ་

སྒྲིང་ཚུལ་དང་། ལྷགས་དེའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ནས། བལྟ་བར་
 བྱེད། །ཞེས་ཞི་ལྷག་སྒྲིང་ཚུལ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སྟགས་གང་ལ་ཞིབ་པར་ཤེས་
 དགོས་པའི་གཞུང་དང་། ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། ནས། ཡ་མཚན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བྱུ་བ་བྱི་དགོངས་པ་མཐར་བྱག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོལ་མི་
 ཚུགས་ན་ལྷགས་འདིའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ན་འང་ངོ་མཚན་ཚུལ་བལྟན་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲུར་
 ཡང་དམིགས་འབྱེད་པའི་ས་ཁུངས་དང་བཤད་པ་མདོ་ཅམ་དུང་ངེས་ལེགས་བཤད་མྱིང་
 སོ་དང་འཕྱར་བྱིར་བཞུད་པ་ལྟར་ལ་ཞིབ་པར་ལེགས་བཤད་མྱིང་སོ་དང་། ཁོ་སོས་
 བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་མྱིང་སོའི་འཇུག་ངོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རོ་སོ་ཅམ་
 ཞིག་ཤེས་འདོད་ན་ཁོ་སོས་ལེགས་བཤད་མྱིང་སོའི་ཡང་མྱིང་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་འདོད་པས་
 དེར་བལྟེ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱར་འདི་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་བཤད་མྱིང་སོའི་
 ཡང་མྱིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟོམ་བཞེད་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཡང་བྱིས་སྒྲུ་མ་བཅམས་པར་
 མྱར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནམས་ནས། སྟགས་སོ།
 གསུམ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་བྱི་གནད་ཅུང་བྱད་བཤད་པ་ལ་བཞེད་བྱང་ལྟར་ན་ལ། རང་
 ལྷགས་བྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དངོས། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་ག་རིམ། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་
 སྒྲིང་བ་སྟགས་བཤད་པ། (སྒྲིང་བ)དེ་དག་ལས་འབྲས་པའི་དོན། (དེ་ལྟར)སྟོམ་
 ཚུལ་དེ་དག་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དང་དམ་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་བལྟན་པའོ། །(སྟོམ་
 ཚུལ)དང་སོ་ནི། དཔུང་འཇོག་སྟེལ་མར་བྱ་ཚུལ་དང་། དཔུང་པའི་སྟོན་ས་ཞི་ལྷག་
 ཆ་མཉམ་པར་བྱ་ཚུལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དཔུང་སྟོམ་ངོ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཞི་
 གནས་གྲུབ་རྗེས་དཔུང་སྟོམ་བྱས་ན་ཉིང་ངེ་འཇོན་ཆེས་ཆེར་བཞུན་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་
 གང་ཞིག དཔུང་སྟོམ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཕྱོག་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ། དཔུང་སྟོམ་
 བྱས་ན་ཡུལ་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དང་སོ་བྱུ་བྱེ། ཉན་ས་ལས། དེ་

ལ་ཇི་ཅམ་དུ། རྣམ། མང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེ། འབྲུག་པ་ལས། རྣམ་དཔྱད་པས་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དང་། རེའི་
 རྣོན་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷང་འདི་ཡང་། རྣམ། བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་རྟེ། ཉན་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་
 མོས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། རྣམ། འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ཅེ་གཅིག་དུ་མོས་པ། རྣམ། བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་བོ་བས་ལྷན་མཐོང་གསར་གྲུབ་ཀྱི་
 སྐབས་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་ལས་མཚན་མ་ལས་ཕྱུང་བ་
 དང་ས་སྐྱོན་ལེན་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་ནས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷན་མཐོང་མ་གྲུབ་པར། རྣམ། འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་མཐོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷན་མཐོང་
 སྒྲིམ་ཆེ་དཔྱད་སྒྲིམ་གཅི་ཐར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཚན་ནས་
 དཔྱད་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ལྷོགས་པའི་འཕགས་
 ལམ་འདྲེན་པ་གང་ཞིག ཞི་ལྷན་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་
 དམིགས་པ་ཐོབ་རྟེ་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རི་ལྷ་བ་ལ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་འཐོབ། མཐོང་ལམ་པ་དེས་ཀྱང་ས་གོང་མ་སྒྲིམ་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་དཔྱད་
 སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་དང་མཚན་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣོན་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས།
 ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་པའི། རྣམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་དང་མཐུག་ལ་དགེ་བཅུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 མཚན་སྐུ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྐུ་སྐུ་ཀྱང་ལྷན་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་མོད་ཀྱང་

སྒྲིལ་བུ་རྒྱུང་བུའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་སྒྲིར་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་དེར་
 བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བྲངས་ཏེ་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
 མེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། རྣམ། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱིང་ཆོད་གཅོད་པ་དང་
 དུན་ཤེས་བཞེན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཚུལ། ཤེར་
 བྱིན་མན་ངག་ལས་ནི། རྣམ། ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དཔུད་འཛིག་རྒྱན་གཅིག་
 ལ་བྱེད་མི་དགོས་པས་བྱིན་སོ་སོར་བྱས་ཆོག་པའི་ལྷགས་བཞོད་དེ་འོག་ཏུ་བྱང་འབྲེལ་
 སྐབས་དཔུད་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྣམ། ཤེན་ཏུ་མད་པར་སྒྲུང་ངོ། །
 ཞེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ལྷགས་དྲག་བཞེད་ནས་ལྟ་བ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གནད་དང་།
 དེ་ལྟར་ཁྲར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། རྣམ། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། །
 ཞེས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་རྣམས་བཤེས་གཞེན་ལས་ཉན་པ་དང་རང་གི་སྒྲིང་བ་
 བཟུར་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 གཤིམ་གཞུང་ལས་བྱང་བ་ཁྲར་སྐབས་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ལམ་སྒྲིན་ལས།
 སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རྣམ། རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་ཤེས་
 བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་པ་དང་། བེལ་སྒྲིན་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་
 རིགས་པས། རྣམ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་དང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལམ་རིམ་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
 པས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་མ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤིང་རྩ་ཆེན་གཤིམ་གཞུང་
 དང་མཐུན་པར་མགོན་པོ་འཇམ་དཔུངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 འདིར་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇོ་བོས། སྒྲིང་ཉིད་
 གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། །སོགས་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་བཞེན་ནས་འབྲིད་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་འབྲིད་ཚུལ་ཡང་ཇོ་བོའི་དབུ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ། དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ། ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་

ལམ་སྒྲིན་ལས། ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། བས། ལྷན་མི་རིང་། ཞེས་པ་
 ལྷན་ཉ་ས་བཟླའི་ལམ་མཆན་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མའི་མན་ངག་ནི།
 བས། འབད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་དབྱུང་སྒྲིལ་
 དང་དབྱུང་དོན་འཛིན་པ་སྤེལ་མར་བྱ་བ་ཀ་ཕྱི་དང་ཁྱད་མེད་ལ། འབྱུག་པ་དང་།
 དབྱ་མ་སྒྲིང་བོ་ཙུ་འབྱེལ། སྒྲིང་འབྱུག བྱམས་ཆས། ཉན་ས། ཤེར་ཕྱིན་མན་
 ངག་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་བས་ཐུར་གཞུང་ནམས་སྐབས་སོ་སོར་
 དྲངས་ཐིན་པ་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷན་མཐོང་སྒྲིང་རྒྱལ་ལ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་
 པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ནམས་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །བཞི་བ་བསྐྱམས་པས་ལྷན་
 མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ལྷན་མཐོང་གྲུབ་ཆད་དངོས། (དེ་ལྷན་)དེ་དག་ལ་
 འབྲལ་བ་དགག་པ། ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མགོང་མས་གསུང་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་བོ་
 ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཉིང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུང་ནས་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་
 བ་མ་སྤྲོས་རྒྱན་ཆད་ལྷན་མཐོང་ཇེས་མཐུན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཐུངས་སྤྲོས་པ་
 ནས་ལྷན་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་
 དང་མི་འདྲ་བར་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཇི་
 ལྷ་ཇི་སྟེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྷན་དགོངས་འབྱེལ་
 དང་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གཞུང་དྲ་དྲངས་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། ཉིང་ཇི་འཛིན་
 ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས། བས། ཐིན་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྷན་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་རྒྱས་ལན་ལས། དེ་ཡང་གང་གིས། བས།
 བལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷན་
 ཐུང་འབྱེལ་དྲ་འབྱུར་རྒྱལ་ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་དང་འདྲ་བར་ཤེར་ཕྱིན་མན་
 ངག་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཇི་སྟེད་པར་ཡོད་པར། བས།
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། (ཇི་ལྷ)རང་ལྷགས་གཞན་པའོ། །(འདི་ལྷན་)དང་བོ་ནི།

པོད་དག་ན་རེ། བསྐྱེམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་ལྟར་རགས་པ་འགགས་ནས་
 སེམས་གསལ་རིག་དངས་པ་གསུམ་ལྡན་རིང་ཏུ་གནས་པ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་
 བུའི་རྒྱང་རྒྱལ་དང་། བྱ་ནང་གི་ཡུལ་ལྟར་འཇའ་ཆོན་དང་། ཏུ་བ་སྐབ་མོ་འདྲ་བ་ལ་
 སེམས་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་ངོ་ན་དམིགས་གཏད་མེད་པར་ལྟར་བ་
 བན་བུན་ཤར་བ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དབུ་མ་ནས་
 བཤད་པའི་མཉམ་རྗེས་རྒྱང་རྒྱལ་ནས་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་རྒྱུ་ཁ་མ་
 རྒྱགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་བསྐྱངས་ན་དེ་ལྷ་བུ་འཆར་བའི་བྱིར་དང་། ཇི་ལྷ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་འཇོག་སྒྲུ་མ་དང་། དཔུང་སྒྲུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུ་མ་པར་འགྲོ་མི་
 འགྲོའི་ཆད་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་གང་རུང་མ་ཞོར་བའི་གོ་བ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་པ་ཡིན་མིན་ལས་གཞན་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ལྟར་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མས་གསུངས་
 རྒྱལ་ལ་དཔུང་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (དགེ་བཤེས)དེ་ལ་དཔུང་
 པའོ། །(དབུས་མཐའ)དང་ཐོ་ནི། དང་ཐོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་ དེ་
 ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བྱིར་བུན་བཅུ་
 རྒྱག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་ཡུན་བྱང་བསྐྱེམས་ནས་ཡུན་རིང་སངས་རྒྱལ་པ་འཆར་ན་
 སེམས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡུན་བྱང་ལས་མ་སངས་རྒྱལ་པ་འཆར་
 ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱང་བ་དང་གཉིད་སྤུབ་པ་འཕྱུང་།
 དེ་ནས་ལྷ་རྒྱ་སྟགས་བུན་རེ་འཁྱོངས་པ་ན་མི་རྟོག་གསལ་དྲངས་ཕྱ་བའི་མཆན་ཉིད་བཞི་
 ལྡན་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་
 རང་ཐོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ཅི་སྟག་ཡིན་པར་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེས་དགོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ནམས་གྱིས་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་བ་རྗེས་མཐུན་དང་བྱིན་

ཅི་ལྟག་རྩ་བཤད་དོན་ལམ་རིམ་དེ་དག་ལས་བཤད་པ་རང་ལྷགས་ལ་འབད་བྱང་།
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་རྩ་སྤང་མ་སྤང་འདྲ་ཉི། ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲམས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲམས་པ་ཡིན་པ་གང་། ལྟ་བ་མ་
 ནོར་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་རྩ་སྤང་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲམས་པར་
 འཛིག་མི་རུས་པའི་བྱུང་རོ། །ལྟག་ལེན་ནི། རུར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གནད་འགྲོ་ཐོན་རྩ་བཏང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 བས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བར་ལ་ཤར་སྒྲམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་ས། དེ་ནས་ལྟ་བ་སྒྲམ་
 པ་ཙམ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ངོས་ལེགས་པར་བྱན་པར་བྱས་ནས་ནམ་བུན་དང་མཐའ་
 བཞི་སྟེ་འགྲོག་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་ལེགས་པར་
 འགྲོག་ཅིང་། མི་ལེགས་ན་ཡང་བྱན་མཚམས་སུ་ཆོགས་གསོག་སྟེ་བསྒྱུར་ལ་འབད་པ་
 དང་། བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རང་གི་གོ་བ་བཟུར་ཉེ་གོ་བ་རྩེ་བཟུར་
 བཏང་ནས་བྱན་དངོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དགག་བྱ་ཅི་ལེགས་བྱ་བ་དང་། ལུན་
 མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་དཔྱུས་ལྟར་སྒྱུར་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་མཐར་ལུག་ལྷ་སྒྱུབ་ཡབ་སྤུས་དང་རྩེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རྟོགས་རུས་
 ལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞིག་ནས་སྟོབ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་དེ་གང་རུང་དང་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་ཉེ་
 དཔུད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཅི་སྟེ་ལ་འབད་ནས་སྟོད་མཚའི་ཕ་རོལ་རྩ་
 བསྟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་རྩ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱང་རྩ་
 འབྲེལ་ཚུལ་དངོས་དང་། ལམ་སྟེའི་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་བྱུབ་པའི་ཆད། (དེ་གཉིས་)ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོན། (འོ་ན་)འབྲལ་བ་སྟོང་
 བའོ། །(འོ་ན་)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་དང་སྒྲམ་རིམ་གྲམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་

བཞེན་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐུས་ཡིད་བྱེད་བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲུས་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བཞི་
 བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲུས་པ་ན་ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་ཞེ། ལམ་རིམ་ལས། རྣམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས།
 ཞེས་པ་ནས། བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། དེའི་རྒྱལ་
 བོ། ཞེས་པ་ནས། བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ། དང་། ཀུན་རྒྱལ་རྒྱུས་ལན་བཅུ་དགུ་
 བར། ལྷག་མཐོང་གསར་དུ། རྣམ། བསྒྲོམ་པ་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་ཐོབ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་གནས་སྐབས་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐར་འཇོག་སྒྲོམ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡང་དཔུང་འཇོག་སྒྲུལ་མར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 བཞེན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཞི་ལྷག་
 བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་དཔོན་པ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་ཕྱང་གིས་ཤེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་
 ཐོབ་པར་དཔུང་འཇོག་གཉིས་སོ་སོར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ཞི་གནས་འདྲིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཐོབ་ན་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་
 བྱས་པས་ཞི་གནས་འདྲིན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། བར་མ་ཆད་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་དཔུང་
 སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པར་འཇོག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲོམ་བར་མ་ཆད་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དཔུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་
 གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བའི་དོན་
 དུ་བྱེད་པ་ལམ་རིམ་ལས། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་གྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས།

ནས། བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་པའི་དཀོང་ས་པ་ཞི། གཉིས་ཀ་
 ཉམས་སྤྱང་ཞེས་པའི་གཉིས་ཀའང་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ།
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་སྤྱར་བ་ཡང་། གུན་གྱིས་དྲིས་ལན་བཅུ་
 དགུ་བར། དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ། ཉམས་སྤྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །ལམ་རིམ་ལམ་ དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི། ཞེས་པ་ཡང་ཞི་ལྟག་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དོན་ལ་མི་བྱ་བར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ལྟག་
 མཐོང་དང་དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་
 ཡིན་པ། ལམ་རྒྱུང་ལམ་ རྒྱན་གྱིས། རྒྱུ་པར་མཐོང་ས་ལན་དུ་འབྱུག་གོ། །ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་དཔྱད་པའི་ལྟག་
 མཐོང་གི་མཐར་ཡོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་དོན། གུན་གྱིས་བའི་
 དྲིས་ལན་དུ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ། དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ལམ་རིམ་དུ། འོ་ན་དེ་འདྲ་བ། རྒྱུ་པར་
 མི་བྱས། ཞེས་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྱེལ་མ་ཐོབ་པར་དཔྱད་སྟོན་གྱིས་གནས་ཆ་འདྲིན་མི་
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་གྲུབ་སྐབས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དཔྱད་སྟོན་མང་
 བས་གནས་ཆ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་དཔྱད་སྟོན་གྱིས་གནས་ཆ་མི་འབྱུབ་པར་བཤད་པ་
 རེ་རེ་ནས་མི་འབྱུང་པར་ཐུག། ཐུར་ལྟག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་བཤད་པའི་སྐབས་དཔྱད་
 སྟོན་བྱས་པ་དེའི། རྒྱུ་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བེན་སྤྱང་ས་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲིན་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པར་ལྟག་མཐོང་རོ། །ཞེས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྟག་
 མཐོང་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པས་གནས་ཆ་རྒྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་གནས་ཆ་འབྱུབ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ་ཞི། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་
 གནས་གྲུབ་ནས་དཔྱད་སྟོན་གྱིས་གནས་ཆ་འབྱུབ་པར་བཤད་པ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་

དཔུང་འཇིག་སྒྲིལ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་དང་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ན་དཔུང་འཇིག་སྒྲིལ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་ཁ་མར་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་གྲུང་ཞི་གནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་ཡང་དཔུང་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་དཔུང་འཇིག་སྒྲིལ་བ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཞི་གནས་རྟེན་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པར་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་ཁ་མར་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ཞི་གནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་དཔུང་སྒྲོམ་རྒྱང་བས་མི་རྟོག་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞེས་སྐད་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་ཕྱིར་བཏང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་གོ་སླ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་གཡོ་བ། སྐད་སྒྲིལ་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སེམས་བྱངས་གནས་ཆ་བཟན་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲིབ་བྱར་གཅིག་གིས་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་རྩིས་མཐུན་པ་ལས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེ། ལམ་རྒྱང་ལས། རྒྱ་མི་གཡོ། ནས། དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ལྷག་མཐོང་གསར་ཏུ་ཐོབ་མ་བཤག་པ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟོན་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཟུབས་ཏེ་དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞེ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་དོན་ལམ་རིམ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ནི། ནས། སྒྲིལ་བར་གསུངས། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ལས་གསུངས་པ་བྱུན་རེ་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་དང་བྱུན་རེ་ལ་འཇིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལས་དཔུང་འཇིག་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་མ་བྱས་གྲུང་ཆོག་པའི་དོན་ལས་

ལྷན་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ནས་བྱང་འབྲེལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལམ། འདི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་དང་། བསལ་ ཚུགས་པར་
 བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རང་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞེད་
 པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤང་ཏེ། འགོག་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བཤད་བཅུག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་རམ་ཞི་ལྷན་མ་གྲུབ་པར་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་པའི་
 རྟོག་ཏུ་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟར་ན་ལྷན་མཐོང་གསལ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་གཉིས་ངེས་པར་རིམ་ཅན་ཡིན་རྟེ། ལྷན་ལྷན་
 མཐོང་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་བྱངས་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་བཤད་པ་ན་བྱངས་པའི་ལྷན་
 གཉིས་རིམ་བཞེད་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན། གང་
 གི་ཆེ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷན་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཏུས་བཞུན་ནས།
 དེའི་འོག་ཏུ། བསལ་ ཞེས་བཛྲ་དེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་ཚུལ་ཏུས་དང་བཅས་པ་བཞུན་པའི་སྟོན་ནས་ལྷན་མཐོང་དང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་
 རིམ་ཅན་ཏུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འོན་ ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་ངེ་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། བསལ་
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱངས་པ་མི་འབྲུད་པར་
 ཐོབ། དེ་དག་ལས་ལྷན་མཐོང་གསལ་ཐོབ་དང་བྱང་འབྲེལ་གསལ་ཐོབ་ཏུས་མཉམ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ན་ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཡང་བྱང་འབྲེལ་བཞེད་ནས་བསྟོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ལས་ཆེན་རྒྱས་
 ལན་ཏུ་ཉ་ནག་ནོར་བཟང་བས་བཤད་ཀྱང་། བྱང་འབྲེལ་གསལ་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་
 པར་སྤང་བས། དུ་ཞིས། ཞི་གནས་ལ་གནས་རྟེ། བསལ་ དམིགས་རྟེ། ཞེས་
 བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སྤང་ངོ། །ལམ་རིམ་ལམ། དེ་ཡང་དཔྱད་སྟོན་བྱས་པའི་
 མཐའ། བསལ་ ལྷན་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འཛིག་སྟོན་ཡང་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིད་བྱེད་བཞེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ཏེ། དཔྱད་འཛིག་བསྐྱུངས་པས་འཛིག་

སྒོ་མ་དུ་ལྷུང་པ་ན་བྱུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷུང་བསྐྱུངས་པས་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ན་དཔུང་སྒོ་མ་ལས་འཇོག་སྒོ་མ་དུ་ལྷུང་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ལྷུང་ཡང་བརྟག་གོ། །ཁ་ཅིག ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་སྐབས་ཞི་ལྷག་གཉིས་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱུང་བ་ནི། བས།
 དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ལ་རྟ་ནག་ཙོར་བཟང་བས།
 སྒོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཀང་གི་ཆོ་སྤང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་རྟེ། བས། གནས་པར་
 བྱེད། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཉམས་སྤྱུང་དགོས་
 པས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷང་དེ་ལ་དཔུང་དགོས་པར་འཆད་དེ། ལྷག་
 མཐོང་བྱུང་བུད་འགོག་བཞེད་པ་མིན་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར།
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། བས་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེ།
 ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལྷང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་
 དང་། བས། དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷུང་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 པ་ལྷུང་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་རྟེ། གསུང་རྒྱལ་དེ་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས།
 རྒྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། བས། མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་གོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མ་
 ཙོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་འབྲེལ་སྐབས་ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
 སྐབས་མཚུངས་སྤྱ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་འབྲེལ་ནི་དུས་མཉམ་གྱི་མཚུངས་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་
 འབྲེལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་བར་མ་
 ཆད་པར་ཞི་གནས་སྐབས་ལྷན་དྲངས་རྟེ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དཔུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་
 གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་ཡང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། ཅ་བར་འདྲད་མི་རུས་རྟེ།
 ལམ་རྒྱུང་ལས། དཔུང་སྐབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ནི།

སྐྱེས་སྤངས་མ་ཐག་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་སྒྱར་ཅིང་མཉམ་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། གསུམ་པའི་ཆོ་དབྱུད་དོན་ངེས་པ་དང་། བས། བྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟུང་འབྲེལ་ལ་ཞི་ལྷག་སྟོབས་མཚུངས་སྤྱའདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དབྱུད་ཆོ་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་ཆེ་ལ་གནས་ཆོ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཅན་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། ཉན་ས་ཐུབ་ཤི། དེའི་ཆོ་དབྱུད་པ་ཇི་ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་དབྱུད་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བས། རྩེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལྷང་དོན་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཞི་ལྷག་གི་བྱེད་པས་མན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་རྩེས་སྤྱོད་ཆོ་ས་མཐུན་པ་གཅིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབྱུད་སྒྲིམ་དང་ཆེ་གཅིག་པའི་གནས་སྒྲིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མི་དབྱུད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩེ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩེ་གནས་པ་དང་དབྱུད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ཆེ་གཅིག་པའི་དོན། བས། བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཆེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་པ་དེ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་ཕྱིར། བས། བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱུད་པ་དང་མི་དབྱུད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དབྱུད་པ་དང་དེ་ལ་གཏོད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲོམ་ཡིན་དགོས་པར་གཤམ་
 འཇོག་སྒྲོམ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འཇོག་སྒྲོམ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲོམ་གྱི་
 བསམ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཞིག་ནས་ཐུབ་ནས་
 ལྷག་མཐོང་མ་ཐུབ་གོང་ལྷག་མཐོང་ཐུབ་པ་ལ་དཔུང་འཇོག་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་མི་
 འགྲུབ་པར་གཤམ་ ལམ་རིམ་ལས། ལྷག་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་སྔན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་མི་ཉག་རྩལ་བྱིམས་ན་མ་རྩལ་བས། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་པར་མ་པལ་ཆེར་ན་ཆོག་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་མ་ཁྱུངས་དག་ན་མས་སྤྲི་འབྱུང་བས་
 མེད་ན་གོ་བདེ། ཞེས་བཤད། དེའི་རྩིས་སྤྲི་འབྱུངས་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་དཔྱད་སྤྲི་
 འདྲོད་ཡིག་བཟབ་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ། ལ་ལས། ལྷག་མཐོང་
 ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་སྔན་དུ་དཔུང་འཇོག་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་
 གནས་འགྲུབ་པ་རྩེ་སྒྲེལ་མས་གོང་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གོང་དེ་མ་
 ཐག་པར། ཞིག་ནས་མ་ཐུབ་པའི་སྔན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་
 པའི་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། ལྷག་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་སྔན་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྒྲེལ་མ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ།
 ཞེས་མ་ཡིག་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། ཡི་གེ་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བ་མིན་
 ཏེ། སྒྲེལ་བ་མ་བྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྒྲེལ། མ་བྱས་ན་ཞེས་གཅོད་མཚམས་མ་
 རྟོག་བར་བཞགས་ན་ལམ་རིམ་ལ་འདྲོད་འབྱུག་གི་ངལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 ལས། བཤད་ལུགས་བཞི་བ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་སྟེན་སྒྲུབ་མི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 ལྟར་ན་ཡིག་སྒྲིན་རྒྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡིག་སྒྲིན་ཆེ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ཡིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་ཤོར་བར་སྒྲིན་དགོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་ཅིང་མོད་ཆོད་

མེད་ལ་སྒྲིང་ཁམས་རྒྱང་བའི་པ་རྟེན་ཏ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་ཚུལ་སྒྲིན་མ་ཆགས་པས་ཞིབ་ཏུ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལམ་སྒྲིའི་བཟུ་བ་ལ་གསུམ། རེས་འགྲུའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བཟུ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་གནད་ཏུ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གི་བྱེད་པར་བཟུན་པ་དང་། (འདིའང་)
སྒྲིལ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་མས་ཆ་མཉམ་པ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ནམས་)དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲིས་
བྱ་རྒྱང་ཏུ་དང་བྱན་མང་བའི་ཆས་སྒྲིར་བྱེད་པ་བཟུ་བ། (ཐོག་མར་)སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་
བྱན་མང་བའི་ཆས་སྒྲིར་བྱེད་པ་བཟུ་བ། (དེ་ལྟར་)སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྒྲིར་བྱེད་པ་
བཟུ་བ། (དེ་ལྟར་)ཞི་ལྷན་གཉེས་བྱེད་ཆས་སྒྲིར་བྱེད་པ་བཟུ་བའོ། །(དེ་ནས་)དང་པོ་ནི།
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆས་ཅན། རྒྱུད་གྱིས་ཐོག་མར་བཤེས་
གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་བདར་ཤ་གཙང་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་བ་དེ་ལ་བྱག་པའི་ཕྱིར།
དེར་བཤུ། ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། སྒྲིལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ནས། འཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྒྲིང་དང་དོར་བྱེད་
དེ་ཉིད་ནི། །ནས། མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་རྒྱུ་མས། སྒྲིལ་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་ལ་མ་བྱགས་ན། །སྒྲིལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་ལེན་
འདོད་བཞེད་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིལ་ནམས་བསྒྲིལ་དགོས་ཏེ། དལ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་ལེན་
འདོད་བཞེད་ན་དེས་རྒྱན་ཏུ་བྱུབ་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། གང་ཆེ་རང་
དབང་འབྲུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །ནས། སྒྲིང་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་
ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་ཆེད་དཀའ་བསམས་ན། དོན་མེད་ཏུ་བྱ་
བ་ལ་བཀོལ་བ་མངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལུས་ཐོབ་པ་རིང་ཏུ་མི་
སྒྲིང་པའི་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲིན་མ་
ལོག་ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཀྱ་མོ་
ཀའི་སྒྲིངས་ཡིག་ལས། འདི་སང་དང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། ། བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་

མིན། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲོ་མས། དལ་འཕྱར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ཁོང་མེད་པ། །ནས།
 རྟེན། །ཅེས་དང་། སྒྲོ་ལྟ་སྒྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡན་འདྲིན་ན། །ནས། རིགས། །
 ཞེས་དང་། ཡབ་རྩེ་སྒྲོ་མས། དག་འཆི་བདག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །ནས།
 འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤི་བ་ན་ངན་འགྲོར་འབྱམ་ཚུལ་བསམ་དགོས་ཏེ།
 དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནམས་འབད་པས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། དེ་རྒྱ་ནམ་
 སྤང་བདེ་རྒྱ་ལྷུད། །ནས། གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲོ་མས། དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་ལྟ་ཞིག་སྤོས་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། ཡབ་རྩེས། གནས་འཇིགས་རྒྱང་ངན་
 སོང་གསུམ་པོ་དེ། །ནས། འདི་བཅང་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་བས་འགྲོ་བུན་སོང་བའི་སྒྲོ་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་དེའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ནལ་མ་སྒྲེས་པ་ན་
 ལྷུབས་གནས་ལ་རེ་སྒྲོས་འཆལ་བ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བས་སྒྲོ་སོང་བས་ངན་སོང་ལས་ཐར་
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤེལ་བསྟོད་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །
 །ནས། རིགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བས་སོང་བ། །
 །ནས། ལུས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། ལྷལ་དབང་བདུན་པས། རྟོན་སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་ལ་
 ལྷུད་ལྷུད་པས། །ནས། ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྱུག་ཐོག་ལ་འབད་ཅིང་རྒྱ་བས་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་
 ལྷ་བདེ་ལྷག་མ་འཆལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཐོང་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་
 བཟུལ་དང་། །ནས། བདེ་བ་དག །ཅེས་དང་། རྩེ་སྒྲོ་མས། དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་ལྷི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ནས། ལྟ། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས། ཐིག་སྤང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་ལྷུབ་པ་ལ། །ཏག་ཏུ་བག་དང་ལྟ།
 །ཞེས་དང་། ཉམས་མཁྱར་ལས། སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་ལྷུང་དྲི་མས་སྤགས་པ་འདིས། །ནས།
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷལ་མཆན་

གྱིས། ལམ་གྱི་ཚ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། །ནས། བཤགས་བཤམ་བྱ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་ཅ་དང་བྱན་
 མང་བའི་ཆོས་སྒྲོམ་ཆགས་སྤྱུ་ཆུད་པ་ན་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོམ་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །ནས། དགོན། །ཅེས་དང་། ལེགས་གསུང་
 ཉིང་བྱ་ལས། ལྷ་མི་འདུ་བྱེད་ལྷན་བཟུལ་ལས་མ་འདས། །ནས། དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷན་བཟུལ་མང་དུ་བསམ་
 དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲ་ཅི་ལྷན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འདོར་
 འདོད་མ་སྒྲེས་ན་ཐར་བ་ལ་འཛོལ་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 གང་དག་ལ་ནི་རྒྱ་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་
 ཀྱན་དུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མས། ལྷན་བཤེན་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་མི་བཞིན་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཞེས་
 དང་། རྩེ་དག་དབང་སྒྲ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་ལན་
 གཅིག་ཅམ། །ནས། རྒྱུ་བས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གསུམ་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་ས་གཞི། །ནས། རྒྱ་བ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉན་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱིང་
 འདོད་བཅོས་མིན་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་གཉིས་མ་
 ཟད་པར་ཐར་བ་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་
 བཟུལ་བའི། །ནས། ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ནས།
 རོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་
 བསམས་ན། །ནས། གཅེས། །ཞེས་དང་། ཡབ་རྩེས། ཤེ་ཆེ་མེད་ནས་མི་འགྲོ་
 བར། །ནས། རྒྱ་རེ་རན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་
 བསྐབ་གསུམ་གྱི་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཁས་སྤྱངས་པའི་སྤོ་ཐར་གྱི་སྤོ་པ་སྤྱང་

བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་འབད་ན་ཐར་བ་མི་འཚོ་བ་པར་མ་ཟད་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་ན་རན་འགྱེར་འགྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།
 མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །ནས། ཚོལ་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ལྷོན་པ་བྱགས་རྩེའི་བཏུན་པ་ལ། །ནས། འདབ་ཁྱ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་སྒྲ་མས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་
 དྲངས་པ་ཡི། །ནས། རྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤགས་ཆེན་
 ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོག་ཅིང་། །ནས།
 འབད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱེས་བྱ་འབྱིང་
 དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆགས་སྤྱུ་རྒྱད་པ་ན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། རྩོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་མར་ཕྱིན་བཏུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱབ་རྒྱལ་ལ་མཐུ་མེད་པས། །
 རྣས། འཇུག །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་འདྲར་བཟངས་ཤིང་། །ནས།
 བཙོན། །ཞེས་དང་། ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁུ་ལས། ཐར་བ་ཅམ་ཞིག་ཚོལ་པའང་། །
 སངས་རྒྱལ་གྱིས། རྣས། འཇུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་
 ལྷང་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་མ་ལྟར་འགྱོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་
 སྤྱིང་རྩེ་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱངས་ནས་ཅི་སྤྱེ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་
 ར་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སྤགས་མང་མེད་པའི་ཚོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཉི། །
 རྣས། འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། འདབ་གཤོག་ལ་བྲལ་
 མཁའ་མྱིང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ནས། འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཐེག་ཆེན་ལ་མས་ས་ཐོན་ཤེས་རབ། རྣས།
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །
 རྣས། དེས། །ཞེས་དང་། རྩོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

ནས། འབྲུངས། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་
 སྤྱང་བ་ཐན་བྱན་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་བཟུང་ཉེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འབད་ནས་
 སྤྱན་སེམས་ཅི་བཟན་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་སྤྱན་སེམས་བཟན་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ལམ་ སྤྱན་ལས། ལྷག་བཤལ་ ལྷག་བཤལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །ནས།
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་བོས། དེ་ཡང་བྱན་མང་
 གཉིས་གྱིས་སེམས་སྤྱངས་ནས། །ནས། མཚན། །ཅེས་དང་། བདེ་ལམ་ལམ་ལྷག་
 མ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་ཕྱིར། །ནས། སྤྱོད་ལ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ནམས་ཉན་ནས་སྤང་བྱང་གི་
 མཚན་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་འདོད་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་
 གྱང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་བསམ་པ་བཟུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། བཙེ་ལྷན་ལྷག་བཤལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྤྱོད་
 མཛད། །ཅེས་དང་། རྩེ་སྤྱམས། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །ནས། སྤྱོད། །ཅེས་དང་། ཡབ་རྩེ་སྤྱམས། འོ་འོ་རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕང་། །ནས། ཞེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པ་ན་འཇུག་སྤྱོད་བཟུང་
 རས་ཕྱིན་དྲག་བཟུ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱེད་པས་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀོ་འཕང་མི་འཕོབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། །ནས། གྱུན་དུ་སྤྱོད། །ཅེས་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་དྲག་རྩེགས་
 བཞིས་ནས། །ནས། བྱང་རྒྱལ་རེག། །ཅེས་དང་། ཡབ་རྩེ་སྤྱམས། སྤྱོད་བདག་
 ཉིད་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པར། །ནས། ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་
 ཆེན་གྱིས། འཇུག་སྤྱོད་ལེན་སྤང་ཕྱིར་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །ནས། བསྐྱེད། །ཅེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་སྤྱོད་མཚོར་ལྷང་བཞིན་མ་རྣམས་
 གྱང་། །སོགས་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་བའི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱིས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་
 ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་

གཏན་ལ་མཐོང་ས་སྒྲིང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་དུ་
 སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་གཉིས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན།
 བས། བཞེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲུ་མས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་
 འཆར་བ་ཡི། །ནས། རྒྱས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྩེ་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་
 བྱེད་ཅིང་། །ནས། རྩེ། ཞེས་དང་། རྩེ་གསུང་ཉིང་ཁྲ་ལས། བསམ་གཏན་
 རྩེ་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ནས། གསུངས། །ཞེས་དང་། རྩེ་གསུང་གིས།
 སྒྲིང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ བས། ཡོན་ཏན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་པ་
 གནད་དུ་སྤང་མ་སྤང་གི་བྱད་པར་བཞེན་པ་ནི། འདིའང་འོག་མ་འོག་མ་བསྒྲིལ་ས་
 གྱིན། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྩེ་གསུང་གིས། འདིའང་འོག་མ་སྒྲིལ་གྱིན་གོང་མ་ལ།
 བས། དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུང་པ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་ཐམས་ཆ་མཉམ་པ་
 དགོས་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆས་ཅན། བཤེས་
 གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱང་བར་སྤང་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱང་ན་ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཅ་བ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་
 གཉེན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤེས་ཚུལ་ལས། མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་བཟུས་པའི་མགོ་ནི། །ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་
 པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་རྒྱང་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དལ་
 འབྱོར་རྩེད་དཀའ་བསམས་ན་ཐུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་སྒྲུ་
 མས། ཆོས་སྒྲིལ་འདི་ལ། དལ་བའི་རྩེན་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་བཟུལ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འདི་ལ་མཛོན་ཞེན་ཆེན་མི་རྣམས་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྒྲིལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདི་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་གི་
 བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསམས་ན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་

བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་འཆིང་སྒྲུལ་སེམས་པ། །ནས། ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་པའི་བཅས་པ་ལ་གཡེལ་བར་སྒྲུང་ན་ལས་འབྲས་སྒྲོམ་
པ་ལ་གཙུག་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། བཅས་པ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་ཕྱ་ལྷག་བཟུལ་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདྲ་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་སྒྲོག་
དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བའི་སྒྲིལ། ནས། འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་ཆུང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཙུག་པོར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཆུང་ན་
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆོག་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་
འདིར་སྒྲོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བྱེད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་མི་སྒྲུང་ན་སྒྲོན་སེམས་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་
མང་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་མི་སྒྲུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་
ཐེང་ལས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་འདྲོད་ན། །ནས། བཟན་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་མཆན་འཛིན་གྱི་འཆིང་
བ་ཤུགས་དྲག་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བཤེག་ནས་མཉམ་
བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་ཕྱ་དང་རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཕྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
མཆན་འཛིན་ཤུགས་དྲག་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཅི་ཐར་བ་ཡང་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།
རྗེ་སྒྲ་མས། གནས་ལྷགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ནས། འབད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྒྲོད་པའི་རྣམ་གཡེང་ཆེན་
གནས་ཆ་ལ་གཙུག་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་དགེ་བ་ལ་ལས་ཏུང་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་སྒྲ་མས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་རྒྱལ་བོ་ལྷ། །ནས།
རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ་སྒྲོགས་རེར་མ་སོང་བའི་ལམ་ཡོངས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བཞོལ་ཏུ་ཏུང་བར་བྱོལ། །དེ་
ལྟར་ཐུགས་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པས། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྱིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །
ནས། བཞོལ་ཏུང་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་

ལམ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་བལྟས་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡངས་རྫོགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱན་རེ་བཞིན་
 བྱས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་ཅི་ལྟར་བྱའོ། །

ཨེ་མ་ལྷ་སྐུ་ཐུབ་ཐབས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་
 ཡིས། །འབྲུལ་མེད་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདིར་མཇལ་བས། །སྤྱད་པ་ལྷ་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཅིས་མི་འཇིག །ཅིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱར་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་འབད་པས་བསྐབས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཉ་གང་རྒྱ་
 བའི་ཡང་ཆོར་བསྐྱེགས་པ་ན། །ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་མ་བྱའི་ཆ། །བལྟན་
 པའི་གཤེད་རྒྱར་རྒྱ་གཅན་མཆེ་བས་སྤྲུགས། །བྱང་བོ་ནི་མའི་མི་ཡིས་མ་བསྐྱེགས་
 ཤིང་། །མེར་སྤྲུལ་བལྟམས་པའི་སྤྱུ་ཡིས་མ་བརྒྱས་ལ། །བསམ་བཞིན་དབང་མེད་སྤྱིགས་
 བམ་ཚུད་སྒོམ་པའི། །བྱེད་ངན་འདི་ཀོ་བལྟན་པའི་ལེགས་ཆག་ཉིད། །ཁྱེ་མ་སྒྲོ་བཟང་
 ལྱལ་བའི་བལྟན་པ་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བཟང་དག །ཚུལ་འདིས་མིག་
 གི་མཁའ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་། །མཆི་མའི་ཆར་ཆེན་མི་འབབ་རང་དབང་ཅི། །ཕྱིག་རྒྱལ་
 སྤང་དར་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །ཉེས་མེད་ཉེན་ལ་བྲིམས་ཆད་ཐོག་པ་བཞིན། །
 འདིར་ཡང་བལྟན་པ་ཉམས་འབྱིབ་འཐོར་རྒྱང་གིས། །སྤྱིགས་བྱའི་ཆ་གཅིག་མི་མངོན་
 དབྱིངས་སུ་བདས། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གཉེར་ལྟར་པ་འགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་
 སྐོང་བར་རིགས་སྤྲེལ། །ཐལ་སྤྱར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྤྱལ་ན་ཡང་། །བྱི་བས་
 སྤང་ཆེན་ཁྱར་བོ་འདེགས་བཟོད་དམ། །ཁྱད་པར་སྤྱུ་སྐུ་བའི་གསུང་གི་བཙུད། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བས་ལེགས་བཀའ་ལྷག་མཐོང་ལ། །བདག་འདྲ་བྱིས་ལས་བྱིས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ལད་སྒྲོས་ཅམ་ཡང་བྱེད་པའི་སྤྲོབས་པ་ཞན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་བྱི་བརྟེན་
 བྱང་གི་སྦྱང་བོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་བྱིན་ཏོ། །

༡༡། །ལམ་དུ་མཆོད་མའི་བཟེད་བྱང་གི་

སྒྲིང་བོ་གྲུན་ལས་བཏུས་བ་ལེགས་

བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་རྫོལ་མེད་

ཐེག་བ་ལ་སྒྲོབ་བའི་ཆོས་

སྐྱོར་བ་བྱུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མི་ཡམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ནམ་གཉིས་
དང་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་
འཆལ་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྫོལ་མེད་ཐེག་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། བྱན་
མོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་ནས་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བཞུན་པ། (དེ་
ལྟར)ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུམ་པ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་
དུ་འབྱར་རྒྱལ་སོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་མེད་ཀྱང་བའི་གདུལ་བྱ་
ཆོས་ཅན། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱན་མོང་བ་ལ་སྐྱངས་པའི་འོག་རྒྱ་ངེས་པར་
ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐུགས་བྱི་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་དགོན་པ་
དང་། ཆོགས་སྐྱར་དུ་ཐོགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྗེ་སྒྲུ་མས། སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་
དགོན་པའི་རྫོལ་མེད་ཐེག་ །ནས། སྐྱངས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཐོགས་སངས་རྒྱས་
སྐྱ་བཟོད་པ་ལ། །ནས། ཀང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་
བྱི། །ནས། བྱས། །ཞེས་དང་། བྱན་མོང་ལམ་སྐྱངས་ལྟོད་དུ་བྱར་པ་ན། །ནས།
འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་ལ། བཤེས་གཉེན་

བཞེན་ཚུལ་ཐུར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཕྱ་དགོས་པ། ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་གོ་དབང་ནོད་པ།
 དངོས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་སྤང་བ། སྒྲིན་སྒོལ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ལ་བསྐབ་ཚུལ། འབུས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ལམ་སྒྲིན་
 ལས། གལ་ཏེ་གསང་ཐུགས་སྒྲིན་འདོད་ན། །ནས། ཟ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་
 རྒྱད་རྩེ་ཐེང་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །ནས། ཡོངས་སྤྱེས། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་པའམ། མ་མཐའ་འང་
 ཐུགས་རིམ་ལས། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ནས། འཐད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲིལ་ཞིག་ལ་བཞེན་བཀྱར་དང་བཀའ་བཞེན་སྐབ་པ་
 ཐོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཕྱ་དགོས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 བྱ་བའི་བྱ་བ་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ལ་བཞེན་ཚུལ་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱར་པ་ཞིག་གི་
 ཉིང་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏེ་ལྷ་རྩེ་བཞེན། དེ་ཡང་སྒྲིལ་ལ་བརྟམས་
 སྒྲིད་སྤང་བ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ་སྤང་བ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
 ཏེ་ཚུལ་བཞེན་བྱས་པས་མ་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 བལྟ་བ། བཀའ་བཞེན་བསྐབ་པ། སྒྲིལ་མའི་ཐུགས་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།
 འཕམ་གྱི་ཀྱན་སྒྲིན་དག་པར་བྱ་བ། ལུས་ངག་གིས་བཞེན་བཀྱར་བའི་ཁྱད་པར། ང་
 རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་དུ་མི་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གུས་པ་སྐབ་ཚུལ་ནམས་སྒྲིལ་ལ་
 བཅུ་བར་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྩེ་ཐེང་། རྩེ་རྩེ་ཉིང་རྒྱན། རྩེ་དྲ། སི་རྩེ་
 ཇ། རྩེ་རྩེ་གྱར། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། དཔལ་མཆོག་སོགས་རྒྱད་ཉེ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཞེན་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་གནད་བསམས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་ལག་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ནས་ལམ་སྒྲིན་ལས། སྒྲིལ་མཉེས་པར་རྒྱར་པ་ཡིས། །ནས། འབྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཐུགས་ལམ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱད་ཉེ་ཁྱད་སུ་མ་ནས་བཤད་
 པ་ཞིག་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབང་གིས་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པར་རིམ་གཉིས་
 སྒྲིལ་པ་སོགས་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་བོར་རེ་ཞིག་

གང་ཆོ་སྒྲིབ། །ནལ། དབང་དོན་ལྟ། །ཞེས་དང་། རྟོག་ཐེང་ལས། དབང་
བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ནལ། ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཏུག་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་
འཛེམས་པ་བཞིན། །ནལ། འཕྱར། །ཞེས་དང་། ལངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས།
དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིམ། །ནལ། དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་བས་ན་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱང་ཆོག་མོད། སྒྲིགས་
ཏུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ལ་བཞེན་དགོས་
ཤིང་། དེ་རྒྱུད་ཐེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་གསང་
འཇིགས་གསུམ་ལ་བྱལ་མི་རུང་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
གསུངས་པ་རྩེས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་། རྒྱུད་ཐེ་
གཞན་དང་བཤད་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་རིགས་ལ་
བཞེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྱག་སྒོ་ལ་དབྱུང་བྱ་མང་བ་
མུར་ལེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་འཕྱག་སྒོར་བཞུན་པའི་སྐབས་སོང་བ་ལྟར་རང་
ལུགས་དབང་ལ་བྱ་བས། དབང་དོན་པ་ལ་ཐོན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐུགས་པ་དང་།
ཐུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱམ་དབང་། རྟོགས་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ལྟག་མ་
གསུམ་མ་མཐོན་ན་ཐུགས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་དུ་མི་རུང་། དབང་
ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་གསང་དབང་མ་ཐོབ་ན་ངག་དབེན། ཤེར་དབང་མ་ཐོབ་ན་འོད་
གསལ། ཆོག་དབང་མ་ཐོབ་ན་བྱང་འཕྱག་སྒོ་མ་པ་ལ་མི་དབང་བས་དབང་བཞི་ཆང་
བར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། བྱམ་དབང་གང་གའི་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་
ཡིས། །ནལ། དབྱངས་ལ་འབྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
དབང་ཏུས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཐོམ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། དམ་ཐོམ་མེད་ན་འགྲམ་ཙ་བད་པའི་ཁང་རྒྱལ་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར།
དེར་བལ། དམ་ཐོམ་སྒྲུང་བ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་བའི་མཛོད་
ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་ཕྱིན་ལྡན་ན། །ནལ། དཀའ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་

དཔོན་མ་ལུ་ རྒྱལ་ས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བཞུན་པ་བཞིན། །
 བས། གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། ཅི་ཉེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །བས།
 ལ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྡ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཙུ་
 རྒྱལ་དག་ལ་འགྱུབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་བས། མ་བཞོམས་གྱུར་ཁྱུང་ལྟང་
 མེད་ན། །སྐྱེ་བ་བཙུ་རྒྱལ་དག་དུ་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཙ་ལྟང་
 གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེས་གོས་ན་སྤར་སྤང་དུ་ཡོད་ཁྱུང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་འགྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས།
 གསང་བ་བ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྤྱབ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་དང་མཆུངས། །ཞེས་དང་། མཚོ་
 བཙུན་གཙུ་ལེགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གཉེན་གྱིས་བཟུགས་པ་ལ། །ཆོགས་ཅན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མིན་པས། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་
 ལྟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པོའི་ལྟང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཁྱུང་ལྟ་
 གོས་ན་ཕྱིར་བཙས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྲོམ་པོས་གོས་ཁྱུང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་
 ཆོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མེ་ལྟང་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་ཡོངས་
 འདས་ན། །བས། རེས་པར་ལ། །ཞེས་དང་། ཙ་ལྟང་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲ་
 བའི། བས། དག་དགོས། །ཞེས་དང་། རྩ་མེ་ལྟང་རྒྱན་དངས་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།
 བས། དག་འབའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དམ་སྤྲོམ་མེད་
 པར་ལམ་སྤྲོམ་པ་སྤྲད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་སྤྱབ་དབང་གིས། །སོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་
 པ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་
 ཡང་། མཉམ་སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་མ་ཁྱལས་དང་། །བས། མི་འགྱུབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། ཙ་མ་ལས། བསྐལ་བ་བཙུ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །བས། མི་.....
 འགྱུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་མི་སྤྱང་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ལམ་བསྐྱབས་ཁྱུང་མི་.....

འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དམ་ཚུལ་དང་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུགས་ལྟར་
བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཚུལ་ལས། གང་བྱིར་ནི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །
ནས། བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་དེའི་ཚུགས་བཅད་
ལས། རྟེན་རབ་སྒྲིབས་བྱིས་ལེན་པ། ནས། བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་
གི་རྩེ་བོ་ཚུགས་རྒྱས་པར་སྐབས་མིན་པས་མ་བཤད་དེ་ཅ་ལྟར་ནམ་བཤད་དང་།
གི་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚུགས་ལས་རྟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། མིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། (དེ་ལྟར་)གྲོལ་བྱེད་
ཚུགས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། དམ་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་པ་
དེས་ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཚོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལྟེན་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཆད་བ། ལྷན་ཐེ་
ཁུངས་མ་ནས་བཤད་པ། མ་མཐའ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆད་བ་ཞིག་བསྒྲིབ་
དགོས་ཏེ། ཐུགས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་དགའ་བ་འདི་དག་ལ་མ་
དག་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པའི་བ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ནམ་ཉིག་འདི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
སྒྲུང་བ་ལ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་མཛད་པ་ནམས་ཡོངས་དག་བཞིའི་སྒྲུང་བར་རྒྱར་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་བསྒྲིབ་དགོས་པའི་བྱིར། རྩེ་སྒྲུབ་མས། བ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན་ཉིག་
སྒྲུངས་པ་ཡི། །ཚུགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་ལྷན་ལྷན་བྱིད་ཆེན་བཟུང་གྱི་
རྒྱས་སྒྲུངས་པའི་གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས། གཤེད་སྟོར་བཞི། གསང་བདག་
འཁོར་ཆེན། བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས། རྒྱས་འཁོར་གང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་ཡང་།
རྩེ་རྩེ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཞེ་དགྲ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ཡན་ལག་རྒྱག་
ལམ་འབྱེད་གསུམ། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། རྒྱལ་འབྱུར་བཞི་ཚུགས་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་
ལས། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ནམ་དབྱེ། དེའི་སྐབས་སྐྱ་སྒྲིབ་ཉིད་བསྒྲིབ་ཚུལ། དང་བོ་ལའང་སྒྲུང་བྱ་རྩེས་བཟུང་
ནས་དེ་འགོག་ཚུལ། གསལ་སྒྲུང་དང་གནས་པ་སྒྲུབ་ལུགས། བྱི་མ་འདི་ལ་མཛོན་
ཉིགས་རི་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིབ་པ། གསལ་སྒྲུང་འདོན་ཚུལ། གནས་པ་སྒྲུབ་ལུགས་

སྒྲོས་ལུས་རྒྱས་པ་འདྲ་ལ། ལུན་མོང་ལམ་སྤངས་ཐོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
 དབང་མཐོན་པ་ནས་ཐོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཐགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 པར་སྒྲོས་གསར་དུ་བཏགས་ནས་དང་བོར་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟེ་ལྷན་
 དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ནས་ཕྱིར་ཤོད་དང་ཐལ་བར་ཅི་
 འདོད་དུ་འཛོག་སྤྱབ་པའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་བ་ཡིན།
 རྒྱ་ཐིག་གི་ལྟེ་ལན་ལག་སྤྱབ་ཚུན་ཆད་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་ནས་གསལ་སྤྲང་
 མ་ཡལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་འཛོག་སྤྱབ་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཐུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱབ་
 དང་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་བོར་བསྒྲོམས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 པ་རྒྱང་ཟད་བབས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤོད་པའི་ལྟ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་
 དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་སྤྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་ཟད་དབང་བ་ནི། རྒྱས་པར་མ་
 ཟད་སྤྱབ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟེ་ལྷན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ཞིང་
 བཏན་པར་འཆར་བ་ནས་སྤྱིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཏན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་འཛོག་ཅིང་
 དེ་དག་ལས་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་གི་མཚན་མ་གང་ནས་འབྱེད་བཏགསོ། ། གཉིས་པ་
 ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱང་བ་སྐྱེ་བྱིན་པ་ན་རྒྱུད་སྤྱེ་སྤྲངས་
 མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་
 འབྲུག་གི་སྤྱི་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོད་རྒྱང་
 དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཀྱི་ཐོག་པ་སྤངས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་གྱིས་དུས་ཀྱན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་

ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རུང་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། རྫོགས་ཁལ་
 འགྲོ་ལས། རྣལ་མའི་སྤྱད་བ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །ནས། མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྲམ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་
 ཚང་བ་ལ་སློབ་དགོས་རྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་དོན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚངས་སུ་འདུ་བའི་
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟགས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྤྱད་བ་ནི་རྒྱུད་ཐེ་དང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 བརྟག་གཉིས་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་འདི། །ནས། མི་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསུས་ལས། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་པའི། རྣལ་
 བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་འཚང་བྱ་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དགག་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་
 བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཚང་བྱ་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དགག་
 པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་སྐབས་མིན་པས་མི་སྟོལ། མཐད་རྒྱུད་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་
 གང་ཉམས་སུ་ཁེན་ཀྱང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ལ་རིམ་ལྡ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 འབས་ལྷགས་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་དང་། གཤེད་སྒྲོར་ལ་རྣལ་འབྱུར་བཞི་རིམ་དང་།
 འཁོར་ཆེན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་རིམ་དང་། འཁྱུ་བྱ་བ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་རིམ་
 ལྡ་དང་། ལྷ་ཡི་བ་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་རིམ་པ་གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལ་
 སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ལུན་མོང་རྩ་རྩ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པའི་མིང་གང་བརྟགས་
 ཀྱང་ལག་རྩིས་ཡན་ཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ལག་རྩིས་འབྲུབ་པ་ལ་མན་ངག་
 བཞིན་མི་འདུ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་རྟེན་གནས་པ་ཅ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཞོད་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཐེམས་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཉིད་བསྟོམ་པ། གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་ལས་ལས་རྒྱུད་དབུ་མ་དང་།
 སྤྱིང་གའི་དབུ་མ་དང་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་ལག་རྩིས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་
 དགོས་པ་འདུ་ཞིང་མན་རྒྱན་དོད་བྱུབ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་

འཇིགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་ན་མས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེམས་
 རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་འཇིགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་ལྷང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཁའི་བར་
 སྒྲོབ་པའི་རྟོགས་རིམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནས་བབྱང་ཉི། ཉིང་འོག་གི་རྒྱང་ན་མས་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་ཐིམ་
 པ་ལས་རྒྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་པར་འཕྱས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་རྒྱད།
 བསྐྱེམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཉིང་འོག་གི་རྒྱང་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་འཇིགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནས་བབྱང་ཉི་སྒྲིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་
 ལ་འཇིགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་པའི་བར་
 ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆེ་མོ། བསྐྱེམས་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་འཇིགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོབ་པ་ནས་བབྱང་ཉི་གཉུག་མའི་འཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་མ་དག་
 པའི་སྒྲུ་འཕྱས་ལ་ལྷང་བའི་བར་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་བཅོད་པ།
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་འཇིགས་ལྟོག་གི་
 ཉེར་སྒྲོབ་བྱལ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་འོད་གསལ་གྱིས་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་དང་དེའི་བཞོན་པར་སྒྱུར་པའི་གཉུག་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་
 མཆོན་དཔེས་བྱས་པའི་ལྟོག་སྒྱུར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ནས་བབྱང་ཉི་སྒྲུ་འཕྱས་གྱི་རིམ་
 པ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཉི་བའི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་
 སྒྱུར་པ་ནས་བབྱང་ཉི་དག་པའི་སྒྲུ་འཕྱས་སུ་ལྷང་བའི་བར་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་
 མཛོང་ལམ། རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་སྒྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། རྟོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་
 སྒྱུར་བཞེངས་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་བར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་

གི་རིམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཉི་ལྔ་དེ་ལྟེ་འགྲོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །

དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱན་མོང་ལམ་སྤངས་སྟོན་དུ་
 མོང་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་རིམ་དུ་འཕྱོས་པའི་
 བར་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་ཡར་སྐར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 རྒྱང་སེམས་གཏད་པས་སྟོན་དབུས་སུ་ལས་རྒྱང་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་
 གཟུགས་ཉགས་བཅུའི་མཐར་ཤར་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་སོར་བྱུང་དང་། སྟོན་
 དབུས་སུ་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ར་བྱལ་
 འཕྱོས་པ་དང་ཉགས་བཅུ་བཟན་པས་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་ཉི་དེ་གཉིས་འདུས་པའི་
 ལུས་དབེན་གྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཡིན། སྟོང་གཟུགས་དང་ཐུགས་པའི་རྩོད་བརྒྱུས་ལ་
 བཞེན་ནས་རྒྱང་ནམས་ཉི་བའི་དབུ་མར་བཅུག་ཉི་རྒྱང་སྦྱར་གྱིས་དེ་བཟན་པར་བྱེད་
 པའི་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་སྟག་ཚུལ་དང་།
 འདུས་པའི་རག་དབེན་གྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཡིན། འཁོར་ལ་དུག་དུ་སྟག་བྱར་
 གཉིས་བསྐྱེད་བའི་གང་བྱར་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཉི་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁྱགས་
 གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་འདུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་དོད་
 སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན། ཉི་བའི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་ཐིམ་པའི་སེམས་སུ་མོའི་ལྷང་རོར་
 དངོས་སུ་སྟོང་གཟུགས་བྱུང་པ་ནི་རྩེ་དུན་དང་། སྟོང་གཟུགས་བྱུག་བྱ་ཆེན་མོ་དང་
 སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་མོ་དྲངས་པ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཉི་མི་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པའི་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་རྩེ་
 དུན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་མོ་རྒྱལ་པོའི་བར་
 འདུས་པའི་སྦྱ་ལུས་གྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་མཐོང་ལམ་ཡིན། མི་འགྱུར་བ་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་འདུས་པའི་སྒྲོབ་
 པའི་བྱང་འདུག་གི་དོད་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

མདོ་ལུགས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་ན་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་
 རྣམས་སྤངས། བརྒྱད་པའི་དབྱིལ་ཉོད་བར་དུ་ཉོན་མྱིབ་ལྟན་མྱིས་སྒྲོར་བདུན་དུ་མྱེ་
 བས་རིམ་གྱིས་སྤངས། དག་ས་གསུམ་དུ་ཤེས་མྱིབ་སྒྲོར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤངས། རྒྱན་
 མཐའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་མྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྒྲུར་མི་ལྟག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཉེ་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་
 ལྟན་དུ་སྤངས་པས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་བྱག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཐོབ་པས།
 མགོན་པོ་སྒྲ་རྒྱབ་གྱིས། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མེད་སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་ན། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འད་
 གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་ལྟན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས། ཟུང་
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་མྱིབ་སྒྲོར་དུར་བྱེད་པ་སྐགས་དབྱེད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་མྱིབ་
 སྤངས་ཏེ་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འད་གསལ་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ།
 མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ན། རྩེ་སྒྲ་མས། མཐད་ཟུང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་
 འབར་མོངས་སྒྲོད་ཇོགས། །ནས། བདུན་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སྒྲུར་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འབྱུར་རོ། །དུས་འཁོར་ལྟར་ན། རྩེས་དུན་གྱི་
 མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱ་བས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མྱིབ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱར་མྱེ་
 བས་སྤངས། མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་མྱིབ་དེ་ཉིད་མྱེ་ནས་སྤང་ཞིང་། ལྟར་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་པ་ན་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱག་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། རྩེ་སྒྲ་སྒྲོས་ཆོས་སྒྲིང་
 བས། ཉི་ཤི་ཆིག་ལྟར་རྒྱག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱི་ཁམས། །ནས། རྩལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐུགས་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཕྱིའི་དོན་རྩལ་པར་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་

དང་། རིམ་གཉིས་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གསལ་ལ་ཁྱགས་ཏེ་རྒྱད་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་བཅའ་ཞིང་། ཏུས་འཁོར་ལ་འཇུག་ནའང་རིམ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ན། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས། ལམ་རིམ་གྱི་མཇུག་གི་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོགས་བཞུན་པ་འདི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆམས་སྦྱར་ཡིན་གསུངས་པ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་མི་ལྟང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མང་བ་བཞིན་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཏུ་རིམ་གཉིས་སྟོགས་ཅན་གསུངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་དང་སྒྲེལ་བ་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་སྒྲེལ་བའི་མཆམས་སྦྱར་ལྟ་བུར་འཛོལ་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་ཏུ་འབྱར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདི་བཞིན་ལམ་རིམ་རྒྱང་བྱར་ཡང་འབྱར་བ་དང་། ཉམས་བཟོད་ལས། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །ནས། གཏེར། །ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱད་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། །ནས། འཆལ་ལ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པར། །ནས། བཞུད་འཆལ། །ཞེས་དང་། བདེ་ལམ་ལས། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན། །ནས། གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་གྱིས། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཡལ་མ་ཆེ། །ནས། ཁོན་པར་འབྱར་ནོ། །ཞེས་དང་། རྫོང་འཆང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི། །ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རང་རེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཐོབས་ཐུགས་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ཁོན་ཡང་རྗེས་མཁུན་དང་མཆན་ཉིད་རྗེས་དཔྱད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཇུག་བའི་སྟོན་ནས་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྦྱང་བོ་ཁོན་པར་

བུམ། །སྤྱི་རྩེ་འཇིགས་ཀྱི་ལྷང་གིས་ཆོ་འདི་ལ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སྤྱོད་མ་
བཞེན་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་གནས་སྤྱོད་མ་ཉི་མེད་ཡི། །གསུང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ཅིས་མི་
འཛོམ། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྱུང་ཐུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ཐུ་
གནོན་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི། །གསུང་གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ན། །སྤྱོད་
སྤྱོད་ཐུང་འབྱུག་གོ་འཕང་ལག་ཅེར་སོན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞེ། །བཅུན་བཅོས་བྱུང་པར་ཅན་
འདི་མཛད་པ་བོས་འི་ལྷ་རྩེ་ཏེད་པའི་རྒྱལ། (ཐུབ་པའི་)ཏེད་ནས་ཙམ་རྒྱལ་ཐུན་སྤྱོད་
ཆོགས་པས་འི་ལྷ་རྩེ་བཅུམས་པའི་རྒྱལ། །བཅུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོངས་པ་མཆོས་ན་
མཛོལ་བའི་རྒྱལ། (རྒྱལ་སྤྱོད་)རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་བཅོ་བའི་
རྒྱལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ། ཅིས་སྤྱོད་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་
ཉན་རང་ལའང་འབྱུག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་དབང་བོ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་འབྱུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ནལ། ཞེས་
བུམ། །ཞེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཐུབ་
དབང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཨི་རི་དང་ཨི་ཤའི་བྱངས་ལས་ཨི་རྩ་
དང་ཨི་ཤ་རར་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་དང་དབང་ཆེ་བ་དང་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་
བྱིར། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དབང་ནི་དབང་ཐུག་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་།
བྱངས་མདོ་ལས། ཨི་རི་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་ལའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཅོ་
གཉིས་ལས། ཐུབ་དབང་ཆེ་ཞིང་ཐུག་བཅོན་པ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེ་བས་ན་འདིར་ཆོགས་བཅད་དབང་གིས་ཐུབ་དབང་ཞེས་པ་ལ་འབྲུ་མང་བོའི་བསྐྱུ་བ་
བྱས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱང་བའོ། །གསུང་རབ་ནི་ཞེགས་པར་གསུངས་པ་ཏེ། ཐུ་ཐུ་ཏི་ཏ་
དེ་ལ་འབྱུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་པ་བཞེ་ལྷན་གྱི་བཀའ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། ཐུམས་པ་གཞན་ཡང་། ནལ།
མ་ཡིན་པ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མིག་གཅིག་ ཅིས་པ་ཡན་སྤྱོད། རབ་

འབྲམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་གསུངས་པའི་དྲན་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ལྟ་བའི་མིག་དང་། བཟུན་བཅས་
 གཅིག་གིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་རེ་
 རེ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་ནི་མདོ་བཟུན་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་
 ངག་དེ་གདམས་ངག་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་གསུབ་ཆེན་དང་།
 རྩ་གོར་ཆོས་སྤྱབས་སྟགས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་གསན་ས་དང་། སྤྲ་མ་རེད་
 མདའ་བ་སྟགས་གསུང་རབ་མྱེད་གདམས་ངག་གསན་ས་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ཏེ།
 དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་གསན་རྒྱལ་ཁྱར་སྤང་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 བཟུན་པས་ན་དང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲོན་བཟུན་བཅས་
 ཀྱི་དབྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞེན་ནས་གདམས་ངག་གསན་པའི་
 མཐུ་ལས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
 གདམས་ངག་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་བཟུན་པ། (འཇམ་སྤྱིང་)ཁྱད་པར་དེ་དང་
 ལྡན་པའི་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཟུན་པ། (སྦྱེད་གྱུར་)ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གདམས་པ་
 གངས་ཅན་ཏུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རྒྱལ། (གང་དེ་)གངས་ཅན་ཏུ་དར་བའི་གདམས་པ་དེ་
 ལྟན་པའི་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྱར་པ་ལྟན་གསལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ཏུ་
 གསུངས་པ། སྤྲ་མ་རེད་བའལ། ལྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གསལ། །
 བས། གཙུག་ལ། །ཞེས་པ་དང་སྒྲི་མཐུན་པ་ཞེ། ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་སྦྱང་ནས་
 ལམ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་གནད་དྲོན་རེ་གདོན་པ་དང་། སྤྲ་མས་རང་དྲོན་དང་སྦྱི་མས་
 གཞན་དྲོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུན་པའོ། །འདི་ལ། འཇམ་སྤྱིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 གི་རྒྱན། །ཅེས་བཏོན་ནས་ཐུགས་གྱི་ཟབ་གནད་འདྲོན་རྒྱལ་དང་། འཇམ་སྤྱིང་

མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། ཅེས་བཏོན་ནས་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་གནད་
 འདོན་འདོན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ལྷ་ལྷ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 རོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་སྟངས་གི་རྒྱ་ཚོའི་གནད་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་ལྟེ།
 གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་མི་
 དགོས་པ། ཆོས་ཀྱི་ང་ཡིན་ཡང་ང་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། རྩ་བ་ཐོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་དྲིན་ལས་བཀའ་གདམས་
 གཞུང་བ་གདམས་ངག་པ་གཉིས་ཀས་སྟོན་བཟུང་ལྟེ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཕྱག་དུ་འཕྱར་བ་ལྟེ། རི་ལྟར་འཕྱར་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའོ། ། འདིར་རྒྱལ་
 བའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པའང་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལྟེ་དོན་ཐུར།
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པ་དང་། ཟུབ་པའི་གསུང་རབ་
 རབ་འབྱམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པ་དང་འདྲ་ལྟེ། གནད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་རྩེ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། ། བཞི་བ་
 ལ་གཉིས། གང་གིས་མཛད་པའི་རྩོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། (དེ་ནས་)དེ་ལ་བཞེན་
 ནས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། (ཚུལ་དེ)དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཞུན་པའི་གནད་
 ནམས་མ་ལུས་པ། སྟོན་ཀྱང་བ་གསུམ་ལྟེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁྱོད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ལམ་བཟང་འདི་ཆོས་ཅན། རིང་ཞིག་ནས་ཉམས་པར་ཐལ།
 བཞུན་པའི་གནད་རི་བཞིན་མཐུན་པའི་མཁས་པ་ནམས་རིང་མོ་ནས་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་ལྟེ། བཞུན་པ་གནས་མི་གནས་བཞུན་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཉམས་ཚུལ་ཡང་ཐུར་མཆོན་དོན་དང་། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་

ཡན་ལག་སྐབས་རེ་མང་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཉག་ས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས། ། ཐུབ་བཞུན་མིང་ཙམ་
 ཉག་མར་གྱུར་པའི་དུས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བཞུན་
 པ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ། ། སྐགས་རྒྱང་བ་དགུ་ཉི། རྒྱང་བ་དང་པོས་གང་གི་ཕྱིར་བཅམས་པའི་
 དགོས་པ་བཞུན་ཏེ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནའི་
 སྐག་རྩ་དངས་པ་འདི་མེ་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མང་མེན་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་གཅིག་ལྟེ། །
 བཀའ་བཞུན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ཆ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་
 བ་བཞིའི་སྐབས་མོང་བ་དང་། སྐལ་བཟང་ལ་རིམ་པ་མི་འདུ་བ་མང་ཡང་། སྐབས་
 འདིར། གང་དག་སྐྱོགས་འཛིན་ཐུན་པས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ། ནས། ཉན། ། ཅིས་
 སྒྲོན་ལྟར་ཉན་བསྐྱེད་སྐབས་ངས་བཟུང་བ་ལྟར་ན། ། རྩམ་རྒྱལ་ཡང་ཆོག་ཏེ་ཅང་སྒྲིམ་ན་
 བཀའ་བཞུན་ཡོད་ དོ་ ཅོག་གི་ཐོངས་འབྲུད་ ཉམས་ཆོག་ ཏེ་ ཅང་ མ་ སྒྲིམ་ པ་ དང་།
 བཞུན་པའི་ལུས་ལས་ཆ་གཅིག་མ་ཆང་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཐན་པར་མི་
 འབྱུར་ཉམས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་
 ལུལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཤེས་དང་བཞུན་ན་ཐོད་གྱི་གདུལ་བྱས་གོ་དཀའ་ཉམས་སྒྲོ་
 གྲིས་རྒྱང་དམན་ཡང་ཉོགས་རྒྱས་པ་ཉི་ཉུང་པར་གསུམ་དང་ཐན་ཞིང་། ཤིང་ན་ཆེན་
 པོ་སྐགས་གྱི་གཞུང་ཁྱངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་། བཀའ་བཞུན་བཅས་ཆེ་ཁག་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་པཎ་གྲུབ་གྱི་རིགས་པ་དང་བཞུན་ཏེ་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་སྐགས་གྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་བཞུན་པའི་དཔེ་དང་ཐན་པར་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་གྱི་གདུལ་བྱས་ཉོགས་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ལས་བཞུན་བཅས་ཀྱི་རང་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་བཅམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ནོངས་པ་མཆིས་ན་མཐོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་གྲས་འབྲུག་ངོགས་ནི་རྒྱལ་
 གྲས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཉི་ཕྱིར་འབྲུག་ངོགས་ནི་སྐས་དང་ཉོགས་དང་རྒྱ་པོའི་རབ་དང་གྲུ་དང་
 ལམ་སྐགས་ལ་འབྲུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལམ་ལ་བྱེད། ། བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ན་འང་

བྱིས་པ་ལྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཁེངས་སྒྲུང་མཛད་པ་ལྟེ། སྐབས་འདིའི་བྱིས་པ་ནི་སྔ་སྔེ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁེངས་སྒྲུང་མཛད་པ་འང་རྗེས་འདྲུག་ན་མས་བྱིས་ལམ་འདི་ཉམས་སྟ་
 ལེན་པ་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ནས་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིམ་བྱུང་གང་གི་སྐབས་སྟ་ཡང་།
 བྱན་ལས། ལྟ་ན་མས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་བྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ང་གྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་དམན་ཆ་འཛིན་པ་དགོས་པའི་དོན་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དོན་ལ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷང་ཆོད་ལའང་གྱལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟགས་ལྟར་སྤང་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། བདག་ནི་མཁས་པའི་ནང་ན་འང་མཁས་པ་ལྟེ། །དེ་སྔར་འདི་ལ་
 རྟོངས་པ་ཆ་ཅམ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དོན་བྱིས་ཐོབ་པོ། །རྟོངས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལྟེ་ཉེས་པར་
 བྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ནི་འདིའི་བཙོད་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ལྟེ་
 དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བྱང་འདྲུག་གི་བར་བྱི་ལམ་རགས་པ་ལ་ཡིན་
 དཔྱད་ཅམ་བྱི་གོ་བ་ཆགས་པ་ནས་འཛོག་དགོས་པམ་བཟག

བཞི་བ་རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
 བྱིར་བཟོ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟོ་བ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོ་བའོ། །(གང་ཆེ)དང་བོ་ལ་
 གསུམ། རང་དོན་ཏུ་བཟོ་བ། གཞན་དོན་ཏུ་བཟོ་བ། (རང་གིས)བཟོན་དོན་ཏུ་
 བཟོ་བའོ། །(བཟོན་པ)དང་བོ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་བཟོ་བ་དང་།
 (དེར་ནི)གནས་སྐབས་བྱི་དོན་ཏུ་བཟོ་བའོ། །(དེར་མ)དང་བོ་ནི། ལམ་ཡོངས་སྟོགས་
 བྱི་གནད་དོན་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་བྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་བཟོན་བཅོས་བཅམས་པ་དེ་ལ་རིང་ཏུ་འབད་པས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པར་
 གསུངས་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་ཞལ་བྱིས་འཆེས་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་བྱི་དོན་ལྟར་
 བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་ལ། བམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱིས་དགེ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱིས་དགེ་བ་དེ་
 སངས་རྒྱས་བྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་བཟོ་བ་ལྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བ་གསུམ་པས་

གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་མཁས་ནི་མཁས་པ་ལ་སློབ་མཁས་མཆོག་ནི་འཕགས་པ་ལྟས། བརྒྱ་བྱེད་མཁས་སྒྲིབ་ལྟར་
 ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །སྐུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལས། གང་ལ་ཤེས་པའི་
 མཁས་ཡོད་པ། །སྐུ་མ་སྒྲིབ་པ་དུང་པས། གུན་མཐོང་མཁས་གི་དམ་པ་
 གང་། །སྐུ་མ་སྒྲིབ་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སློབ་ཤིང་གི་མཁས་སྒྲིབ། དེ་
 འདྲའི་སློབ་མཁས་ཤིག་པས་ཡོང་བར་བྱས་པ་དང་ཁྲིངས་པར་བྱས་པ་དོན་གཅིག་གོ །
 རྣམ་འདྲིན་ཞེས་པ་ཕྱིར་ལོག་འདྲིན་གྱི་སྐད་དོན་བཟུར་ནའང་རྣམ་འདྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བེ་རྣམ་པ་དང་། རྣ་ཡ་ཀ་འདྲིན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལོ་ལྷ་བ་དག་
 གིས་རྣམ་འདྲིན་ཡང་དག་པ་ལས་ཁྱད་འབྱེད་ཕྱིར་ལོག་འདྲིན་དུ་བཟུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་འདྲིན་པས་ན་རྣམ་འདྲིན་
 ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མེད་གི་བཟང་པོས། འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། ལྟར་
 བཅུད་བཞི་སྟེན་གསལ་ལས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་སྒྱུར་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པས་
 གང་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་པོ་དང་། བཅོམས་ཞེས་པས་འཛིན་བྱེད་དང་། རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཞེས་པ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ལྟར་ནས་འཛིན་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཤུགས་ལ་བཟུང་ཏོ། །དེས་
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བྱི་ཆོས་སྐྱོར་བཟུང་ནས། སྐར་བ་གསུམ་པས་གང་ལ་སློབ་
 པའི་ཡུལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་ཏེ། གཤམ་གྱུ་རྗེས། རིག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྐུ་མ་སྒྲིབ་པ་དུང་པས། སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་དལ་
 དང་འགྱུར་བའི་ཆོས། །ནས། རབ་དང་སྤུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ནས་ཞེས་
 པས་བཟུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱལ་དང་། སྤུལ་པས་ཞེས་པས་ཐོས་
 དོན་ཉམས་སྤུལ་ཡིན་རྒྱལ་བཟུང་པས་བཟུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 བཟུང་། རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པས་འབྲས་བྱ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་མཉེས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་སྒྲིབ། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ལས་འབྲས་བྱ་

མཆོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཀླང་བ་དང་པོས་ལམ་
 ཡོངས་སྒོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེ་ཉིད་ནས་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་རྩལ་བཟུན་པས་གཞན་དོན་
 བྱིད་པ་ལ་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་དྲག་
 བཅེ་བས་དྲངས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱིད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བཟུན། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱིད་པའི་སྦྱར་བ་བཟུན། འཁྱོ་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་
 ཡུལ་བཟུན། ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་
 བཟུན། རྩལ་བའི་བཟུན་པ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱིད་པ་ལ་ཐང་ཐིང་རེ་བཏང་བ་
 དང་རྩ་འབྲུལ་རེ་བཟུན་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡོངས་སྒོགས་པར་བྱིད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 འཁྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་ལེལ་བར་བྱིད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དེ་གཞན་དོན་
 ཡོངས་སྒོགས་པ་བྱིད་པའི་ཐབས་བཟུན། དེ་ཡང་བཟུན་པའི་དོན་ལྟར་ཆེ་བའི་
 ཐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་ཡོངས་སྒོགས་པ་གཞན་ལ་བཟུན་པའི་
 སྒོ་ནས་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་བཟུན་དོན་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི།
 བཟུན་པས་མ་བྱུང་པ་མཐའ་འཁོབ་དང་ཐུན་བསྐལ་ལྟ་བུ། བཟུན་པས་ལྟར་བྱུང་
 དེང་སང་ཉམས་པ་དུས་འདིའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནི། བཟུན་པ་གསར་ཏུ་
 དར་བར་བྱིད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 གིས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཟུན་པ་དར་ཐིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཟུན་པ་མ་ཉམས་
 པར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གསར་ཏུ་དར་བར་བྱིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་ཞེས་པས་ཀྱན་སྒྲོང་བཟུན་ཏེ། ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱའཛིན་
 པར་སྒྲོན་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་དོན་བྱིད་པའི་སྐབས་དང་། སྐབས་འདི་གསུམ་
 གར་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བཅེ་བ་བཟུན་པ་དང་། སྐབས་ཐུ་མ་གཉིས་སྤྱའཛིན་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་རབ་བསྐྱོད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱས་བྱིད་པར་ཏུ་གཏོད་པ་ནི་
 བཅེ་བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འབྲུག་པ་ལས། གང་
 བྱིར་བཅེ་ཉིད་རྩལ་བའི་ལ་རྟོག་ཐུན་ཆོགས་འདིའི། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་ཏི་འདྲ་པས་གཞན་དོན་དང་བཞུན་
 དོན་གྱི་གཟུགས་བཞུན་རེ་བྱེད་པ་རྒྱལ་འདིའི་གྲུ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་
 བཞུན་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་བདེའི་གཉེར་ཡིན་ཏེ། ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཡན་བདེའི་དོན་ནི་སང་ཟིན་རྟོ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། མེད་བཞུན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་
 བས་རྒྱལ་བཞུན་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བཤད་བྱུང་གི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 གསུམ་ལུང་རྟོགས་གྱི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིམ་བྱུང་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ལ་གོ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཅ་ཤེད་རྟོག་ཆེན་ཏུ། བྱུང་བཞུན་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་ཐེག་གཅིག་
 ལ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་ཏིང་ཅོ་ལས། རྒྱལ་འདིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲུལ་འབྱེད་
 འདིར་འབད་པས། །དང་། རྟེན་བཞུན་ལས། བཞེན་ནས་འབྱང་བའི་དེ་ཉིད་
 གསལ་མཛད་པ། །དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདིར་འབད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
 ཡིས། །དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། བཞུན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །དང་།
 འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །དང་།
 བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱེ་བས་བསྐྱེད་ཐུར་བ། །དང་།
 རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འགྲོ་བའི་ཡན་བདེ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་
 པ། །དང་། ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱལ་འདི་བྱུང་བྱིར་བསམ་དང་སྒྱུར་བ་
 ཡིས། །དང་། རིམ་ལྡན་གདན་རྟོགས་ལས། རྒྱལ་དེར་འབད་པས་ཐོབ་པའི་བསོད་
 བློ་མཐོང་། །དང་། རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ལས། འདིར་འབད་དགེ་དང་དགེ་
 གཞན་ཅི་མཆིས་པ། །དང་། དབང་དོན་ལས། སྤྲ་མའི་བྱིན་ལས་ལེགས་པར་བཛྲོད་
 པའི་ཆ། །དང་། ཡེ་རྩིར་ཁྱེད་ཀྱི། རབ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེས། །
 ཞེས་སྐགས་མཛད་སྟོ་ཐམས་ཅད་བཞུན་དོན་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་བཞུན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཞེས་
 དང་། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཆོག་གམ་དོན་སྟོན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་དགོངས་པ་རྒྱངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་བཙུན་པ་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་མཛད་པ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྣམ་
 ཐར་འགངས་ཆེར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལམ་གྱི་མཐུ་
 གྲུབ་པ་ལ་བཟླགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལས། དེར་ནི་རིང་དུ། སྤགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས། དེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། །ཞེས་པ་
 དང་། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི། ཞེས་སྤགས་གྱིས། སྐབས་འགར་ཤིང་ན་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་དྲིན་དུན། །ཞེས་པ་དང་། གང་དེ་པར་ཆེན། ཞེས་སྤགས་གྱིས།
 གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་ཇི་བཞིན་
 ཆོགས་པའི། ཞེས་སྤགས་གྱིས། ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་
 དང་། བཙུན་པ་རིན་ཆེན། ཞེས་སྤགས་གྱིས། བཙུན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་
 འདོད་པ། །འདི་དག་པན་རྒྱུན་འགན་བཞིན་འཁེལ་བར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ངོམ་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཅུ་བཤེས་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་གདམས་པ་སྒྲོན་པའི་བཙུན་བཙུན་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་བཅུ་བ། (སྤྲུལ་
 བཅས་)བཙུན་བཙུན་འདི་ཙམ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བྱུང་པའི་མི་དང་མི་མིན་རྣམས་ལམ་
 བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་བྱིར་བཅུ་བའོ། །(ལམ་བཟང་)དང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་རྒྱང་གིས་བལྟས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་
 ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་འཕྲིན་ལས་དངོས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མིན་པར་འདོད་
 པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་གང་འབད་
 དཔུང། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་མཆོན་དོན་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
 ལམ་རིམ་གྱིས་ཐར་འདོད་གྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་ཉེར་རྒྱལ་ནི། བདེ་ལྟོ་རྒྱུན་ལས། དེ་

བཞིན་ལེགས་གསུང་ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྒྱམས་སྤེ་
 བས་མཁས་རྒྱམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་སྐྱོར་རེ་རེས་གསུལ་བྱ་ལ་
 དགའ་བ་རེ་སྤྱོད་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་ཏེ། དཔལ་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་དང་
 རོན་འདྲ་ཞིང་། དེའི་དོན་མཆོད་བཟོད་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་རྩེ་རང་
 གིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྤྱོ་བ་ནི། །ནས། སྤྱིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིའི་དཔལ་ནི་ལམ་ཡངས་སྤྱོ་གས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དེ།
 ལམ་ཡངས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྒོ་
 རས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན་པས་དཔལ་སྤྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 རིང་ཏུ་སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སྤྱོ་
 བ་མཛོན་པར་སྤྱོ་བ་དང་། ནས། སྦྱོན། །ཅེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་དེའི་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡངས་རྟོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་གོ་བར་བྱོལ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྦྱིར་ལམ་བཟང་ལྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོན་ཞེས་པ་ཟས་གོས་འཛིམས་པ་དང་།
 འགལ་སྤྱོན་ཞེས་པ་ནད་རིམས་སེམས་ངལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་གོ་བ་ནོར་བ་ཡིན་གྱི། མཐུན་
 སྤྱོན་ཞེས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
 རྟོགས་པ་རྒྱམས་གཅི་བོ་དང་། ལམ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆ་སྤྱོན་བཤེས་གཉེན་
 དང་། སྤྱོགས་བམ་དང་། རྟོགས་ནས་བཟུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་མལ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་བྱ་བ་དང་། འགལ་སྤྱོན་
 ཞེས་པ་འང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་བདག་གཉིས་སྤྱོ་མཆོན་མར་
 འཛིན་པའི་བར་གྱི་སྤྱོན་ཅི་ལྟ་གི་སྒོ་རྒྱམས་གཅི་བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་ལྷག་
 བཟུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚྭ་པ་ལ་
 གནོད་པ་བསལ་ནས་མཐུན་སྤྱོན་ལྱབ་པའི་དབུ་ཏུ་བྱང་གི་འཇོག་པ་མང་བོ་དང་།
 དེའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་། ཞོག་ལྟ་རྒྱག་པོ། མ་ཆེན་སྟོམ་ར་

སོགས་ཀྱིས་ཁོང་རང་རྣམས་སྒྲོན་ཆོག་རྒྱ་བེབས་པ་ཁྱས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གསུང་སྒྲོས་
 ལས་འབྱུང་བ་དོན་གནས་ཡིན་པས་མི་དང་མི་མིན་ཞེས་ཆོག་རྒྱས་བཏོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱར་འདོན་བྱེད་སྐབས། ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཁྱེན་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཞེས་བཏོན་ནས་དམིགས་
 པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་པར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་། ལམ་ཡངས་
 རྩོགས་ལ་རྒྱལ་བས་བཟླགས་ཚུལ་ནི། རྒྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་
 ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཞེས་དང་། ཡངས་དག་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་དག་པ་ཡངས་
 སྒྲུ་འཛིན། །ཅེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་རྣམ་གངས་འདིས་
 ཀྱང་། བས། ཡངས་སྒྲུ་རྩོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་
 པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟོ་བ་ནི། ཐེག་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔན་པས་ན་ཐེག་
 ཆེན་ནམ་ཐེག་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་
 མཆོད་ཁྱེན་པ་དང་། །སོགས་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་འམ། རྣམ་གངས་གཅིག་རྒྱ་ན།
 རྒྱན་ལས། ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་པར་འབྲེལ་
 གཉིས་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་མར་ཁྱེན་བཅུ་ལ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསེར་སྤངས་ལས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྱངས་ནས་མར་ཁྱེན་བཅུ་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་
 བར་སེམས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །སྒྲོགས་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྔན་ལ་
 སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲུང་རྒྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་
 ལའི་སྐྱོར། སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་བཀའ་སྒྲུང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་སོགས་གནོད་
 གནས་ཏེ་བདག་གི་སྐྱོར། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུང་བྱའི་བཀའ་སྒྲུང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེན་དང་གསང་བ་
 ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཞུན་སྒྲུང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སོ། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དེ་ལྟར་བཞུན་དགོས་པ་ཡང་
 ལམ་སོ་སོའི་གནད་ལ་གཏུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་གནད་

བའི་ཞལ་གདམས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཁྱེན། བས། བཀའ་སྔོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱད་པར་བྱ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་ལས་
 གྱིག་ཤིན་ཅེ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 ཆོས་སྒྲིབ་འདིའི་མཐུ་སྒྲིབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་ནག་པོའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་བྱ། ལྷ་གསེར་མདོག་ཅད་པན་འཆང་བ་ནམས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །ལྷ་ལས་གྱི་གཤིན་ཅེ་ཙལ་ཆེ་བས། །བུད་ནག་པོའི་སྒྲིགས་གྱིས་ཅང་མི་
 ཚུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་གྲོགས་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་ལྷར་བཤད་པ་
 ལྷར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་བ་དང་།
 འགལ་ཁྱེན་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲི་ལྷ་གཙོ་བོར་འགྲོག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཟས་གོས་རེ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། རང་དང་ཞེ་མི་མཐུན་པ་རེ་མནར་བ་ཅམ་ལ་གོ་མི་བྱུང་ངོ་། །བཟ་ཤིས་གྱི་སྐད་
 རྔོད་ལ་ཡ་ཐ་ཞིང་དེ་ལ་ཐུགས་དང་བསྟན་ན་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲི་
 ལ། ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ལ། བཟ་ནི་རྟགས་དང་ཤིས་པ་ནི་བཟང་བའི་རྔོན་ཡིན་པས་
 རྟགས་བཟང་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་གི་རྟགས་སུ་བཟང་དགོས་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་ཚོབ་པ་དང་སྒྱིད་གྲུ་ལ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་བཟང་དགོས། དེའི་རྟགས་
 སུ་གང་བཟང་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཡུན་རིང་བྱ་གནས་པ་ཉིད་
 བཟང་། དེའི་རྟགས་སུ་རི་ལྷར་བཟང་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བྱ་
 གནས་ན་དེའི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷར་བྱ་ཚོབ་པ་དང་། སྒྱིད་གྲུ་
 ལ་མན་བདེ་དཔག་བྱ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་བྱ་གནས་པས་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་
 བཟ་ཤིས་པ་འམ་རྟགས་བཟང་བོ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བྱ་གནས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་བྱས་ཀྱང་ལན་བདེ་བདེ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྒྲིན་ལམ་རྒྱབ་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་

ད། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སུན་ཆོགས་དྲུག་ལྟ་བུ་བཟུན་བཅོས་
 འདི་བཅམས་པའི་ཚུལ། བཅམས་པའི་དགེ་བ་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཚུལ་ལ། །(འདིས་བྱང)དང་པོ་ལ་དྲུག ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (ཅེས་རྒྱལ)སྒྲུལ་བ་
 པོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (རྒྱལ་སྐས)བཅམས་ཚུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (རྩེ་བཅུན་)
 ཆོས་པ་པོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (གངས་མེད)གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (བྱང་རྩེ)ཡི་
 གེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །(ཞེས་པར)དང་པོ་ནི། ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ།
 ཅེས་སྐུ་སྒྲུབ་ཏེ་དོན་ལ་མ་རིམ་གྱི་དབུ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་བྱ་བ་
 པོ་ལ་གསང་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔལ་
 བཟང་གཉིས་ཀྱི་གཅིས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་དང་། ཕྱིས་བྱ་བ་པོ་ལ་སྤྲུག་ཆང་
 སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་རྣམས་བྱང་བ་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་པ་ལྟེ། དཀོན་མཆོག་
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་ལྟེ། གང་གི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་བ་གསུམ་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྩེ་ག་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བོ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཅེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱི་མིའི་གོང་མར་གྱུར་པ་
 བོད་ཏུ་པ་རྩེ་ཏར་བཤུང་བྱང་བ། རྩེ་བཅུན་འཇིགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་རྩེ་བྲམ་ལ།
 བྱང་བོད་ཏུ་པ་རྩེ་ཏར་བཤུང་བྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བཤད་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུས་བྱང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བ་བཟུང་བ་ལ་ཁེངས་པ་མཛད་འོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་
 བཅུ་བདུན་ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བོད་དང་རྒྱ་གར་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བོད་ཏུ་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པས་བྱམས་ཆོས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གསང་
 བདེ་བྱང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་གསང་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་
 པ་ལྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ། ཞེས་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུན། གཉིས་པ་ནི། གསང་སྤྱོད་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བཞེན་ཏེ་དང་པོར་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་སྐུལ་སྐྱོད་

བསམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མཁས་པའི་ཆེ་མོར་སོན། རྒྱུ་འདྲ་དང་། ཀམ་དགོན་གཞོན་པ་
 གཉིས་ལ་དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཆེ་བས་རྒྱུ་ལེགས་ཅན་མཆོན་པ་
 ལའང་མཁས་པ་འདི་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལས་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོམ་པར་
 མཛད་འདུག སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། མང་དུ་སྒྲིབ་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལྟར་
 ཆོས་པའི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པས་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་བཅོལ་བ་ལྟེ། ནང་རིག་པའི་ལྟ་སྟོན། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི། གསང་སྤྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་དེ་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
 རོད་དབུས་གཙང་དུ་བབ་པ་དང་གྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐབས་ཏེ་འགྲོ་
 བ་མང་པོའི་སྒྲོ་ལྷ་གོང་དུ་འབྱེན་པར་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉིན་དུ་བྱུར་པ་
 ལྟེ། འགྲོ་བ་དུ་མའི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ལ། གསུམ་པ་དེས་རིམ་པར་ཆེ་བ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པར་
 བྱས་ནའང་འཕྱར་རོ། །དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་ལྟེ། གང་
 གི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་བཅོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་ཆེ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། རྣམ་གྱི་རྣམ་
 བཅོན་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཅོན་འགྲུས་འབར་གྱི་གདན་
 ས་དགའ་སྦྱར་བྱུལ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་བྱུལ་ཕུའམ་ཚོལ་སྤྱི་ཆོས་ལྟེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པ་ལྟེ། རྣམ་དུས་གྱི་རྣམ་བཅོན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ལ།
 རྣམ་པ་ལ་བཅོན་པས་དགེ་སྤྲོད་དག་ལ་རྣམ་བཅོན་ཞེས་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པའི་གཏམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བྱུལ་ཕུ་བ་ཆོས་ཅན། གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་རྣམ་
 བཅོན་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་བཅོན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་བོས་བརྒྱན་པའི་
 རྣམ་བཅོན་ཡིན་པའི་བྱུར། ཕྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་བོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 གསལ་ཆ་རྟེན་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་ཡང་། མཆོན་པ་དང་བཅེ་བ། ཞེས་

སྒྲིས་ཀྱིས་བཟུང། གསུམ་པ་ནི། ཟུལ་སྤྱི་གདན་ས་དང་གདན་ས་གཞན་མཛད་
 པ་དང་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱན་རྩེ་ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ས། མཁན་
 ཆེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་གཅིག་ཡིན་པ་ལའང་རྩལ་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ ། འདི་
 གསུམ་ཡང་སྤར་སྤར་མདོར་བཟུན་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་རིམ་པར་སྦྱར་རོ། །
 རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བཞི་ཉེ། གཞུང་ལྷགས་པ་ན་མས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་སྦྱར་པའི་ཆེ་བ་དང་། བསྐབ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སྤྱ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤར་འབྲར་བའི་ཆེ་བ་དང་། བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མེམས་
 དཔར་སྦྱར་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྟག་ཚང་ལ་ཆེན་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལྷགས་
 པ་ན་མས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྦྱར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་
 མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤྱ་མ་རེད་མདའ་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྩེ་འདི་
 གཞུང་ལྷགས་སྟོན་པའི་དགོ་ཅན་དུ་བཀྱར་ན་བོད་གངས་ཅན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་མེམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱགས་དངས་ནས་སྤྱགས་དད་ཚད་
 མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་མཛད་པ་ས། རྩེས་ཀྱང་སྤྱགས་ཞེས་བོད་པ་ལས་
 སྒྲིབ་མར་མི་བགང་ངོ། །འདི་དང་དབེན་ས་བ་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལ་
 དུས་འབྱུངས་ཁྱད་ཆེ་བས་གཅིག་དུ་མ་ཞོར་བ་དགོས། དེ་ནི། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་།
 ཞེས་སྒྲིས་ཀྱིས་བཟུང། གཉིས་པ་ནི། བསྐབ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་གཅེས་སྤྱས་སྤྱ་མཛད་པ་ཉེ། བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྒྲིས་ཀྱིས་
 བཟུང། གསུམ་པ་ནི། བྱ་བུལ་མཛད་ནས་སྒྲ་ཆེ་རིལ་བོར་བཤད་སྤྱབ་བྱང་འབྲེལ་
 གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་སྒྲིབ་མ་ཡང་སྤྱ་མ་རེད་མདའ་བ་དང་། རྟག་ལ་ཤེས་
 རབ་རིན་ཆེན་སྒྲིས་ཐོན་ཆེ་བ་བྱང་ཞིང་། རྩེ་མེམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་འབྲེལ་
 མཛད་འོས་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་མ་མཛད་འདུག ཕྱིས་རྟག་ཚང་ཆོས་ལྷེ་བཟོ་བ་པ་ལ་
 བཞིན་ནས་སྒྲོ་གསལ་བ་མང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲིས་དུས་དེར་གངས་ཅན་ན་བཟུན་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲི་མེས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ས། རྩེ་སྤྱ་མས་ཀྱང་། སྤྱ་དང་བུལ་བ། ཞེས་ཆོག་

རྒྱས་འདྲན་པར་མཛད་ཅིང་། ལུ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སྐད་གཉིས་སྒྲིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། གཅིག་རྒྱ་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྐུ་གསུངས་པ་ཏུན་། བཞི་
 བ་ནི། བཏུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་བསམ། ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བོ་དེ་ལས་གཉིས་པས་རང་དོན་ཕྱན་ཆོགས་དང་།
 དང་བོ་དང་གསུམ་པས་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་དང་། བཞི་བས་ཆེ་བའི་སྒྲིང་བསྐྱས་
 ཉི་བཏུན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལུ་ལྷ་བ། །སྒྲི་གྲིས་
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རེད་མདའ་བ། །ཡོངས་རྒྱ་གསུངས་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་
 བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲི་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་རྩི་རྣམས་གསུམ་
 ཞལ་འཛིན་པ་དུས་ཀྱི་ཆོས་གྱུ་ཤི་ཤིས་བཟོད་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བུ་ཉི་
 སྒྲིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པར་མཁན་པོ་དག་དཔེ་བའི་
 ལམ་ཐིན་གྱིས་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ལས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་
 ངག་གསན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་མ་དང་། སྒྲི་མ་ལུ་ལྷ་བ་སྒྲི་ལྟ་
 ཤིས་རབ་དང་གྲོ་ལྱང་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁོག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲིན་གྱི་
 དོན་རྣམས་ཐུར་ཆོགས་བཅད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བཟོད་བྱང་འདིའི་དབྱར་
 བཀོད་པ་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྟན་པར་ཆ་ཆང་འབྱེར་བའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་
 མཛད་པ་ཞེ། བཤེས་གཉེན་ལས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་གསན་པའི་རྒྱལ་ཐུར་མཛད་
 པ་པོའི་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སང་བ་ལྟར་ལམ་མཆོག་སྒྲི་འབྱེད་ལས། བྱང་རྒྱལ་བྱགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ་བྱག་བྱག་རྩོར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ལྟག་པར་འབྱུངས་པ། བྱག་ན་རྩི་རྩི་ལས་ཆོས་རྒྱན་དུ་
 མ་གསན་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་པར་བྱར་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དེ་
 ཉིད་ལས། རྩུ་བྱར་བའི་བཏུན་རིམ་ཉིང་ནས་དགོན་པ་བ་ནས་རྩུ་བྱར་བ་ལ་
 བརྒྱད་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་ལམ་རིམ་ཉིང་ནས་བྱན་པ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་

པའི་ལམ་རིམ་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།
 ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟུགས་བྱི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པ།
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་བྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱུར་པ། འབྲིན་ལས་བྱིས་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བའི་ཉེང་ནས་པོ་རྟ་བ་
 རྣམ་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། བེབ་བུམ་སྒྲོན་པའི་ཉེང་ནས་པོ་རྟ་བ་རྣམ་དོལ་བ་ལ་
 བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་བཀའ་གདམས་གཞུང་བ་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསན་
 རོ། ། དེས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྣམས་མཁའི་མཆོན་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་
 བཟང་བའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་བྱས་སོ། ། རྩ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་།
 གྲོ་ལུང་བ་ཆོས་བྱི་འབྲུང་གནས་གཉིས་བྱི་བཞུན་རིམ་ལའང་ཁོག་ཅམ་བཞུན་པ་མ་
 གཉོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདིར་གཞུང་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིགས་སྤྱོད་མཛད་ནས་
 དེའི་ལུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་བཞུན་ཉེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱི་མན་ངག་
 ལམ་གཅི་གསུམ་བྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་འཆད་པས་འཆད་ལྷགས་གཞན་དང་གཉན་
 མི་འབྲུབ་པའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །

བཞི་བ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་ལྟེ། དེའི་
 བྱད་ཆོས་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བྱི་ཞབས་བྱི་རུལ་བྱི་བོས་ལེན་པ། མང་དུ་བོས་
 པའི་དགེ་སྦྱང་། སྦྱང་བ་པ། ཤར་ཅིང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། ཞེས་
 པས་བཞུན་ཉེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བྱི་ཞབས་རུལ་བྱི་བོས་ལེན་པ་ཞེས་
 བཤེས་གཉིན་བཞུན་པའི་བྱད་ཆོས། མང་དུ་བོས་ཞེས་པའི་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས།
 དགེ་སྦྱང་ཞེས་པས་བཅུན་པའི་བྱད་ཆོས། དེ་གཉིས་བྱི་ལྷགས་ལ་བཟང་བའི་བྱད་ཆོས།
 སྦྱང་བ་པ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱད་ཆོས། དེའི་ལྷགས་ལ་བཤད་པ་མཛད་
 པའི་བྱད་ཆོས། ཤར་ཅིང་ཁ་བ་ཞེས་པས་འབྲུངས་ལུལ་བྱི་བྱད་ཆོས། སྒོ་བཟང་
 གཤམ་པའི་དཔལ་ཞེས་མཆོན་དངོས་བྱི་བྱད་ཆོས་ཉེ་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་བཞུན་པ་རྣམས་

ཞིབ་དུ་ཐུར་མཉམ་མེད་བཅོ་ལྔ་བཤད་པས་ཤེས་རུས་ལ། འདིར་སྤྱོད་ས་ཚམ་མཆོན་ན།
 སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ནི་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས། ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་
 ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་བཞི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་
 གཉིས། དང་བོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་རྩེ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་
 རེད་མདའ་བའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མི་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འོ་ནམ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་པད་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཐུན་མཛེས་པའི་དོར་སྒྲིབ་ནས། དེའི་འོག་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་གནད་དོན་མཆོན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག
 ལམ་རིམ་འདིར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱང་རིགས་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྡོ། རྩལ་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ནས་རྗེད་པ་ནའང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་གིས་
 མཆོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དད་
 པའི་འཕྲུག་རིགས་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ནས། མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྷ་ར་དབྱུ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་བོར་གང་ལས་རྟེན་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བསྐལ་བ། ནས། ཐུར་རྟོ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་སྒྲིབ་པའི་བར་གཞན་
 དང་མི་མཉམ་པའི་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟབ་པའི་རྩེ་མཆོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་སྒྲིབ་
 པ་རྩི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། དད་པའི་འཕྲུག་རིགས་ལས།
 གཞོན་ནུ་ལ། ནས། ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཏེ། ལམ་རིམ་དུ། གངས་
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། དད་འཕྲུག་ལས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ཐུར་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་རྗེ་བཙུན་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་

ཉེ་སྤྱི་འབྱེད་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་། གངས་ཅན་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྱེད་ཅིང་ཁ་བ། །
 ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྱེད་
 ཏུ་བྱས་ནས། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དམ་པར་བྱས་
 པའི་དོན་ཏུ་འདྲོད་པ་གཉིས་བྱང་ཞིང་། ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བའི་འདུག་རྒྱུ་གས་
 ལྷ་མྱ་མ་དང་བསྟན་མོད་བརྟག་ལ། ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འཛིན་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་
 པ་གྱི་བོད་གཉིས་ཀར་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དད་འདུག་རྒྱངས་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལ་ཆེར་མ་བཞུས་པར་རང་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐུན་པས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་
 རམ་སྒྲུལ་སྟེ། གང་ལྟར་རྩེ་འདི་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཀུན་མཐུན་ཞེས་འབོད་པ་ནི་བོད་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་
 གཏམ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཤོ། །དེ་ནི། སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་
 ཅིང་། སྒྲོབས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་འདུག་ལས།
 དམ་པ་འདི་ལ། ནས། ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཀྱལ་བ་དཔུས་པར་འབྱུར་བ་ནི་ལྟར་
 ཏུ་འཆང་གྱི་བའི་མཆན་མར་མངོན་ནོ། །མདོར་ན་དད་འདུག་ལས། གཞོན་ཅུ་ན་
 ཆོད། ནས། སྦྱོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ནི།
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྤྱི་བོས་
 ལེན་པ། ཞེས་པས་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དུན་པའི་གུས་པས་རྩེ་སྒྲོ་མའི་
 སྟགས་རྒྱད་གང་བ་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་སྟགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་དད་གུས་གཉིས་ལས་གུས་པ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་བྱུང་ངོ་། །རྩ་མཆན་དེ་བས་ན་རྩེའི་གསུང་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་རྒྱལ་འཆད་པ་ན་
 གུས་པ་སྦྱོད་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དད་པ་སྦྱོད་ཐབས་སྟགས་ལ་བསྟན་པ་མང་
 ངོ་། །མདོ་སྟགས་རིག་གནས་སྟོགས་རེར་མ་སོང་བའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀུས་པར་

ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
 ཆོག་དོན་ལ། །ཞེས་དང་། རྟོང་སྟོབས་རྒྱ་བརྗོད་ས་པ་དེ་ཡི་རྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།
 བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱས་པར་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ལྟར་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས། གཞོན་
 རྒྱ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །ཞེས་དང་། ཚངས་སྦྱང་གྱིས་གན་ལྷ་ཡི་
 རྒྱང་སྦྱང་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟེ། དགེ་སྦྱང་ཞེས་པ། དགེ་སྦྱང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་སྦྱང་དང་ཟས་སྦྱང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་པ་དང་། །
 ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྦྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བཞུ་དགེ་བ་སྦྱང་བ་དང་། ཟས་སྦྱང་བ་དང་། ཐར་བ་འདོད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་སྦྱངས་པ་དང་། ལེགས་པར་འཆོ་བ་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཡིད་རྟེན་འོང་བ་ལོགས་ལ་འབྱུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནས་བཤད་ན་ངོ་མཚར་བའི་
 བཤད་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོས་རྟེ། མདོར་ན་དགེ་བ་སྦྱང་འདས་འཆོལ་ཞིང་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་སྦྱོམས་སྦྱང་བས་ན་དགེ་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། སྦྱང་བ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ལྟེ། མཁས་
 གྲུབ་རྗེས། མི་དམན་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྗེ་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེས་པས་གོང་མ་རྒྱལ་བོས་དབྱེས་སྒྲུར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཡ་རིག་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤར་ཅིང་ཁ་བའི་དོན་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དང་།
 སྦྱོ་བཟང་གཤམ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱང་བའི་རྟེན་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་བཟང་ཞེས་མཁས་བཅུན་
 བཟང་བ་དང་། གཤམ་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་གཤམ་རྒྱས་པའི་གཞི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུན་པའམ། ཡང་ན། སྦྱོ་བཟང་ཞེས་མཆོན་པ་ལྟན་ཆོགས་དང་།
 གཤམ་པ་ཞེས་པས་སྟན་པ་ལྟན་ཆོགས་དང་། དཔལ་ཞེས་པས་མཁས་བཅུན་བཟང་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུན་པར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བའི། རྒྱང་རྟེན་ཞེས་མཁའ་འགྲོས་བར་མཛད་པ་ལྟེ། བཀའ་གདམས་
 རྟོགས་བམ་ལས། ཤར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱང་སྟོན་ན། །ལུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

ན། །ཞེས་སྒྲིགས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དེ་གི་ད་
ལས། མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཁྱིད་དེར་བྱོན་ཆོ། །ནས། གང་གི་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད། །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་དང་། དད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། མྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གདན་
ས། བཀའ་གདམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུང་ས་སྟུ་སྟུར་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་མིན་ས་ལ་འཕྲོས་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཐོད་ཏུ་བྱུང་བ་
ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་རོ་མཆར་ཆེ་བས། དེ་གི་ད་ལས། བྱང་རྩ་སྒྲིང་གི་དབེན་པའི་གནས་
ཀྱི་བཤད་པ་གཏམ་ཏུ་བཟོད་པ་ལྟར་ཏུ་སོན་པས་ཀྱང་བྱགས་གཡོས་པར་གྱུར། ཅེས་
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱགས་ཀྱང་འཕྱོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཡང་
དགོན་དགོན་པ་གོང་ཏུ་བྱགས་པ་ལྟེ་བྱག་མེད་གེ་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་སམ་
བཏག ཞོལ་ཞེས་པ་འགབ་ཅེས་པའི་བད་ཡིན་པས་བྱག་མེད་གེའི་འགབ་ཅེས་པའོ། །
ཏུག་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསུང་ཙོམ་གྱི་ཡི་གེ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེས་བྱགས་
ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ཏུ་བྱགས་པ། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ཏུ་ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་གཡག་
རྩེ་བསྟོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྐྱ་ཆེ་བར་གྱི་ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་སྟོམ་
བཙོན་བསྟོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོས། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་གྱི་ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་བཀའ་བཞི་
བ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གསུམ་ཏུ་བྱགས་པ་ལས་དང་པོ་ལྟེ། འདིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
ལམ་རིམ་གཉིས་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བ་མཛད་དེ།
ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཏུ་འབྱུར་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ཐོའི་འཇུག་འགས་
ལས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ནས། ཟབ་ཆོས་ཏུ་མ་
གནང་བར་རྣམ་ཐར་དག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
པ་བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱུར་བཟོས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱབ་ལམ་
རིམ་གྱི་གདམས་པ་བཅམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་

པར་སྒྲིབ་པའོ། །

སྒྲིབ་པ། དེར་ནི་རིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་
ཞིག་བསགས་པས་སྒྲིབ་མ་རིག་གིས་སྤངས་འགྲོ་བུན་ནམ་འདྲེན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོར་
བདག་སྒྱུར་དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་
བརྒྱང་བཏུན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག ། རྟེན་ནས་སྒྱུབ་པས་ཀྱལ་ནམས་
མཉེས་བྱེད་རང་གིས་རི་བཞིན་ཆོགས་པའི་ལམ་ནི་ཤུགས་དྲག་བཅེ་བས་དྲངས་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་སྒྲན་པ་བསལ་བྱས་ཀྱལ་བའི་བཏུན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་
ཅིང་བཏུན་པ་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ་ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲིགས་དེར་
ནི། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པས་མན་བདེ་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་
གྲས་བཅས་ཀྱལ་བའི་འབྲིན་ལས་ལས་སྒྱུབ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐར་
འདོད་ནམས་གྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཀྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་ལམ་བཟང་
སྒྲིག་པའི་མཐུན་བྱེད་སྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་བྱེད་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཀྱལ་བའི་བསྒྲགས་པའི་ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་སྒྱུར་གང་ཆེ་ཞིག་
མཆོག་ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུབ་ལ་བཅོན་པ་དེ་ཆེ་མཐུ་ལན་ནམས་ཀྱིས་ནག་
ཏུ་གྲོགས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲིགས་ཀུན་ཁུབ་སྒྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་འདི་ནི། ༡ འཇམ་པོ་
དབྱངས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་བཟང་དཔལ་བའི་སྒྲན་སྒྲར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒྲིགས་བཤད་རྒྱས་པར་
མནོས་སྐབས། ༢ རྟེན་ཀར་བའི་རིགས་ལས་འགར་གྱི་ལམ་རིམ་པ། ༣ འཇིགས་
མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པའི་དགེ་བས་ཀྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བའི་རིང་ལུགས་
ཏུས་གྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག། །

སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་པ། རྒྱ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱ་གཉེར་ལས་འབྲངས་མི་འཇིགས་བང་
རིམ་བཞི་ལན་མཚུངས་མེད་ལུན་པའི་སྒྲ། །གྲགས་པ་དབྱར་ཇའི་སྒྲ་ཆེན་རྗེས་འགྲོ་དམ་
པའི་ཆོས་གྱི་འབྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་ན་ཆ་གཡོ། །དཔལ་སྒྲིག་མཁས་མང་གསེར་རིས་ཡོངས་

བསྐྱར་ཐེག་གསུམ་རིགས་ཅན་འདབ་ལྡན་ངང་མ་རྩལ་པའི་གནས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་
 ཅན་མཛེས་པའི་རི་དབང་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོས་.....
 མཆོད། །ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱལ་སྤེལ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་གདམས་པའི་
 རྒྱན་བབས་པ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་བཅུད་བརྒྱུས་ལྡེ་ཆབ། །སྤྱི་བོ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཉིད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅིང་ཁ་བས། །ཉམས་བཞེས་སྤྱགས་
 བཅུད་སྤྱིགས་བམ་རྩལ་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་གང་། །སྤལ་ལྡན་
 ཐར་བར་བཞུད་པའི་ལམ་ཡིག་སྟེ། །ཆོས་སྐྱར་ཆེ་ལྷ་རེ་རེར་ཆོག་གི་འབྲེལ། །ལྷང་
 རིགས་དཔེ་དང་སྔན་བྱང་དྲགས་གཅོད་གྱིས། །གཏན་མཐ་བཟེད་བྱང་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་
 ཞིག ། རྒྱལ་གསུམ་ཁྱིམ་པའི་གཞུང་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འཁུམས། །རྒྱལ་མཐར་ཆུལ་
 འདིར་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་འགས། །སྐྱམ་པ་རྒྱ་འདོད་དཔེ་ཡིས་མཇུག་འདོད་ཀྱང་། །
 དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ཅིང་སྤང་ཡིག་ཆོད་དཀའ་བ། །བཞུགས་ཆོགས་ཆེ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ཅི་
 ཡང་མནར། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་འབྲེན་མོན་ཆེ་དོར་དང་ལྡན། །ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་ཅི་སྤྱབ་
 བྱས་ལས་གཞན། །འདོར་རྒྱ་མངས་པའི་གསུང་རིས་གསེར་གྱི་བྲམ། །མ་ལུས་སྤྱིགས་
 བམ་ཡོལ་གོར་སྤངས་འདི་འོ། །འདིར་ནི་ལྷ་རྒྱ་ཞག་ཏུ་འབད་པའི་མཐར། །སྤྱིང་བོ་
 ཡོངས་བརྒྱས་ཁྱིམ་པའི་བཤད་འདོད་འཛེལས། །རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ལ། །རྒྱ་བྲལ་བྱས་རྩེས་མཆོག་གཅིག་བསྐྱེད་མན་ནམ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྒོ་མིག་
 དཀྱིས་སྤྱི་བོ་དང་། །ཟབ་དོན་ལྟ་ལ་རབ་རིབ་ནད་གྱིས་བྱིན། །ཁྱིམ་པའི་བཤད་ལྷག་པར་
 འབྲེལ་བའི་ནོངས་པ་གང་། །རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །འདི་ཡི་
 རྣམ་དཀར་དཔེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་རབས་སྤེང་བར་འཇམ་མགོན་བརྒྱན་དང་
 མཇུག། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གི ། གསུང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

ཞེས་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་
 དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་མཆོན་

ནས་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འཇགས་མེད་དམ་ཚུལ་ལྟ་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་ཕྱི་གི་ཉིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདྲ་འཛུགས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྒྲིབ་བྱའི་
 གལ་མཐའ་ལ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བྱ་བ་བལྟ་སྟེང་པའི་སྒྲུ་བྱེད་གི་མཆོད་སྟེན་
 འཛིན་པ། ཆེ་ཉན་ཞབས་རྩུང་འཇགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་
 བཞིའི་རིང་ལ་འབད་པས་བྱིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་རྩུག་པ་རྩུག་པ་རྩུག་
 ཞེས་པ་ཚུ་མ་བྱའི་དཔོན་མའི་ཡར་ཆེས་བཟུད་ཀྱི་མ་རྒྱའི་ཆ་ལ་མཐུག་ལེགས་པར་བྱ་བ་པར་
 བཀྱིས་པ་སྐབས་བེད་ཡན། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་རྩུ་། སྒྲུ་མེད་མཇུག་ཆེན་གངས་རིའི་སྒྲོ་ལ་འགྱུར། །སྒྲིབ་གསུམ་
 ཉམས་ཉེན་སྒྲིབ་པའི་གཡུ་རལ་གསལ། །ལམ་གཙོ་རྩམ་གསུམ་ང་རྩེ་གད་རྒྱུངས་
 ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འཕྲོག་བྱེད་རྩམ་པར་གྱུལ། །ཁྱེད་གསུང་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་དབྱེག །སྤྱད་ཞིར་དགེ་བའི་ཆོང་ཚོང་བཅུ་ལ་བལས། །རང་སྒྲོས་གང་སྟོབས་
 རི་མོར་མཐུ་པ་འདིས། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་མན་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །བསྐལ་
 བའི་སྤྱད་དུ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འབབ་པའི་འཕྱལ་
 འདིགས་སྟ། །སྒྲིགས་བྱ་ཀུན་གསལ་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའི་བྱེད། །རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་མེ་ཉེན་སེལ་
 མར་བཟུམ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་རྒྱ་ཐེར་གྱིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་
 སྟོན་འདུན་ཀུན་འཛུགས། །བྱམ་པ་མེད་པར་བྱེ་བའི་དུས་སྟོན་ལ། །བྱང་རྒྱུ་ཉིང་པའི་
 བར་དུ་སྤྱད་སྟར་ཅིག །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཆོས་མཛོད་བྲག་ཤེས་གྱི། །སྒྲོ་བཟུ་ལྷན་
 པའི་འཕྱོད་ལས་ཉི་མའི་གཟི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ངང་། །བྱུ་
 བལྟ་སྟེང་བཞིར་སྟང་བའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

ཅེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་ཕྱི་ལེགས་བཤད་འདྲ་འཛུགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བལྟ་བཅོས་འདི་ཉིད་རི་ལྷན་དབང་རྒྱགས་རི་པའི་སྐྱེལ་ལས་གསར་དུ་
 མོན་པའི་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་འོད་རླབས་སྒྲོ་བའི་དབྱེ་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་མར་

སྒྲུ་གུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཀྱི་འོད་སྤང་ཤར་བའི་ཆེན་ཚུལ་འདི་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་སྒྲིན་བདག་སོ་སོ་ནས་ཚུལ་པ་ཐུར་བ།
 དཔར་འགོད་ཐུར་བ། ལག་སོར་ཐུར་བ་ཉེ་ཐུར་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་མ་ནན་ཏན་ཆེ་
 བ་དང་ཉན་ཅིག་དཔར་འགོད་གྱི་ཆ་ཉེན་པངས་མེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་ནམ་གངས་ནི་འདི་
 ཉར། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་དཔངས་སྒྲོར་བདུན་བཅུ། ཁ་སོ་སྒྲུལ་བའི་
 སྒྲུ་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲོར་སྒྲུམ་བཅུ། མ་ཁི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འཇིགས་མེད་
 མེགས་བཤད་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོར་བཅུ་དང་དེ་གཅིག རོང་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་
 དགེ་འདུན་བཙུན་འཇིན་སྒྲོར་སྒྲུམ་བཅུ། བིས་མདྲའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་.....
 འཇིགས་མེད་དོན་གྲུབ་སྒྲོར་བཅུ་དང་དོན་ལ། གམ་བཅར་བ་འཇིགས་མེད་རབ་
 ཡངས་སྒྲོར་བཅུ། མཐུ་དགོན་འཇིགས་མེད་ཉིང་འཇིན་སྒྲོར་སྒྲོང་གཅིག སོ་ནམ་
 དགེ་སྒྲོང་འོད་ཟེར་སྒྲོར་ཉིས་བཅུ་དང་། དགེ་སྒྲོང་རབ་རྒྱལ་དགེ་ཙར་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ།
 བིས་མདྲའི་ཡ་ལགས་རྒྱ་དཔར་ཆང་སྒྲོར་སྒྲོང་གཅིག འགར་ཅེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
 དང་སོ་ནམ་སྒྲུ་པོ་བཅས་ནས་སྒྲོར་དུག་བཅུ་བཙུ་ལ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མགོ་
 དྲངས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞི་བཅུ། དཔང་ཆེན་ཆེ་རིང་སྒྲོར་བཅུ། སྒོ་དཔལ་སྒྲོར་
 བཅུ། ཆེ་རིང་བསམ་གྲུབ་སྒྲོར་བཅུ། སྒྲལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲོར་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ། དཔང་
 སྒྲུག་སྒྲོར་བཅུ། དཔལ་འབུམ་སྒྲོར་བཅུ། འབུམ་ཐར་རྒྱལ་སྒྲོར་བཅུ། སྒྲལ་ཉི་
 རྒྱལ་སྒྲོར་བཅུ། རྒྱན་གྲུབ་སྒྲོར་བཅུ། དཔལ་ཆེན་སྒྲོར་བཅུ། རྩེ་རྒྱལ་སྒྲོར་བཅུ།
 བཙུན་འཇིན་སྒྲོར་བཅུ། ཤ་པོ་ཐར་སྒྲོར་ཉིས་བཅུ། བརྩེ་ཐར་སྒྲོར་བཅུ། ཉིང་འེ་
 རྒྱལ་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། ཆེ་མོ་རྒྱལ་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། ལུར་སྒྲུང་སྒྲུབས་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། བཟ་
 ཉིས་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། ཆོས་བཙུན་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། དཔང་ལུ་རྒྱལ་སྒྲོར་བཅུ། གུ་རུ་
 སྒྲུབས་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ། གམེར་མོ་སྒྲོར་བཅུ། དཔྱི་ས་འཇིགས་མེད་སྒྲོར་བཅུ་དང་
 བདུན་ཅུ། ཆེ་དར་སྒྲོར་བཅུ། ཟི་ཉི་རྒྱལ་སྒྲོར་བཅུ་བཅས་དང་། རིག་འཇིན་ཉ་མོ་
 སྒྲུབས་ཀྱིས་རྩེ་དྲངས་པའི་སོ་ནམ་སྒྲུ་རྒྱལ་འབུམ་སྒྲོར་ལྔ་བཅུ་དང་། རིན་ཆེན་འབུམ་

སྟོར་ཉི་ཤུ། བཟ་ཤེས་འབྲམ་སྟོར་ཉི་ཤུ། ཀ་ཉ་སྟོར་ལྟ་བུ། བསམ་བློ་བ་སྟོར་བུ།
 ཆས་ལོ་བྱལ་སྟོར་ལྟ་བུ། ཉ་མཁུན་བྱལ་སྟོར་ཉི་ཤུ། སྟོ་བཟན་བྱལ་སྟོར་ལྟ་བུ་བཅས་
 དང་། ར་མ་འདན་མའི་བཟ་ཤེས་དོན་བྱུང་དང་ཆེ་རིང་བྱལ་མགོན་པོ་བསྟན་ནམས་
 རིན་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཞི་ལྷན་མོང་ནས་སྟོར་བརྟན་བརྟ། ཆ་བྱའི་བ་ཀོ་བྱུངས་སྟོར་
 བརྟ་དང་ལྟ་བུ། གཙུ་འཁོར་ཐེ་གཞུང་ནས་འབྲུ་བྱ་མ་སྟོང་གསུམ། བཅས་ལྷལ་
 བས་གཞི་བྱས་རང་གི་ངོས་ནས་འབྲལ་དང་འབྲལ་ཏུ་གང་མཁོའི་མཐུན་ཁྱེན་ལག་མ་
 ཐོགས་པ་བཅིག་ཉེ་པར་ཤིང་རེ་ལ་དམངས་སྟོར་བཅོ་ལྟ་རེས་འགྲུ་སང་བཟང་བའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཁྱེན་བཞུགས་དམངས་སྟོར་ཆིག་བྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྟ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 ཐོབ་ཅིང་། མཐུ་དགོན་པར་རྟོན་གྱི་ཆང་གི་པར་རྟོ་བ་བཅོ་ལྟ་ལྷག་གིས་བརྟོས་པ་དང་།
 ཉོན་ཆང་མཐའ་ཡས་བྱིས་པོ་དང་པོའི་པར་ཡིག་དང་། ཆ་བྱའི་བྱུ་བྱལ་ནོར་འཛིན་
 བྱིས་པོ་དག་ཉིས་པའི་པར་ཡིག་ཆ་ཆང་བྲིས་ཉེ་པར་ཏུ་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འབྲེལ་
 ཐོགས་འདས་གསོན་ནམས་བྱིས་གང་བསམས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྟོན་གསལ་
 འདི་ནི་བཟན་བཅས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཞབས་ཏུང་མིང་ཅན་བྱིས་ཤིང་བ་དགོ། །

༡༡། །ཐུགས་རིམ་སྤྱོད་ཐོ་རིག་འཇིན་
བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་
བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཤེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱི་བ་
ཀུན་ཏུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་
ན་གུས་བཞེན་པས། །སྤྱི་ཞེས་ཀྱུད་པ་གཙུག་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །བཅེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
ཇི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲི་
མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲག་འཇམ་ཆོན་བཞིན། །སྤྱི་མ་ཀུན་ཉེར་ཞེས་གནས་ལས་མ་
གཡོས་པར། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་བཞེད་པས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །རབ་འབྲུམས་སྤྱི་མཛད་འཁོར་
ལའི་མགོན་དེས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡིས་ཇི་སྤྱི་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནས། །མ་ལྟས་
ཀུད་མཛད་རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་ཤེ། །མཐུ་སྤྱོད་པས་མགོན་ལ་བདག་གིས་གུས་བཏུད་
ཀྱིས། །ད་ནི་བཏུད་ཤེ་བག་ཡོད་བཞེན་པར་རིགས། །རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷར་
བཞེན་ཅིང་། །ད་ཏུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །རྣམ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་
དོ་མཆོན་པའི་གཉེར། །བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད། །རྩི་ཤེས་པའི་
ལམ་བཟང་སྤྱི་བ་ལ། །ཞིང་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་མ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། །བཅེ་བར་
དགོངས་ནས་དངོས་སྐྱབ་ཀུན་སྤྱོད་ཞིང་། །བཞེས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བཀའ་དྲིན་
མཛད། །རྩི་ཤེ་འཆང་ཆོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་གཉེས། །བྱལ་བཞུན་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་
འཇུག་རྒྱས་སུ། །བཞུན་དང་འཇུག་རིམ་མི་འདྲའི་སྤྱི་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ཕྱི་མ་ཡན་
ཀྱི་གོང་མའི་བྱད། །འཆལ་རྣམས་འཇུག་རྒྱས་བྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཤི། །སྤྱི་མཐུ་ཆེ་
ཆུང་དབང་གིས་ཡིད་དཔྱད་དང་། །ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་བཞུན་པར་བྱ། །

གཉིས་པར་ཐེག་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་བ་གཉིས། ། དང་པོར་བཞི་ལས་རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་
 སྒྲོ། ། དམན་དང་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོར་ལྷག་མོས་པར། ། ཆགས་བྲལ་ས་དང་མར་ཕྱིན་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི། ། སྦྱོད་གསུམ་བཟུན་པ་སྦྱོད་བཟུས་སྦྱོན་མེར་གསུངས། ། ཚུལ་གསུམ་སྦྱོན་
 མེར་བདེན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། ། སར་ཕྱིན་གསང་ཐུགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་
 བཟུས། ། ཡི་ཤེས་གཤགས་པས་ཀྱང་ལྷེ་མཆོག་དམན་གཉིས། ། མདོ་ལྷེའི་རྒྱན་གསུངས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ། བདག་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དང་། ། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བའི། ། གདུལ་བྱ་དམན་མཆོག་དབང་ལྷེ་ཐེག་དམན་
 ལ། ། ཉན་རང་གཉིས་སྤྱི་ཐེག་པས་ཐེག་པ་གསུམ། ། གསུམ་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་ཐེག་པ་བཞིན་
 ལ། ། ཐེག་པ་དམན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ། དང་པོ་ཉན་རང་རང་བཞིན་མེད་ཅོགས་
 སྒྲོ། ། ཐིན་ལམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཉན་མོངས་སྦྱང་། ། རྒྱད་སྦྱང་གྲལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུ་མ་ལས། ། ཕྱི་མའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་རུང་བ་གཉིས། ། ཕྱི་མ་དབང་རྣན་གདུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོའོ། ། དམན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅོགས་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཐེག་གཉིས་བྱད་མེད་མི་
 འཇུར་རིན་ཐེང་ལས། ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་
 དང་། ། སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྐྱེ་མ་བཤད་དེས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འཇུར། །
 བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། ། མདོ་ལྷེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་རྩལ། ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
 བཀའ་རྩལ་པ། ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་། ། ཞེས་སོ་དེས་ན་ཐེག་གཉིས་
 སྦྱོད་པས་འབྱེད། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག ། འདྲོད་ནས་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ལ་སྦྱོབ་འདིས་བསྐྱོད་པའི། ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དོན་ལྟ་བུས་དབུ་སེམས་གཉིས། །
 གཉིས་ཀའང་ཐེག་གཅིག་ཅོ་རྩལ་གཙོ་པོལ་བྱད། ། ཐུར་བུལ་སྒྲིམ་ལྷེ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་
 མེད། ། དེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འབྲས་བུས་འབྱེད། ། བཞི་བ་ཀྱན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 འཚང་རྒྱ་བའི། ། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཐེག་དམན་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 རང་ལམ་ལ་མིན་ཡང་། ། དེ་དག་ལམ་ནི་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར། ། འབྱིད་པའི་
 ཐབས་ཕྱིར་འཚང་རྒྱའི་གཤགས་མིན་པ། ། བད་ཀར་བདེན་པ་པོ་ཡི་ལུས་འབྱུང་། །

དམན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དང་དཔུལ་བར་སྒྲིམ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཤུ་མས་བར་
 གཙང་ཅམ། །ཕྱི་མས་མིན་པར་མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ། །སེམས་དཔའ་ལ་ཡིན་ཐེག་
 པ་བསྐྱུས་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་རིགས་མི་རིགས། །ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཆེད་གསུངས་རིས་གཙང་ན། །ཆོས་སྤང་ཡིན་གསུངས་བཀའ་ལ་འཆང་རྒྱུ་
 ཐབས། །ཀེགས་བྱེད་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་དབྱེ་
 བ་ལ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་དང་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ། །འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་
 འོ། །དང་ཐོར་གསུམ་ལས་རི་ལྟར་བྱེ་བའི་གྲངས། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 དང་། །གསང་ཐུགས་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐེག་པ་འོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་
 པ། །གསང་ཞིང་ཐུས་པས་འབྲུབ་ལ་སྤྲོད་མིན་གྱི། །སྤྲོད་ལུལ་མིན་ཕྱིར་གསང་བ་ཐ་
 མལ་གྱི། །ཐུང་ཞིན་ལས་ཡིད་སྤྲོད་དང་དེ་ཉིད་ཤེས། །འགྲོ་བ་སྤྲོད་བའི་ཉིང་རྩེ་ཐུགས་
 གྱི་དོན། །བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་ཉིད་ཕྱིར་གསང་ཐུགས་ཐེག་ །གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་
 མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞིར། །མཐུན་པར་གཞལ་ལས་ཁང་དང་ལྟའི་འཁོར་ལ། །
 མཚད་དང་མཛད་པ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་ །ཐུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེས་རྩོམ་ཐེག་དོན་དུ། །དྲི་མེད་འོད་གསུངས་སྒྲ་མེད་
 ལ་དགོངས་པས། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་བའི་དོར་སེམས་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་
 ཐེག་ཡིན་ལམ་འབྲས་གཉིས། །ཐབས་མཁས་མར་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཐབས་གྱི་ཐེག་ །རིག་
 འཛིན་ཐེ་སྤྲོད་ཐུགས་འཆང་བསྐྱབ་གཞི་དང་། །བྱབ་མཐའ་སྤྲོད་ལ་དཔྱང་བཟང་ལྷས་
 འབྲེལ་བཤད། །དེ་ནི་ཐེ་སྤྲོད་བཞི་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་གཏོགས་གཉིས་བཤད་
 མདོ་ཐེར་བཞིད་ལྟར་ལེགས། །ནང་གསེས་གསུམ་ཕྱིར་གསུམ་གཏོགས་བཞིད་པའང་
 འབད། །དོན་རྒྱད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར། །བརྗོད་བྱེད་བྱེད་པའི་
 གསུང་རབ་གཞུང་གི་རྒྱད། །ཐེ་ནི་རྒྱད་དེའི་ཆོགས་སམ་རིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 ཕྱིན་ཐུག་ཅམ་བསྐྱེད་མར་ཕྱིན་ཐེག་ །འབྲས་བུ་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་མི་སྒྲིམ་པར། །རྒྱ་
 ཅམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཟེར། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། །དོགས་

པའི་གནས་དགོད་དེ་ལན་གདབ་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་
 ཟུང་། ། བྱུགས་པར་མཚུངས་ཤིང་ལྟ་བུ་མཐོང་མཁུ་མེད། ། ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐེག་པ་དེས་
 མི་ཐུང་། ། བྱིན་རྒྱག་ལ་སྦྱོད་ཐབས་ཤེས་གཙུག་པོ་འདྲ། ། བྱུང་འགའ་ན་རྒྱལ་ལྷན་བུལ་
 ཅམ་གྱིས་མིན། ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐེག་པ་གཉིས། ། འབྱེད་འདི་གང་གི་སྒོ་ནས་
 ཡིན་སྟམ་ན། ། གཉིས་པར་གཉིས་ལས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ། ། ཆགས་སྤྱང་མི་
 སྤྱང་ལམ་སྒོམ་ལ་འདོད་དང་། ། ལམ་ལ་བདེ་བས་བརྟན་དང་མ་བརྟན་དང་། ། ལུས་
 དང་སེམས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟན་སྟགས་མིན། ། གཉིས་པ་ལེགས་པར་གནས་པའི་བྱུགས་
 གཞག་པར། ། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས། ། ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུལ། ། མཆོག་དམན་མེད་པར་བརྟན་པའི་དང་པོར་གསུམ། ། དངོས་དོན་
 དེ་ཡི་ཁྱད་སྤངས་དགོད་ཚད་སྤྱང་ངོ་། ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ། བྱིན་
 རྒྱག་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། ། སྤྱོད་བྱེད་དེ་དང་ནམ་མཁུན་སྒོམ་པས་
 འབྱེད། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་། ། རྒྱད་ལྗོངས་མའི་གཞུང་ནས་
 བཤད་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་གྱུར་གྱི་ལེན་དང་པོ་ལས། ། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། ། དེ་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཁྱུར། ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཟུར། ། ཐབས་ནི་སྤྱང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་ནམས་ལས་ལོག་ནམས་དང་། ། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་འཆོལ་ནམས་ཀྱི། །
 བདག་རྩ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཟུར། ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བརྟན། ། དེ་ཟུར་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ། བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྟེ། ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འཁྱུར། ། སྒོན་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཅ་གཉིས་
 མཚན། ། མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྟན་ཏུར་ལྟན། ། དེ་ཟུར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ། །
 ཐབས་ནི་སྒོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་པས་སྤྱང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཐབས་སུ་དགག། །
 དེ་བརྟན་དགོས་པ་ལྟན་མོང་མིན་པའི་ཐབས། ། ཐབས་དེས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་མཚན་
 བཅས་པ་བརྟན། ། དེས་མཆོན་རྒྱད་གཞན་ལས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ། ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
 བདག་སྤྱོད་པ་ཡི་ཐབས། ། རྩའི་བཞི་བརྟན་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། ། མན་ངག་སྟེ་

མའི་སྟེ་མ་བཙུན་པ། | མི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བཙུན་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་། | དཔལ་
 འཛིན་དམ་ཚིག་དྲི་རྒྱུ་དཔལ་དམ་ཚིག་འགྲེལ། | རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་
 དང་། | འདུལ་བས་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཆེན་མོ་ཡི། | དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སྤྲོས་དགོངས་འགྲེལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ། | གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་བཙུན་པ་ལས། | ལྷན་དང་རྒྱ་
 སེམས་དྲི་ཡི། | རང་གི་རྒྱལ་ནི་ཕྱ་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། | སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་། | ཞེས་དང་འགྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱུ། | དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འགྲེལ་མཛོད་བྱང་གི། | བཙུན་འགྲེལ་ཐོག་གསུམ་རྒྱལ་གཞན་སྤྲོས་ཀྱིས་
 འབྲུབ། | གསུམ་པ་ཆོད་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལྟར། | འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་པར་མ་
 དེས་བྱིར། | གཞུགས་སྤྱོད་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་མི་བྱེད་ཟེར། | སྤྱོད་པར་མཆོད་དཔེ་མེད་ན་
 གཞུགས་ཀྱི་ཟླ། | མི་འབྲུབ་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལྷན་ལ། | དེའི་ཆོ་ཆོ་གཅིག་འཆང་
 རྒྱལ་ཆོ་དེ་ལ། | གསར་བསྐྱེད་པ་མཆོད་དཔེའི་རིགས་མཐུན་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས། | དེ་ཡང་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་གཞན་མིན། | དེས་ན་གཞུགས་སྤྱོད་ཐེ་བ་ལེན་པ་ཡི། | རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཏུ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི། | ལམ་སྤྱོད་དགོས་པར་འདོད་མིན་རིགས་མཐུན་རྒྱ། | དགོས་ཞེས་
 འདོད་པས་སྤྱོད་ཀའི་གནས་མེད་དོ། | རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཀྱི། | རྒྱལ་
 བཙུན་པས་ཆོ་འདོད་ཀྱིས་པའི་མཐུན། | གཞུགས་སྤྱོད་འབྲུབ་ཆོ་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་འགྲོ་
 ཡི། | གཞུགས་སྤྱོད་ཐེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། | གཉིས་པ་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་
 ཡང་། | འབྲས་བུར་མཆོག་དམན་མེད་པར་བཙུན་པ་ལ། | དེས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་ཉིད་
 བཤད་པའོ། | དང་པོ་ལམ་གཉིས་བཙུན་པ་སྤྱོད་པུ་ཡི། | མཆོག་དམན་བྱང་ཡང་
 འབྲས་བུ་བཟང་རན་ཏུ། | བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་བས་རྒྱུའི་བྱུང་པར། | དོན་མེད་ཉིད་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱལ་ཉི། | འབྲས་ལ་བཟང་རན་མེད་ཀྱང་ཉི་རིང་གི། | བྱུང་པར་ཆེན་པོ་
 བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། | གཉིས་པར་གཉིས་ལས་རང་གི་ལྷན་ཀྱི་བྱུང། | རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་
 གསུམ་དང་པར་བྱེད་ཀྱི། | རྒྱལ་བྱུང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སྤྲོས། | ཐབས་མཐུས་
 མང་པོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བྱེད་དེ། | སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུང་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་མང་། |

བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་ལ་མ་སྟོས་པར། ། འཚང་རྒྱའི་སྤྱར་ཁྱད་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་འོ། །
 སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ། རྩོམ་འབྲུང་འགྲེལ་བར་རྩ་རྩི་
 ཏས། ། བརྟེན་རིམ་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་དང་། ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེད་མ་ཚོངས་
 དང་། ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། ། དབང་བོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་པས། །
 ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ཁྱད་པར་འཕགས། ། ཞེས་སྤྱོད་པ་རྣེ་རྟེན་ཐེག་པ་ལ། ། འཇུག་
 པའི་རྩམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་བཤད་ལ་གསུམ། ། འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དང་དེའི་ཁྱད་པར། ། དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་བཟུན་པ་འོ། ། དང་བོ་གྱུར་གྱི་བཙུན་གསུམ་པར། ། དམན་པ་
 རྩམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། ། བྱ་མེད་རྩལ་འཕྱར་དེ་ལྟག་ལའོ། ། རྩལ་འཕྱར་མཚེག་ནི་སེམས་
 ཅན་མཚེག ། རྩལ་འཕྱར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟོད་དང་། །
 རྩལ་འཕྱར་རྩལ་འཕྱར་སྒྲ་མེད་བཞི། ། གཉིས་པར་དྲིས་ལན་གཉིས་ལས་དྲི་བ་ནི། ། རྒྱད་
 རྩེར་བཞིར་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ། ཐོབ་བྱ་དམན་མཚེག་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱའི་གཙོ་
 བའི། ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་སྒོས། ། མིན་པས་བཞིར་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཞེན། ། གཉིས་པར་གཉིས་ལས་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། ། ཁ་ཅིག་ལྷ་ལྷོགས་རིགས་བཞི་
 རྩེས་གསུང་ཕྱིར། ། བཞི་བཟུན་ཟེར་བ་མི་འཐད་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས། ། ཁྱད་པར་རྩེས་མི་ཕྱིན་
 ཅིང་རེས་ན་ཐལ། ། ལྷ་བ་མཐའ་བཞི་དང་སྒོ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་མེད། ། མི་རིགས་བཞི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་རེས་པ་དང་། ། གཙོ་ཁྱད་གང་ཡང་མེད་པས་འཐད་མ་ཡིན། ། གཉིས་པར་རང་
 ལན་གདབ་པ་གདུལ་བྱ་ཡི། ། གཙོ་བོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞིས་བཞག་ལྟེ། ། དེ་ཡང་ཆགས་
 པ་ལམ་བྱེད་མི་འདྲ་དང་། ། སྟོང་དང་རྩལ་འཕྱར་སྤྱོད་རྩལ་མཚེག་དམན་དབང་། །
 དང་བོ་ཁ་སྤྱོད་བཟུག་པ་རྩལ་པ་ལས། ། རྟོན་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། ། གཉིས་
 གཉིས་འབྲུད་དང་རྩམ་པ་བཞི། ། སྤྱིན་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྩེ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐབས། ། སྟོང་དང་ལྟ་ཡི་རྩལ་འཕྱར་སྒོམ་པའི་ཆེ། ། བྱི་ཡི་བྱ་བ་
 རྩེར་གྱི་ཉིང་འཇིན། ། རྩེ་མ་མང་སྟོས་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་སྟོད། ། བྱི་མ་གཙོར་སྤྱོད་
 གོང་ན་མེད་པ་ཡི། ། རྩལ་འཕྱར་གྱིས་འདུལ་གདུལ་བྱར་གསུངས་པའི་རྒྱད། ། བྱ་སྟོད་

ནལ་འབྱུར་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་དེ། །མིང་འདྲགས་ལྷ་མ་སྒྲ་མེད་ནས་གསུངས་ཤིང་། །
 བྱི་མ་རྒྱད་རྗེ་བྱིར་གྲགས་མཆན་གྱི་དོན། །གསུམ་པ་བྱད་པར་དེ་ལྟ་ལམ་བཤོད་
 ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་ལམ། །བྱན་མིན་རྗོང་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་
 མ། །དང་བོ་དབང་གི་ལྷ་རྩལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྗོགས་པར་བྱ་བ་བྱག་རྗོར་དབང་
 བསྐྱར་ལས། །གསུངས་པས་ཐོན་དུ་སྒྲོན་འབྲུག་སེམས་བྱངས་ནས། །འབྲུག་རིམ་བྱན་
 མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིས། །བསྐྱན་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི། །སྒྲི་རྒྱམས་
 བྱིར་བསྐྱན་ལེབ་དང་བོར། །

གཉིས་པ་བྱན་མིན་རྗོང་ཐེག་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་བྱ་སྦྱོད་དང་། །
 ནལ་འབྱུར་རྒྱད་དང་སྒྲ་མེད་ལམ་རིམ་མ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་བྱ་སྦྱོད་བདག་བསྐྱེད་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྔ་སྔར་བཤད་པ་
 འོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་བཞེད་པ་འགོད་པ་ནི། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྷ་མ་ལལ་མོ་ཆེས། །
 ཡེ་ཤེས་རྗོང་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་དང་། །རྩམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་བྱག་རྗོར་དབང་བསྐྱར་
 ལ། །བཞེན་ནས་བྱ་རྒྱད་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། །སྦྱོད་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་མེད་
 ཅིས་ཟེར། །དག་ནག་འགྲེལ་བ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲུང་དང་། །རྒྱལ་བས་བྱན་གྱི་གསང་
 འདུས་འགྲེལ་བ་དང་། །ཁིུ་རྒྱ་ཉིས་བྱས་ཟེར་བདེ་མཆོག་གི། །འགྲེལ་བས་བྱ་སྦྱོད་
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་དང་དཔྱད་བཟང་ལ་སྔགས་པར། །
 བཞེན་ནས་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། །བྱག་རྗོར་དབང་བསྐྱར་སྔགས་
 བྲངས་ལེགས་བྱ་བ་གྱི། །མངོན་རྗོགས་ལས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞེད། །གཉིས་
 པ་འབྲུད་རྩྭགས་བསྐྱན་པ་མངོན་བྱང་དང་། །བྱག་རྗོར་དབང་བསྐྱར་གསལ་བས་སྦྱོད་
 རྒྱད་ལ། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་ལྟ་ཕོ་མོར། །དམིགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ལམ་བྱེད་
 ལ་སྦྱོར་དང་། །བཏག་གཉིས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱད་ལ། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ཇིས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱད་རྗོང་ཀུན་ཀྱི་རྩྭགས་གཅིག་བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་འགྲེལ་བཅས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་རྗོང་ཀུན་བརྟམ་ལས་གསུངས་པ། །གདུལ་

བྱ་འགའ་ལས་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་རྒྱ་གར་པུ་ཐུབ་ཀྱིས། །བཤད་
 ཅིང་མི་རུང་རྩུ་མཚན་མེད་པས་འབད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་བཤད་
 པ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་དོན་བཅུ་དཔུང་བཟང་ལས། །ཐུགས་དང་ལས་ཆོགས་ཐུབ་
 རྩལ་གསལ་རྒྱལ་དང་། །སྤྱི་རྒྱད་དབང་གཙུ་ལེགས་ཐུབ་ཐུགས་ཆོག་དང་། །ལས་ཆོགས་
 སྤྱིན་སྤྱོད་དམ་ཆོག་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསལ་པོ་གསལ་བར་སྤྱོད། །དེ་ཀུན་འཆད་འབྱར་ལྟར་དུ་བཞིར་
 བཟུས་བདེ། །གཉིས་པ་ལམ་རིམ་དངོས་ལ་བྱ་རྒྱད་དང་། །རྒྱུད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུད་བྱ་བ་དང་། །རྒྱུད་རྒྱར་དམ་སྤྱོད་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱེན་པ་ལས་རུང་དངོས་
 ཐུབ་བཟུབ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་ཙ་ལྟར་ནམ་བཤད་དུ། །བལྟ་ཞིང་དམ་ཆོག་གཞན་
 རྣམས་ལེགས་ཐུབ་གསལ། །གསལ་པ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི། །དཀོས་པའི་རྩུ་
 མཚན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །གསང་ཐུགས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། །མཚན་དུ་
 གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །དུང་སྤྱོད་དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་
 འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ་བསྐྱེན་པ་བྱ་རྩལ་ལ། །བསྐྱེན་བཞིན་དང་བཅས་དེ་ལ་མི་
 སྤྱོད་པའི། །བསམ་གཏན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་དངོས་མཐུག་དུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་རྩལ་ནི་སྤྱོད་མར་གནས་ཁང་དུ། །རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་
 རས་ཐུགས་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །བྱས་མཐར་སྤྱི་ནས་བྱས་བྱས་ཐུབ་ཁང་དུ། །ཆས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཉེ་ལྟར་ལ་ཉེར་འཁོད་ནས། །མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེན་དང་བདག་གནས་བཟུང་། །
 གཉིས་པར་བསྐྱེན་བཞིན་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེན་
 བཞིན་བྱ་རྩལ་ལ། །དང་པོར་གཉིས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་གསང་
 བའི་རྣམ་འཛམས་འབྲེལ་བ་ལས། །རྒྱུད་བ་ཡི་གེ་རྩོག་ཀྱིས་དང་། །ཐུག་རྒྱ་མཚན་མ་
 ཐུག་ཡིན་ཉེ། །ཞེས་དངས་པ་ལྟར་ལྟ་ཐུག་གིས། །རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེན་གསལ་ལྟར་
 ཐུབ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །བདག་ཉིད་འདི་འདྲར་བྱས་ནས་ནི། །ཐུགས་

གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ལྷ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ། །མེས་ཤིང་
 དམིགས་པ་དུ་མར་དུ་མས་འདུག །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲིམ་དེས་བསམས་པའི། །
 ལྷའི་སྒྱུར་རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་གནས་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་
 དུ། །ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེལ། །བཏམས་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གནས། །
 སྒྲིག་དང་ཚུལ་བར་བརྟུ་བཏམ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་དང་། །ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་
 གནས་ཞེས་པ། །གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་བཏམ་ཅིང་། །ལྷག་མས་སྒྲིག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་
 གསུངས། །དེ་ཡང་རྒྱང་ནི་སྒྲིག་ཡིན་ཚུལ་བ་ནི། །དུན་པ་ཡིན་པས་ལྷར་གསལ་དེ་
 གཉིས་སྒྲིམ། །ཡང་ན་སྒྲིག་ནི་ཐུར་འདུ་ཚུལ་བ་ནི། །འབྲུང་འདུག་བཀག་ནས་རྒྱ་བ་
 རྒྱན་བཅད་པའོ། །རྒྱས་ན་བཟུང་ཞིང་མི་རྒྱས་དལ་བུས་བཏང་། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་ལ་
 གཙོ་གསལ་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཐོབ་བར་དུ་བྱ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བཏན་འོག་
 རྒྱང་རྒྱར་སྤྲེལ་དང་། །འདིར་ནི་ལྷའི་སྒྱུར་མེས་འཛིན་དུས་མཉམ་གསུངས། །
 གཉིས་པ་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། །མཚན་སྟགས་བྱ་ཚུལ་ཉེན་བསྐྱེད་བཉེན་པ་
 ལ། །སྤྱན་དྲངས་བཀྱགས་སུ་གསལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཏམ། །མཚན་བསྐྱེད་བཤགས་་་་
 སྟགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་མོ། །དེ་ལ་བཉེན་ནས་བསྐྱེས་བཞིན་བྱ་བར་གསུམ། །
 བསྐྱེས་ལྷལ་བཤང་ཕྱིང་འདུ་བུས་བཤང་བའི་ཚུལ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེས་བཞིན་
 བྱ་བའི་ཚུལ། །འགལ་བྱེན་བྱང་ན་བསྐྱེས་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རིགས་བྱ་བ་རྒྱུ། །བསྐྱར་བསྐྱེལ་གྱིང་དང་དོ་རྩེ་ཡི། །རིགས་ལ་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་མ་འཕྱོར་
 བ། །ཕྱང་བཏང་དུང་ཤེས་སུ་ཏིག་བྱི་བྱ་དང་། །ནོར་བུ་བ་སྤྲེལ་བྱང་ས་པོན་་་་
 རིགས། །རྒྱང་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་ཞ་ཉེ་བཅས། །འཁར་བའང་རྒྱང་བར་
 དཔུང་བཟང་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིང་ཙ་བཟུད་དམ་བཟུ་ཙ་བཟུད་དང་བཞི། །ཉེར་
 གཅིག་བྱ་མས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་ནི། །ལུམ་བསྐྱེལ་ལ་བསྐྱེས་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་གཞན་
 ལ། །སྤྱན་ལག་མཐེ་པོས་བཤང་ཞིང་དྲུག་པོ་ལ། །མཛུབ་མས་བྱའོ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏི། །ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་སྒྲར་དམིགས་བསྐྱེས་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་མདུན་

དང་རང་གི་འོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། །སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།
 གཞི་ལ། །གསང་ཐུགས་མི་འབྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་ཐུགས་
 བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་བསྐྱོད་ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ་གཞི་ལ་བདག་མཁུན་
 གཉིས། །སེམས་ནི་མཁུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་དང་། །སྒྲ་ནི་དེའི་ཕྱིང་ཐུགས་སྤེང་
 བཞེད་པ་ཏེ། །བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་སྟག་ཚུལ་བཤམས། །བཞི་ཚང་སྟོན་ན་
 མཁུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། །དུས་གཅིག་དམིགས་ཏེ་བརྒྱ་ཞིང་དབུགས་གཏོང་ཆོ། །
 རང་གི་སྒྲ་ལ་བཏུ་ཞིང་ཐུར་བཞིན་བྱ། །རང་ལུས་ལྟར་བསམས་བཏང་ལ་རྣམ་སྟོན་
 ལུས། །ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་ལྟང་བས་ངལ་གསོའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས།
 །མི་འབྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལན། །གཞི་ལས་གཞིར་སྒྱར་དེ་བཞིན་དེ། །རང་
 ཐུགས་ཕྱིར་ནི་གང་བཟགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་སྟག་
 ཚུལ་བཤམས། །མཁུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ནི། །ཐུགས་བཅས་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་སྟོས་ལ་བརྒྱ། །སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲར་
 རྒྱད་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་ནི། །སྟག་དང་ཚུལ་བ་བཤམས་པའི་ཡིད། །གསང་ཐུགས་རིག་
 པ་ཐུགས་ལ་སྒྱུར། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བཅས་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཡིས། །
 ཡང་ན་བྱུ་བྱར་བྱ་ཡང་བྱང་། །ཐུགས་རིག་དངོས་བྱུ་བ་འདྲོད་པ་ཡིས། །བརྒྱས་བརྗོད་
 གཞན་དུ་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་གཟུགས་དང་། །རྒྱ་བ་མི་དམིགས་
 ཐུགས་གདངས་ལ། །དམིགས་ནས་བརྒྱ་བྱ་བྱུ་བྱ་དང་། །ཡིད་བརྒྱས་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཐུགས་སྤེང་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །དོན་གཉིས་བྱེད་པའང་གཞན་གྱིས་
 བཤད། །ངག་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པར། །བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་ཆོ་མི་
 ལྟར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མི་བྱ་ཏ་ཅང་རྒྱང་བ་མིན། །སྒྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡིང་
 བཞིན་མིན། །ཀུག་ཕྱེད་སྒྲ་དཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་གཡིངས་
 ན་བརྒྱུག་པར་བྱ། །ཞི་ཁྱུས་དལ་བྱ་དུག་པོར་ཐོས་པར་བརྒྱ། །ཐུན་བཞིར་བརྒྱ་ཞིང་
 ཉིན་བརྒྱས་མཆོན་མོ་དང་། །མཆོན་བརྒྱས་ཉིན་མོར་སྒྱུན་སྟག་བྱ་བར་བཤད། །བརྒྱས་

པའི་གངས་ནི་ལེགས་ཀྱུ་པ་ལས། །བཙུ་མ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། །སྒྲིང་ནི་ཡི་གེ་ཏུ་
ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས་བཞེད་བྱ། །ཡི་གེ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། །བརྒྱས་
བཞེད་སྒྲུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྒྲིང་ཏུ་བསྒྲིན་པ་བྲི་བྱ་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་འཁོར་མི་དགོས། །གསུམ་པ་འགལ་སྒྲིན་བྱུང་ན་བརྒྱར་ཚུལ་ནི། །
འདི་ཡན་སྒྲུ་མ་རྣེས་འཆང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན།

བརྒྱས་པའི་འཕྲུལ་གཉིད་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་མ་ཐག །འཆག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་གངས་ཀྱི་
མགོ་ནས་བཙུམ། །ལྟ་གཞན་བརྒྱས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱས་བཞེད་བསྐྱར། །གསུམ་པ་
མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱས་བཞེད་ཟིན་ནས་བྲུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དགེ་བ་
དབུལ་ཞིང་ནོངས་པ་བཞེད་པར་གསེས། །མཆོད་སྐྱེས་ཀྱིས་ནས་ལྟ་དང་གཞུག་ཡས་
ཁང་། །གཤེགས་སུ་གསེས་ཉེ་སྐྱེས་མཚམས་བཅིངས་པ་དཀྱུལ། །མདོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དྲན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་། །འབྲུང་བོར་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་འཛག་པ་བསྐྱར། །
བཟའ་བྱ་མིན་ཚོས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །གཉིས་པ་བརྒྱས་བཞེད་མི་ལྟོས་བསམ་
གཏན་ལ། །མེ་དང་སྒྲ་གནས་ཀྱི་དང་སྒྲ་མཐའ་ཡི། །བསམ་གཏན་བཤད་པ་གཉིས་ཉེ་
དང་བོ་ནི། །མི་འབྱེད་ལས་བྱུང་དངོས་པོ་ནམས། །སྒྲ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་.....
བཅུམས། །ཐུགས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། །ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེང་བར་སྐྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་མི་འཇུར་ནམས། །དྲིལ་བུའི་སྒྲ་བཞེན་མ་
ཆད་པར། །ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞི་བ་སྒྲེ། །ཆོག་ནམས་
དག་པ་ཡན་ལག་ལྟན། །སྐྱེས་དང་ཚོལ་བ་བཀག་པའི་བདག །གཉིས་སྐྱངས་ནས་ནི་
ནམ་པར་བསམ། །སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །སྒྲིང་གར་གནས་པ་བྱ་བ་ནི། །
དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། །དེ་ནང་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཡི། །མེ་ལྷེ་རབ་རྒྱ་འོད་བཟང་
བ། །མི་འཇུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། །བདེ་བར་འདུག་ནས་སྒྲ་བསམ་མམ། །མི་
འཇུར་བ་ལ་ཡི་གེ་གཞག །སྒྲ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ་གཉིས་
པ་ལ། །སྒྲ་ཡི་གནས་སྐབས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་སྐད་པོ་བསམ་གཏན་

ཐུ་མ་ལས། །སྒྲུ་བཅས་ཡན་ལག་གྱུར་བར་སྤང་། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་བྱི་དང་། །
 ཆོག་རྣམས་དག་པ་རིག་ལྷགས་དབང་། །ཡན་ལག་སྤང་བ་རྒྱལ་བས་མཐུན། །ཅེས་པ་
 འདིས་ནི་ལམ་སྒྲིའི་གྲོ་རིམ་དང་། །སྤང་ཉིད་གང་དུ་སྒྲུ་པའི་ས་མཆོམས་སྒྲོན། །
 གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་མི་གཡོ་གསལ་བ་ཞེ། །སྒྲོ་ཡིད་བྱིད་པ་མཐུན་ན་གནས་ཞེས་པས། །
 སྒྲོན་ཏེ་སྤང་ཉིད་བྱད་པར་གཉིས་ལྷན་བསྒྲུམ། །མདོར་ན་སྒྲ་གནས་མན་དུ་ཞི་གནས་
 གྲུབ། །སྒྲ་མཐའ་ནས་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུམ་བྱ་ཞིང་། །དཔུང་འཛོག་སྒྲེལ་མས་ཞི་ལྷག་
 བྱང་འབྲེལ་ཐོབ། །བཞི་བ་བསྒྲུན་པ་ལས་སྤྱད་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིའི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་བཏང་ཞི་རྒྱས་དྲག་པོའི་ལས། །མཆོག་འབྲིང་
 བ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཞི་སྒྲུལ་གྱི། །དུས་གནས་འདུག་ལྷངས་མོ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྩ་
 བོ་རིགས་ཉགས་གཞི་དང་གསུང་བ་པོའི། །སྒྲོན་ས་དངོས་གྲུབ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བྲགས་
 མང་། །དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྩལ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ། །བཟག་ཐབས་སྒྲོན་བཏང་སྒྲོན་
 གྲེག་སྒྲུལ་བསྐྱབ་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་དབང་སྤྱར་རབ་གནས་ལ། །ལྷ་དྲག་བསྐྱས་
 བཞིན་གྲགས་ཐོགས་ཅམ་གྱིས་དུང་། །བྱ་རྒྱད་ལམ་རིམ་ལེ་ཁྱ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོད་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་། །ལམ་སྒྲུམ་སྒྲོད་དུང་བྱ་སྒྲུལ་ལྷར་
 ལྷར་བཞི། །དང་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་གཞུག་ཅམ་དང་། །ཞུགས་ལ་དབང་སྤྱར་ཅ་
 ལྷང་རྣམ་བཤད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཆོག་མདོན་བྱང་ཅ་འབྲེལ་དང་། །ཞུག་
 རྩར་དབང་བསྐྱར་སྒྲུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྒྲོད་རྒྱད་དམ་སྒྲུལ་དག་པ་ལ། །
 དམ་ཆོས་སྒྲུག་བྱིར་མི་གཏོང་སྒྲུལ་བཞི་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྤང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་དང་། །བྱ་རྒྱད་ལས་བཤད་དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་བྱན་མོང་སྒྲུལ་
 པ་བྱང་སྒྲུལ་ཞེ། །རིགས་ལྷའི་སྒྲུལ་གཟུང་མི་དུང་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ། །གསུམ་པ་བསྒྲུན་པ་
 རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་ནི། །མཆོན་མར་བཅས་པས་
 མཆོན་བཅས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞིན། །མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་
 ནི། །མཆོན་མ་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་དུ་དུང་། །དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་མ་

མེད་ལ་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་བཅས་དང་། །མཚན་མེད་ནལ་
 འབྱོར་གཉིས་སྟུང་བྱེ། །གཉིས་པ་བྱེ་དོན་སྐྱོད་པ་བཤད་པ་ལ། །མཚན་བཅས་མཚན་
 མེད་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་གཉིས་ལས་བྱི་ཡི་ཡན་ལག་བཞིའི། །
 བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཉིད་སྒྲུབ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མཐུན་
 ཏུའང་བསམ། །ཐུགས་ཀར་སྤྱིང་ཐུགས་ཐེང་དགོད་བྱ་ཞེ། །སྤྱིང་ཚལ་བསྐྱེད་ནས་
 གནས་ཆ་འཛོལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ལུགས་བྱ་རྒྱུད་སྐབས་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་
 རང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བཞུགས་ཐོག་ནི། །སྤྱིང་བའི་རང་ནས་ཡ་སྐྱོད་གང་ཏུང་ལས། །རང་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནང་། །ནལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་
 ལ། །སྤྱིང་ཐུགས་བསམས་བསྐྱེད་བཞུགས་ཐོག་འབྲུམ་ཐག་གཅིག །མཚན་དང་མ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་བ་རེར། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་ཞིང་སྐྱེད་འབྲུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ལྟ་ལ་སེམས་
 འཛིན་རྒྱུད་སྤྱིང་ལ་བཞེན་ནས། །ཞི་གནས་རྟེན་རྟེན་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །ཞི་གནས་རྟེན་ནས་སྤྱིང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །དེ་
 ཡང་ལུས་སེམས་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས། །སྤྱིང་བར་གཏན་མཐ་མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་
 འཛོལ། །དེ་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང། །བཅུས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྐྱོད་ཀྱིས། །དཔུང་པའི་མཐར་རམ་རང་སེམས་བྱི་རྩལ་ཏུ། །འགྲོ་བ་
 བཅུས་ནས་དོན་ལ་འཛོག་པ་འཇམ། །སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྤྱིང་ནས་
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་གསུངས་འདི་དག་ནི། །སྤྱིང་རིམ་དང་མཐུན་དཔུང་འཛོག་སྤྱིང་ནས་
 བསྐྱེད། །བྱ་སྤྱིང་རྒྱུད་ལ་ལྟ་དང་སྤྱིང་བ་དང་། །རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གལ་
 ཆེ་ཡང་། །ཐོགས་རིམ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་གཅིས། །བཞི་བ་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཞི་རྒྱས་ལས་སྐྱོད་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱོད་
 གྲུབ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས། །གོ་ལ་ཁྱེད་སྐྱོད་མཛད་ཆེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །མི་བཞུགས་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འདིར་གསུངས། །སྤྱིང་རྒྱུད་ལས་རིམ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་

ཏུ། །བཙུན་པའི་རྩལ་ནི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱན་གྱི། །ཅ་བ་དེ་ཉིད་བཙུས་པའི་སྒྲིང་གཞི་
 ཡིས། །རྩམ་ལྷང་བཙུན་པས་དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་སྦྱེད། །དེ་མན་ཀྱན་གྱིས་དེ་མངོན་བྱ་
 ཐབས་སྟོན། །ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་དབྱིངས་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། །འགྲོ་འདུལ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་དུམ་བྱ་བཞིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཐུབ་
 པའི་ཐབས་སྟོན་དང་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྩམ་ལྷང་
 དང་། །གཉིས་པ་རྩོམ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ། །གསུམ་པ་པརྩེའི་རིགས་ཏེ་འོད་
 དཔག་མེད། །བཞི་བ་རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་རིན་འབྱུང་རིགས། །ལས་དང་བྱེད་པ་གཅིག་
 བཙུས་རིགས་བཞི་བཙུན། །ཕྱི་མའི་རྒྱད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བྱད། །ཕྱི་མའི་ཕྱི་
 མས་བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་ཐོགས་ལ། །མངོན་ཞེན་རྩེས་འཇིན་ཐབས་སྟོན་གཉིས་ཀས་
 གྱང་། །དུམ་བྱ་བཞི་གར་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་རྟོ། །རྩམ་ལྷང་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས། །དུམ་བྱ་རེ་རེར་རྒྱས་འབྱིང་བཙུས་པ་ལ། །དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཇིན། །གསུམ་ཚན་རེ་གསུངས་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས། །རིགས་བཞི་དང་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞི་ཡང་། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཐུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཨ་བ་ཏ་
 ར་ལས་གྱང་བཤད་དེ་ཡང་། །གཙེ་ཆེའི་སྒྲོས་གསུངས་རྟོག་དབྱིངས་དུམ་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཞིས། །རྒྱས་གདབ་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་
 བསྐྱེ། །འདི་དག་ཤེས་ན་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །དུམ་བྱ་བཞི་ཡི་ལམ་འདི་གང་
 ཟག་གཅིག །འཆང་རྒྱའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པ་དང་། །རེས་འགའ་གང་ཟག་རྒྱད་
 ཐ་དད་པ་ཡི། །ལམ་དུ་བཤད་རྩམས་འགལ་མིན་ཤེས་པར་འབྱུར། །ཉིང་འཇིན་གསུམ་
 དུ་ལམ་ཀྱན་རྩོགས་མིན་ཏེ། །སྟོན་དུ་བདག་རྩོགས་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དགོས། །འོག་
 མར་ཀྱན་ཉོན་ཐོགས་མཐུན་སྒྲིམ་མེད་གྱང་། །རྩམ་བྱང་ཐོགས་མཐུན་མངོན་བྱང་ལྷ་
 སྒྲིམ་ཡོད། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་རིམ་ལ། །བཞི་ལས་དང་པོ་སྟོན་དུང་བྱ་
 རྩལ་ནི། །རྟོག་དབྱིངས་ཐོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟག་ནས། །དབང་ཐུར་དམ་སྟོན་
 ཐོག་ནས་སྟོན་དུ་བྱ། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་ཐུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་དག་པར་བྱ་

ཚུལ་དམ་སྒྲིང་། །དག་པར་བཙུན་ཞིང་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། །ཅེ་མོ་ནས་
 གསུངས་དམ་ཆོག་ཅ་ལྟར་ནམས། །ཅ་ལྟར་ནམ་བཤད་ལྟར་ལས་འདིར་མ་སྒྲིང་། །
 གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བཞུག་པའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བར་མཆོན་བཅས་མཆོན་
 མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ལས་དང་པོར་རགས་པ་ལྟར། །དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 རྩ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ། །དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ལས་དང་པོར་གཉིས། །བྱན་
 བཞིར་སྒྲིམ་དང་དེ་མི་རྩས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་མ་ཡི། །དབང་
 ཅམ་ཐོབ་པའི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། །བྱས་སྒྲིན་བཏང་ནས་སྒྲི་བའི་རྣལ་འབྱུང་
 དང་། །ཐུང་འཁོར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཉིན་མཐུན་ཕྱག་དང་། །ཐུབས་འགྲོ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་
 ཐལ་མོ་ནས། །ཡི་ཤེས་དབབ་པའི་བར་བྱས་ཆོག་ལས། །ལྟར་བཞུད་རང་འབྱུང་ལྟ་
 དང་དེ་བཞིན་གསེགས། །བཅུག་ལ་རྩས་གདབ་རང་རིགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། །དབང་
 ལྟར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ། །བརྒྱས་པ་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱུང་གཅིག་ལྟར་
 ལས། །རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས། །གཞལ་ལས་ཁང་དང་དེ་དབྱུས་
 མཐུན་ཏུ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཐུབ་ཐབས་གཉིས་ལྟར་དགོས། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་
 དབང་ཐོབ་བྱན་བཞི་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱར་དང་། །རང་གི་
 ལྟ་ཐུབ་གཉིས་ཀར་བདག་ཐོགས་པའི། །རྣལ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་
 བསྒྲིམ་དགོས། །བདག་ཐོགས་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོར་རྩས་འབྲིང་དང་། །བལྟས་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མེད་ཅིང་བྱས་མ་དེས། །དབང་བསྐྱར་ལ་ནི་རི་སྒྲིད་ལྟ་ནམས་ལ། །གནང་བ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིད་བྱ་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་དབང་ཐོགས་མ་ཐོགས་སོ། །
 སོ་སོར་མི་འབྱེད་ཀྱན་སྒྲིང་ལྷགས་ལས་སྒྲ། །གཉིས་པ་དེ་མི་རྩས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲིང་པོ་
 ཅམ་བཞུད་ལྟ་དེར་རང་སྒྲིམ་ཞིང་། །མཐུན་ཏུ་འང་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ནས་མཆོད་བཞུད་
 དང་། །བརྒྱས་པ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བཏོན་པ་ལ། །བསྒྲིམས་ཞེས་འདོགས་པ་ཅམ་ཡང་
 བྱད་པར་ཆེ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི། །བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་
 ནི་སྒྲིམ་དེ། །སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དེར་དམིགས་སེམས་བཏན་བྱ། །བཏན་པ་ཐོབ་ནས་

སྒྲོ་བཅུ་བྱ་ཚུལ་གསུམ། ། དང་པོ་དེ་ཉིད་བཅུས་པ་ལས། ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག ། གང་ཡང་རུང་ཉེ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུན་པར་འགྱུར། །
ཉིང་འཛིན་ཡི་ཤེས་གྱིས་བཅགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རུང་སེམས་ཁྱད་
ཅན། ། ཐོབ་ནས་གང་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་བོགས་ཕྱིན་འགྱུར། ། གཉིས་པ་དུམ་བྱ་དང་པོ་
ལས། ། རྩེ་ནི་རྒན་ལ་ཐུར་བྱ་ཞིང་། ། ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་བསམ་བྱ་བ། ། རྩེ་རྩེ་ཕྱ་མོ་བདེ་རིག་
པས། ། སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས་མཉམ་པར་གཞག་ཐབས་
དང་། ། བཞག་པས་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་ཚུལ་བཟླ། ། རང་སེམས་འཛིན་ལྷགས་ཤུག་བཤེས་
གཉེན་གྱིས། ། དབུ་མ་སྒྱིང་པོ་དྲངས་པ་ལྟར་དུ་བྱ། ། གསུམ་པ་དུམ་བྱ་དང་པོ་ལས། ། རྩེ་
རྩེ་ཕྱ་མོ་བདེ་རིག་པའི། ། མཚན་མ་གལ་ཉེ་བྱུང་བ་ན། ། མཚན་མ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། །
སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱ། ། ཇི་ཅམ་འདྲོད་པས་སེམས་ཁྱབ་ནས། ། ཁམས་གསུམ་དུ་
ཡང་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་དེ་ཡང་བཅུ་བ་ནི། ། ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་བར་དུ་གནས། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བཅུ་བྱ། ། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ནལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ཉེ། ། དེ་ཉིད་
བཅུས་པ་ནས་དང་བཤད་རྒྱད་ནས། ། གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་
པའོ། ། དང་པོ་དེ་ཉིད་བཅུས་པས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ། སྒྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཐུགས་རིག་
ཐུགས་ཀྱི། ། དབང་བྱས་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཨ་བ་ཏ་
རར་བཤད། ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་པརྟེན་
རིགས་བཞི་ཡི། ། སྒྲུབ་ཚུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་མཁུན་གྱི། ། སྒྲུར་བསྒྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱགས་
ཀར་ཡི་གེ་བསམ། ། གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། ། རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་ཆེད་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ། ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྩོར་སེམས་མཁུན་དུ་འང་། །
མཁུན་ཁྱབ་རྩོར་གྱུ་གསུགས་བསམས་ཉེ་བ་ལ། ། ཡིག་དགོད་སོ་སོར་གཞག་པས་རང་ངོས་
ནས། ། མེད་པའི་ངེས་པ་ཆེད་ཆེ་ཆེ་གཅིག་གཞག ། གསུམ་པ་རང་ཉིད་རྩོར་རིན་ཆེན་
དང་། ། མཁུན་དུ་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་ནམས་བསམ་ཞིང་། ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་
པའི་དོན་ལ་ནི། ། ངེས་པ་ཆེད་ནས་ཆེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། བཞི་བ་རང་ཉིད་འཛིག་

ཉིན་དབང་ལྷན་དང་། །མདུན་དུ་པར་སྐྱེས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་བསམས་ལ། །ཡིག་དགོང་དེ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཆེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་ནི། །ཆེ་མོར་གསུངས་པ་ལྷན་མཐོང་གཙུག་ཆེ་ཞིང་། །དེ་
 ཉིད་བཟུས་པར་ཞི་ལྷན་གཉིས་ཀ་གསུངས། །འཛིན་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་བྱང་
 ལྷན་དང་། །དབྱེད་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་མོད་འགྱུར་བས། །ཞི་ལྷན་ཆ་མཉམ་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ། །སྤྱང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིག་ལ། །མཁའ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གསུམ་ག་དགོངས་པ་གཅིག །རྒྱད་ལྗེ་འག་མས་ཞི་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་སྐྱེས་ནས། །ཀ་ཤི་
 གཉི་མགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན། །བསྐྱེད་དུས་དངོས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། །
 བརྒྱས་བཞེད་སྤྱང་ཉིད་སྒྲུབ་པའང་གལ་ཆེར་གསུངས། །བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱང་
 བ་ནི། །དངོས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བསམ་གཏན་དང་། །བརྒྱས་བཞེད་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོ་དེ་མེ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །དབང་གྱུར་ལྷ་
 རྒྱལ་འཕྱུར་སྤྱང་བཏང་ནས། །གཉེར་འདོན་ཚུལ་མི་འབྱུང་རིག་འཛིན་མགས། །བྱན་
 མོང་བ་དང་དངོས་ཀྱི་འགྱུར་མཆོག་གཉིས་ཀར། །རྒྱང་སྤྱར་བསྒྲུབ་ཏེ་དངོས་ཀྱི་འགྱུར་
 མོས་ཡིན། །གཉིས་པ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་བྱས་ནས། །དངོས་ཀྱི་འགྱུར་མཆོག་དང་དམ་
 ཆོག་ལྷན་བྱ་ཡི། །དངོས་ཀྱི་གང་འདོད་བསྐྱུབས་ན་དེ་ལྷ་འཕོབ། །གཞན་ཡང་
 བསྐྱུང་དབང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས། །བྱམས་མགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་བརྒྱས་བཞེད་
 གྱིས། །འི་བཞིན་འགྱུར་ཚུལ་ཨ་བ་ཏ་རར་གསུངས། །གསུམ་པ་ཞི་བྱས་ཐབས་ཁྱད་སྤྱང་སྤྱང་
 དུ། །ཉིན་རེར་སྤྱང་ཉིད་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྤྱབ། །དངོས་ཀྱི་སྤྱབ་ལྷན་སྤྱང་ལས་
 ལྷན་བཟུས་ནས། །སྤྱང་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད་དེ་རྒྱལ་འཕྱུར་གྱི། །རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་ལེན་བཞི་བ་འོ། །

གསུམ་པ་ན་ལ་འཕྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུམ་ཉི་ལམ་སྤྱད་
པའི། །སྤྱི་ཡི་ཆིངས་དང་ལམ་གྱི་ཞོ་རིམ་དང་། །ཞོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་
འོ། །དང་པོ་སྤྱི་ཆིངས་འདྲ་མེད་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བྱས་པ་གཤམ་ན་སྒྲོ་སྒྲིས་འཕེལ་

འབུར་བས། | སྐལ་བཟང་རྩི་རྩེ་ཆོག་ལྟར་བཟུས་ཤིང་། | རྩུ་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྩུད་སྐྱེས་གསུམ་རྩུ་བཟུས། | རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་གང་ཟག་མཆོག་ལ་བྱལ། | དམན་ལ་བཞིར་བཟུས་ཡེ་ཤེས་ནན་བཟུས་ལས། | བཞི་རྩུ་བཟུས་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། | རིམ་གཉིས་རྩུད་པ་འབུས་བྱ་མངོན་བྱེད་ཚུལ། | རྩུ་རྩུ་འབུར་ཏེ་བྱི་མ་ཉུར་བཤད་བྱ། | གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ནི། | རྩུད་དོན་ཤེས་ཆུང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་ལ། | དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱར་བ་དགོས། | གང་རྩུ་གཞུག་སའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱིས་སྐྱེད་དང་། | རྩུ་ཆོན་ལུས་དབྱིལ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། | དབྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་གསུངས་པས་སྐྱིར་ན་བཞི། | རྩུ་ཆོན་རྩུས་སྐྱེ་ཉན་སའི་ཉུ་མ། | སྒྲོབ་མ་བུམ་པ་ཉུ་ཆོན་སྒྲོན་འགྲོ་ཞིང་། | ས་ཉུར་གནང་བ་གསལ་བའི་གཞི་དེ་ཡང་། | བཟག་བསྐྱར་སྐྱར་གསུང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་བསྐྱབ་ཞེ། | ས་ཡི་ཆོག་ནམ་ལྷ་བྱེད་གོས་སོ། | དེ་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་མར་བསྐྱེན་པ་དང་། | དེ་ལ་གསལ་གདབ་སྒྲོབ་མར་སྐྱར་བ་དང་། | ཉུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དབང་གི་ཡན་ལག་རྩ། | བྱིན་ཐེག་ཆོགས་འཁོར་སྐྱེས་པར་མཐོ་བའི་ཉགས། | རི་ཉུར་བྱ་བའི་རྩུ་སྐྱེས་ཤེས་དགོས་སོ། | དབང་འབྱིང་བ་མའི་གང་ཟག་འཛང་རྩུའི་ལམ། | ཤེས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་དམིགས་བྱེད་འབུར། | གསུམ་པ་གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ། | ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོད་རྩུ་བྱེད་དང་སྒྲོད་སྐྱར་ནས། | དམ་སྒྲོམ་དག་པར་བྱ་རྩུ་དམ་ཆོག་ལ། | གནས་ནས་ལམ་ཀྱན་རི་ཉུར་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱང་། | སྐྱངས་པའི་འབུས་བྱ་མངོན་རྩུ་བྱེད་རྩུ་བཞི། | དང་ཐོར་བཞི་ཞེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་། | སྒྲོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་བཟུན་པ་ནི། | དབང་ནི་དངོས་བྱལ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཞེ། | དེ་མེད་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་གསུངས། | གོང་མའི་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་བུམ་དབང་ཙམ། | ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེས་རིམ་ཉན་དང་སྐྱབ་མི་དབང་། | དབྱིལ་འཁོར་རྩུ་བཅུག་ཉུ་རིམ་བཟུན་པར། | དབང་བསྐྱར་ཙམ་བྱས་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འབྱལ་གསུངས། | སྒྲོན་ལ་འོག་མའི་དབང་རྣམས་མ་བསྐྱར་བར། | གོང་མ་གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་གཏན་མི་རྩུང་། | གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་དཔོན་སྒྲོབ་པ་ཙན་ཚུན་རྩ། | བཟག་དགོས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ་

མ་བརྟགས་པར། ། རྒྱལ་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ནི་བརྟག་ཐབས་སོ། ། དང་པོར་སྤྲ་མ་
 ལུ་བཅུ་བར། ། སྤྲ་མ་དང་ནི་སྤྲོབ་མ་དག ། མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འབྱུར་
 བས། ། དཔའ་པོས་དང་པོར་སྤྲོབ་དཔོན་དང་། ། སྤྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟག ། གཉིས་པ་བརྟག་བྱའི་སྤྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་
 གཉིས། ། རྒྱལ་ས་ལ་གཞོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོབ་དཔོན་དང་། ། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་
 རྒྱལ་ས་རིམ་སྤྲོབ་དཔོན་ནི། ། བྱི་མ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཀྱང་ལུ་མ་ནི། ། བྱིན་བྱག་ལྡན་སྐྱེས་
 བྱེད་བས་གསུངས་པ་ལྟར། ། མ་རྟེན་སྤྲོན་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག་ལ་བརྟེན། ། མེད་མི་རུང་
 བ་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལྡན། ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཚེ་གར་མཁས། ། བསྐྱེན་
 མང་ལྟ་ཡིས་གནང་ངམ་མ་བཀག་དགོས། ། བརྟག་བྱ་སྤྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅམ་
 ལ། ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་མི་དགོས་བྱང་ཚྭ་དང་། ། རྒྱལ་ས་ཚྭ་དང་བཅས་སྤྱང་ལ་
 རིམ་པ་བཞེན། ། སྤྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་སྤྲོབ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། ། སྤྱང་ཚྭ་ལ་
 བརྟགས་སྤྲོབ་མ་བརྟག་པ་གཅེས། ། དབང་ཅམས་རྒྱལ་ས་པར་བསྐྱར་རུང་སྤྲོབ་མ་ལ།
 དོན་གཉིས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། ། གསུམ་པ་བརྟགས་པས་རུང་ན་གསལ་
 གདབ་ཅིང་། ། བསྐྱེན་པ་བྱ་ལ་གསུམ་ཉེ་སྤྲོབ་མ་ཡིས། ། གསལ་བ་གདབ་དང་སྤྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྤྱང་དང་། ། ཚྭ་རུ་བསྐྱེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ། ལན་གསུམ་གསལ་
 གདབ་རྩྭ་རུང་རུ་ཤེས་ན། ། མ་བཏབ་པར་ཡང་བསྐྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ། ། གཉིས་
 པ་རྣེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་འབྲེལ་དང་། ། བྱེད་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རྗེས་གཟུང་འདི། །
 རྒྱལ་དག་བཞེགས་གྱིས་མི་རྒྱལ་ས་ཐབས་སྤྱ་བ། ། གཉིན་པའི་གོང་འོག་གང་བྱེད་རིམ་
 མ་ངེས། ། གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེན་པ་བྱ། ། དེ་མ་སྤང་བར་དབང་སྐྱེས་
 བྱར་མི་རུང་། ། བྱན་བཞེད་རྣལ་འབྱོར་རྣེ་ནས་ལྟའི་ང་གྱལ། ། གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་
 བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ནི་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བར། ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན་རྒྱལ་ས་འབྲུམ་བསྐྱེས་པའམ། ། ཡང་ན་རང་གི་ལྟ་ཡི་འབྲུམ། ། གཞན་གྱི་བྱི་རྩེ་
 ཡང་ན་ནི། ། འཁོར་ལ་ཅན་གྱི་བཀས་གནང་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་དཀྱིལ་ཚེག་བྱེད་པའི་

སྒྲིན། །བརྒྱས་པར་བཅུ་ཆའི་ཐུན་སྒྲིག་མི་དགོས་ཤིང་། །ཆད་ལྷག་སྐར་ཐུར་ཐུན་སྒྲིག་
 ཐུ་དགོས་སྟུམ། །ཐོད་པའི་རྒྱད་རྩེས་འབྲངས་པའི་དབྱིལ་ཆོག་ལས། །འཁོར་ཐགས་
 ལུད་རྩ་མི་བརྒྱར་གསུངས་པ་བཅུག །བརྒྱ་རྒྱའི་ཐགས་ནི་སྒྱིང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །
 ཚོད་ལྷན་བཞི་འབྱར་སྐགས་གསུངས་དངོས་གྲུབ་སྐབས། །དཔའ་བོ་རྩོམ་མཆོན་མའི་
 བསྐྱེན་པ་སྐགས། །གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པས་ཆོག་འདོད་ཀྱང་། །དཔལ་འཛིན་ལ་
 བས་གསུངས་ལྟར་དེ་མི་འབད། །གནང་བའི་མཆོན་མ་མ་ཐུང་སེམས་དག་པའི། །
 མཆོན་མ་ཐུང་ཡང་བརྒྱས་གངས་ཆོགས་པར་བྱ། །བུན་སྐབས་ཡིད་གཞན་མ་གཡེངས་
 གྲུ་བཅད་ཀྱིས། །བརྒྱས་པ་ལས་གཞན་གངས་སུ་གཞུག་པ་མིན། །དབྱིལ་འཁོར་གནས་
 སུ་ལྟ་བཞོམས་བརྒྱ་བ་སྐགས། །བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་དོར། །དབྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ལའང་དབང་ཐུར་བྱ་རེས་ཀྱིས། །བརྒྱས་གངས་ཆོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
 མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་གནང་བ་ཐོབ་བམ་མ་བཀག་དགོས། །འདྲ་མིན་དབྱིལ་འཁོར་སྔ་
 སྔར་སྒོམ་བརྒྱས་ཀྱང་། །སྔ་སྔར་བྱ་དགོས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས། །གཞན་ལ་གཙུ་
 འཁོར་ཆང་བའི་བསྒོམ་བརྒྱས་བྱ། །བཞི་བ་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་ནི། །དབང་
 བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་ཆོག་བྱ་བྱས་ནི། །རྒྱ་བ་ཡར་མར་
 རོ་དང་ཆོས་གངས་རྣམས། །ཐུ་རྒྱད་ལྟར་ཏེ་གཟུང་སྐར་སྒྱུར་བ་དང་། །བྱེད་པ་མི་ཤེས་
 ལུན་སྐངས་བྱས་བཟང་བའི། །ཐུ་རྩོན་ནས་བཅམས་དབྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག །
 གཉིས་པ་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །དབང་ཆོག་དངོས་དང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གོ །དང་བོར་
 ས་དང་ལྟ་གོན་དངོས་གཞི་ཡི། །ཆོག་གསུམ་ཉེ་དང་བོ་ལ་ནི་བྱུག །བཅུག་བསྐྱང་སྐྱང་
 གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གནས་དབྱིལ་གཞན་ལས་ཆོག་དགོས་མིན་
 བཤད། །དང་བོ་དབང་ལྷན་མཆོམས་ལས་སྐྱང་སྐགས་ཀྱི། །ཉེ་བར་མི་བྱེད་ཡིད་འོང་
 གནས་སུ་བྱ། །ཐུག་ཏུ་སྐང་ཞིང་ས་རྒྱ་མདོག་གིས་བཅུག །གཉིས་པ་རྒྱལ་བོ་སྐགས་ལ་
 གནང་བ་གསོལ། །མི་མདོན་ཞིང་སྒྱིང་ས་ལྟར་སྒྱིང་བ་འོ། །གསུམ་པ་ཐུང་བར་གསུམ་
 ཉེ་བཞོས་ནས་ཐུང་། །ཐུས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཐུང་བ་དང་། །སྒྲུ་ན་མེད་

པའི་དག་པས་ཐུང་བ་ལོ། །དང་པོར་ས་ཡི་བྱག་རྩ་དག་ཆེད་བཞོ། །ལྷོ་འབྲེ་བཞགས་
ནས་བཞོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས། །དམན་སྐྱེས་དངོས་
ཐུབ་ཕྱི་བྱག་གིས། །ཕུས་མོ་རྩ་སྤྱི་བའི་བར། །བཞོས་ལ་ཕུབ་མ་རྩོད་དང་ནི། །རྩ་མོ་
སྤྱི་བ་བྱག་རྩ་དང། །ཆེར་མ་ལ་སྐྱེས་བསལ་ལ་བཅག ། ཅེས་པ་ལྟར་རྩི་གཞི་དང་
རྩིགས་བྱ་གཉིས། །དབུས་མཐོ་ཤར་བྱང་ཡོད་ཅམ་དམའ་བར་བྱ། །རྩིགས་བྱའི་དབུས་
ཐུ་ས་གཉིར་བཅུད་ན་ལེགས། །གཉིས་པར་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྩོ་འབྲེ་དེ། །གང་ལ་
བཞག་ཅིང་གནས་དང་རྩ་བའི་རྩལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་མཆོད་རྟེན་
དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བྱེར་སྐྱེས་ཕྱིད་ནམས་ལ་བཞག ། གནས་རྩ་བྱང་བར་
རགས་ཅམ་ལས་མེད་བྱང་། །བི་རྩ་རྩི་ཡི་དཀྱིལ་ཆག་ལྟར་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་གང་ཏུ་
བཞོས་པས་ས་བདག་ལ། །འབྲུད་དང་མི་འབྲུད་འོང་བ་ཤེས་བྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་བཞོ་རྩལ་བི་རྩ་རྩིས། །ཤར་ནས་ཆ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཅུན་དོར། །བྱང་ནས་བྱེད་དང་
བཅུ་བཞི་ལྷོ་ཆ་དོར་བར། །ཤར་བྱ་བ་ཆ་དགུ་རྩ་བྱང་བྱེད་དང་ལ། །འདི་ནི་མཆན་གྱི་
མཅུན་ཏུ་ཐོག་མར་བཞོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་ཐད་འཛོར་ཁམ་ལ། །བཟུབ་
པའི་རྩིས་ནས་ལས་མི་ཀུན་གྱིས་བཞོ། །གསུམ་པ་བཞོ་ས་ལེགས་ཉེས་རྩོན་ཡོན་ནི། །
ཐུར་བཤད་ལྟར་བཞོས་ཆས་ལོར་འདོད་དོན་འབྱུང། །གཞན་ཏུ་བཞོས་པས་ཉེས་་་་
དམིགས་མང་ཏུ་འབྲུང། །གཉིས་པ་རྩིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཛིན་གསུམ་གྱིས། །ཐུང་རྩལ་
ཕུངས་རྩ་ཐལ་བས་ས་དེར་གཏོར། །རྒྱལ་ས་གསུམ་བཞོད་ལ་ས་གཞི་བཞན་པ་དང་། །
བཞེགས་བཅོམ་ཉེས་རྩོན་ཐུངས་ཤིང་བཟུངས་པར་བསམ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་དག་པས་
ཐུང་བ་ནི། །ཆས་ཀུན་རྩོད་བ་ཉིད་དང་རྩི་གཅིག་ཏུ། །མས་ནས་རྩོད་བའི་རང་བཞིན་
དག་པར་མོས། །བཞི་བ་གཟུང་བར་གསུམ་རྩི་རྩལ་འབྱུར་སྒོས། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩིགས་བྱའི་དབུས་འདུག་རྩི་ལྟུང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་འབྱུར་ཐུང་འཁོར་དང་བཅས་བསྒོམ། །རྩལ་རྩོན་གསན་དབབ་རྩི་
སྒྲུབ་དཔོན་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་སྒྲུབ་མས་གསོལ་གདབ་བྱ། །སྒྲུབ་མ་དངོས་

ལུ་མེད་ན་བསམས་ཀྱང་རུང་། | དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་གདེག་ |
 ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བབྱང་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ། | ཤར་ལ་སྒྲིགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་
 ལྟོབས་ཀྱིས། | ཐལ་སྒྱུར་ཐུག་བྱས་རྒྱ་མཚད་ང་རྒྱལ་བ། | རྒྱང་མཐིལ་རྩི་རྩེ་བསྒྲིལས་པའི་
 ལྟོབས་ལྟོབས་ཀྱིས། | དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་གཡས་སྒྲོར་ཐུགས་བཞི་རུ། | ཐུགས་
 བཅས་རྩི་ལ་ཁ་སྒྱུར་བཞི་རེ་བ། | དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ་བཞེགས་རྣམས་བསལ་བར་
 བསམ། | གསུམ་པ་ལྟངས་ལྟབས་དམིགས་བསལ་བཅས་པ་ནི། | རྒྱང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་
 རྩི་གསལ་རྩི་རྩེ་གསོར། | རྒྱ་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྒྱང་བས་ཅེ་གཅིག་དང་། | ཅེ་གསུམ་ཅེ་
 ལུ་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་འབྲི། | དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་བརྒྱངས་ས་ག་དང་། | རྒྱམ་པོ་
 མཉམ་པའི་རྒྱང་ལྟོབས་རྣམས་ཀྱང་བ། | རྒྱང་ལྟོབས་ལྟག་མ་བརྒྱད་དང་རྩི་གདན་
 རྣམས། | མ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། | དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་ནས་སྒྲོ་ཞིང་
 བལྟ་བས་ཉལ། | ལུ་བ་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། | སྒྲོན་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞེགས་
 དགྲག་བཀྲག་པའི་བཞེགས། | ལུར་བྱ་གདབ་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། | རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ། | མིང་གཞན་རྒྱ་མཚད་བྱ་བསྐྱེད་དབང་བོ་སྟགས། | ཐུགས་
 བརྒྱའི་བཞེགས་བཀྲག་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ལ་གཏད། | གཉིས་པར་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལུར་བྱ་
 དང་། | དེ་ཡི་སྐྱེད་ཆོག་ངེ་ལྟར་བ་ནི། | མིང་ལྡོང་རུས་ལྟགས་གང་རུང་ལས་བྱས་
 པ། | མིད་སོར་བཙ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། | སྒྲིམས་སྤྱར་མིད་སྤམ་ཆ་
 རྩིད་ཁྱོ་བོ། | མེད་ནི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་རྣམ་ཅན་བརྒྱ། | བཞི་འམ་གཅིག་གམ་ལུ་ཡང་བྱེད་
 པར་གསུངས། | རྐྱེད་ཆོག་ལྷགས་གཉིས་འདེབས་པའི་ཁོ་བའང་དགོས། | གཉིས་པ་
 ལུར་འདེབས་དམིགས་བསལ་བཅས་པ་ནི། | དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་གདབ་ཅིང་
 བརྒྱང་བར་བ། | རྐྱེད་ལྟག་ལུར་བྱ་རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་ཤར། | ལུབ་ཀྱི་ལུབ་རྩ་བྱ་ཞིང་
 བཞི་ཡི་ཆོ། | ཁ་ཅིག་སྒྲིགས་དང་ཁ་ཅིག་མཆོམས་བཞིར་བཞིད། | འཇམ་རྩི་དགྲིལ་
 ཆོག་ལུར་གཅིག་དབུས་སྤྱ་འདེབས། | ལུར་རྣམས་དངོས་སྤྱ་མེད་ན་བསྒྲིལས་པས་
 གདབ། | ལུག་པ་གནས་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ནི། | ས་ཆོག་དགོས་དང་མི་དགོས་

བཤད་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་རྩིང་སྐགས་སྤྱ་བཅུག་པ་དང་། །བཞོས་ནས་སྤྱང་
སྐགས་མི་དགོས་མི་སྤྱང་བར། །བསྐྱང་དང་གཟུང་བ་རྩལ་ཆོན་བྱེད་ན་དགོས། །རས་
བྱིས་ལ་བཞེན་བཅུག་བསྐྱང་སྤྱང་ནམས་དོར། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་མི་དགོས་ཡང་ན་
ནི། །ཡིད་དཀྱིལ་རིགས་པ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་སྤྱང་། །ལམ་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེན་པ་
ཚུན་སོང་བས། །ས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ལེ་ཁྱ་ལ་པོ། ॥

གཉིས་པ་ལྟ་གོན་ཆོག་གར་གསུམ་ཡོད་དེ། །ལྟ་གོན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་ཆོག་དང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལྟ་གོན་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལྟ་གོན་ཆོས་ལ་ས་ལྟ་དང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་བྱམ་པ་སྒྲོབ་མ་ནམས། །ལྟ་གོན་བྱེད་པ་ལྟ་གོན་སྐབས་སྤྱང་
འབད། །ཐེང་བར་ལྟ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་གོན་གྱི། །ཞོ་རིམ་བསྐྱོག་པ་འདྲ་ཡང་མིན་པ་
གསལ། །དངོས་གཞིའི་ཉེར་བཙུགས་ཡིན་པས་ལྟ་གོན་དང་། །ལྟ་ག་པར་གནས་པ་འམ་
རབ་རྩ་གནས་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལྟ་གོན་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །ས་ལྟ་ལྟ་དང་བྱམ་པ་
ལྟ་གོན་དང་། །ལྟ་ལ་གསལ་གདབ་སྒྲོབ་མ་ལྟ་གོན་ལ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སྤྱ་
ས་བོན་ལས། །ས་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པོ། །རོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་
བསྐྱེད་དཔང་དུ་གསལ། །ལྟ་མོས་གནད་བ་བྱིན་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། །ས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་
བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་ལྟ་གནས་ངེས་སྤྱར་དུ། །ཐིག་
གདབ་པ་དང་ངེས་ནས་ལྟ་ལྟ་གོན། །ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ་དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟ། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཆོད་དང་ཐིག་འདེབས་གོ་རིམ་དུས། །ལས་ཐིག་གདབ་རིམ་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པོ། །
དང་པོ་ཆོད་ལ་ལྟ་དང་སྤྱན་བདག་གི། །སྒྲོན་ས་བཞག་པ་གཉིས་ཉེ་ཆོད་མངོས། །ཁྱེ་
གང་ནས་ནི་སྤྱང་གི་བར་ཡང་རུང་། །གཉིས་པ་ལས་ཐིག་བཅུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག།
འདེབས་པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྲུང་། །གང་དག་དེ་གཉིས་བསྐྱོག་པར་
བཤད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་མངོན་བྱང་འགྲེལ་བའི་དོན་བཟལ་བ། །འབད་པར་མ་
མཐོང་དེ་ཡང་ལྟ་ལྟ་གོན། །ཚུན་དུ་ལས་ཐིག་སྒྲོབ་མ་ལྟ་གནས་གྱི། །འོག་དུ་ཡེ་ཐིག་
གདབ་པར་ཁྱེ་བྱང་གསུངས། །གསུམ་པ་ལས་ཐིག་ཇི་ལྟར་གདབ་པ་ལ། །ཐིག་སྤྱད་འདྲ་

བྱ་བ་དང་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རས་བལ་གཙང་མའི་རྒྱ། །མ་ཉམས་ཕྱ་
 མོས་ལེགས་བཀལ་ཉིས་ཀྱང་རུང་། །ལྷམ་བསྐྱེལ་དཀར་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འཁྱར་
 སྤྱིད། །སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་ཆ་སྒྲོམས་ལས་ལྟར་བསྐྱེད། །བསྐྱེལ་པས་ལྷག་གནས་བྱ་ཞིང་དཀར་
 ཅིས་སྤང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཐིག་དང་། །ནང་ཐིག་གདབ་པའི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །ཐིག་མར་ལྷགས་གཉིས་བྱན་མང་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་དང་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱམ་པོ་བཞི། །བསྐྱེལ་བ་ཆངས་དང་བྱར་ཐིག་དྲང་
 མའི་ཆེད། །རང་དང་སྤྱབ་སྒྲོགས་ལྟར་གསལ་ཆངས་དང་བྱར། །དེ་ནས་ཅ་ཐིག་གདབ་
 རྩེ་ཆངས་ཐིག་ནི། །རྩེ་བྱང་བཏབ་ནས་ཤར་རྩབ་འདེབས་པ་དང་། །ཡང་ན་ཆངས་
 དང་ཅ་ཐིག་དེ་ནས་བྱར། །ཆངས་ཀྱང་ཤར་རྩབ་བཏབ་རྩེ་རྩེ་བྱང་འདེབས། །བྱར་ལ་
 མེ་རྒྱང་སྒྲོན་དུ་འདེབས་པ་མཐུན། །ཅ་ཐིག་འདེབས་རིམ་ཤར་རྩབ་རྩེ་བྱང་ངམ། །
 གཞན་ཡང་རུང་ལ་ཆངས་བྱར་འདེབས་པའི་ཆོ། །གནས་ཀྱང་ལྷགས་གཉིས་གང་བྱས་
 འདྲ་བར་མངོན། །ཅ་ཐིག་ལ་ནི་མེ་རྒྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །གཞན་གཉིས་སྒྲོབ་མའི་
 གནས་སུ་མཐའ་དག་མཐུན། །ཐིག་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་གཡས་གཡོན་སྤིལ་མ་གསུམ། །
 ཐིག་གཉིས་འདེབས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ངེས་པར་དགོས། །ཐིག་པའི་ཐིག་ནས་མདའ་ཡབ་
 བར་བྱི་ཐིག །ཐེང་བའི་ཆོགས་བཙད་ལྟར་གཟུང་འདེབས་དུས་གཟབ། །གཉིས་པ་
 ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །ན་བབས་དབང་གིས་ཐིག་སྤྱད་རིང་བྱང་
 གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཆད་ཉིས་འཁྱར་བྱང་ཆད་དང་། །འཁོར་བཙས་ཉིས་
 འཁྱར་རིང་བའི་ཐིག་གི་ཆད། །སྤྱ་བྱང་ན་བབས་སྒྲོ་ལས་སྤུམ་འཁྱར་དུ། །བཤད་པས་
 སྤྱི་སྒྲོས་རིང་ཆད་སྒྲོགས་ལ་བཟྱགས། །ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བ་དང་བཅུ་དྲུག་པའི། །ན་
 བབས་ཐིག་རྒྱམ་བྱེད་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་། །ཐེང་བ་ལྟར་བྱ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ཕྱགས་
 པར། །བཞི་པོ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཚུལ་གསུམ་བྱང་། །ན་བབས་དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་
 གསུམ་ལྟར་ན། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །བྱེད་པའི་
 ལྷགས་གཉིས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལྟར་ན། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ལྷགས་གསུམ་

མཛད། །འཁོར་ལོ་རྩ་ཆེ་པ་རྒྱ་རྩོམ་དང་། །མེ་རི་ངེས་ཅན་དུ་རྒྱུད་སྐབས་དང་།
 བསྐྱུན། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །གསང་བ་དེ་ཁྱེ་རྩོམ་གསེད་
 དམར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས། །མཆོན་པའི་ནང་ཐིག་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཐིག་ཆེན་
 བཟུང་དམ་ཐིག་ཀྱན་རྩོགས་མཚམས་སུ། །ལྷ་ལྷངས་དང་བཅས་སྒྲིལ་ཐིག་རྣམས་
 དཔྱི། །བཞི་བ་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པར། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཐིག་
 བཤད་གཉིས། །དང་པོར་གཉིས་ཏེ་རྒྱམ་ཐིག་རྩ་བབས་དང་། །མདའ་ཡབ་ནས་ནི་ཕྱིག་
 པའི་བར་གྱི་ཐིག །བཤད་པ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །རྒྱམ་པའི་ཐིག་དང་རྩ་
 ཐིག་བཤད་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ཆད་མེད་འཕྲོ་ཕྱིར་འོད་ཟེང་ཅེར། །རེ་ལྷ་མི་གཅིད་རྩོ་
 རེའི་ར་བ་ནི། །འབྲུག་ཅིང་སྤྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ཅེ་ལྷ་སྐགས་བྱུ་རྩོ་རྩོ་པ་རྒྱ་ལི། །
 ར་བའི་བར་གྱི་ཐིག་གིས་ཆོས་འབྲུང་མཆོན། །འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྲུང་
 དང་། །རྒྱམ་ཐིག་དང་པོ་པ་རྒྱའི་གེ་སར་རིས། །ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རེའི་ལྟེ་དཔྱིབས་ལྷ་བཞིར་
 གནས། །མཐའ་ཆད་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩ་ལི་སྤྲིད། །ཡུགས་གཉིས་དབང་གིས་ཆ་ཆེན་
 བཞི་འམ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་སམ་ཆ་རྒྱང་དུག །སང་བའི་མཚམས་
 རས་ཕྱོགས་རྩ་འཛོན་པར་གསལ། །གཉིས་པ་རྩ་བབས་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ། །སྒྲིང་
 རྩ་བབས་བར་དུ་ཆ་རྒྱང་གཅིག །ཀ་བར་ཞིང་ཆ་གཅིག་དང་སྤྲིད་དུ་ལ། །དེ་ཡང་
 ལྷོགས་བྱ་བུམ་པ་བཅས་པའི་ཆད། །དར་དཔྱངས་གདུང་ངམ་ཤར་བྱ་ནས་འབྲུང་ལྟེ། །
 གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །རྩ་བབས་ལྷ་བཅུ་གཅིག་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱར། །ཆ་རྒྱང་གཉིས་ལ་ཕྱིབས་བཅུ་པད་རྒྱར་གནས། །རི་དྲགས་པོ་མོ་
 འཁོར་ལོར་ལྷ་བ་འབྲི། །རྩ་བབས་གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་བདུན། །ཁྱབ་
 རོབ་མེ་རྟོག་ཐེང་བཟུང་ལྷ་རྣམས་དགོད། །མདའ་ཡབ་ནས་བཟུང་ཕྱིག་པའི་བར་གྱི་
 ཐིག །བཤད་པར་གཉིས་ལས་ཕྱིག་པའི་ཐིག་གི་དོན། །ཕྱིག་པ་ཕྱི་ནང་ལྷ་སྐགས་ཆ་
 རྒྱང་གཅིག །འགམ་ལྷགས་སྒྲིང་མཉམ་པར་ཕྱིག་ལྷའི་རྒྱན། །ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རེའི་ལྟེ་
 བའི་མཐའ་བར་འགྲོ། །སྒྲིལ་གསུང་འོག་བྱི་བྱར་ཀ་བ་ནི། །མེད་ཀྱང་བསྐྱམ་བྱར་

ཡོད་པ་བྲེང་བར་གསལ། །གཉིས་པ་མ་གུ་ནས་བཟུང་མདའ་ཡབ་ཀྱི། །བར་གྱི་ཐིག་གི་
 རོན་ནི་ཐིག་པའི་ཉིང་། །མ་གུ་སྒྲོ་ལོགས་ཅེར་གནས་ནོར་བུས་བརྒྱན། །དྲ་བའི་ལྷ་མ་
 བུར་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཞིའི། །ཕྱི་རོས་དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་། །ཤར་བུའི་
 ལྷ་མ་བུར་བར་ཆགས་དབྱིབས་འབྱ། །ཙ་བའི་ཐིག་ནས་ཆ་རྒྱང་བརྒྱད་པ་ན། །མདའ་
 ཡབ་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། །ཉིགས་བུར་གར་རྟུབས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་
 དགོད། །རྩ་བྱེད་རོ་ཇེ་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས། །སྒོ་དང་སྒོ་བྱེད་ཚོགས་དང་གྲ་
 བཞེར་གཟུག །གཉིས་པ་ནང་ཐིག་གདབ་པའི་རོན་བཤད་པ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཉིང་རོ་
 ཇེའི་གདུང་རྒྱམ་པ། །རིུ་ཐིག་དགུ་དབུས་བཞི་ཆས་ཆེ་བྱར་ན། །གཙ་པའི་གནས་ལ་
 བྱེད་པར་ཆེ་བར་ལྷང་། །ཐོག་འབུབས་ཕྱི་དང་བྱེད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐུགས་
 མའི་ཐོག་འབུབས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་དགའ། །དབང་བསྐྱར་ནས་བཟུང་འཆང་བྱའི་བར་
 དུ་ནི། །དབྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་བྱིར་ན་ལེགས་པར་བཤད། །གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་རྟོག་ན་
 བྱ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱབ་རྩ་ཚོགས་ཤིང་བདུད་ཅི་བཅས་པའི་དྲིས། །བདག་པོ་ལྷ་ལ་གྲ་བཞི་རྟ་
 གཞན་ལ། །རྒྱམ་པའི་མརྟལ་བྱ་ཞིང་མེ་ཉྱག་དགོད། །དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དམ་
 ཆོག་གི། །འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་པར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བཅུག །མཆོད་བརྟོད་བདུད་ཅི་
 ལྱང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་དང་། །རྒྱས་གདབ་མཆོད་པ་བརྒྱལ་ས་མི་ཁྱང་བྱ། །གསུམ་པ་
 བུམ་པ་རྟོག་ལ་ནི་བཞི། །བུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཆད་གངས་བརྟན་པ་ནི། །གསེར་དབུལ་
 ཟངས་འཇིམ་ར་གན་སོགས་ལས་བྱས། །རྒྱམ་སོར་བརྒྱ་དཔངས་ལུ་ཉི་ཤུ་ཉི། །མཆོ་
 འཕྱང་སོར་དོ་མཁྱིན་དཔངས་སོར་མོ་རྩག །ཁ་ལ་སོར་བརྒྱད་མགུལ་སྐབས་སྐམ་ཆའི་
 གཉིས། །ཙ་བ་ནག་ནོག་མེད་པ་རྩ་གངས་སམ། །གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་ལྷ་ཡང་རིགས་
 པར་གསུངས། །གཉིས་པ་བུམ་རྣམས་མཆོན་མ་འབྱི་རྒྱལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱ་སྒྲན་བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལྷན་པའི། །དྲི་དང་ཉིང་པོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཕྱག་རྩག །བུམ་པར་བསང་བདུག་བཞེགས་
 བསྐྱད་རྒྱ་ཡིས་དགང་། །རྣམ་རྒྱལ་གཙ་བྱིར་རིན་ཆེན་ཉིང་པོར་བྱ། །ནང་རྣམས་ལགས་
 ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབ་རས་བྱང་གི། །མགུལ་ཆིངས་ཁ་དོག་མ་ངེས་སྤྱད་བུས་དཀྱི། །ཐོག་

གསུམ་ལྟ་པར་ཤིང་ལོ་གསར་བས་བརྒྱན། །ཀྱ་ཤ་རུམ་བའི་གདན་ལས་ཁ་རྒྱན་མིན། །
 རྒྱན་འབྱུ་རིན་ཆེན་རིམ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི། །བྱང་མེམས་བྱུགས་དང་སྤྱི་མཛོག་
 སྤགས་སྤྱི་བཤད། །ཆོས་འབྱུང་དབྱུས་སྤྱི་པར་རྒྱ་བ་འཇ། །ཉི་མར་ས་བོན་བྱུག་མཚན་
 ཅི་རིགས་འབྱ། །རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཆོས་འབྱུང་འབྱི་བ་སྤངས། །གསུམ་པ་བྱུམ་པ་
 རི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི། །བསྐྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རྣམ་དུ། །ཚྭ་གས་མཚམས་
 རྣམས་དང་དབྱུས་སྤྱི་འགོད་པ་འཇ། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 བཤད། །བྱུམ་པ་རྒྱབ་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཉིང་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་
 བཟང་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རྒྱས་དགང་མེ་རྟག་བཅིངས། །བྱུམ་པར་ཉ་བསྐྱེད་ཡི་
 ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བཅུག །ཆགས་པས་ལྷན་སྤྱང་མེམས་རོ་བོ་དུ། །རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་
 ལྟར་བསམ་མཚན་མ་རྣམས། །སྤོ་སྤོ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་བསྐྱེ། །ལས་བྱུམ་
 བྱང་དུ་ལས་ཉ་བསྐྱེད་དཀོས་སོ། །བོད་དག་བཟག་གཉིས་འགྲེལ་བར་དུང་ཆོས་སྤྱ། །ཉ་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་གསུངས་མི་དཀོས་འདྲ་ཉི་དཔུད། །ཉ་རྣམས་བཟུ་བ་བརྒྱས་པའི་འོག་གྱང་
 རུང་། །གཡོན་པས་མེ་རྟག་སྤང་བའི་ཉི་བཟུང་ཉི། །གཙུ་འཁོར་ཐུགས་བརྒྱས་མེ་རྟག་
 གསུམ་རེ་གཞུག །མཚན་ཅིང་ལས་བྱུམ་རྒྱས་བསང་གཏོར་མ་དབྱལ། །བྱུམ་པ་རྣམས་
 ལས་བརྒྱས་པའི་དུང་རྒྱ་འཇ། །ལས་བྱུམ་ལས་གཞན་ཡིལ་གྱིར་སྤྱི་བར་བྱ། །དབང་
 བརྒྱར་བར་དུ་ཉིན་རེར་བྱུབ་ཅིང་མཚན། །བཞི་བ་ཉ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ན། །
 མཚན་ཅིང་བྱས་བཅུགས་སྤོས་སྤོགས་དྲིལ་བྱ་དཀྱུལ། །རྒྱད་ཆོག་རི་བཞིན་ལན་གསུམ་
 གསལ་བ་གདབ། །ལྟ་བ་སྤྱི་བ་མ་ཉ་གོན་ལ་བཞི་ཉི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བ་དཔོན་ལས་རྣམ་རྟག་
 གནས་དང་། །སྤྱི་བ་མ་ཉ་པར་གནས་པའི་གྲངས་གོ་རིམ། །ཉ་ག་གནས་ཆོག་དངོས་
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གདེག །མི་ཉ་ལ་ནི་རི་ཉ་པ་བའོ། །དང་བོ་རང་གིས་དབང་
 བརྒྱར་མ་བྱས་པ། །ཡིན་ན་ཤར་སྤོར་ལྟོ་པ་གཉིས་ཀ་འཇ། །སྤྱི་བ་དཔོན་སྤོར་པ་བྱིན་
 པས་ཉ་ག་གནས་བྱ། །བཞི་མེད་གཅིག་གྱང་རུང་ཉི་ལས་རྣམ་པ་ཡང་། །བྱར་བ་མེད་ན་སྤྱི་
 ཡི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཉིད། །གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱད་ཉ་ན་ཉིར་ལྟ་མན། །བྱང་དུ་མ་བྱར་དུ་རི་ཀ་བ་

བཞིད། །མངོན་བྱང་ལས་ནི་བཅུ་ཡི་མན་ཆད་གངས། །གཞུག་ཅམ་ལ་ནི་གངས་ཆད་མ་
 རེས་བཞིད། །ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་སྤྱི་རྒྱད་ལྟར་དུ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་འོག་རྩ་
 བཤད་པ་ནི། །བཤད་པའི་རིམ་ལས་ལག་ལེན་རིམ་པ་མིན། །གསུམ་པ་ལྷག་གནས་ཆ་
 ག་དངོས་ལ་ལ། །ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །བྱིས་སྤྱིའི་ཞལ་དགབ་
 རུམ་པ་སོགས་གྱང་ས། །ཁྲུས་བྱས་ཡོན་དབུལ་བྱས་བཅུགགས་ཐལ་སྐྱར་ལ། །མངོན་
 མཐོའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་སོབ་ཕྱིར་འཕྱག་པའི་བན་ཐུད་དོ། །
 རང་ཉིད་གཙུག་པོར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་དྲངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་པར་གནས། །
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲོར་གཞག །སྐབས་བབ་གཙུག་པོར་སྤྱག་གཉིས་
 རྣམ་པར་བསམ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་རྩ་གཞུག་པ་ནི། །ཤར་སྒྲོར་ནས་འཕྱག་
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། །ཐུགས་གྱི་ལམ་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མས་པ་
 བཟན་པོ་ཡང་དག་འཛིན་རྩ་གཞུག །སྒྲོམ་པ་གཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྒྲོམ་
 པའི་རོ་བོ་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་བའི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱན་མང་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །རིགས་ལྗེའི་དབང་བྱས་སྐྱན་མིན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ། །སྐྱན་མང་སྐྱན་མིན་འཛོག་
 རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་བའི་འབྲགས་ཆོག་གྱར་དང་རྒྱ་དྲར་བྱང་། །གཉིས་པ་རིགས་
 ལྗེའི་སྒྲོམ་གཟུང་ཆོག་ར་བཞིད། །བྱང་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་མི་སྤང་བར། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡན་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་མི་རུང་། །ཐུགས་སྒྲོམ་གཟུང་ཕྱིར་བྱུང་པར་གསོལ་
 བ་གདབ། །གསོལ་འདེབས་སྐབས་ཀུན་ཕྱག་བྱས་མེ་ཏོག་གཏོར། །སྒྲོམ་གཟུང་སྒྲོམ་
 སྒྲོམ་བསྐྱག་མ་བཞོད་གྱང་། །རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་རགས་རིམ་བཞོད་བྱས་ཏེ། །ཆོག་
 ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་འཕྱག་སྒྲོན་བཏང་དེ་ནས་སོག་ན་.....
 འབད། །འབྱིལ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ། །མཆན་མ་གསུམ་ལ་ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན། །དྲིའི་རྒྱའི་རྩེ་བཅས་པའི་ལག་པས་བྱུག །མགོ་བོར་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་ཐུགས་གྱིས་མཆོད། །བཞི་བ་སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་རྒྱ་སོགས། །གསུམ་སྤྱིན་རྒྱལ་
 ནི་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞིའི་གཞིར། །སོ་ཤིང་ཆད་ཐུན་དོར་བས་དངོས་སྤྱི་བ་བཟག །ངག་ཉིས་

ཐུང་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་ཐུད། །མི་ལམ་གཅིགས་ཕྱིར་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུན། །
བསྐྱུང་ཕྱིར་མཐུད་པ་ཐོར་བའི་དབྱང་ཐུད་བཅིང་། །སྒྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་ཏེ་མི་བཟླ་
གདམས་པ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཏེ་ཏེ་ཀྱན་མཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། །བཤད་དེ་སྒྲོ་བསྐྱེད་
འབྱུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །མི་ལམ་ཏྲིགས་ལ་ནངས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཟོད། །
དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལྟས་བཟང་ངན་ལ། །འི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཐུགས་
བསྐྱུངས་ཏེ། །ལྟ་གོན་ལྟ་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱིས་གདེག་ །ནངས་པར་མཚན་
ཐུན་ཐ་མའི་མི་ལམ་འདྲི། །བཟང་ན་དགའ་བསྐྱེད་ངན་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལྟ་གོན་ནི། །རས་བྱིས་ལ་ནི་བྱམ་པ་སྒྲོབ་མ་ཡི། །ལྟ་གོན་དེས་
པར་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་ནི། །བྱང་བ་ལྟར་ཏེ་ལྟས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མི་དགོས་
ལྟར་རམ་བསམ་གཏན་རིགས་པ་ལྟོར། །ལྟ་གོན་ཆོག་གི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པ་འོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་གར་གསུམ་ཉེ་ཡེ་ཐིག་གདབ། །ཆོན་བཤེ་བ་དང་བྱམ་དགོད་
དཀྱིལ་འཁོར་བཟུན། །བསྐྱབས་ཤིང་མཚན་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་
ཐོ་ཐིག་གདབ་ཆོན་བཤེའི་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བཞེགས་ནམས་སྒྲོག་
ཐབས་སོ། །དང་ཐོར་གཉིས་ལས་ཡེ་ཐིག་འདྲུ་བ། །ཆོན་ཁ་ལྟ་ལྟར་བའི་ལྟ་ཆན་
ལའི། །ཐུད་པ་རིགས་ལའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ལྟ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེལ། །མིད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྲུར་སྒྲོམས་སུ་ནི། །སྒྲོ་ཡེ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ལ་ལྟག་
གནས་བྱ། །གཉིས་པ་འདེབས་རིམ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་
དྲིས་ཐུགས་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་བསྐྱེད་ཐིག་ཐུད་
བཟུང་། །ནམ་མཁའ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་གདབ་ཐིག་གི་སྒྲུལ། །མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་
ཐོན་ནས་ཐུད་པར་ཐིམ། །ས་ལ་འདེབས་ཏུས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཐུད་རེ། །ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་
ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ལས་ཐིག་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཐིག་གདབ་བྱ་ཞིང་། །ཐིག་ཀྱན་ཐེབས་
ནས་ཡེ་ཐིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རོ་ཐོ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལའི་རང་བཞིན། །ནམ་པ་
ཐུད་ཀྱང་ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲུང་བས། །ཡེ་ཐིག་ཅིས་བྱ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ན། །ལས་ཀྱི་ཐིག་

ཉེ་དཔེར་ན་ལས་བྱམ་བཞིན། །གཉིས་པ་ཆོན་བཀྲའི་ཆོག་ར་ཆོན་ཅི་ནམས། །འདྲ་བྱ་
 བྱར་དབྱང་རི་ལྟར་བཀྲའི་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་ས་མཆོན་མ་བཞོད་ནས་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་ཆོན་ཅི་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ་བཞི། །དང་པོ་ཆོན་འབྱེད་ཐོན་འགྱུར་གཏོར་མ་
 ཐུན། །འཕྱོར་བ་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་ཆོན་ཅི་འོ་རྒྱ། །རིན་པོ་ཆེ་འཕ་རུས་བྱེ་སྐྱེས་འདྲ་
 བྱས། །ཡི་གེ་ལྷ་བཞོད་རིགས་ལྟར་སྒྲིད་ཅིང་གཞུག །མང་པོར་སྐལ་མཆོད་ཉེ་བའི་ལྷར་
 བྱ་དབྱང་། །རང་དང་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་བཀྲའི་བ་ནི། །རྩི་རྩེ་གསར་ཞིང་བྱིལ་གསལ་ཆོན་
 བྱི་ལྟས། །རན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱིས། །ཅིག་པ་སར་ཆད་བཅུ་གཉིས་
 བྱི་ནས་འབྱ། །དྲང་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲིལ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བཀྲའ། །དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲུར་ལྟ་
 ལ་རན་ལྟས་བྲལ། །སྒྲོ་ཡི་ནི་ཤུའི་ཆ་དང་བར་བྱི་ཆད། །ནས་ཅམ་གསུངས་པ་གཉིས་
 ཀའང་ཅིག་པའི་ཞིང་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མའམ་གཞན་བྱིས་ཅི་བདེར་བཀྲའ། །འགོ་མ་པའི་
 ཉེས་པ་སྤང་བྱིར་ཤུགས་འཇུག་བྱ། །གསུམ་པར་གཉིས་ཉིད་ཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རྩལ་དང་། །
 རང་གི་ཆོན་ས་བཟུན་པའི་དང་པོ་ནི། །གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་རྩིར་དབྱིངས་ལྟ་བུ་
 ལ། །ཅིག་པའི་བྱི་ནས་ནང་དུ་རིགས་ལྟའི་མདོག །གཞན་ལ་རྒྱས་འདེབས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིམ། །མ་གྱུ་དམར་པོ་དྲ་བའི་གཞི་ནག་པོ། །ཉེགས་བྱ་རིན་ཆོན་ཅི་
 མཛེས་ཤར་བྱ་དང་། །མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དེ་ཡི་གཞི་སྒྲོན་པོ། །རྩ་བབས་ཀ་བ་སྒྲ་བྱེ་
 བྲེས་པའི་ས། །རང་སྒྲོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་གིས་སྒྲས། །རྩ་བྱིག་བབ་རན་
 རྒྱ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་མདོག །གང་མཛེས་ལྟ་བུ་གཞན་ནམས་ཤོ་སྒྲར་དགོངས། །འཁོར་
 མ་རི་དྲགས་མ་མ་གསེར་མདོག་ཉེ། །རྩི་རྩེ་ཉེ་བ་ནག་པོ་དབྱུས་བྱི་རྩ། །རང་སྒྲོགས་
 རྒྱལ་དང་རྩ་གཞན་གཡས་གཡོན་དང་། །རྩ་བ་དང་དབྱུས་བྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་རྩ་བྱ། །
 རྩ་ཅེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིས་མཆོན་པར་རྒྱས། །རྩ་བབས་གཡས་གཡོན་གསེར་བྱི་བྱམ་པ་
 ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཟང་བཟའི་ཉེ་བ་ལྟར། །གེ་སར་སེར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་
 ཆོགས་མདོག །དེ་ཡི་གཞི་ནི་དམར་ཤས་ཆེ་ཞིང་དཀར། །པད་རའི་རེ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩི་
 རྩི་དང་། །དེ་ཡི་རེ་ལྟ་ནག་པོ་རྩི་རྩི་གཞི། །ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་འོད་སྤང་ལྟ་བུའི་མདོག།

གཉིས་པ་ནང་གི་ཚུན་ས་བསྟན་པ་ནི། ། ཅ་མེག་ནང་གི་ཚུགས་བཞིའི་ས་གཞི་དང་། །
 མོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ས་རང་ཚུགས་ཀྱི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་མདོག་གཏུང་རྒྱམ་ཕྱོ་འམ་
 བག ། རྫོང་མོད་ཐོང་ཕྱི་དང་འབྲུ་བའོ། ། གཙུ་བའི་གནས་ནི་རིགས་ལྡ་ཕྱི་འགྲོ་འམ། །
 རིགས་བདག་གང་ཡིན་དེ་ཡི་མདོག་ཏུ་བྱ། ། བསྐྱའི་ཉི་བ་ལྡང་བྱ་འདབ་མ་བཟུད། །
 བདེན་བྲལ་ལྡང་དང་དབང་ལྡན་ནག་པོ་དང་། ། མེ་རྒྱང་མེར་དང་ཚུགས་བཞིའི་འདབ་
 མ་དམར། ། རྒྱམ་པོའི་ཕྱི་རྩལ་གཞེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟུད། ། རེ་ཁྲ་གཞན་གྱི་མདོག་སྐགས་
 ཅི་མཛེས་བྱ། ། བཞི་བ་མཚན་མ་བཞོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། ཚུན་ཅི་གཤེགས་གསལ་བྱ་
 བར་མཛན་བཛྲ་ལས། ། ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོ་ཉི། ། གཉིས་པ་མཚན་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་ཉི། ། གཟུགས་བརྟན་དགོད་པ་བཞི་
 བའོ། ། མེ་རྫོག་དགམ་པ་ལྡ་བ་ཉི། ། ཏུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ལྟར་རྟེ་ཕྱག་མཚན་འབྲི་བར་བཟུགས། ། ལེགས་པར་བཅས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་
 ཏུས། ། སྤྱོད་བར་མི་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཚུན་རྒྱལ་ས་གཤེགས། ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་
 བའི་བཞེགས་སྐྱོག་ཐབས། ། ལྷ་མིས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་གྲིན་གྱི་བཞེགས། ། སོ་སོའི་བསལ་
 ཐབས་བྱ་འམ་མ་གྱུ་བ་ན། ། ཅིབས་བཟུའི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་དབུས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་བ་བརྟན་པའི་མོས་པ་བྱ། ། བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་
 ལ་གཉིས། ། དང་བོ་བྱམ་པ་དགོད་པར་རྩལ་མོ་དང་། ། སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱངས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱར། ། མེ་རིའི་མཐོའ་རུ་ནང་བལྟའི་རིམ་པས་དགོད། ། གཉིས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་ཚུགས་བཞི་རུ། ། ཤེར་མདོ་ལ་སྐགས་སྐྱོག་ཅིང་སྤྱོད་པོར་
 བཟུད། ། རས་བྱང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྐགས། ། རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་
 དབུལ་ཞིང་ཚུགས་སྤྱོད་ལ། ། བ་དན་བཙོ་ལྷ་ལྷ་གངས་མཚོད་པ་བཤམ། ། གསུམ་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་ནས་ནི། ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་
 ལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་འོ། ། དང་བོར་གཉིས་ལས་རྒྱལ་
 ཚུན་ལྟའི་འཁོར་ལོ། ། རྒྱབ་རྒྱལ་བྱས་བྱས་དྲི་ཞིམ་ལུས་ལ་བསྐྱོས། ། ཆས་བྱགས་བསངས་

ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རྒྱབ་དུ་སྒྲིགས། །གཙུག་པོའི་རྣམ་འབྱུང་དང་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱམ། །རིག་མར་སྒྲིམས་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱུན་དངས་ལྷ་ནས་སྒྲིས་ཏེ་དམ་
 ཚིག་གི །འཁོར་ལོར་གཞུག་ཅིང་མིག་སྤྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །བཀྲག་པའི་ལྷ་ཡིས་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། །རས་
 གྲིས་ལ་ཡང་བསང་སྤང་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །མངོན་ཉིགས་བཞེན་བསྐྱེད་རྣམ་ཚེན་སྐབས་
 དང་འདྲ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲིའི་ལྷ་སྤང་སྐྱེད་པའི་འོག །སྤང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་མི་
 འཐད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་མངོན་ཉིགས་སྐབས་བཞེན་ཅ། །ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐྱབ་ལྷགས་ཅུང་དཀའ་བས། །སྐྱབ་གཞིའི་ལྷས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
 གཞི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པར་མཚན་པ་དངོས། །ཆད་ལྷག་ཞི་ཞིང་བསྐྱར་
 རས་སྒྲོ་དཔྱེ་གཉིས། །དང་པོ་ནང་དུ་ལྷ་མཚན་ཕྱི་རྣམ་དུ། །གཏོར་མའི་མཚན་པའི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །མཚན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཁྱུར་བཤད་པ། །མཚན་རྣམས་བསང་
 སྤང་ཆོག་བཞེན་བསྐྱེད་དབུལ། །སྒྲིས་པའི་ལྷ་མས་ཡིད་གྱི་མཚན་པས་མཚན། །ཕྱི་རྣམ་
 གྱིས་ནི་རྣམ་འབྱུང་མ་བཅུ་དུག །སྤྲོས་གྱིས་མཚན་ཅིང་རྒྱལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་ཆང་དང་ཆོགས་མཚན་དབུལ། །གཙུག་པོའི་ལྷགས་དང་ཡི་གེ་
 བཀྲ་བ་བསྐྱེད། །མཚན་ཡོན་ཆོག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། །གཞིར་དབུལ་རྩི་སྤྲོས་དངོས་
 ལྷ་སྒྲིས་པ་དག། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྷེ་མཚན་ཡོན་སྤྲོས་གྱི་སྒྲོན། །ཞི་བར་མཚན་ཡོན་
 རྣམས་བདུན་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད། །རྒྱས་པའི་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། །རང་
 གཡོན་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོན་དང་དེ་ཡི་མདུན། །བཟེད་ལྷལ་སྒྲོན་གསུམ་མཐུའི་ཁ་རུ་གཞན། །
 སྤྲོས་པའི་ལྷགས་རྒྱས་དབུལ་ཞིང་རིམ་མ་ངེས། །ཞབས་བསལ་ཞབས་ལ་དབུལ་སྤྲོས་དེ་
 ལྷ་བྱའི། །ཚུལ་འདི་ཆོག་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རྣམ་གཏོར་མའི་མཚན་པ་
 ནི། །རང་ཉིད་ཁྱུར་སྤང་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལྷ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ཐེང་
 བར་གསུངས། །གཏོར་མ་གྲོན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ལྷན། །དབང་པོ་ལ་

སྐྱེས་སྐྱེས་དྲུང་ས་འདས་ལྟར་བསྐྱར། །གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཐུ་མ་རང་ལ་སྤྱད། །ཁྱོ་བུ་
ཐུགས་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དགོད། །ཁྱུ་ལ་འོ་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཉི་རེག་བྱ། །ཆད་
ལྷག་སྒྲིང་ཞིང་བསྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་ཉི། །ཐུབ་ན་སྐྱེས་ཐེག་བྱ་ཞིང་རྒྱ་མཛད་ཀྱི། །རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷན་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྱག་པས་ཁྱུགས། །རྩི་རྩི་གསེར་ཞིང་དྲིལ་གསེལ་ལན་
གསུམ་བསྒྲིང། །མེ་ཏྲག་སྒྲིང་བ་གཙུག་པོ་ལ་དབུལ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཐུགས་བརྩོད་ཕྱག་
ཀྱས་སྒྲིང་བཞི་དུམ། །མེ་ཏྲག་གར་བཅས་སྐྱེས་སྐྱེས་མགོ་ལ་བཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་ནི། །མཚན་པའི་ཆོག་འཛིན་པས་ཉི་བདུན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོག་གར་གཉིས། །ཁྱུགས་ནས་དངོས་ཀྱི་ཁྱེད་
བདེན་པ་ཡི། །ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱ་དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོར་གཉིས་ལས་
ཁྱུགས་ཤིང་དབང་སྐྱེས་ནས། །གནང་བ་ལྟོད་པའི་རྩལ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་བརྩོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཁྱུགས་ནས་སྒྲིང་དུ་མེ་ཏྲག་སྒྲིང་བ་དོར། །
སྐྱེས་བསྐྱུང་བདག་མཐུན་ཐ་མི་དད་བསྐྱབས་ན། །རང་ཉིད་གཙུག་པོ་ལ་རྩལ་ལས་སྒྲིབ་
ནས། །འཕྱག་ཅིང་དབང་ལེན་ཐོགས་ནས་གནང་བ་ཁྱེ། །དངོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་བདེན་
པའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནི། །སྒྲིབ་མ་གཞུག་སྐྱེས་ནས་མཐའ་སྒྲིབ་སྐྱེས་སྐྱེས། །ཆོགས་བཅད་དཀྱི་
ཡིས་བསྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བཅད་སྒྲིབ། །དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལན་གསུམ་བརྩོད། །
གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལ། །སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དྲུང་ཆོག་
དང་། །རྩལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོག་གཉིས། །དང་པོར་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་
དབང་ཆོག་དང་། །དམ་ཆོག་གསེར་རྩལ་མཐུག་གི་ཆོག་ལོ། །དང་པོར་རྩལ་ཆོན་ལ་
བཞེན་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བཞེན་དབང་བསྐྱར་དོགས་གཙུག་གཉིས། །
དང་པོར་རྩལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། །ཁྱུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩལ་དང་མཐའ་
ཉིན་དང་། །དབང་དོན་བཤད་དང་དུམ་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོར་གདོང་
གཡོགས་བཅས་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཚན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའོ། །
དང་པོར་ཡོལ་བའི་ཕྱི་དང་ནང་འཕྱག་གཉིས། །དང་པོ་ཆས་སུ་གཞུག་པར་སྒྲིབ་མ་

ནམས། ། སྤྱུ་བྱས་ཡོལ་བའི་བྱ་རྩལ་བཞག་པ་ལ། ། སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གཅུག་
 ཏྲར་མིག་འཆིང་སྤྱན། ། མེ་ཏྲག་ཐེང་བབྱང་ཡོན་ལུལ་ཆུ་ཡིས་བསང་། ། འབྲུ་གསུམ་འོད་
 གྱིས་ལུས་ཀྱན་འོད་གསལ་བྱས། ། རིགས་དང་མས་པ་འདྲི་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག །
 སྤྲིང་གར་རྩེ་རྩེ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པ། ། བབྱང་ནས་སྤྲ་ར་ཏེ་སྤགས་ཐུགས་ཀྱང་.....
 བརྩོད། ། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ་ནི་གསུམ། ། བྱང་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱར་ནས་
 ཐུག་བྱ་བ། ། སྤྲོབ་མ་ལ་སྤྲུ་གྱི་ཏ་བརྩོད་པས་འགྲུགས། ། ལྷ་ཁྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དྲིལ་
 འཁོར་ནང་ཏུ་གཞུག ། ལྷ་དང་སྤལ་བ་མཉམ་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོས། ། དཔལ་མཆོག་
 ལས་གསུངས་ཐུགས་བརྩོད་སྐྱར་བ་བྱ། ། ཐལ་སྤྲར་ཐུགས་དོན་གོ་བ་ཐོན་བཏང་ནས། །
 མི་བསྐྱེད་ལ་སྤགས་རིགས་ལཱའམ་དེ་དག་གི ། རིགས་ཅན་གང་བཞུགས་ལྷ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ཞིང་། ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། ། དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། ། འབྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཅན་ཏུ་བརྒྱབས། ། སོ་
 སའི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པའང་བསམ། ། ཤར་སྐྱར་སྤྱ་མར་ཐུག་བྱས་སྤྲམ་པ་གབྱང་། །
 གཉིས་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་སྤྲོབ་མ་ཡིས། ། ཁས་ལེན་མིན་ཡང་སྤྱ་མས་འདི་ལྷར་.....
 གདམ། ། བསྐྱང་སྤྲམ་མི་རྒྱས་འཇུག་ཅམ་བྱེད་ལ་མིན། ། དེང་ཁྱེད་སྤགས་བརྩོད་རྩེ་
 མགོ་བོར་བཞག ། བན་ཡོན་བརྩོད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག ། དྲིལ་བྱ་དྲོལ་ཞིང་
 ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤགས། ། བརྩོད་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ། རྩེ་རྩེ་
 སྤྲིང་གར་བབྱང་ཉྱེ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི། ། ཆོག་བརྩོད་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 སོ། ། མནའ་ཆུ་ཁར་སྤྲུགས་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤགས། ། བརྩོད་པས་གཉིས་གཉི་སྒོ་ནས་དམ་
 ལ་གཞག ། ལག་པ་ནས་བབྱང་དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤགས། ། བརྩོད་པས་སྤྱ་མས་
 བཀའ་ལྱང་ཉན་པའི་སྒོས། ། དམ་ལ་གཞག་བྱ་མནའ་ཆུ་སྤྲད་པ་ནི། ། ཡན་ལག་ཅ་བའི་
 དམ་ཆོག་སྤྲིད་དམ་གཞག ། ལྷག་མ་ཅ་ལྷང་དང་པོ་བདུན་པ་གཉིས། ། བསྐྱང་ལ་ཁྱེད་
 པར་བ་ཡི་དམ་གཞག་གོ ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བ་ནས་བདེན་བརྩོད་ནི། ། དེས་ཐུབ་
 གང་འགྲུབ་ལ་སྤགས་ཤེས་དོན་ཏུ། ། སྤྲོབ་མའམ་གཞན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱས་ལྷན་གྱིས། །

དབབ་པར་བྱ་ཏེ་འདུས་པའི་རྗེས་འབྱངས་དང་། །མངོན་བཟོད་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་
 འབབས་ཚོག་གཉིས། །མ་ཐེབས་སྟོགས་ཚོག་བྱ་ཞིང་འཕར་ཆེན། །ཞི་བའི་ཐབས་བྱ་རྩ་
 རྗེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས། །བཟོད་པས་དགེ་སྟོགས་གང་ཡིན་བདེན་པར་སྟེ། །དེ་ནས་གསེགས་
 ལུ་གསོལ་ལམ་བཟན་བཞུགས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྟོགས་མཐོང་ལྟར་རྣམས་ཏེ་
 གདམ། །ལན་གསུམ་བསྐྱར་བཅུག་བདེན་པའི་བྱིན་སྐབས་བྱ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ། །གཞུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡང་ཞིང་མ་རྟོངས་པའི། །མེ་
 རྟོག་གཅིག་བཟོན་ལྷ་ཡི་དབྱེ་ལ་འབུལ། །གར་བབས་དངོས་ཐུབ་ལྟས་བཟག་སྟར་ཡང་
 འཆིང་། །རང་གི་ལྷག་ལྷར་སྟོབ་མ་གཏོད་པ་ནི། །མེ་རྟོག་ཐེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
 བྱའོ། །སྟོབ་མའི་དབྱེ་ལ་སྒྲིང་མིག་རུ་རྩ་སྟོགས་གསུམ། །བསྐྱམས་ནས་དར་བསལ་
 ཐུགས་བྱིས་མིག་གཉིས་འབྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟྱར་བསྐྱེལ་ལས་སམ་མས་རིམ་
 བས། །ལྷ་རྩ་བཟྱན་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟོད་དུ་གཞུག །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྐབས་
 འདིར་བཟྱན་ཁྱད་རུང་། །གཞུག་པའི་གོ་རིམ་ཐེང་བས་བསྐྱེགས་པའི་དོན། །གཞུག་པ་
 སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞི་ཆས་འཇུག་ནས། །གསང་གདམས་བར་ནི་གཞུག་པའི་ཐོན་
 འགྲོ་འོ། །ཞུགས་དང་དབབ་པ་བྱི་དང་ནང་སྐལ་མཉམ། །ཞུགས་ནས་མོས་ཏེ་ཐུག་སྟོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་ཐུབ་ཅ་བ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བྱིར་གདམས། །ད་དུང་དབང་
 བསྐྱར་རུང་མིན་ཐབས་བྱིས་བཟག །དེས་ན་མེམས་བསྐྱེད་ནང་གཞུག་དམ་ལ་གཞུག
 །ཐེང་དབང་ཐོབ་པ་སྐབས་འདིའི་བྱེ་བའི་གཙོ། །རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱངས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་བཞི། །བུམ་པ་གསང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་དང་། །བཞི་བ་བསྐྱར་བའོ་དང་ཐོར་བུན་མོང་བ། །རྩ་རྗེ་སྟོབ་དབང་བུན་མིན་
 སྟོབ་དཔོན་བྱ། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཏེ་དང་ཐོ་ལ་ཡང་གཉིས། །དབང་ལྡེའི་བུན་མོང་
 མོ་མའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་ཐོ་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟོབ་མ་
 དབང་རྣམ་རིན་འབྱུང་སྟོགས་ལྟ་བུ་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དབང་ལྟར་གསོལ་བཟུམ་

བས། །དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དབང་སྐྱར་བྱེད་པ་གཉིས། །དབང་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་ནས་
 བཞུགས་ཟིན་དང་། །བྱར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་མཁར་བཞོད་པ་གཉིས། །བྱམ་དབང་
 བསྐྱར་དུས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས། །དགོངས་གཏད་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་
 མས་པས། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་བྱམ་དབང་སྟོབ། །གཙུག་ཅིན་ལ་རིགས་
 ལྷར་བྱེ་བ་འམ། །སྤྱི་འགྲོ་ལྷར་གྱི་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དྲང་བྱ། །སྒྲོབ་མ་དབང་རྣམས་ཆོག་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་བྱས་འདེབས་དང་། །ནང་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་། །སྒྲོབ་མར་བྱས་གདབ་མཆོད་ཅིང་དག་པ་སྤྱོན། །
 སྒྲོབ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལྷར་བཞེན་ལྷར་སྐྱོང་། །ཆོས་དཀྱིངས་མཛོན་བྱེད་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་ས་
 སྐྱབ་ཀྱང་། །སྐྱབ་ལ་དབང་བའི་རྩལ་པ་བྱད་ཅན་ཞིག །བསྒྲོམ་པ་ཆུ་དབང་རྩ་བ་
 གཞན་ལ་བསྐྱེ། །སྐྱོན་སྐྱེས་རིག་པའི་ལྷ་མོས་སྐྱར་བས་དང་། །མ་རིག་གཉིན་པོ་སྐྱར་
 ན་རིག་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་དབང་ལྷའི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། །ཆུ་དབང་དང་ནི་
 ལྷག་མའི་ཆོག་གཉིས། །དང་བོ་ལ་གཉིས་གསོལ་གདབ་སྐྱང་བ་དང་། །དེ་ལ་ཆུ་དབང་
 སྐྱར་བའི་རིམ་པ་འོ། །དང་བོར་ཡོན་ལྷལ་ལྷལ་སྐྱར་གསོལ་བ་གདབ། །བྱས་དཀྱིལ་
 དང་ས་སམ་བསྒྲོམས་ནས་ཤིང་ལྷན་ལ། །སྒྲོབ་མ་བཞག་ཉེ་སྐྱངས་དུག་ཉེ་རིག་དང་། །
 མཆོད་བཞིས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་བཅས་སྒྲོས་མར་བདུག །གཉིས་པར་སྒྲོ་མས་དབང་ལྷ་
 སྐྱོན་དྲངས་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་དོན་དུ་གསོལ་གདབ་བྱམ་ཆུ་རྣམས། །བསང་སྐྱང་
 ལྷར་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཆུར་བལྟ་ཞིང་། །སྒྲོབ་མ་དྲངས་ཤིང་ལྷར་བསྐྱེད་ནང་དབང་
 བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་བཅས། །ཤེས་པ་བཙོད་ཅིང་ཆུ་
 དབང་བསྐྱར་ལྷགས་གསུམ། །བྱམ་པ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་འཛོག་འབྱང་དུའང་འདུག །
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ལྷག་མའི་ཆོག་ནི། །གསོལ་བ་བདུབ་ཉེ་སྒྲོབ་མ་དབང་རྣམ་
 གཉིས། །ཨི་དང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལས་རིན་འབྱུང་ནས། །རྣམ་སྐྱང་བར་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 ཅོད་པན་ནི། །གསེར་སྐྱེས་ལས་བྱས་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། །དར་དཔྱངས་
 ཐུགས་བྱས་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། །ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྐྱོང་མགོན་མགོ་བོ་

ལ། | རྩོམ་རྒྱུ་ནས་ལག་པ་གཡས་ལ་སྦྱོར། | གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ་འབྲུང་བྱ་
 བཅས། | བཟང་གྲུ་རྩེའི་རྒྱལ་ས་སོགས་གདོན་དུ་གཞུག། | དྲིལ་བུའི་དབང་ལ་བདག་པོའི་
 དབང་ཡང་ཟེར། | མགོ་པོར་རྩོམ་དྲིལ་མཉམ་བཟུང་རྒྱལ་ས་བཟོད་ཅིང་། | མེ་ཉོག་གང་
 ལ་སོག་པའི་མིང་ནས་བད། | དེ་དེའི་མཐར་ཡང་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ག་སོགས། | བཟོད་ནས་རྒྱ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བདེ་སྤྱད། | གཉིས་པ་བྱན་མིན་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལ་.....
 གཉིས། | དབང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་ཆོ་ག་འོ། | དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱར་མི་སྤྲུག་པའི་
 དབང་། | གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ལྷལ་དངོས་རྒྱག་པ་ལྟེ། | བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་ལྟ་
 ལ་ཡང་། | བུམ་དབང་ཞེས་བྱ་རྒྱག་གར་དངོས་སྤྱོད་འཇུག། | རྒྱག་གུའི་དམ་ཆོག་སྐབས་
 སྤྱོད་ལྟ་ཡབ་ལྟམ། | འབྲུང་བདེའི་ཉིང་འཛིན་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྦྱོར། | འབྲུང་.....
 བསྐྱེད་མས་ཅམ་ལས་སྤྱང་བའི་བདེར་བྱེད་གྲུང་། | ཉི་ཆེ་རིགས་ལྟའི་བདེ་དང་བྱུང་པར་
 ཆེ། | དུས་འཁོར་ལས་ནི་རྒྱ་དབང་སོགས་བདུན་ལ། | རྒྱ་དབང་ལས་གཞན་བུམ་པའི་
 དབང་མིན་ཞིང་། | རྩོམ་གནང་དབང་གི་འདོགས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི། | དབང་ཞིག་
 གསུངས་པ་དབང་བདུན་ཁོངས་སྤྱོད་འདུ། | སྤྱོད་མེད་རྒྱད་ཉན་གཞུག་དང་ལམ་ཤེས་.....
 སྦྱོར། | བུམ་དབང་ལ་སོགས་གོང་མ་བཞི་ཡི་དབང་། | སྤྱོད་མེད་རྒྱད་དག་སྦྱོར་པོར་སྤྱོད་
 རྩོམ་དུ། | གོང་མ་ཡི་ཡང་གོང་མ་བཞི་རྣམས་བསྐྱར། | དེ་ལྟའི་བུམ་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་། | རྒྱད་གཞན་རྩོམ་སྤྱོད་འབྲང་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི། | རྒྱད་གཞན་རྩོགས་པར་
 ཉན་དང་བཤད་པ་ཡི། | སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དབང་བཞི་དགོས་པར་བཞེད། | དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ཁོའི་རྒྱ་ནས་རྩོམ་གནང་བར། | དབང་བདུན་སྐྱར་ལྷགས་གཞན་དང་ཆེས་མི་
 འདུ། | བསྐྱེད་རིམ་རྩོད་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བར་སྤྱང་། | དབང་གི་ཆོ་གར་གཉིས་ཉེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དབང་། | སྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དེ་ཡི་མཐའ་ཉེན་ནོ། | དང་པོར་གཉིས་ལས་དམ་ཆོག་
 གསུམ་སྦྱོར་ནི། | ཡོན་སྤྱལ་ཐལ་སྐྱར་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ། | སྒྲོབ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔར་ཆོ་གས་བསྐྱེད། | མཆོན་རྩོན་དུན་བཞིན་རྩོམ་དམ་ཆོག་སྦྱོར། | རྩོམ་སེམས་
 ཡབ་ལྟམ་མན་རྩོན་འབྲུང་དུ་གཞུག། | དམ་ཆོག་གསུམ་གསུང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་པ་ནི། |

དངོས་སམ་བསྐྱེམས་པའི་བྱས་དབྱིལ་ལ་བཞག་པའི། །སྒྲོ་མ་ལྟར་གསལ་འབྱུང་བསྐྱེམས་ཏིང་འཛིན་ལ། །སྒྲོ་དཔོན་དབང་ཏུ་རྩི་བྱ་དབང་གི། །ཆོག་འཇིགས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་ཅིང་། །དབང་ལྟ་གཞུག་ནས་བྱིན་བསྐྱབས་མཆོད་པ་བྱ། །ཉེན་དང་བཞེན་པ་མ་དག་མྱོད་བཅུད་ལྟར། །དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་བྱིར་དང་། །ལྟའི་རྒྱུད་ས་སོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་དོན་ཏུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྐྱན། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་མཐའ་ཉེན་ཆོག་ནི། །མྱིང་ག་ནས་བྱང་མྱིང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེམས་ཏི། །སྒྲོ་མའི་མྱིང་གར་ཞུགས་སྐྱེམ་ཐུགས་དབང་བྱིན། །རིན་ཆེན་མྱོད་བཞག་མིག་སྒྲན་གསེར་བྱབ་བྱིས། །མིག་འབྱེད་ཐུགས་བཅས་སྒྲོ་མའི་མིག་ལ་བསྐྱ། །མེ་མང་ཡི་གེ་ཡས་བཐུགས་སྒྲོ་མར་བསྐྱན། །ཆོས་ནམས་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཟོད། །རྟོ་ལས་བྱང་བའི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་བྱིན། །བཞེགས་ལ་འབྱེགས་པའི་བསམ་པས་མདའ་རྒྱག་འཕེན། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་རི་མ་ལྟས་དབྱིལ་ཏུ། །སྒྲོ་མ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་སྐྱེམ་དབང་། །ལྟས་བྱི་རི་མ་སྐྱ་ཡི་རྩི་རྩི་མྱང་། །ཐུལ་མྱའི་རྒྱས་པ་འཛིག་ཅིང་དམ་ཆོག་ནི། །ཅ་ལྟང་བཅུ་བཞི་སྐྱེམ་པ་བཅུད་སྐྱང་བའོ། །མྱོད་ཏུ་བྱང་དང་ལྟགས་ཐུ་ཐུགས་པ་དང་། །གཉོར་དང་དག་པར་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་ཉི། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཏི་དགྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་རྩལ་སྒྲ་མ་ལ། །ཤེས་རབ་མ་དབུལ་ཐལ་སྐྱར་གསལ་བ་གདབ། །སྒྲ་མས་ཤེས་རབ་རྟོང་བྱངས་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། །སྐྱེམས་ཞུགས་ནམ་སྐྱང་ལ་སོགས་སྐྱན་རྒྱངས་བཅུག །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་སྐྱར་བརྟན་པར་བྱ། །སྒྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཁར། །བྱང་སེམས་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུལ་མིན་པར། །ཆོགས་བཅད་ཐུགས་བཅས་བཟོད་ཅིང་དབབ་པར་བྱ། །ཁྱེ་མ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བཟོད་བརྟང་བར་བྱ། །རིག་པའི་བདུན་ཅི་ཡིས་བྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱར། །གསང་དབང་མཆོག་ཉི་གསང་དབང་ཅམ་ལ་ནི། །བྱང་སེམས་བྱང་མོར་སོགས་ཐུ་བཞག་པ་ལ། །དྲིའི་རྒྱ་དང་བསྐྱེམས་ཤེས་བཟོད་མྱོན་བརྟང་བསྐྱར། །གསང་ཐུས་ཐུས་བྱངས་ལ་བཞེན་སྐྱེས་པ་ཡི། །

བདེ་བཅས་ཉིང་འཛིན་འདི་ཡོང་བ་ལྟེ། །དབང་འདི་ཐོབ་པས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད། །ལྷ་ལྷས་མན་ངག་ལྟོན་པའི་སྣོད་ཏུ་བྱུང་། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བཞེན་སྟག་
མི་གཙོད། །བུད་མེད་མི་སྤང་སྤྲ་མར་མི་སྦྱོད་པའོ། །སྤྱོད་ལབ་ལྷམ་བྱང་སེམས་
གསང་མས་གྱིས། །བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱིར་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་གཉིས། །དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསོལ་བཏབ་ལྟེ། །སྤྲ་མས་
སྦྱོབ་མར་ལྷར་བྱི་རིག་མ་འཇམ། །གཞན་ཡང་བྱང་ལྟེ་དམ་སྦྱོབ་ལྷན་པ་གཏད། །དེས་
བྱང་ཁྱི་ཞེས་བསྐྱས་ཤིང་གས་མེད་པའི། །རྒྱ་སྦྱིས་ལྟོན་ཅིང་ཡེ་མ་བདག་ཅེས་སྟགས། །
བཟོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤྲ་མས་ཇི་བཞེན་བཤད། །རང་དང་རིག་མ་ལྟ་དང་ལྟ་མཉམ་
བསྐྱེད། །རྩི་ཐུང་འབྲུག་སྤྱོད་རིག་མ་ཡི། །རྩི་ཐུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ལྷག་མ་ཡི་ཙ། །ཡང་
དག་བསྐྱལ་ནས་ཇེས་ཆགས་ལྷགས་སྦྱོས་ཤིང་། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཇི་བཞེན་དགའ་བ་
བཙམ། །གཉིས་པ་དབང་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ལ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་དངོས་བྱི་
དོན་བཟོན་པ། །དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལྟེ་མར་ལྷགས་གཉིས་གསུངས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་
དགའ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྱང་སེམས་ནོར་བུར་སྦྱོབས་པའི་བྱས་དེར་བཞེད། །དེ་
ལྟར་ས་ར་ཏ་སྟགས་མང་པོས་བཤད། །དབང་བྱས་ལྷན་ཙམ་ཞིག་དང་གོམས་པས་
རིང་། །གསུམ་པར་བཞག་པའི་ལྷན་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་འདི། །དབང་བཞི་བ་དང་བྱད་མེད་
མི་འབྱུར་ཏེ། །གསུམ་པར་བདེ་བཅས་མི་རྟོག་སྦྱིས་པ་ཙམ། །མིན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་དང་ལྟ། །འོན་ཀྱང་མངོན་སྟམ་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་རྟོགས་བྱད། །ཡེ་ལྷ་ལ་བཞེན་
བསྐྱར་ལའང་འདི་ཡིས་བསྐྱོ། །དབང་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྦྱིས་གོམས་པའི་མཐུས། །
དྲི་མ་ཀྱན་བྲལ་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྦྱིས་སྦྱེ། །བྱད་གཞི་སྦྱོབ་མ་དང་ནི་ལས་རྒྱ་གཉིས། །
ལྟར་གསལ་སྦྱོམས་བྱགས་བདེ་སྟང་ངོ་བྱད་འདིས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་
འཇམ། །སྟང་གཟུགས་རིག་མ་སྤྱར་བའི་ལྷན་སྦྱིས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་པ་རྣམས་བྱང་གོ་
བར་བྱ། །རིག་མ་ལ་བཞེན་ལྷན་སྦྱིས་སྦྱི་བའང་། །བྱང་སེམས་ཙབ་པ་ནོར་བུར་གནས་
པའི་དབང་། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདིའི་གནད་ངོ་འཕྱོད་པའི་སྟོས། །ལྷན་སྦྱིས་འཆར་བྱས་

ལྟ་བ་དྲན་པ་གཅིས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་གྲང་བ་ནི། །ཤེར་དབང་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཡིས་
 དེ་ཉིད་དོན། །རྟོགས་ན་གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན་
 སྐགས་དང་། །རི་ལྟར་མི་འགལ་སྒྲམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། །ལུང་དེས་ལམ་དུས་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །འབྲས་དུས་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིམ་མིན་པར་གསུངས། །དབང་འདི་རབ་རྩ་
 བྱུང་རྟེན་ཁྱད་ཅན་ལ། །དངོས་དབང་རྩང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡེ་ཀུས་བསྐྱར། །དེ་ཡི་རིགས་
 པ་གསང་དབང་སྐྱར་བ་པོའི། །རབ་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བཤད། །རི་ལྟར་
 རྩས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་། །མ་རྩུས་དལ་བྱས་བཏང་ཉྩེ་ཉྩེ་ཡིས་བརྒྱང་། །
 ལྟ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །རྩས་པ་བཞག་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་འདག །
 དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྐགས་འགོག་ཅིང་བྱད་མེད་ལ། །གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་སྐགས་བྱ་
 དམ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་རིམ་འོད་གསལ་སྒོམ་ལ་དབང་བར་བྱེད། །བཞི་བ་ཆོག་དབང་ལ་
 བྱི་རྒྱད་གཞན་དང་། །དུས་འཁོར་ལྷགས་སོ་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །དང་པོ་དབང་
 བཞི་བ་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ། །ཁྱེད་ཞབས་པར་སྐགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེར་མས་ན་ཆོག་གིས་སྒྱུན། །སྒྲོ་ལྟན་རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་གིས་ཤེས། །
 གསུམ་པར་ངོ་སྤྲད་དཔེ་ཡི་ལྟན་སྒྲིམ་དེ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉྩེ། །
 གོམས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྒྲིབ་ཟད་དཔྱིངས་རིག་གཉིས། །དཔྱིར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་གྱི། །རྩ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཉིད། །དབང་བཞི་བ་འོ་ཞེས་བྱར་ཆོག་
 གིས་སྒྲེར། །ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་དཔལ་འཛིན་སྐགས་ཀྱང་བཞེད། །ཡན་ལག་
 བདུད་ཅི་ཚངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལྟན་རང་བཞིན་མེད། །
 སྒྲིང་རྩེ་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ངག་དབང་གཤམ་
 པ་འདོད། །སྒྲོ་ལྟན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤྲགས་ཤིང་བཟོད། །འགོག་མེད་འཁོར་
 བའི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །བཤད་པས་རྒྱད་མི་འཆད་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། །གཉིས་པ་
 དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་བཟུན་རྒྱལ་ནི། །རྒྱད་མེར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། །ཞེས་པས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དཔེར་སྒྲུངས་ནས། །བཞི་བ་རྩྭ་པས་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་གྲུས། །འདི་

ལ་ཁྲངས་སྒྲིང་ཁ་སྒྲིར་ཡན་ལག་དང་། །ཡང་སྒྲིས་བཞི་བ་བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་དང་། །དེ་
བཞིན་སྒྲིལ་ཤིང་དབང་ཐབས་ཤིས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ལས་སྒྲིས་ཅི་བཞིན་འདི་ཡང་ཉེ། །
ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷན་པ་གོ་སྒྲིར་དགོངས། །མདོར་ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་བཞི་
བ། །དེས་ཚུལ་ལྷ་མའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཁྱུས། །ཁྲངས་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྒྲིར་ནམ་ཅན་
དང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བྱུགས་གཉིས་
དཔེར་སྒྲངས་ནས། །དོན་འདི་ཐབས་བཅས་ཉམས་སྒྲངས་མཐར་རང་ཁྱུས། །མཆན་
དཔེས་སྒྲིས་པའི་ཁྲངས་སྒྲིང་ཁ་སྒྲིར་དང་། །བྱུགས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། །བདག་ཉིད་བྱང་འབྲུག་དེ་ནི་དབང་བཞི་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཐོགས་རིམ་གཙུག་པོ་གསུམ་
བཞུགས་ཕྱིར། །སྒྲིང་བྱང་སྒྲིབ་ལ་དབང་ཡང་གསུམ་དུ་ངེས། །ཆོག་གིས་འབྲས་བྱར་ར་
སྒྲིང་ཐོབ་པར་འཛིག །བཞི་བའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད། །རྒྱ་དབང་ལ་
ཐོགས་ཀྱི་མ་དག་བྱེད་པས། །དབང་སྒྲིར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །རྣམ་
ཀྱན་ཀྱི་མེད་བྱེད་པས་དབང་སྒྲིར་རིགས། །འདུས་པ་ཕྱི་མས་བཞི་བ་ལེགས་པར་
བཞུགས། །སྒྲིབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས་དབང་བཞི་བར། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་
བཞིད་དེ་གཞན་ཁྱུགས་མང་། །ཉིས་བཤད་བཀག་ནས་མ་དོར་ངོས་བབྱང་བའི། །སྒྲན་
ལབས་ཐོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ། །གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ཁྱུགས་ནི་བྱམ་
དབང་ཐོགས། །བཞི་ལ་བསྒྲིར་ཁྱུགས་གཉིས་གསུངས་གསང་བའི་དབང་། །ལྷ་མ་ཕྱག་
རྒྱུ་རྒྱ་གར་བལྟས་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགའ་བའོ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ཡིས། །རིག་མ་དགུ་ལ་
སྒྲིང་ནས་དབང་སྒྲིར་བ། །ཤིང་དབང་ལྷ་མ་རིག་མ་གཅིག་དང་སྒྲིར། །ཕྱི་མ་དགུ་དང་
སྒྲིར་བའི་དགའ་བ་ཕྱོང་། །བཞི་བ་ལྷ་མ་དོར་བྱར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །གནས་པའི་ལྷན་
སྒྲིས་དགའ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དབང་། །དོན་དམ་འཛིག་ཉིན་འདས་པའི་དབང་བཞི་བ། །
བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
འཕྲོ་མེད་མི་འགྱུར་བདེ་དང་སྒྲོང་གཟུགས་དགོས། །འབྲས་དུས་བཞི་བ་འདི་ཡི་མཆོག་
གམ་གཙོ། །དེ་ལྟའི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །རྣལ་ལྷན་སྒྲོང་གཟུགས་མཆན་

དཔེས་མཛེས་སྤྲད་ང་། ། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱགས་བདེ་བའི་སྤྲགས། ། རོ་ཐོ་དབྱེར་
 མེད་བྱར་དུ་ཚུད་པའོ། ། ལམ་གྱི་སྤྲོང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་གནས་འཁྱར་གསུངས། །
 སྤྲོང་གཟུགས་དམིགས་བཅས་བདེ་བ་དམིགས་མེད་དེ། ། བདེ་བར་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏུས་
 འདིར་མི་གཟུང་། ། སྤྲོང་གཟུགས་རིག་མས་འཁྱུད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི། ། ཁ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཚང་། ། མི་འཁྱར་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལྷམ་
 ལྟར་རིག་མར་ཤར་བ་དགོས། ། ཡིད་རྩེར་མ་བཟགས་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡི། ། སྤྲོང་
 གཟུགས་སྤྲད་ང་མི་འཁྱར་བདེ་བ་གཉིས། ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་ཐོར་དབྱེར་མེད་ལ། །
 ལམ་དུས་གྱི་ནི་དབང་བཞི་བཞེས་བྱ། ། དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་། །
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་མ་ཡིས། ། གོ་བ་རྩེད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་འདི་ཐོབ། །
 རོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ། ཐོབ་ཅིང་སྒྲིག་གསུམ་དུ་མ་བྲལ་སྤྱོད་། །
 རོ་རྩེའི་སྤྱོད་འབྲུབ་བྱང་འཇུག་སྒྲིལ་ལ་དབང་། ། དུ་རི་ཀ་བས་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞི་
 གསུངས། ། གསུམ་པ་དབང་གི་མཐའ་ཉེན་ཆོག་གར་གཉིས། ། དང་པོ་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྤྱོན་
 དང་ཁྱང་བཟུན་ནི། ། ཤེས་རབ་མ་དེའི་ལག་པ་སྤྱོད་མ་ཡི། ། ལག་པར་བཞག་པ་རང་གི་
 གཞོན་པས་བབྱང་། ། རོ་རྩེ་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་མའི་མགོར་བཞག་ནས། ། རྒྱལ་རྣམས་དཔང་
 བཅུགས་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྤྱོན། ། སྤྱོད་མ་རོན་སེམས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལ། །
 འདི་དེ་སྐྱེས་བཞེད་རོ་རྩེ་འཛིན་དུ་གཟུགས། ། རྒྱགས་བཞེད་གཟུང་བ་རོ་རྩེའི་བརྒྱལ་
 ཁྱགས་སྤྱོན། ། ལྟར་བསྤྱོད་ཁྱ་བའི་རོ་རྩེ་གཏང་ནས་ནི། ། སྐར་ཆོག་སྐྱེས་གྱི་རྒྱས་དགོད་
 རོ་རྩེའི་དབང་། ། རྩེ་བྱང་རོ་རྩེའི་དེ་ཉིད་དུན་བཅུག་ནས། ། སྤྱོད་མར་འཛིན་འཇུག་རོ་
 རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་། ། རོན་སེམས་ཐོབ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་ནི། ། བཅང་བར་གདམས་པ་
 རོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཉེ། ། དེ་གསུམ་ཁྱད་པར་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ། སྤྱོད་པའི་
 བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་ནི་བདེ་དབྱེས་གྱི། ། སྤྲོང་པོའི་རྒྱགས་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་ཅང་ཉེ་བྱ། ། ཐོད་པ་
 རྣམས་ལ་ལམ་གསུམ་བཟླས་ཉེ་སྤྱོད། ། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་
 པའི། ། འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱ། ། ལྟ་སྤྱངས་སྐྱེས་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་

ལ། །བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་ཆས་མགོ་བྱེད་སྐུ་སྐྱེད། །སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱས་
 ཆས་སྒྲིམ་གྱ། །འུ་རྒྱུ་གཡོན་པས་སྒྱེད་གར་བཟུང་ནས་ནི། །གཡས་པ་མི་འཛིགས་པ་
 འམ་མཆོག་སྐྱེད་གྱིས། །སྒྲིབ་མ་མེ་རྟོག་ཕྱག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ལ། །མགྲིན་གཅིག་ལྷང་
 རྟོན་ཐུགས་རྒྱུ་མཐུ་ཡིན་ཞེས། །དད་པར་བྱ་བར་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་བར་.....
 གསུངས། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་སྐྱེད་དང་དབུགས་དབྱུང་ནི། །རྩི་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་མ་ཡི། །མདུན་ནམ་བུ་རྟོན་ཆས་འཁོར་སྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་སྐྱེས་
 པའི་ཆས་དྲུང་གཡས་པ་བྱ། །བྱིན་ནས་དམ་ཆས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དབྱུངས་
 ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོ་སྐྱེད། །མ་མ་ལས་སྐྱེས་དྲིལ་བྱ་དཀྱིལ་བྱ་གཞུག །དྲིལ་བྱ་སྒྲིབ་
 ཡིས་ཆས་སྐྱེད་སྐྱེགས་པ་མཆོན། །མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་སྐྱེད་རྗེས་གནང་། །
 སྒྲིབ་མ་རྣམས་སྐྱེད་སྐུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མས་ནས། །རིགས་ལྷ་ལས་བཅམས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྱི་བ་དང་། །བཤད་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད། །བྱག་བྱས་གཙུག་པོས་
 བཀའ་བསྐྱེས་བཞིན་བྱ་ནོད། །དབུགས་དབྱུང་ཆོག་སྒྲིབ་མའི་སྐྱེ་བྱ་བྱ། །གདུགས་
 བཟུང་སྐྱེད་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་། །གསལ་བཟབ་ལྷ་ལ་ལྷལ་རྟེ་སྐྱེ་རྒྱུད་
 དང་། །དཔལ་མཆོག་དེ་རྟེན་བལྟས་པ་ཁ་སྐྱེད་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྐྱེད་ལ་
 འབབ་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱར་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞེངས་བསྐྱེད་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 ལས་ལྷ་རྒྱུར་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྒྲིབ་མར་གཅིས་པའི་ཡོན་དབུལ་གཏོར་མ་དང་། །
 སྐྱེད་སྐྱེག་རྟོན་མོ་ལ་སྐུ་སྐྱེད་ཅི་རུས་བྱ། །བཞི་བ་དབང་རྣམས་སྐྱེད་ནི་དོན་བཤད་པར། །
 མཐའ་རྟེན་བཅས་པའི་དབང་དོན་བཤད་པ་དང་། །དབང་དོན་ལམ་སྐྱེད་རིམ་པར་
 བསྐྱེག་པའོ། །དང་པོར་བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་པ་དང་། །གཞན་གསུམ་མཐའ་
 རྟེན་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །རང་རིགས་ངེས་སྐྱེད་མེ་རྟོག་བྱེད་བའི་དབང་། །མ་
 རིག་སེལ་རུས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དབང་དང་། །རིགས་བདག་གང་གིས་དབུལ་རྒྱས་འདེབས་
 དང་། །གཙུག་རྟོར་འབྲུབ་སྐྱེད་མགོ་བོར་ཅད་པན་དབང་། །རྟོན་མངས་རྩད་འདོན་
 དར་དབྱུངས་དེ་ཡི་འཁོར། །འབྲས་དུས་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱ་རྟོ་རྗེའི་དབང་། །རིགས་ཀྱང་

བདག་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །ཆོས་ལུང་འདྲམས་པའི་གསུང་ཕྱིར་དྲིལ་བུའི་
 དབང་། །མིང་གཞན་བདག་པོའི་དབང་ཉི་དེ་ཡི་ཆེད། །འདི་ནས་བཅམས་ཏེ་བྱང་
 འབྲུག་ཉིགས་ཕྱིར་དུ། །བཙན་ཅེས་གདམས་པ་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་། །ཆོས་ལུང་སྟན་
 པའི་ངེས་ཉིར་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉིགས་ལ་ལྷུར་བའི་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། །བདེ་
 ཆེན་བདག་ཉིད་ཉིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བཙན་པར་བསྐབ་པ་ལྷག་གྱའི་དམ་ཆོག་
 གོ། །དཔག་མེད་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །ཕྱ་ཕྱིར་བསྐྱར་བས་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དབང་། །རི་ལྷར་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ས་བཅུ་བར། །ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དབང་
 བསྐྱར་དང་འདྲ་བས། །ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་དང་དེ་ཡི་ནི། །ས་ཐོན་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དེ་ལྷར་བཟོད། །བཞེགས་མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །དོན་དམ་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆེད་དུ་མིག་སྐྱོན་ཏེ། །ཆོས་
 གྲན་གཟུགས་བཙན་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་། །ཉིགས་པའི་དོན་དུ་མེ་མང་ཉིར་བའི་
 དབང་། །འདི་གཉིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་
 སྤྱ་བའི་འབེན། །ཞེགས་པར་འཇིགས་པའི་དོན་དུ་མདའ་ཡི་དབང་། །གཉིས་པ་གཞན་
 གསུམ་མཐའ་ཉིན་བཅས་པའི་དོན། །གསང་བའི་དབང་ནི་སྒྲ་མ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། །
 བྱང་སེམས་ཕྱངས་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་མཐུས། །བདེ་བ་བྱུང་ཅན་སྐྱེས་པས་གསང་
 རྒྱལ་སྤྱི། །ཀྲན་སྟོན་ནམས་ལ་དད་པ་བཙན་པོ་སྟེ། །སྒྲ་ལུས་རིན་ཆེན་ཉིགས་པའི་
 སྟོན་དུ་འབྱུང། །བཟའ་དང་ཕྱང་བའི་དམ་ཆོག་བཞེན་ཞིང་དབང་། །ངག་གི་གནས་ཀྱི་
 ཅ་དང་རྒྱང་ནམས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་དབང་། །ལུས་ཕྱིན་
 ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་
 རྒྱན་གོམས་བྱས་པའི་མཐར། །དྲི་བཤམ་ཡོངས་དག་ཉིགས་པ་དབང་བཞི་བ། །ཟག་མེད་
 བདེ་བའི་ཐབས་ཕྱིར་སྐུ་བས་ཀྲན་ཏུ། །མི་སྤང་གོ་བྱེད་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ནང་གི་རྩི་རྩེ་བཞེན་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་དང་། །སྟོན་
 དང་བཤམ་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཉིགས་མིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་

ཐུགས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ནང་གི་ཐུག་ཀྱང་ཕྱར་བྱེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་སྤྱིད་ལ་
 སྦྱར་བ་དང་། །མེས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་ལ་ཕྱར་བྱེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཚས་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པ། །ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ལྟར་བཟུན་དང་། །ཚེ་ག་
 བཞིན་བསྐབས་དོན་བྱེད་རྗེས་སྤྱ་གནང་། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས། །དེ་ཐོབ་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་དབུགས་དབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་དབང་དོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་རུ། །བསྐྱེགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་ལྗེན་ནས། །དབང་ལ་ལན་ཅིག་མིན་
 པར་བཤགས་པའི་གནད། །ཤེས་ན་དབང་ཉིད་མན་ངག་མཚན་ཏུ་འཛིན། །ཤེར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །སྦྱོབ་མར་ཐབས་དེས་ལྷན་སྦྱོས་བསྐྱེད་པ་
 དེ། །རྗེས་མཐུན་རྒྱ་ཕྱིར་ཐབས་བཅས་གོམས་པའི་འབྲས། །སྤྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་དེ་ནི་
 དབང་བཞི་བ། །སྤྱ་མེད་ལམ་གྱི་བསྐབས་བྱ་བུན་མོང་མིན། །ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་འབྲས་
 བྱའི་བྱང་འཇུག་གི། །ཉེ་རྒྱ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །ཁྱེད་ཅན་འགྲུབ་པ་འདུས་
 པར་ཞིབ་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡང་ཐོན་ཏུ་ཀྱན་ཐོབ་སྤྱ་མ་ཡི། །སྤྱ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། །སོ་སོར་བསྐྱེད་མཐར་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དགོས་པས། །ལམ་དེ་སྒྲིམ་ལ་
 ཤེར་དབང་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དབང་འདི་ཐུག་ཀྱང་རྣམ་གཉིས་གང་རྩང་ལ། །བརྟེན་
 རས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བཞིའི་དོན་ཏུ་མིན། །གསང་དབང་ལམ་དུས་དགའ་བཞི་རིག་
 མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེ་སྦྱེ་སྤྱ་ལས་ཐོན་རྩང་ཕྱིར། །སྤྱ་ལས་ཐོན་ཏུ་མེས་དབེན་སྤྱང་བ་
 གསུམ། །རིག་མ་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བ་རིམ་ལྡར་གསུངས། །རིམ་ལྡར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་མེད་ལ་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་དགའ་བཞི་ཏུ་
 མའི་ཁྱད་རྣམས་གཅིས། །དབང་འདི་ཐོབ་པས་ལམ་འདིར་དབང་ཞེས་པ། །ལམ་དེ་དེ་
 རས་ཉན་དང་མེས་ལ་དབང་། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྦྱེ་བའི་ཐོན། །ཀྱན་
 ཐོབ་སྤྱ་ལས་སྦྱེ་ལ་དགའ་བ་བཞིའི། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་གསང་དབང་གི། །
 ལམ་རྣམས་སྒྲིམ་དགོས་སྤྱ་ལས་འདུས་པར་སྟོས། །དེ་འདྲའི་ཐོགས་རིམ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་
 ལ། །ཐོན་ཏུ་བྱམ་པའི་དབང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །རྒྱུད་མིན་བྱ་དགོས་དེ་ཕྱིར་བྱམ་

དབང་བསྐྱར། །བུམ་དབང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དབང་བཞིའི་ལམ་
 ཏུ་རིམ་གཉིས་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། །གཞུགས་དང་སྟ་ཞོན་སྐབས་སྒྲ་སྒྲུབས་སེམས་དང་། །
 རྩོམ་གཟུང་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་པའང་གསུངས་པས་ན། །དབང་གི་ཁོག་ནས་ཐུགས་བྱ་
 གནད་ནམས་འཆལ། །མཐའ་ཉེན་བྱེད་ཚུལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྟུ་ནི། །རྩོ་རྩེའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ནས་བཟུང་དབྱུགས་དབྱུང་ལ། །རིག་པའི་དབང་ངམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་མན་
 བྱིས། །ཆོམ་ལ་དེ་དག་རྩེས་སྒྲ་བྱིན་པར་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཆོས་
 བཤད་པའི། །རྩེས་གནང་ཉེར་བ་རྒྱད་ཉེ་འག་མར་དགོངས། །ཐུགས་དབང་སྟགས་
 ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་དབང་རྩེས་སྒྲ། །ཉེར་ཞིང་གཏུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །བརྒྱལ་
 ཞུགས་བརྟན་དབྱུང་བྱིན་པར་བུ་ཉིས་གསུངས། །གཞུང་འགར་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཤེར་དབང་གི། །རྩེས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་དབང་སྟགས། །མ་གསུངས་པ་
 བྱི་གཞན་ཏུ་འདུས་པར་དགོངས། །རྩོ་རྩེ་གྱར་ལས་རྒྱ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་བར། །དངོས་
 སྒྲ་གསུངས་ཤིང་བྱེད་དབང་དེ་དག་གི། །རྒྱར་དགོངས་ཐུགས་གཏད་ལ་སྟགས་འཁོར་
 ཏུ་གཏོགས། །གྱར་བྱི་འབྲེལ་བར་ཏུག་པ་བྱེད་བར་འཆད། །བྱེད་སྟགས་དབང་བཞིར་
 འདུས་པར་ཁ་སྒྲུར་དང་། །འདུས་པ་བྱི་མ་བཅག་གཉིས་ནམས་སྒྲ་བརྟན། །རྒྱ་སྟགས་
 ཏུག་ལ་དབང་ཉམ་བུམ་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བྱིར་ན་བུམ་པའི་དབང་ཏུ་བརྟེན། །རྒྱ་
 སྟགས་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཏུ་བྱད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཏུ་དགོངས་པ་འོ། །
 ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དབང་རེར་ས་རེ་རེ། །སྐྱར་བའང་བུམ་དབང་ཉིད་ལ་བཅུ་གཅིག་
 ཏུ། །བྱེད་པས་དབང་བཞིར་མི་འདུའི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་རྩོར་བྱེད་ལས་
 ཀྱང་གསུངས། །རྒྱ་ནས་བཟུང་ཉེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་མཛད། །གཉིས་པ་དབྱིལ་
 འཁོར་གཞན་དག་ལ་བཞེན་ནས། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་གཅད་པ་ནི། །ཡ་རྒྱ་
 སྟགས་བྱིས་རས་བྱིས་ལ་བཞེན་ནས། །སྐྱར་བ་ལ་འང་རྩལ་ཆོན་དང་འདུར་བཤད། །
 བསམ་གཏན་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ཁོ་ན་མཆོག། །ཤེས་བྱེད་བྱེད་བར་ཐོན་བྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། །རྒྱད་བྱིས་གསུངས་པ་དྲུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །དྱིལ་བྱ་ཞབས་བྱི་

གཞུང་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་བཤད་རྒྱུ་དོར་ཐེང་བཞིན། །
 གསུངས་པས་གཞུག་པའི་སྒྲོར་ནམས་མ་བཤད་ཀྱང་། །རྩལ་ཆོན་བཞིན་དུ་གཞན་
 ནམས་ཆང་བར་དགོས། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ། །དབང་དང་
 དམ་ཚོམ་ནམ་དག་ཐོབ་ཕྱར་ཀྱང་། །ཕྱང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་གསུམ་ན། །ཙ་
 ཕྱང་ལས་གཞན་ཐུགས་ཚོམ་ལན་པའི་དུང་། །ཕྱིར་བཅས་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་པའི་ཆོ་ག་
 ལ། །ཙ་ཕྱང་ཕྱང་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཕྱར་ན། །སྒྲ་མ་ལས་སམ་བདག་ཉིད་འཕྱག་
 ལུས་ནས། །དབང་དང་དམ་ཚོམ་སྒྲངས་ཏེ་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཚུན་རྩལ་སྒྲ་མར་
 ཆོགས་འཁོར་གྱིས། །མཉེས་ལུས་བཤགས་པ་མང་དུ་ལུལ་ལ་སྒྲང་། །ཙ་ཕྱང་དང་ཐོ་མ་
 གཏོགས་དབང་ཉིད་ལ། །མི་སྒྲོམ་བཤད་པར་ཡིད་བཟན་གཏན་མི་རུང་། །ཐུར་འགྱུད་
 ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་ཚོམ་སེམས་གཙོ། །རྒྱན་པར་རྩལ་ཆོན་རས་བྱིས་ལ་བཞེན་ནས། །བདག་
 འཕྱག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུལ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཕྱག་གི་ཆོ་ག་ནི། །
 ཆོ་གའི་ལྷག་ཆད་ཞི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། །ལྷ་ནམས་ཆོམ་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་སྐྱེག་བྱ། །འི་
 ལྷར་རྒྱས་པས་མཆོད་ཅིང་དེར་ལྷགས་ལ། །བཟའ་བཅའ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་གར་
 གྱིས་མཆོད། །སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མས་རྒྱས་བཅས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེས་གཅེས་
 པའི་ཡོན་དབུལ་བྱ། །ཕྱི་རྩལ་མཆོད་གཏོར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོར། །མཆོད་ཡོན་
 སྐྱེས་ལུལ་དགེ་བཅུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །བཟོད་གསོལ་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གཤེགས་གསོལ་དམ་ཆོག་རང་ལ་བཞུལ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་
 མས་པས་རྩལ་ཆོན་དཔྱི། །ཕུར་དབྲུང་བཀྲས་ཏེ་ཕུར་ལྷ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །རྩལ་ཆོན་
 བུམ་པར་སྐྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་མས། །སྐྱུན་དངས་རྒྱ་འགྲམ་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲུལ། །ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རྩལ་ཆོན་སྐྱ་ལ་གཏང་། །བུམ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་
 བར་གཏོར་བ་དང་། །གཞིན་རྒྱ་མ་ཀྱན་འོ་སྐྱག་གིས་མཆོད་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་
 སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་དབང་། །སྒྲོབ་མར་བགོས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས། །དགེ་
 འདུན་སྒྲོན་མོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བྱ། །དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་ཐུགས་གཞུང་དུ་མ་

ལས། །ལམ་སྒོམ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞིར། །བསྟགས་པས་དགྱིལ་
ཆོག་རྩོམ་ཕྱིར་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ཕྱ་རགས་ཁྲུངས་ལྡན་བྱས་པར་བཤད། །གསང་
དབང་སྟགས་གསུམ་མཐའ་རྟེན་བཅས་བསྟར་ཞིང་། །མཐུག་ཆོག་བསྟན་པའི་སྐབས་
ཏེ་བཅུ་བའོ། །

ལྟ་ལ་དབང་བསྟར་རབ་གནས་ཆོག་དང་། །ཕྱིན་ཐྱིག་ཆོགས་འཁོར་རྩིལ་
དགང་ཐྱགས་དང་། །རྒྱན་བྱག་ཏ་མ་ཏུ་དང་ག་ཕུ་ལ། །ཁ་རྩི་ལ་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། །བཅང་བའི་རྩལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། །མངས་པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་
འདིར་མ་གྱིས། །གཉིས་པ་རྫོད་ཏུ་རྩུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་། །རྩོམ་པ་དག་པའི་རྩལ་ནི་
རྩོམ་འབྲུང་ལས། །ཇི་ལྟར་ཏེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཕྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྟོད་པར་
བཅོན། །རྫོད་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་ལ་ལ་སྟགས་སྒོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་
དག་མན་ངག་ཕྱན་ཆོགས་གྱིས། །འབྲུབ་པར་འབྲུར་རྩི་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དམ་རྩོམ་ལེགས་བསྟངས་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་བྱི་མ་བསྟངས་འབྲུབ་མི་
འབྲུར། །དབང་གི་མཐུག་སྟགས་ཉིད་ནས་བསྟུབ་བྱ་ཉན། །དམ་རྩོམ་སྟོག་དང་བསྟོས་
ཏེ་སྟངས་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅ་ལྟར་འགྲོག་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད། །དབང་སྟོབ་ལྟར་མེད་
འབད་ནས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། །སྟེ་བ་བཅུ་བྱག་རྒྱན་ལ་མཆོག་འཛོལ་གསུངས། །སྟེ་མ་
དངོས་གྲུབ་ཅ་བར་མང་གསུངས་པས། །དེ་ཉིད་རྩལ་བཞིན་ལྟན་པ་བསྟུབ་བྱའི་གཅི། །
རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱལ་མཆོན་གྱི། །རྒྱད་ལྗེའི་གནད་དོན་མཁྱེན་པའི་གསུང་
ལྟར་སྟོབས། །བྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །གསུམ་པ་དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་
ལ་གནས་ནས། །ལམ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྟུངས་བ་ལ། །དང་པོར་སྟོབ་དང་བསམ་
པས་ཤེས་རྩལ་དང་། །ཤེས་དོན་སྒོམ་པས་ཉམས་སྟུངས་བ་གཉིས། །དང་པོ་དབང་
སྟོབ་དམ་རྩོམ་ལེགས་སྟངས་དེས། །རང་གཞན་དོན་གང་སྟུབ་ཀྱང་སྟོག་མ་ཏུ། །སྟོབ་དང་
བསམ་པས་གོ་བ་མ་དོར་བཅུལ། །དེ་ཡང་མ་མཐར་བཞུད་རྩོགས་གནད་ཆང་བའི། །
སྟགས་གཞུང་གང་འཆམ་རེ་ལ་སྟོབ་བསམ་བྱ། །སྟེ་མའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་རྒྱད་ལྗེའི་

གཞུང་། །ཆེ་བ་མཐའ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །གང་ལྟར་བཤད་པས་མ་
 ཡིན་བཤད་རྒྱད་ཀྱི། །རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱད་ཤེས་པ་དགོས། །རྒྱལ་དེར་རིང་ཏུ་
 སྤྱངས་པས་རྒྱད་དོན་ལ། །ངེས་ཉེར་ཐར་འདོད་དག་གིས་ལེགས་པར་བཟྱག །གཉིས་
 པ་ལ་བཞི་རིམ་གཉིས་རྩྭགས་རེ་བ། །ཉམས་སྤངས་འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། །རིམ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་ཉམས་སྤང་རྒྱལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐགས་འབྱེན་
 རྒྱུད་པ་དང་། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །དང་བོ་ལ་ཡང་རྒྱགས་རིམ་
 དང་བྲལ་བའི། །བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག །བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་
 རྒྱགས་རིམ་ཁོ་ན་ཡིས། །འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་བོར་འདོད་
 པ་བརྟེན་དང་དགག་པ་གཉིས། །དང་བོ་སྒྲིང་བོ་རྒྱན་ཏུ་རྩྭགས་ལྟ་བུ། །མཛད་པའི་
 སྤྱོད་དཔེ་དེ་དག་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །ལྷག་རྟོག་བསྐྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །
 དེ་མཛས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་དངོས་སྤངས་
 ཉི། །མཛས་ཅན་དོན་བྱེད་གཟུགས་སྤྱོད་འབྱུང་པར་བཤད། །དེ་ཡང་ཐར་དྲངས་གྱུར་ལ་
 བཞེན་པར་མཛོན། །གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་ནི་མཛས་ཅན་དོན། །དངོས་བྱེད་མངས་
 རྒྱས་གཟུགས་སྤྱོད་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་
 ཡོད། །ཆོས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་གཟུགས་སྤྱོད་མི་ཐོབ་པས། །ཆོས་སྤྱོད་ངེས་པར་འཐོབ་བྱུང་བུ་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཁྱད་མེད་ཅིས་མི་བཞེན། །སྤྱི་བྱུན་སྤྱོད་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་ཅམ་གྱིས། །ཆོག་མིན་བསྐྱོད་ནས་མཛོན་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དགོས། །དབུ་མ་
 སྤྱོད་ནས་དངོས་སྤྱོད་འགོག་པ་ནི། །ལྷག་རྟོག་ཅམ་ཞིག་ཞུག་པའི་ཆེད་མིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་ཉེ་དང་བོ་སྒྲིང་རྒྱན་ཏུ། །བཞོད་
 པའི་རྩྭགས་ལྟས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་པའི། །ནམ་རྟོག་བསྐྱོད་པས་འཐོབ་བྱུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཁ་རྒྱུར་ལྟར་
 འགའ་ལ། །བཞེན་ནས་རྒྱགས་རིམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱར་འདོད། །གཉིས་པར་དགག་
 པ་དངོས་དང་བཀག་པ་ལ། །ཆོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། །སྤྱོད་བྲལ་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་ཡིན་མཛད་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་གྲོ་མས་པས་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། །འགྲོ་མིན་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་དགོས་ཐུར་ན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མི་རྟོག་ཡོད་པར་འགྱུར། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཁ་སྒྱུར་སྟགས་གྱི་ལྷང་། །མ་བཙས་ཇོགས་རིམ་རྟེན་ནས་བཙས་མ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་འཇོག་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མིན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་སམ། །སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་གསལ་བར་བསྟན། །ཆོ་འདིར་འཆང་གྱུརི་གང་ཟག་རབ་ལ་ཡང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐབས་ཤིག་འདོད་དགོས་ཤིང་། །ལམ་ལ་རིམ་བྱིད་འཕགས་པ་སྟ་ཡིས་བསྐྱབས། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་འཆང་གྱུརི་ལམ་མིན་པར། །སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་རིང་དུ་དོར། །གཉིས་པ་བཀག་པ་དེ་ལ་ཅོད་སྤང་ནི། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་འཆང་གྱུརི་ལམ་ཡིན་ན། །དེ་མེད་འོད་ལས་ཇོགས་རིམ་ལས་གཞན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ལམ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་སྐུ་བ་མི་འགྲུབ་གསུངས་པ་དང་། །རྟོག་པའི་སེམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན། །ཇོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས་འཆང་གྱུརི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྒྲུབ་གསུངས་དང་འགལ་སྒྲུ་མ་ན། །རིམ་བཞིན་ཇོགས་རིམ་དང་བྲལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སྒྲུ་མ་དུ། །གསལ་བ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན། །གཡས་ཞལ་འདི་འོ་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲུ་མ་མེད་པ། །སྟོན་པས་ལྷང་དོན་རྣལ་མ་འདི་ལྟར་གནས། །རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་མིན་དགོངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་སྤྱང་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་རྟོག་བཙས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གསུང་རབ་ཀྱན་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱགས་དོར་ནས་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཞིག་དང་། །ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ། །སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་གཏམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐབས་ཤེས་དང་ནི་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་འབྲེལ་བའི། །ལམ་ལ་རིམ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གཉིས་ལྟར་པར་

བྱ། །གནེས་པ་རིམ་གནེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །སྒྲ་དོན་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རིམ་ངེས་པ་
དང་། །རིམ་གནེས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཉེ་བཞི། །དང་པོ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུ་མ་
འགས། །ཐ་མལ་སྒྲེ་ཤི་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པ་དངོས། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེམ་ལ་རིམ་
པ་དང་། །སྒྲུང་བྱེད་ལམ་གནེས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཏགས་པ་བར། །བཤད་པ་འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་མིན། །ཁ་ཅིག་སེམས་འགྲེལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་
བཏགས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་མིན། །སྒྲ་བཤད་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་ལམ་
ལ་བཞག །སྒྲུ་བསྐྱེད་བཏགས་ལ་བཅས་པ་དང་པོ་དང་། །མ་བཏགས་ནལ་མའི་ནལ་
འབྱུར་གནེས་པའི་མིང་། །རིམ་པ་གནེས་ཀའི་རང་རང་ཐབས་རེ་ལ། །བཞེན་ནས་ལྟའི་
སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཐོག་མར་བཅས་མ་ལ། །ཀོམས་པར་
མ་བྱས་མ་བཅས་འབྱུང་བ་མིན། །ཚོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་ཅན་སྒྲ་མ་མེད་ལས། །
གཞན་ལ་མེད་པས་འོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་མེད། །གནེས་པའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པ་ལས། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གནེས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་
ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །ཚོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་འཕྲོལ་བྱར་འབྲལ་
ཡུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་གནེས་བྱིར་གྲུབ་བྱེད་གནེས་སུ་ངེས། །ཀྱི་རིམ་ངེས་ཚུལ་རིམ་ཐུ་
ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལགས་གནས་ཤིང་། །ཚོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་
ལ། །ཐབས་འདི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐུ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ། །རིམ་པ་དང་པོ་མ་བཏན་བར་བྱ་ནི། །
ཚོགས་རིམ་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་བཞེད་སྤྱོད་གནེས། །ལམ་གྱི་ཀྱི་རིམ་མ་འབྲུགས་གནད་བྱ་
ཆེ། །སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་ཅམ་ཚོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་མིན། །རིམ་གནེས་བྱུང་བུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་
ཚུབ་ཆེ། །གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བཞི་བ་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པར་
བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་ཞུགས་དང་། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་གསུམ་སྟེ་གང་གི་གཉིན་པོ་ཏུ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་

ཚུལ་བསྐྱེད་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
ཐོར་སྤང་བྱ་ངོས་བཟུང་དེ་འགྲོག་ཚུལ། །གསལ་སྤང་གནས་པ་སྤྱབ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་
གཉིས། །དང་ཐོ་བསྐྱེད་རིམ་བྱུན་མེད་སྤང་བྱ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མལ་བར་སྤང་
བ་དང་། །དེ་ཉིད་མལ་བར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་
པ་སྤྱར། །འཆར་བའི་སྤང་གོམས་ཐ་མལ་སྤང་བ་དང་། །མི་བསྐྱེད་པ་འོ་སྒྲུལ་པ་ལ་
སྐགས་པའི། །འཛིན་སྤངས་གོམས་པས་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོག །བཅོས་མེན་ང་རྒྱལ་
གསལ་སྤང་སུ་བཞི་འོང་། །ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་སྐྱེད་པ་གཅི། །སྤང་ཞེན་འགྲོག་
ཚུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱར་འདིར་མི་འདོད། །
བརྟེན་པ་འབྱུང་བྱུར་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིས། །གོམས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུས་སུ་
གཞན་མི་འཆར། །ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་སྤང་བ་ལེགས་འགྲོག་པའི། །རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་དེ་
ཡིས་དགོས་པ་འགྲུབ། །དངོས་པོར་ལྟ་སྤྱོད་མེད་ཡང་བཅོས་མེན་གྱི། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་དེ་
ཡིས་དགོས་པ་འགྲུབ། །གཉིས་པར་གསུམ་ལས་མངོན་རྟོགས་ཇི་ཅམ་ཞིག །བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཚུལ་དང་ཐོའི་ལས་ཅན་གྱིས། །སྤྱབ་ཐབས་ཇི་བཞིན་ཆོག་ཤོགས་པར་བསྐྱེད། །
ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པས་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱས་སྤྱོད་
མཆེད་གྱི། །ལྟ་སྤྱོད་ཐ་མལ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། །མཉེས་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བྱངས་
ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པས། །སྤྱོད་མཆེད་ཐ་མལ་སྤྱོད་
རྒྱལས་ཡུད་ཅམ་རེས། །མངོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དགོས། །འདི་ནས་བྱུན་
མཆོམས་སོ་སོར་མི་གཅོད་པར། །སྤྱོད་ཐེབས་རེ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་ཤོགས་པར་བསྐྱེད། །
འདི་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་དབང་ཐོབ་པ། །
ཤོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སང་བའི་སྐབས་ཉིད་དེ། །བསྐྱེད་ཤོགས་རིམ་ཅན་སྤྱོད་ཚུལ་
ཤིན་ཏུ་གསལ། །གཉིས་པ་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་
བར་སྤང་བ་ནི། །བྱུན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་དོན་གང་ཡིན། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་
ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། །ལས་དང་ཐོ་ལ་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གཉིས། །དགོས་པར་འདྲ་ཡང་

ལྷག་པར་མོས་པ་གཙོ། ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་སྐྱེས་དགོས་ཀྱི། ། ཉམས་འདྲེས་སྒྲོ་
བྱར་བྱུང་ལ་ཡིད་བཟན་མེད། ། བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱང་བ་བྱུང་
པར་ཅན་དུ་འཕོས་ཅམ་མེད། ། བྱུང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་སྐབ་ཐབས་ཆ་ཆང་ཞིག ། བསྐྱོམས་
ན་རྒྱལ་སྐྱོད་བའི་སྐྱོན་བྱེད་འབྱུང་། ། གསལ་ལྷང་འདྲན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
བཞིན་དུ། ། གུན་ལ་ཆ་མཉམ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ། སྐབས་འདིར་དབྱེད་འཛིག་
གཉིས་ལས་ཐུ་མ་གཙོ། ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་དགོས། ། ཁོ་མས་པས་
རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པ་ཐོབ། ། སྤྱོད་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་དམ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པས། ། བཙོན་
པ་བཉེན་པས་འབྱུང་མིན་གསལ་ལྷང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི། ། གསུམ་པ་གནས་པ་སྐབ་ལྷགས་ལ་ནི་
གཉིས། ། གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྲ་བྱིག་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་
གསལ་ལྷང་ལས། ། ཞི་གནས་མི་དགོས་སྐྱམ་ན་མི་འཐད་དེ། ། སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལྷང་གིས། ། རང་ལེམས་ལས་རུང་ཐོབ་བྱིར་ཞི་གནས་དགོས། ། དེ་
ཡང་སྤྲ་བྱིག་རྒྱལ་འབྱུར་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ། ། བྱུག་མཚན་སྤྲ་མོའམ་བྱིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་
ནང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་སྐྱོམ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འཛིག ། བྱིང་གོད་དགག་
བྱིར་བྱིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲོམ། ། སྒྲོམ་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བར། ། སྤྱིང་པོའི་འོད་ཀྱིས་
རྒྱལ་མགོན་པོས། ། རང་གི་ལྷག་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་ཉི། ། འཁྱོ་བ་སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་
བྱས། ། སྤྱིང་པོའི་ས་བོན་ནང་དུ་གཞུག ། སྤྱིང་གར་མཚན་མའི་ཉེ་ནང་གནས། ། སྤྱིང་
བྱིག་ལེའི་གཞུགས་ཅན་དུ། ། རང་ཡིད་འོད་ལྡན་བསྐྱོམས་ནས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ལེམས་
དཔའ་རབ་རུ་བསྐྱོམ། ། བྱུགས་གསུང་སྤྱི་ཡོད་རྒྱ་ཡང་། ། འོད་ཀྱི་བྱིང་བས་རབ་སད་
བྱ། ། དེ་ནི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་བསམ་པ། ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབབ། ། དེ་ནས་ནང་
གི་ལྷས་ཐམས་ཅད། ། བ་སྤྱི་ལས་བྱུང་འོད་བྱེར་ཆོགས། ། དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་ལྷང་བྱས་
ལ། ། འཁྱོ་བའི་དོན་ནི་རབ་རྒྱལ་བྱ། ། ཞེས་པས་བྱིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱུར་གསུངས། །
མདོར་བྱས་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གི ། རྩེས་ནས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཆེར་བྱུག་
མཚན་དང་། ། འོག་གི་སྤྱི་ཆེར་བྱིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་ནང་། ། ཉེན་དང་བཉེན་པོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྒོམ་པར་གསུངས། །ཅ་མདུད་བཞི་ུ་ཡི་གི་གསལ་བཏབ་ནས། །ཉེ་བར་སེམས་
བབྱང་ཐིག་ལའི་རྣམ་འཁྱར་བསྒོམ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་ཉེང་འོག་ལྟ་ཅེ་ུ། །གཙ་བའི་
ཕྱག་མཆོན་ནས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་དབུས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་
སྒོམ། །བཙན་ནས་ལྷ་དང་ཕྱག་མཆོན་སྒྲོ་བཏུ་བྱེད། །ཕྱ་ཐིག་བསྒོམས་པའི་དཔོན་པ་ས་
མཆོམས་དང་། །རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །གདམས་ངག་ཕུལ་བྱང་
ཡིན་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གསུམ། །ས་སོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་རྣམས་བྱེད་པར་བྱ། །ཉེང་
སྒོར་ཕྱ་མོ་བཙན་ཆེ་ཤིན་བྱངས་ཐོབ། །དེ་ཆེ་ས་ལྷེ་ལས་བཤད་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱ། །ས་སོར་
རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏུ་བྱེད་པས་ནི། །ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟེན། །དེ་ལྷའི་
རྣལ་འཁྱར་ཤིན་ུ་བཙན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་འདུས་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱགས། །
གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་ལ་ནི་གཉིས་ཉེ་དང་བ་ནི། །
བསྐྱེད་རིམ་ཕུད་བྱེད་ཕྱི་ཆིངས་དབྱེ་བ་ལ། །འདུས་པར་བསྐྱེན་བྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ས་ནས་ལྷག་མོས་རང་ཕྱས་ལ། །བཏུས་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱེན་པའི་
ཡན་ལག་དང་། །དང་བའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བྱབ་ཏེ། །དེ་ལྷག་ཡན་ལག་ཏུ་
འམ་མལ་བར་བཏུ། །སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །སེམས་དཔའ་ལུམ་
བཅེགས་བྱབ་པས་བྱབ་པ་དང་། །རང་ལྷའི་རྣལ་འཁྱར་དང་ལྷན་སྒྲོམས་ཁྱགས་ཤིང་། །
སྐགས་གྱིས་བྱང་བའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བསྒོམས་ནས། །རིགས་བདག་གིས་བཙུན་བསམས་
པ་བྱབ་ཆེན་ཏེ། །ཕྱས་གྱི་རྒལ་མཆོག་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་མཆོན། །འཕགས་པའི་ཕྱགས་
གྱིས་བཞེན་པ་རྒྱང་བ་དང་། །ལྷ་རེར་ཡན་ལག་བཞི་བོ་མི་སྒྲུར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་
གྱིས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། །ས་སོར་བསྐྱེན་བྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྒྲུར། །དག་ནག་
ལས་ནི་རི་སྐད་དུ། །དང་བོར་སྒོམ་པ་རྣལ་འཁྱར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྩེས་གྱི་རྣལ་འཁྱར་
ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འཁྱར་ཏེ། །བཞི་བ་རྣལ་འཁྱར་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་པས་
རྣལ་འཁྱར་བཞི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དུག་དང་ཉིང་འཛིན། །གསུམ་གྱི་
ཆིངས་ནི་མི་བྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །མོ་བྱང་སངས་བྱུས་རྣམ་ལྷན་མཛད། །དབང་ནི་མི་

བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གསེགས། །བདུན་ཅི་མུང་པ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་དཔལ། །མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། །རྗེས་ཆགས་རྗེ་རྗེ་མེམས་
 དཔའ་འོ། །ཞེས་པས་རིགས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆེང་ས་མཛད་པ། །མ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉིད་པའི་ཆེང་ས། །རྒྱུད་གཉིས་བྱམ་མོང་བཤད་རྒྱུད་རྗེར་མེད་ལས། །དང་བོ་ལྟུང་
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ཏུ་བལྟས། །
 རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ །བཞི་བོ་དང་བའི་ལྟུང་བར་
 བལྟས་པས་ནི། །ཉིད་པའི་འཛིན་ནམ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱ། །གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་
 འཛིན་དང་བའི་ལྟུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་མཆོག །ཞིང་རྒྱུང་
 སྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག །འཕགས་ལུགས་ལྟར་ན་འབྲས་ཏུས་ཞིང་དང་
 ཟུ། །མཛད་པ་ལམ་བྱེད་དབང་བྱས་ཉིད་འཛིན་གསུམ། །བསྐྱེད་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་
 རྒྱུ་ཆེང་ས་མཛད། །འཕྱོད་སྟགས་ཀྱིས་ཉིད་འཛིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་
 རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་ཉི་མོ་མ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་
 དབྱེ་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་ཆེ། །གསུམ་པ་སྐབས་དེར་སྟངས་ཉིད་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་
 རིམ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བའི་མྱོན་བྱེད་ཏུ། །རིམ་པ་དང་བར་སྟངས་ཉིད་བསྒྲིལ་དགོས་ཤིང་། །
 དེ་ཡང་སྟག་མ་ཉིད་ནས་བསྒྲིལ་པར་གསུངས། །ཆོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་འཆི་བ་རྒྱུང་ཕྱིར་
 ཏུ། །སྟངས་ཉིད་དགོས་ཤིང་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ །བྱུང་པར་ལམ་འདིར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
 བས་ནི། །དུན་པར་མ་བྱས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས། །སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣང་བ་དང་། །བདག་མེད་དོན་རྒྱལ་སྐེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཏུ། །
 ལྟུང་བས་ལྟུང་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ནི། །འགོག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ། །བདག་འཛིན་བདག་མེད་རྒྱལ་སྐེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒྲི་
 བས་འཛིན་པ་འང་། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་དག་ཡིན་མིན་དང་། །དེ་ཡང་བྱུང་བའི་ལོད་
 མེད་ཉིད་ལ་བྱུག །གཉིན་པོར་གོམས་པས་འགལ་རྒྱ་ཅད་ནས་འཕྱུག། །རྣམ་འགྲེལ་
 ལུང་གིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་པའི་འཛིན་གསུམ་གྱི། །ཕྱི་

འཕྱོར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟེ། །ཉེ་ཉིད་གང་སྒྲིམ་རྒྱལ་ས་རིམ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་དང་བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དབྱེ། །གཉིས་པ་མངོན་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཤད་
 པ་ལ། །བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་གི་
 ཆེར་འཛིན་ལྷགས་ས། །དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་། །མཐུག་གི་བྱ་བའོ་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །
 མཐུན་ཕྱེན་ཆོགས་གསག་འགལ་ཕྱེན་སེལ་བའོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཛིན་སྤྲེལ་
 དག་པའི། །མགོན་དང་ཕྱད་ནས་ལས་བྱུང་དཀར་ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་པ་གང་དེས་
 དབེན་པ་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་བོར་བྱ། །ཁང་བར་ཅན་དན་སྤྱོད་
 ཐུགས་མེ་རྟག་བཟུམ། །རྩེ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཆས་ལྷན་ཐུགས་ཀྱང་བྱ། །དང་པོར་གཏོར་མ་
 ཕྱིན་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྤོང་། །ལུས་གནད་དང་ལྷན་ལྷ་ཕྱོགས་སྐབས་དང་བཅུན། །
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་ཐུལ་ཉམ་གསལ་བར་
 བྱས། །བྱུང་བྱངས་པ་ལ་བདུན་རྒྱུ་དག་པ་བྱ། །བྱུང་མང་བྱུང་མང་མིན་པའི་སྒྲིམ་པ་
 གཟུང་། །ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་སྤྱོད་བྱ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་
 ཕྱིན་ཆོགས་གསག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས། །སྤྱོད་པ་ཡི་ཐུགས་དོན་སྒྲིམ་
 པའོ། །ཐུགས་དོན་ལྷན་པ་དང་ལ་བྱས་བཤད། །ཆོས་ཀྱན་མཐའ་དང་སྒྲིམ་བཤད་
 དཔྱངས་ཉིད་བྱ། །ངེས་པར་བྱེད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གཞུག །གཟུགས་སྤྱིང་ར་བྱལ་
 འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མངོན་བྱ་བྱ་དགོས་ཕྱིར་ན་སྤོང་ཉིད་བསྒྲིམ། །གཉིས་པ་འགལ་
 ཕྱིན་སེལ་བ་སྤྱང་འཁོར་ནི། །མཆམས་འདིར་བར་སྤྱད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཉིད། །སྒྲིམ་
 དང་མི་སྒྲིམ་བྱུང་ཆེན་བཞེད་སྤྱོད་གཉིས། །སྤྱང་འཁོར་བྱུང་མང་བ་ནི་བཅུག་གཉིས་
 ལས། །ཉི་དེར་རྒྱ་བྱང་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། །རྩི་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །གུར་
 བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་སྤོང་ཐུགས་འོག་མིན་དང་། །
 འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བྱག་པར་བསྒྲིམ། །ར་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པས། །
 མདའ་ཡི་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་མེད་ར་བ། །བྱུང་མིན་སྤྱང་འཁོར་འཁོར་ལ་སེར་བའི་རྩིབས། །

བཅུ་བའི་ཉི་ཤར་རྒྱ་མཐོང་ཅི་བས་གཞན་ལ། །ཁོ་བཅུ་བའོད་པ་གཡས་སྐྱར་མེ་འོད་
 འཕྲོ། །ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་སྐྱར་བར་ལ་བྱས་བཞེད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ། །བཞེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱེད་ཡན་ལག་གོ། །བྱན་མིན་སྤང་འཁོར་སྐྱམ་
 པའི་ཚུགས་ལ་ནི། །འཕགས་ལྷགས་དེ་ཉིད་སྤང་སྤངས་འབྲུང་བ་བཞི། །གཅིག་འདྲེས་
 རྩ་མེད་ས་གཞིར་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ། །སྤེ་མར་ཅི་བས་དབྱས་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་
 དང་། །སྤང་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡངས་སྤར་སྐྱེད་པ་གཉིས། །མི་སྐྱམ་ཚུགས་ལ་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་
 ཡི་བས། །སྤང་ཉིད་བསྐྱམས་ནས་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་། །པད་སྤེང་ལྷ་ཆོགས་རྩ་
 མེད་ཉི་བལ། །ཞེན་དང་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དང་། །གསང་འདུས་གཉིས་
 སྐྱེས་གཞན་གྱིས་ལྷ་བྱིར་བསྐྱེད། །ཀྱན་ཀྱང་པར་ལྷ་ཆོགས་རྩ་མེ་བཞེད། །འབྲུང་བྱ་
 ཞེན་སྐྱེད་རྒྱུད་ལྷ་གཉིས་ཀར་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ལ་ནི། །
 གཞན་མིན་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་མི་སྐྱམ་མོ། །ཆོས་འབྲུང་དཀར་བོ་བྱར་གསུམ་
 བསྐྱངས་པའི་ནང་། །རྒྱ་དང་དེ་ཉིད་སྤར་ལས་ཞེན་སྐྱེད་གཉིས། །སྐྱེད་དུས་ཅིག་ཅར་
 གསལ་ནི་རིམ་གྱིས་གདབ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྷ་སྐྱེད་རྩལ་དངོས་དང་། །སྤང་གཞི་
 ལས་སྤར་དོན་གྱི་གནད་བལྟ་བའོ། །དང་བོར་མཐོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་རྩལ་དང་། །བྱ་བ་
 ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་སྐྱེད་རྩལ་ལོ། །དང་བོ་མཐོན་བྱང་ལྷ་ནི་འཕགས་ལྷགས་པས། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་བ་ས་བོན་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སྤེ་ཇོགས་ལྷ་དང་གཞན་རྣམས་
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ལ་བཞེད། །མར་མེ་མཐོང་སྐྱེས་དབྱངས་གསལ་
 ཉིས་འབྲུར་མཐོང་། །དབྱངས་ལས་རྒྱ་བ་དཀར་བོ་གསལ་ཕྱེད་ལས། །རྒྱ་བའམ་ཉི་མ་
 དམར་བོ་སྐྱེད་པར་གསུངས། །ཁྲ་བའི་ཆ་ལ་ཐམས་ཤེས་སྤྱད་ཕྱི་བས། །མཆོན་ཕྱེད་ལྷ་
 མི་ལ་ཡང་སོ་གཉིས་དང་། །ཁམས་དང་རྩལ་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོ་བྱ། །བཅིས་པས་མཆོན་
 ཕྱེད་ཡི་གེའང་བརྒྱད་ཅུར་དཔེ། །རྒྱ་བ་གཉིས་སམ་ཉི་རྒྱའི་བར་དུ་ནི། །ས་བོན་ཕྱག་
 མཆོན་སྤར་ལ་དེ་ཡིས་མཆོན། །ས་བོན་ལས་སྐྱོས་འོད་གྱིས་དོན་བྱས་ནས། །སྤང་འདུས་
 གཅིག་འདྲེས་ལྷ་སྤེ་ཇོགས་པར་བཞུ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷ་ཡི་རྩ་མེ་འཛིན། །བྱ་ནས་

ཐུས་བསྐལ་འབྲས་བུ་རྩི་ཇི་འཇིན། །སྤྱིད་ན་བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེའི་གཟུགས། །
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་པས་སྤྱིན་བྱས་ནས། །ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ནས་
 པར། །ལྷ་མོའི་ཐུས་བསྐལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད། །སྤྱིད་གཞི་དང་ནི་ལམ་ལ་སྤྱིད་བ་
 བྱི། །ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་ཆོགས་གསོག་པ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ཉི་ཆོགས་
 གྱི་ལམ། །སྤྱིད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འཆི་བའི་དཔེ་དང་འདྲ། །བར་སྤྱིད་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུན་སྤྱིད་
 བའི་ལམ། །དེ་ཉིད་ཞུགས་ནས་ལྷའི་སྤྱུ་མ་ཇོགས་ཚུན། །རྒྱ་བཅུ་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ས་
 བཅུར་སྤྱིད། །དྲི་བ་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་ཡོད་མེད་གྱི། །ཞུགས་གཞིས་ས་སའི་སྤྱིད་གཞི་
 སྐབས་དང་སྤྱིད། །བར་སྤྱིད་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཉི། །ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་བདེ་བས་
 བཟུལ་དང་མཐུན། །བར་དོ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སས་འཇིན་ཅིང་། །ཐུས་སྤྱིད་ཐེས་སྤྱིན་
 རྒྱུ་གིས་ཐུས་བྱེད་ལྟར། །འབྱུང་བཞི་ལྷ་མོས་བསྐལ་ནས་གཟུགས་སྤྱིད་ལྟར། །དེ་ཉིད་
 མངལ་ནས་བཅས་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་གྱི་ལྷ་སྒྲོས་
 པ། །རིགས་རྒྱུད་ཐེལ་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྒྲོབ་ལམ། །འདི་ལྟར་སྤྱིད་བ་མན་སྤྱིད་བཞིན་
 ཏུ་བཤད། །གསུམ་པ་དོན་གྱི་གནད་ཀྱན་བཏུ་བ་ནི། །སྐབས་འདིར་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དོ་
 གསུམ་བཞིན་ཏུ། །སྒྲིམ་པས་སྤྱིད་གཞི་སྤྱིད་བྱེད་རོ་འཕྲོད་དགོས། །གཞལ་ཡས་ཁང་
 དབུས་གཅོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱིད་སྤྱིད་བཞིན་སྤྱིད་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། །སྤྱིད་ཉིད་སྒྲིམ་
 པས་ཐ་མལ་ཁྱུས་དོར་ཉི། །རྒྱ་དུ་ལ་སོགས་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ། །མདོན་བྱང་
 ལས་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་ཞུགས་པ། །བར་སྤྱིད་རྣམ་ཅན་གྱིས་མཐོང་མངལ་ཏུ་
 འཇུག། ཞུ་བར་སྤྱིད་ལ་ཐུས་བསྐལ་སྤྱིད་བ་ཇོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོས་པས་
 འཕྲོ་དོན་སྤྱིད། །བཤད་པ་འདི་ལྷའི་གོ་བ་ཆོགས་པ་གནད། །འཕགས་ཁྱུགས་སྤྱིད་གཞི་
 སྤྱིད་བྱེད་འདིར་མ་སྒྲོས། །ཐ་མལ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །མཐུན་པར་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཇོགས་རིམ་མཆོག །གསུམ་པ་ཇོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཅུ་བ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བཏུད་ཅི་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲིམ་བསྐྱུས་བྱ་བ་
 གཞིས། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བ་རང་སེམས་གྱི། །སྤྱིད་པའི་རོ་བོ་ཞལ་ཁྱུག་གིས་

མཛེས་པའི། །ཉྩ་ཡི་སྒྲིན་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །དེ་ཡི་མིག་སྐྱེས་རྣམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་པའི། །མིག་སྐྱེས་སྤྱུལ་བར་དུ་རྩོམ་ཉམ་པར། །འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ། །དེ་ཉྩར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པར་མོས། །བག་ཆགས་རྩི་བཅས་འཁྲུང་ཕྱིར་ཚུད་བར་སྒྲར། །བྱང་
 སེམས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་དབང་བཞི་བཤད། །གུས་པས་སྒྲི་བོར་འཛིན་པ་རྒྱས་
 གདབ་ལྟེ། །ཆོམ་པ་ལས་གཞན་གདུང་བར་བྱེད་པ་མིན། །རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་
 བྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་ལྟར། །དེ་ལས་སྒྲིས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །མན་སྒྲེར་རྒྱས་
 གདབ་ཚུལ་གསུངས་རྣམས་ཤེས་ན། །རྒྱས་འདེབས་སྒྲི་ལ་གྲོ་བ་ལེགས་པར་རྟེན། །
 མཆོད་བཟླ་དང་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ། །ཐུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ཡིས་
 བྱ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །སྒྲི་ན་བརྒྱས་བྱ་ལས་བཞིའི་བྱང་
 བའམ། །ལས་བཞི་ཀྱན་ལ་ཤེས་པ་པོ་དེ་ཙ། །གངས་དང་བྱང་ཐག་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱབས་
 བྱས་པ། །ལྟར་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཅུག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ། །དབང་བསྐྱར་མཆོད་
 པར་བྱ་བ་རབ་གནས་སོ། །མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་
 འཇུགས་པའི་དམིགས་པས་བྱང་བ་བགྲང་། །གྲག་སྒྲིད་རིང་བྱང་མ་ཉམས་དལ་སྒྲར་
 ལྷམས། །འབྱུང་རྒྱབ་མི་གནོད་སྒྲ་ཆེར་མིན་པས་སྒྲོ། །མན་སྒྲེར་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བཞི་
 གསུངས་ཏེ། །ཁྱོགས་དང་ཁྱོས་པ་ཁྱོ་བོ་དམ་ཆོག་བརྒྱས། །དང་བོ་གཉིས་ནི་བྱང་ཐུགས་
 འཇམ་རྩབ་གཉིས། །གསུམ་པ་བྱང་ཐུགས་སྒྲིང་བོ་ཉེ་སྒྲིང་གསུམ། །ཐ་མ་ཉེ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 བོའི་བརྒྱས་པའོ། །གཙོ་ལལ་དུ་ཡོད་དང་ནི་འཁོར་གྱི་ལྟས། །སྒྲོ་བར་མོས་པས་དེ་སྒྲིད་
 གངས་སྒྲ་འབྱར། །བྱན་མཆོམས་གང་བྱང་བརྒྱས་པ་གངས་མི་གཞུག །ཐུགས་མདོག་
 ལས་བཞིའི་མདོག་གམ་དམར་བོ་བྱ། །མགལ་མེ་བསྐྱར་དང་བྱག་མདུང་འཕེན་པ་
 དང་། །སྒྲི་ཡི་ཚུན་པོ་ཐེ་གྱ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ལུགས་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྟའི་བརྒྱས་ཐབས་དག་
 གྲང་བཤད། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་མས་སྒྲོ་བའི་ཆོ། །བྱན་གྱི་སྐབས་སམ་གཞན་དུ་
 དག་པ་དུན། །འོད་གསལ་ལྟར་ཆོ་ལྟ་བ་དུན་ནས་བསྐྱང་། །ཕྱ་ཐིག་ལ་བཞེན་སེམས་

གནས་ཐུབ་པའི་ཚུལ། | མདོ་ཐུགས་ཐུན་མང་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྟོལ། | ལྷ་དང་སྟོང་
 ཉིད་སྒོམ་སྐབས་སོ་སོར་བཤད། | གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ལ་ནི་གཉིས། | རང་ལུས་
 ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོར་ཆོག་ནི། | བསྒོམས་པས་ལུས་སེམས་དུབ་པའི་ཆོ། | སྤྱི་པོར་རྒྱ་
 བ་ལོ་རྒྱན་ཅན། | དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་འཇག་པས། | སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་ཆོམ་བྱེད་
 པ། | ཆོག་བཞིན་དུ་དབབ་པར་བྱ། | ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བྱ། | དེ་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བས་ནས། | དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་བསྟ། |
 ཐུན་མཆོམས་བཞི་འམ་མཐའ་དུ་གཏོར་མ་སྤྱན། | བཞེགས་ཀྱན་ཞི་དང་དངོས་ཐུབ་
 བཟུབ་ཕྱིར་རོ། | རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཉིན་རེར་གཏོར་མ་གཏང་། | སོད་པའི་སྟོད་དང་
 གཞོང་བ་ལ་སོགས་པར། | འབྱོར་ན་ཟན་དང་སྟན་མ་ཉ་ཤ་སོགས། | མ་འབྱོར་ཟན་
 དང་རྒྱ་གཙང་ཅམ་ཡང་རུང་། | བཟའ་བ་གཡོན་དང་བདུང་བ་གཡས་སྟེ་བཤམས། |
 རྒྱང་དང་མེར་གནས་མགོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་། | སོད་པ་དཀར་བོ་རྒྱ་སོགས་ས་བོན་
 ལས། | རྒྱུས་པའི་ཤ་ལྷ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལ། | སོ་སའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། | གཏོར་སྟོད་ཀ་ལྷ་ལ་དང་གཏོར་རྣམ་རྣམས། | རྣམ་བཅུར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་ས་
 བོན་དང་། | གང་དུ་སྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། | དི་ཆེན་དི་རྒྱ་ཐུང་སེམས་དཀར་
 དམར་ཉིང་། | ལྷ་བར་བཤད་པ་མང་སྟེ་བདུད་ཅི་ལ། | གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཏ་ཏ་
 སྟོ་བསམས་ནས། | ཐ་མལ་ཁ་དོག་དི་དང་རྒྱས་པ་བསལ། | རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 ཡིས་ལྷ་བ་ལ། | ཁ་རྒྱ་ལན་གསུམ་ལབ་པས་བདུད་ཅིར་སྐྱར། | འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་
 རྒྱགས་བཅུའི་བདུད་ཅི་བཀུག། | དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་དཔུལ་རྒྱ་ལྷ་བར་བསྐྱབ། | ལྷ་ཡི་
 ལྷགས་ལ་དོ་རྟེན་སྟེ་འབྲུ་ཅམ། | བཀོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གས་གསོལ་བར་བསམ། | གཉིས་
 པ་མཐོན་སྐྱེད་དཔུལ་བའི་ཆོག་ནི། | ལེའུ་ཆོ་དགུ་བའི་དཔུས་སྟེ་དབྱེལ་འཁོར་བའི། |
 ལྷ་ཆོགས་གང་ཡིན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། | ལེའུ་ཆོ་གཞན་དུ་རྒྱགས་སྐྱོང་བཙུ་
 བོ། | རང་རང་ས་བོན་ལས་སྤང་ཐུག་མཆོན་དང་། | ཐུན་གྱི་ཐུད་པར་དང་ལན་སྟེག་
 ཉམས་ཅན། | བཅུད་ནི་རྒྱ་གདན་གཞན་རྣམས་ཉི་གདན་དང་། | ས་ལྷ་རང་འབྲེའི་

ཐབས་དང་དབང་བོ་སྐྱེས། །རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ཐུ་
 དང་སེམས་ཅན་ཀུན་བསམ་སྤྱན་དྲངས་བཞེས། །མཚན་ཅིང་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་གདོན། །གཤེགས་གསལ་གཏོར་ཚོག་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་པ་གསུམ། །ཐབས་ཤེས་
 མ་གཡོས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལྟར། །འབུལ་བ་ཚྲགས་རིམ་པ་ཡི་གཏོར་ཚོག་སྟེ། །དེ་
 གི་སྤྱན་དང་བོ་ཡི་རིམ་པ་འོ། །ཚེ་རངས་ཉིན་གུང་ཕྱི་དྲོ་མཚན་མོ་རུ། །ཚོག་རྒྱས་བལྟས་
 གྲུལ་ཆེན་བཞེད་གྲུལ་མང། །གཉིས་པ་སྤྱན་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་ལྷགས་ནི། །
 སྤངས་སྤྱོད་དང་གི་ལྷས་ངག་ཀུན་སྤྱོད་དང། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དག་པར་བྱ་བ་
 དང། །ཟས་ཁྲུས་ཉལ་དང་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དེ་
 དག་རྒྱ་ཆེ་བར། །འཛིག་ལྷགས་གྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །རབ་རིབ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་
 ལ། །གཞན་གི་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འབྱུར། །དེ་བཞིན་སྤྱོས་སྤངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འབྱུར། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བས། །ང་གི་ཉག་
 ཏུ་ཐུང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབུལ་སྤང་ཟད་པ་ན། །རང་གི་གཟུགས་
 སྐྱེས་རྣམས་སྤང་སྤྱོད་ལྟར། །མར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། །ཡོད་
 ཀྱང་ཐ་མལ་སྤང་བ་དང་འགལ་བའི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱང་ལ། །ཐུགས་ལ་
 དེ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །རྒྱད་ལྗེ་འག་མ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོང་བ་དང། །ལྷ་སྤྱོད་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲོམ་ཡང་འདིར་མི་འདྲ། །རྒྱ་ཆེན་ལུལ་སྤྱང་ཚྲགས་རིམ་སྐབས་སུ་ཡོད། །གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྣམས་མཐུན་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཡོད་དང་མེད་པས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་པར་
 བྱུང། །བསྐྱེད་རིམ་བལྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚྲགས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ་ཚྲགས་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་
 གཞན་དང། །ཐོག་མར་སྒྲོམ་པའི་ཚྲགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་བོར་མ་རྒྱད་མ་
 རྒྱད་ཚྲགས་རིམ་གཉིས། །དང་བོ་ལ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་ཚྲགས་རིམ་དང། །ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལྷགས་ཚྲགས་རིམ་རྣམས་གཞན་གོ། །དང་བོར་གཉིས་ཏེ་ཚྲགས་རིམ་དབྱེ་བ་
 དང། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚྲགས་རིམ་བལྟན་པ་ནི། །ཚྲགས་རིམ་ཡན་ལག་རྩལ་དང་

རིམ་པ་ལ། །དོན་ལ་སོ་སོར་མེད་པས་ངག་དབེན་དང་། །སེམས་དབེན་སྒྲུ་ལུས་འོད་
 གསལ་བྱང་འབྱུག་ལ། །རིམ་བཞིན་དོར་བསྐྱེས་སེམས་དམིགས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས། །
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བའི། །གོ་རིམ་
 དེས་པའང་སྒྲོད་བལྟས་སྒྲོན་མེར་མཛད། །བྱང་དུ་འབྱུག་རྒྱུ་ཤི་གཙུག་པོ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །
 དོན་དམ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཉིད་དང་། །འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ཚེགས་པ་བྱང་
 འབྱུག་གོ། །སྒྲོང་བ་བཞིའི་མཐར་གཉིས་སྒྲུང་ཀྱན་དག་ནས། །སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སྤྱུ་
 ཚེགས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །སྒྲོང་བ་གསུམ་མཐར་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་ཤར་བའི། །སེམས་
 གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་ཤར་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲུའོ། །འདི་ཉིད་མི་ལམ་ལུས་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །སྒྲུ་ལུས་འབྲུབ་ལུགས་རི་བཞིན་
 མ་ཤེས་ན། །འོད་གསལ་བྱང་འབྱུག་འབྲུབ་རྒྱལ་གཏན་མི་ཤེས། །སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་
 ཉིད་དུ་འབྱུག་པའི་ཐབས། །རིམ་འཛིན་རྟེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། །བྱུ་ཆེན་ཐིག་ལེར་དགའ་བཞི་སྒྲོང་
 བ་བཞི། །དོན་གཅིག་བཤད་པ་སྒྱུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཅམ་རིམ་ལའི་
 འོད་གསལ་མིན། །དེ་བཞིན་སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་དང་། །སྒྱུ་ཡི་སྒྲུང་
 གསུམ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཆེ། །སེམས་དབེན་རིག་མ་ལ་བཞེན་སྐྱེ་མདྲ་བྱང་། །ནང་
 རྒྱུན་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དགོས། །རང་ལུས་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་བསལ་ནས་ནི། །རྒྱལ་
 བའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་གཉིས། །ཐ་མར་སྒྱུ་ཡི་རྟོ་རྟེ་ཉིང་འཛིན་
 གསུངས། །ངག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ཀྱན་དབང་བྱུང་པའི། །དོར་བསྐྱེས་གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་ཉིང་
 དེ་འཛིན། །རྒྱང་གི་མཐུ་ཡིས་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བར། །བབྱང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 རུའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན། །འགགས་ནས་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་
 ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་མཐར་སྒྲུ་འོད་བྱང་འབྱུག་འབྲུས་བུའི་སར། །བསྐྱོད་པ་
 འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྫོགས་རིམ་ནི། །
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་གྲོལ་ཐིག་གིས། །ལུགས་འདིའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་

གཏན་ལ་འབེབས། རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་སྤྲུང་། རེ་ཉིད་ལ་འཁྱུགས་ཕྱགས་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རིམ་གཙོ་བོ་ཏེ། རིམ་གཉིས་ལྷ་སྤྲུང་
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པས། རྒྱུང་གར་མི་
 ཤིགས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་། རྩོམ་པའི་ཐིག་ལེ་
 རྩོམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱར་ཡང་
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བྱུང་ཅན་བསྐྱེད་པས། རྩོམ་གསལ་ལ་འཕྱག་ལྷན་སྤྲུང་དགའ་བ་སྐྱེད་པས།
 རེ་ལྷན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུང་ས་སྤྲུང་
 ཀྱིས། རྩོམ་གསལ་དང་དུ་བྱུང་དང་ལྷན་བཞུགས་པས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དག་པའི་
 སྤྲུང་བསྐྱེད་པས་ཏེ། རེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུར་ཉེ་བར་སྤྲུང་། གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་
 རིམ་རྣམས་གཞག་ལ། རྩལ་འཁོར་འཁྱུགས་དང་སྤྲོའི་དཔྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱི། མ་རྒྱུད་
 རྒྱལ་པོ་རིམ་གཉིས་ལས་དང་བོར་གསུམ། འཕྲོ་བུའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་རོས་གཞུང་
 བ། ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་རེས་པ་དང་། མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཕྱི་ཕྱག་བཤད་པའི།
 དང་བོ་འཕྲོ་བུའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་ནི། བདེ་བ་ཕྱགས་དང་སྤྲོད་བོ་གཞུགས་ཀྱི་
 སྤྲུང་། རྩོམ་པའི་དབྱེར་མེད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རེ་ཡང་ལེ་འདྲེ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 བཀལ་ལན་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 དགོས་པ་འབྲས་བུས་སྤྲུང་། ལམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུར་བའི། བདེ་བ་སྤྲོད་
 བའི་ཉེན་ནི་སྤྲོད་གཞུགས་ཀྱི། སྤྲུང་པའི་འཕྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྲོད་གཞུགས་
 རེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ། བསྐྱེད་པས་ཉག་པར་འདོད་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་ལོ། འདུས་
 པར་སྤྲུང་ལུས་རྒྱང་འཕྱག་འཇའ་ལུས་སྤྲུང་། ཐུན་མིན་རྒྱ་དུ་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན། སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་ལས་ནི་སྤྲོད་གཞུགས་ལ། བསྐྱེད་པའི་དེ་ཡི་
 དོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་གཞུགས་སྤྲུང་། འབྲས་བུའི་རྩོ་
 རྩོ་སྤྲུང་ཐུན་མིན་རྒྱ། རེ་ཡང་ཡིད་རྩོད་དེ་ལྷན་སྤྲུང་བ་ཅམ། སྤྲོད་འཕྲུབ་ལ་རྩལ་སྤྲུང་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཉམས་པར་བྱ་དགོས་ཐུར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ལུས་ལ་འཇགས་མེད་

བཅིངས་པས་ལེམ་པོ་ཟད། ། ལྷོང་བ་སྒྲུ་དང་བདེ་བ་བྱགས་ཡིན་པས། ། གཞན་གྱི་བདེ་
 ལྷོང་ངོས་འཛིན་དང་མི་འདྲ། ། མཚན་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ན། ། ལེམ་པོའི་
 ཁམས་དང་ཁྱ་བ་ཀྱན་ཟད་འགྱུར། ། ལམ་གྱི་གངས་དང་གློ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ། སྤྱི་
 བསམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ། ། སྒྲོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 སྒྲུབ་ཅིང་། ། རིས་དུན་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བྱགས་
 སྒྲུབ་ཅིང་། ། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་སྒྲུབ་ཅིང་དུག་དུ་ངེས། ། འདོད་ལྟར་རིས་ཆགས་མི་
 འགྱུར་བདེ་ཚོལ་པ། ། ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བྱས་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཉེ། ། དེ་ཉིད་གདུམ་མོས་
 བྱང་མེམས་བཞུ་ལ་རག། ། དེ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱང་ཀྱན་འཛིན་པ་དང་། ། འཛིན་པ་འང་
 རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་པ་འང་། ། སྤྱི་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་བྱངས་ལ་བརྟེན། ། དེ་
 བྱིར་ཡན་ལག་དུག་གི་གློ་རིམ་ངེས། ། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུའི་སྒྲུའི། ། རྒྱར་
 རྒྱར་གྲུགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་ནས་དབུ་མ་བྱངས། ། གསུམ་པས་དབུ་མར་རྩ་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་
 བཅུག། ། བཞི་བས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུག་བྲལ་བར་བཟུང་། ། ལྷ་བས་འཛོམས་མི་འགྱུར་
 བདེ་བ་བསྐྱབས། ། དུག་པས་བདེ་སྤྱི་གོང་སྒྲེལ་ལེམ་པོའི་ཁམས། ། ཀྱན་ཟད་སྤྱི་
 གཞུགས་སྒྲུ་དང་མི་འགྱུར་བདེ། ། ཟུང་འབྱུག་སྒྲུ་འཛོལ་ལྷགས་འདིའི་གནད་བལྟས་
 པའོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཡིས། ། བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་པའི། ། བསམ་མེད་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཡིན་དགག་པའོ། ། དང་པོ་བྱང་མེམས་
 འཛོག་མེད་བཅིངས་པ་ནི། ། མི་འགྱུར་བ་ཉེ་དེ་སྒྲེལ་བདེ་བ་འང་། ། ཚེར་བདེ་ཅམ་དང་
 མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་མིན། ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བས་ཉེར་ཁེན་དང་། ། འཛོམས་
 བཅིངས་པས་ལྷན་ཅིག་ཅིང་སྒྲེལ་ལས། ། སྒྲེལ་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བའོ། ། བདེ་
 བ་དམིགས་མེད་སྤྱི་གཞུགས་དམིགས་བཅས་ཉི། ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་
 བཟུང་བའི། ། བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རུ། ། འཆིང་བའི་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་དག་པར་ཅིང་། ། འཁོར་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ཐགས་མཚན་ཉིད། ། ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱང་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས། ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་གཉེན་པོ། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་འཁོག་རིགས་པ་གསུངས། །དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱིས་རིགས་
 པས་གཏན་པའ་པའི། །སྒྲིང་ཉིད་མི་འདོད་ལ་སྐྱུ་བ་འབྱུང། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་
 ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ། །དུས་འཁོར་ལྷགས་སྒྲིང་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །སྒྲིགས་པ་བཀོད་
 བས་ལྷང་དང་རིགས་པས་འཁོག། །བཀག་པའི་ཚོད་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེ། །
 ལྷང་བོ་ནམ་དཔུང་སྒྲིང་བ་ཉིད་སྐྱུ་བ་ཀྱི། །དོན་ཡང་ཆད་སྒྲིང་འཁོག་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །མི་རྟག་ཤེས་པའི་རོན་མེད་པ་དང་། །དེའི་དུས་ཡིད་པ་མི་འགལ་ཤེས་པར་
 བྱས། །དུས་འཁོར་མ་རྒྱད་ཡིན་པ་ནང་ལེར་གསུངས། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
 མ་རྒྱད་ཀྱི། །ཚོགས་རིམ་ལ་ནི་བདེ་མཆོག་ཚོགས་རིམ་དང་། །དགྲེས་པ་རྩོམ་མེད་ཚོགས་
 རིམ་ནམ་གཞན་གྱི། །དང་བོ་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་བས། །ལྷ་ཡི་ཀྱ་ཡི་མདུན་བསམས་ནས། །
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་གསེལ། །སྒྲིབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པ་ནི། །རྩེ་བའི་ཅ་བར་
 གནས་པར་བསྒྲུལ། །ཡི་གེ་མཆོག་གི་གནས་གུར་པ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སྒྲིབ་ནམ་པར་
 བསྒྲུལ། །སྒྲིབ་གསུང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །དེ་ནི་གཞུགས་
 ལས་འདས་པ་ལྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བསམ། །ལེམས་ཉིད་བཀྲག་པར་མི་བྱེད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་བསམས་ན། །དེ་
 ལས་གཞུགས་ནི་འཁོབ་པར་འབྱུང། །ཁུ་གཞི་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ། །ཤེས་རབ་པ་མ་རུ་ཡི་སྒྲིབ། །
 ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་ཅན། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོག་མེད་བཤད། །ལྷ་ངན་འདས་
 རྒྱང་དཔའ་བོ་ནམས། །དུག་པ་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཕག་
 མའི་གཞུགས་སྒྲིབ་ལྷན་པ་ཡིན། །བྱི་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ། །རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 པར་སྒྲིངས། །རྩོམ་སྐྱུ་ཆོགས་དང་བྱུང་བ་ཉིད། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བསྐྱེད་རིམ་བཀྲག་པའི་འགྲོ། །ཚོགས་རིམ་སྒྲིང་པ་ལ་ཡང་ངེས་
 པར་བྱུང། །འདི་ཡིས་རིམ་ལྷན་ལྷན་པར་ནི། །རྩོམ་མེད་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བས་
 བྱུངས། །དེ་ལྟར་བས་ཀྱང་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད། །རིམ་ལྷན་འགྲེལ་བ་དོན་ཡིད་རྩོམ་མེད་
 ལྟེ། །དེ་ལྟར་བས་ཀྱང་མཛད་པར་བྱས་པ་མིན། །རང་བྱེད་བསྐྱབས་དང་སྐྱུ་ཆོགས་རྩོམ་

རྩེའི་རིམ། | རྩོད་བྱ་འགོངས་དང་ཐོ་ལན་རྩེ་རྩི། | རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མའི་རྩལ་
 འཕྱར་གྱིས། | རྩོད་བཅུན་འོད་གསལ་ཉིད་ཏུ་འཕྱག་པའི་ཐབས། | དང་ཐོར་བསྐྱེད་
 རིམ་བཅུན་ནས་གཡོ་བའི་སེམས། | རྩིང་གའི་ཐིག་ལེར་བཀྱག་ཅིང་ལྷ་ཅེ་ཏུ། | རྩུང་གི་
 འགྲོ་འོང་ལ་དཔྱིགས་འཁོར་ལོ་བཞིའི། | རྩེ་བར་ཐིག་ལེའི་རྩལ་འཕྱར་བཅུན་པར་
 བྱས། | བྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་དགའ་བཞི་ཐུངས་པའི་མཐར། | རྩོད་བཅུན་ཐུད་ཅིང་ལྷང་
 བའི་རྩལ་འཕྱར་མཐུས། | གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུ་འགྲུབ་འབྲས་ལ་སྦྱར། | གཉིས་པ་ཁྱེ་
 རྩོད་རྩོགས་རིམ་རྩམ་གཞག་ནི། | བིརྩབ་ཡི་གདམས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི། | གནད་ཀྱན་
 གདམས་པ་དེ་འཛིན་མཁས་པའི་ཆོགས། | རིམ་བྱོན་རྩམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་
 བྱ། | རྩོ་བོ་བ་ཡིས་དབྱིད་ཐིག་གཏུམ་མ་ཡི། | རྩལ་འཕྱར་གསུངས་ཉེ་ཡན་ལག་ཏུག་
 བསྒྲམས་པས། | རྩིན་འདྲ་སྟགས་བསྐྱེད་བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་ཏུ། | རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་
 རྩུང་འཕྱག་སྐྱབ་པ་ཡིན། | དེ་ལྟར་གསང་འདུས་བདེ་དབྱེས་རྩོགས་རིམ་ལ། | བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། | འཕྱག་ལྷང་རིམ་པས་རྩུང་འཕྱག་སྐྱབ་
 པ་དང་། | དང་ཐོར་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། | རྩུང་ཐིག་ལས་ཏུང་བྱས་ནས་
 འོད་གསལ་ཏུ། | འཕྱག་ལྷང་བྱ་བར་དེ་ཀྱན་འདྲ་མོད་ཀྱང་། | ལས་ཏུང་སྐྱབ་པའི་
 ལུགས་ལ་མང་ཏུ་བཤད། | རྩོགས་རིམ་སྤྱི་ཡོད་ན་ཉེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ཐོག་མར་སྒྲིམ་པའི་རྩོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བར། | སྒྲིམ་ཉེན་ཅ་དང་རྩུང་སྟགས་
 བཅུན་པ་དང་། | དེ་ལ་རི་ལྟར་གནད་ཏུ་བཅུན་པ་དང་། | དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྩོང་ཉིད་
 སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ། | དང་ཐོར་ཅ་དང་རྩུང་གཉིས་བཤད་པའོ། | ཅ་ནི་ལྷས་ལ་བདུན་གྱི་
 ཉིས་རྩོང་ལས། | བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེར་བཞི་གསུམ་རྩམས་གཙོ། | རྩོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་
 སྤྱི་བོ་ལ་སྟགས་པའི། | གནས་ནི་ཉེར་བཞིའི་ཅ་རྩམས་གཙོ་བོ་དང་། | རྩོམ་འབྱུང་
 བདུན་པར་ཅ་གསུམ་གཙོ་བོར་གསུངས། | ལ་སྦྱར་རྩུད་ཏུ་རྩིང་གའི་སྟགས་མཆོམས་
 ལ། | འབྱུང་བཞི་མཆོད་བཞིའི་ཅ་བཅུད་གནས་པར་བཤད། | མངལ་ཏུ་ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་བཅས་ལ། | སྐྱབ་ནས་བྱིམ་མ་ལ་སྟགས་གཞན་རྩམས་འཆགས། | བདུད་ཏུ་ལ་མི་

ནི་དབྱ་མར་འབྲེས་ཏེ་གནས། །སྤུམ་སྒྲིང་འདྲོད་མ་བྱིམ་མ་གཏུམ་མོ་བཞི། །རེ་རེར་
གཉིས་གཉིས་བྱེས་པས་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །དེ་ནས་དེ་ལས་ཅ་ནི་ཉེར་བཞིར་འབྱུར། །སོ་
གཉིས་ཅ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ཡི། །སོ་སེན་སོགས་འབབ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས། །
སྤྱི་བ་བཅས་སྐབས་སུ་བདུད་མར་མི་འབབ་ཅིང་། །འདྲིར་བཞུན་སོ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཅ་
འདབ་མིན། །ཅ་གསུམ་གཙུག་ནས་ནོར་བུའི་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱང་མཐེལ་བར་དུ་གནས་
ཏེ་རྒྱང་གཉིས། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་དབྱ་མར་འབྱུད། །རྒྱང་དབྱ་མ་ཐབས་
ཤེས་མ་ནིང་ཅར། །འཁྱེད་སོ་སོ་གཉི་ག་འབབ་པས་བཏགས། །རྒྱང་མ་ཐུར་བཞུ་རོ་མ་
བྱེན་བཞུར་བཤད། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཉེ། །སྤྱི་བར་དཀར་
ཤས་ཆེ་ཞིང་དམར་བོ་རྒྱང་། །ཉེ་བར་བཞོག་ཉེ་འབར་འཛག་དམིགས་པའི་གནས། །
མན་ཉེར་བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་སོགས་དྲངས་ནས། །སྤྱི་འཆིའི་རྒྱ་རྒྱག་པ་ལ་རིམ་གཉིས་
ཀྱིས། །རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་དཔར་བཤད། །ལུས་དང་ཅ་གསུམ་ཆགས་ཚུལ་འཆི་
བའི་ཆོ། །རྒྱང་གསུམ་འོད་གསལ་ལྷུང་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །གཞི་དུས་འཆི་དང་བར་དོའི་
རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་དུས་འོད་གསལ་རྒྱ་ལུས་གནད་ནམས་ཤེས། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་
ནོར་བྱེང་ལས། །བཞུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷང་ལྷོན་ལས། །སྤྱི་དང་ཐུར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་
དང་། །འབྲུ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། །འབྲུ་དང་དུས་སྤུལ་ཅངས་པ་དང་། །
ལྷས་བྱེན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ། །དོ་རྩེའི་རྣོ་ལས་སྤྱི་
འཛིན་སོགས་ལྷ་དང་། །རྒྱ་དང་ནམ་རྒྱ་ལ་སོགས་མིང་གིས་བཞུན། །དེ་དག་རིམ་
བཞིན་སྤྱིང་འདྲོམས་ཐོག་མ་དང་། །ཉེ་བ་ལུས་ཆེགས་མིག་སོགས་ལྷ་ལ་གནས། །རྒྱང་
གིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལུགས་ལ། །དེས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱང་ཀྱན་དབང་བྱེད་པའི། །
ནལ་འཕྱོར་བྱ་ཉེ་རྒྱང་དང་ཡི་གེ་ཡི། །བྱེད་ལས་ནམས་ནི་སྤྱོད་བཅུས་ལྷར་ཤེས་བྱ། །ཅ་
བའི་རྒྱང་ལྷར་བཅུས་པ་དེ་ལ་འང་། །ཉིང་གི་རྣ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་། །འཆི་དུས་
མ་གཏོགས་རྣ་སྒོར་མི་རྒྱ་བའི། །རྒྱང་གཅིག་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷར་སྤྱོད། །
གཡས་རྒྱ་བྱེན་རྒྱ་དམར་བོ་མཉམ་གནས་ནི། །གཡོན་རྒྱ་ལྷང་སེར་འོད་བེར་ནག་བོ་

དང་། །གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བྱར་མེལ་མེར་བོ་དང་། །རྒྱ་བ་དལ་བ་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་འོ། །
 མེ་སྤྲོང་རྒྱང་བཤེགས་ས་ནི་ཐད་ཀར་དང་། །རྒྱ་འག་འགྲོ་སྤྲེ་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་
 རྒྱང་། །འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལྷགས་མ་གསུངས། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ནས་
 ཐབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི། །རྒྱང་རེར་ཤེས་རབ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་བཞི་བཞི། །རྒྱ་བས་
 ཞག་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱང་གི་གྲངས། །ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོང་དུག་བཟུ་རྒྱ་རྒྱལ་བཞུན། །ནལ་
 འཕྱོར་མ་རྒྱད་ལས་ནི་ཙ་འཁོར་བཞིའི། །ཙ་འདབ་ནང་ནས་ཞག་རེའི་རྒྱང་ཇི་ཙམ། །
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་འཕོ་བ་བཅུ་དུག་ལྷགས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བཞུན་པ་
 ལ། །གཉིས་ལས་རྒྱང་དང་གདུམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་ཁ་སྐྱར་སྤྲོམ་འབྱུང་
 འགྲེལ་བ་དང་། །པ་རྒྱད་ལས་ནི་རྫོང་བརྒྱས་གསལ་བར་གསུངས། །ཐུགས་ཀྱན་བདག་
 པོ་ཡིག་གསུམ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། །དེ་གསུམ་མི་ཤེགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན། །དེ་
 གསུམ་རྒྱང་དང་སྐྱར་བ་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི། །གནད་ནམས་སྤྱོད་བཟུས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 ཟུ། །རྫོང་བརྒྱས་བཟན་པས་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱད་ཅིང་། །གདུམ་མས་ཁམས་བཟུས་བདེ་
 ཆེན་མངོན་དུ་འབྱུང། །དབུགས་བཟང་བུམ་པ་ཅན་དང་ཁ་སྐྱར་གསུམ། །དུས་མིན་
 འཆི་འཇོམས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །གཉིས་པ་གདུམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། །ཁ་
 སྐྱར་བཟན་པ་དུག་པ་ལས། །སྤྲོང་གི་ནང་སོན་པ་རྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བཟུད་པ་སྤྲོང་བོར་
 བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཙ། །མར་མེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་མེ་
 ཉིག་ལྟར། །བཟུངས་ཤིང་ཁ་ནི་འོག་དུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་
 ཀར་གྱི་ནི་སྤྲོམ་ཕྱ་ཙམ། །མི་ཤེགས་རྩྭ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཇག་པ་ཉིད། །
 ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོང་དགའ་བ། །དཔྱིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་བཤད། །ཆོད་མའི་མེ་
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ཁེར་བཞོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐུལ་བ་
 ཡིས། །རྩི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དཔྱིད་ཐོབ་པ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །
 སྤྲོམས་པར་འབྱུག་པས་ནམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་སྤྱི་ནི་ཉེ་དུ་ཀ། །འདི་ནི་དཔྱིད་
 དང་ཐིག་ཁེར་བཞོད། །ཅེས་པས་དཔྱིད་ཐིག་མདོར་བཞུན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས། །

གསུངས་པ་གདུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་། །གདུམ་མའི་མེ་ཡིས་ཉི་ཡིག་ལྷ་
བའི་བདེ། །ལམ་དུ་བྱེད་རིམ་འདྲ་མིན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཁ་སྦྱར་འབྲེལ་ལྟར་གང་ཟག་
དབང་གིས་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་གཞུང་
མང་པོ་ནི། །གསལ་བས་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་གདུམ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་བཞུན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ལྟེ་
སྒར་ལྟར་བ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱད་པར་རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ལ་
བཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །
གནད་དུ་བཞུན་པའི་ཐབས་བཞེན་ལྟ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཚུལ་ཡང་ལྷུང་དང་རིགས་པ་
ལ། །བཞེན་པའི་ས་སྐྱོད་ཀྱི་པས་དཔྱད་ནས་བསྐྱེད། །ལྷ་སྒྲུབ་སྟོང་རྒྱན་ཅ་བ་ཅ་བ་
དང་། །དཔལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཐོགས་དུ་མ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་འབྲུང་བ་
རི་བཞིན་དུ། །ལྟ་བ་སྦྱོར་ཚུལ་ཐུགས་སུ་འདྲ་གཏན་ལ་ཐབ། །ས་སྐྱེ་བདག་མེད་རྫོགས་
ལྟར་དོན་གྱི་ལས། །མངོན་ལྟར་རྫོགས་བྱལ་ཤེས་པས་རྫོགས་པ་མིན། །མི་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་
དང་མཐུན་རྫོགས་པ་མིན། །དོན་གྱིས་དཔྱད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རྫོགས་མིན། །ཐུགས་དང་
ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །འཁོར་ཅ་བདག་འཛིན་བདག་མེད་བསྐྱེད་པས་
སྟོན། །ཁ་སྦྱར་ལས་ནི་ཆད་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དང་། །སེམས་འབྲེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་
བདེན་གྲུབ་དུ། །སྐྱེས་པ་བཀག་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་པར་གཟུང་དུ་མི་
རུང་སྟོན་པ་མིན། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པར་ཡང་། །དབྱེ་མའི་གཞུང་
བཞིན་བཅལ་བའི་ལྟ་བ་བསྐྱུང་། །གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཐོགས་འབྱེན་སྦྱོད་པ་ནི། །
འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟོན། །སྦྱོད་པ་ཅམ་མིན་རིམ་གཉིས་ཐོགས་
འབྱེན་གྱི། །སྦྱོར་བཅས་སྦྱོར་མེད་ཤིན་དུ་སྦྱོར་མེད་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཡོ་བྱད་ན་ཆོད་
སྟོན་སྟེད། །རྒྱ་བྱ་སྟོན་སྦྱོད་དབང་ལྷག་ཡོན་ཉན་བཞུད། །གྲུབ་ནས་ལྷག་སྟེ་
པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཆོ་འདིར་མཆོག་འདོད་ངེས་པར་སྦྱོད་པ་བྱ། །བཞི་བ་དེ་དག་
གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ནི། །ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་ལམ་

ཀྱན་གདུལ་བྱ་ཡིས། ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་རིམ་དང་བརྟུན་གསུམ་དུ་འདུ། ། ཆེ་འདི་བར་དོ་
 གྲེ་བ་བརྟུན་ནས་ནི། ། འཆང་རྒྱུ་ལམ་ཉེ་མཆོག་འབྲིང་བ་མ་འོ། ། བྱན་མོང་ལམ་སྤྱང་
 དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤྱང་། ། ཀྱན་ལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་དང་བ་ཡིས། ། རིམ་གཉིས་
 སྤྱད་དང་བཅས་པར་སྒྲོབ་རྩལ་གིང་། ། ལྷ་ལྷས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེར་འཆང་རྒྱ་དེས། ། གཉིས་
 པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་སེམས་དབེན་བར། ། ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་དེར་སྤྱད་པ་
 གསུམ། ། གང་ཡང་མ་བྱས་འཆི་དུས་འཆི་རིམ་ནམས། ། འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་
 པར་ཉམས་སྤངས་པས། ། བར་དོའི་དོད་ལ་ལྷ་ལྷས་འགྲུབ་པར་འབྱར། ། དེ་ནས་ལྷག་
 མའི་ལམ་སྤྱངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ། གསུམ་པར་དབང་ཐོབ་དམ་སྤྱང་ཅམ་
 བྱས། ། ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། སེམས་དབེན་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱལ་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད། ། རིག་འཇིན་གཙོར་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་ལྷག་ཆེན་འགྲུབ། ། འཇོ་བ་
 རྒྱ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་ལམ། ། འཆི་དང་བར་དོ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱང་། ། ལམ་
 རྒྱ་འོད་གསལ་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སྤྱང་། ། གཙུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བདེ་སྤང་
 དང་། ། མི་འབྲལ་བྱེད་པ་མར་པའི་བྱགས་བཅུད་ཡིན། ། ད་གཞོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 རིམ་གྱི་ཐུར། ། ད་ལྷ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི། ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱང་
 བ་ཐབས་མཁས་ཏེ། ། རྒྱལ་པ་དམའ་སར་ཇེས་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱང་། ། དེ་ཆེ་ལྷ་བ་བྱན་
 པའི་རིམ་པ་སྤྱང་། ། ལྷ་ཆེ་དོར་སེམས་སྤྱ་དྲུང་ལ་འབད། ། བཞི་བ་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། ། དེ་ལྷ་རིམ་གཉིས་སྤྱད་བཅས་ཉམས་སྤངས་འབྲས། ། རབ་ནི་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྟུན། ། ཐ་མ་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ། ། མཆོག་
 འགྲུབ་ལྷགས་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་ནི། ། ས་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིར་
 བཤད། ། དེ་དག་རིམ་བཞོད་མངོན་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། ། པར་ཐུན་ཐེག་པར་གཞུགས་སྤྱ་
 ལྷའི་རྟེན་དང་། ། འདོད་པར་མི་ཡི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་གཉིས། ། ཉན་ཐོས་ལྷེ་བས་ལྷ་མ་མི་
 འདོད་ཅིང་། ། སྤྱིད་ཐ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མིན། ། བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱུ་རྟེན་
 ནི་མར་ཐུན་གྱི། ། ཐེག་པ་ལྷ་ར་ན་འོག་མིན་རྟེན་དུ་དེས། ། གཉིས་སྤྱང་བཀ་ཆགས་

ཐམས་ཅད་བྱངས་ལྷུང་བས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །དེ་ཆོ་
ལུས་དེ་ཡོངས་སྤྱར་འབྲུར་བ་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ལུགས་གྱིས་ཆོ་གཅིག་གིས། །
འཆང་བྱའི་ཉིན་ནི་འཛམ་སྤྱིར་མེ་རུ་ངས། །ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་མ་
ངས། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་གསར་དུ་འཆང་བྱ་མིན། །བཟུན་འདིར་ཡིན་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་། །མཛད་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་མིན། །ཐོགས་རིམ་མེད་པས་དཔོན་
གྲུབ་མཆོག་མི་ཐོབ། །འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་འཆང་མི་བྱ། །འོག་མའི་གདུལ་བྱ་
གངས་མེད་བསྐལ་བ་ལ། །མི་སྟོས་འཆང་བྱར་སྤྱི་མེད་ལམ་ལ་རག །དེ་ལྟར་ཐོགས་
མར་བྱན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ནས། །སྤྱི་མ་མཉེས་བྱས་ནམ་དག་དབང་སྤངས་ཤིང་། །དམ་
ཐོམ་བཟུང་ཁིང་བསྤངས་པས་བྱན་བཞི་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བསྐྱམས་མཐར་གྱིས་
ཐོགས་པའི་རིམ། །བྱད་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འབྲུག་གྱུ་བསྐབས་ན། །མདོ་དང་རྒྱད་
ཉེའི་གནད་ནམས་གང་ཐག་གཅིག །འཆང་བྱའི་ཉིན་དུ་འབྲུར་བར་ངས་རྟེན་ནས། །
གྲུབ་བཟུན་ཡོངས་ཐོགས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་རུས། །ཐོག་མར་སྒྲིམ་པའི་ཐོགས་རིམ་
སྟོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བཅས་པའི་སྐབས་ཉེ་བཅུ་བཞི་བའོ། །

ནམ་དུ་ཐོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཉེ། །ལེགས་བཤད་འདྲ་སྟོང་
སྟོགས་བཅུར་སྟོས་པ་ཡིས། །རབ་འབྲམས་ཐུགས་གཞུང་པད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི། །
གསང་དོན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་དོང་ནས་ཤར། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་བྱང་ཅིའི་བཅུད་སྤངས་
ནས། །དཔོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་སྟོ་གསལ་རྒྱང་
རྒྱག་ལྷན་པའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་སྟོགས་བཅུར་ད་སྟོགས་ཤིག །སྟོ་སྟོས་
སྤངས་པ་བྱན་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །ནོངས་པར་གང་སྤྱར་བྱལ་དང་བྱལ་སྐས་ལ། །
བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བདག་འཆགས་པས། །ནོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ཁིང་དག་
པར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ལམ་རིམ་སྤྱིར་བོ་འདིར་འབད་པས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་
གཉིས་མང་དུ་བསགས་པ་ནམས། །མར་གྱར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་སྤོང་བའི། །བྱང་འབྲུག་
རྫོ་རྫོ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ལ། །མཐུ་

ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཉག་ཏུ་སྒྲིགས་མཛད་པས། ། བར་དུ་གཙང་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་
 དང་། ། འདྲོད་པའི་ཁྱེན་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག ། བཟུན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་
 བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། ། བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། ། ལྷས་སྒྲིག་ཡལ་བར་
 སྒྱར་བྱང་མི་གཏོང་བའི། ། སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དམ་ཚེས་འཇིན་ཕྱར་ཅིག ། གསང་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་བྱང་། ། ཐེག་པ་མཚན་གིས་བསྟོན་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །
 གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཁྱེན་བྱས་ནས། ། བཟུན་པའི་སྒྲིང་ཙ་རིང་དུ་
 གསལ་བྱེད་ཤོག ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག ། དབྱེས་བཞིན་
 ཇེས་ལྷ་བབྱང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་མཚེ་ལ། ། སྒོ་
 སྒྲིལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པར་ཤོག །

ཅེས་ལམ་རིམ་སྒྲིང་ཙ་བཟུན་འཇིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་བཟུན་
 བཅས་ཀྱགས་རིམ་སྒྲིང་ཙ་རིག་འཇིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཚན་དུ་གསལ་བ་འདི་གིད།
 སའི་སྒྲིང་ན་འབྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཙ་གཟུགས་ཅན་དུ་རྩམ་པས་དུས་མཐར་
 འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་གདུང་འཆོབ་གཅིག་ཕྱར་བཞེངས་པ། རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིལ་
 ཏི་བདག་གི་མཐན་པོ་ནི་ཇེ་འཆང་། ༡ འཇིགས་མཛད་དབྱེས་པའི་རྩ་ཇེ་དཔལ་བབྱང་བའི་ཕྱུན་
 རྒྱར། ལྷས་མཚན་གོང་ས་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲིགས་ལྷ་སྒྲིལ་འགས་ནན་ཆེར་གསལ་བ་
 བཏབ་པའི་རྩར། རྩམ་བཞེད་བཏང་ནས་ཀྱགས་རིམ་ལེན་གཉིས་པའི་འགལ་བྱིན་བྱང་ན་བཟུར་
 བའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཚམས་ནས་འགྲོ་ཅན་དུ་ལྷས་ཏི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱ་བཅོས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱར་པ་ན། མགོན་པོ་གང་གི་སྒྱ་དྲིན་གྱིས་རྩ་ཇེའི་ཐེག་པའི་སྒྲིང་སྒྲིག་པར་
 མཛད་ཅིང་སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷས་སྟོབས་རྩང་བཅད་བཅོས་པ། དཔལ་མ་རྩ་ཅི་ནའི་རིགས་ལས་སྤྱུའི་
 བཟུན་ལ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་གཟུགས་བརྒྱན། ༢ ཞབས་བྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་
 སྒོ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་ཁྱེན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩམ་འགྲུའི་ཆོག་གི་བཟང་དང་བཟུན་ནས་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་
 ཡལ་ཇེ་སྒྲིལ་གང་གི་སྤྱགས་བཞེད་ཆ་ཅམ་སྒྲིང་བཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་བྱང་སྟམ་དུ་སྟོད་ཆའི་བབ་དང་
 བཟུན་པའི་ལྷས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཡོངས་སྤྱ་གང་བར་བྱས་པའི་ཡིག་བ་
 ནི་རྩམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་སྟོད་འབྲུག་གོ ། འདིས་བྱང་གསང་ཀྱགས་ཀྱི་བཟུན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་
ཅིག། །

ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ལ། །འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་མཛད་པའི་སྒྲི། །ཁྱ་
མཆོར་དབང་བཟུང་རྒྱལ་ནམས་དགུས་པའི་དཔལ། །མཐའ་སྒྲས་སྒྲོ་མཁས་བྱལ་བདག་
རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན། །བདག་སྒྲིང་མི་ཤེགས་ཐིག་ལའི་ག་བྱར་བཞེན། །གང་ཞིག་མཁའ་ལ་ཉི་རྒྱ་
ནམ་གཉིས་དང་། །ས་ལ་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་ནམ་གཉིས་ཞེས། །ཛོད་པའི་གཏམ་སྟན་
མཁས་དགུའི་རྒྱ་མཆོའི། །མཐུན་རབ་གྲུ་བོ་མཛེས་པའི་བ་དན་ཉིད། །དེ་ཡི་སྒྲིང་བོ་རྒྱ་
སྒྲིས་ཐོན་པའི་བཅུད། །ཐར་འདོད་སྤང་མའི་དབྱིད་ཏུ་ཉེར་བཟུས་པའི། །ཐོན་ཐེད་
བཟུན་བཅས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ། །རིས་ཐེད་བྲག་བྲིག་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་
གྱུར། །གང་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །རི་མོ་བཟུན་འདིའི་མཁའ་ལ་ཤར་
བ་ན། །བཙོན་པས་ཉེར་བཟུབས་རྒྱ་མཆོའི་མར་གསར་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཐོགས་པའི་དཔལ་
ལ་འབྱན་པར་བྱས། །འཛིགས་ཐེད་ལེགས་བཤད་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཡི། །དད་བཙོན་
འཕྱོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འབྱམ་ཕྱག་གིས། །དགེ་མཆོན་མི་ཟད་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་
ལྷང་། །པར་གྱི་རི་མོའི་ཐོལ་ཏུ་ས་ལ་བསྐྱལ། །འབྲེལ་ཐོགས་མཐའ་དག་འབྲལ་ལྷན་
ནམ་ཀྱན་ཏུ། །བདེ་སྦྱིད་འོ་མཆོའི་ལྷང་ཏུ་རྟག་རྣལ་ཅིང་། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྲུང་ཆོས་
ཀྱི་མོ་བྱང་ཆེར། །བྱང་འཇུག་དཔལ་པོའི་གར་ཏུ་ཅེན་གྱུར་ཅིག །ཅས་བྱ་བ་ནི་དད་
གཏོང་ཡངས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཀ་རིང་འཛིགས་ཐེད་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གང་མཆོའི་མཐུན་རྟེན་ཆང་
བར་གྱུར་ཅིང་། །ཀ་རིང་ཆོས་ཐེའི་སྒྲུ་མ་གཞུང་ལས་པ་འཛིགས་ཐེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་པར་ཡིག་འབྲི་
བའི་རམ་བཉེག་པར་བཞེན་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་པར་ཏུ་འགོད་སྐབས། །སྟན་ངག་མཁན་རིག་
པའི་འདོད་ཛོད་ནས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྟེལ་བ་བེཛ་ཡན། །

གསུང་འབྲམ་སྤྱི་དཀར་ཆག

སྤྱི་གསལ་བམ་དང་པོ།

- གནས་ལུ་ཀུན་གསུགས་སྐབས་རྗེ་དག་དབང་དབྱངས་ལན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་མེ་རྟོག (1)
- མཉམ་མེད་དབྱུང་དབང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་གསལ་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རང་
 གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐོང་། (403)
- གསུང་འབྲམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (511)

སྤྱི་གསལ་བམ་གཉིས་པ།

- ཁྱུང་བདག་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་
 མེད་དམ་ཚུལ་ཀྱི་མཚེ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསལ་གསུམ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་ལྗོན་པ། (1)
- མ་རྟོན་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཙམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྩི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 སྤྱི་དྲིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཚེད་ལྗོངས་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
 སྒྲན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་། (399)
- དུས་གསུམ་ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བརྟན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་བྲེང་བཞད་པའི་རྒྱ་གཉེར། (449)
- བཀའ་རྒྱན་འཁོར་མེད་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱབ་བདག་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 རྟོན་བཟང་ཇ་ཐུའི་རྒྱ་གཉེར། (459)
- རིགས་ལུན་ཉོགས་བཟོད་ཆེན་མའི་རྟོན་ཟབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་ཐུའི་དཀར་ཆག་ (493)

སྒྲིགས་བམ་གསུམ་བ།

- དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལུན་བྱ་ཁྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 སྤང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁྲ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་
 རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད། ... (169)
- སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་བྱུང་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྤལ་ལུན་རྒྱ་མཆོའི་རྟོགས་བཟོད། (205)
- སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྲ་བ་ལྟོམ་དུ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལུན་བྱ་ཁྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ལེ་མི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་སྟན་
 དག་མ་རྟོས་ཇིང་བྲ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟན་འབྲུངས་གཞིས་
 རྒྱགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་དངུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ (263)
- མདོ་སྟན་ཁྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་རག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྲུལ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་ཉེན་གཙོ་རྩེ་ཙ་ཐང་
གཞན་པན་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་
འཕེལ་བའི་སྐྱེའོ། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཞོད་པ་ཉམས་
རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་སྐྱེའོ། (413)
- གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག (503)

སྤྱི་གསལ་བམ་བཞི་བ།

- ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེ་ཆན་འགའ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་
ཅམ་བཤད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལེན་པ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་འབྱེད། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པུད་
བཤད་པ། (19)
- སྤྱི་གསལ་བཤད་པའི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པུད་
བཤད་པ། (24)
- ཉམས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པུད་
བཤད་པ། (32)
- ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པུད་
བཤད་པ། (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བཤད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་འབྱེད་པ་འབྱེད། (49)
- ཉམས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་འབྱེད་པ་འབྱེད། (89)
- སྤྱི་གསལ་བཤད་པའི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་འབྱེད་པ་འབྱེད། (345)

སྒྲན་རག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དྲན་སྒྲེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ།	(349)
འཕྲིན་ཡིག་སྒྲེལ་རྩལ་ལྷག་བསམ་པ་རྫོང་འདྲམ་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་འཕྲི་རྩལ་གྱི་མངོས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྤྱང་གན་པའི་མཛུགས་རིས།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

མིགས་བམ་ལྔ་བ།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བསྒྲན་བཅས་	
ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(505)

མིགས་བམ་དྲུག་བ།

རྒྱབས་འགྲའི་བྲིད་ཡིག	(1)
རྒྱབས་འགྲའི་བྲིད་ཡིག་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་	
བཀོད་པ་བསྒྲན་པའི་འདུག་སྒྲོ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དཔུང་ཚམ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་བཀོད་	
པ་ཉེས་སྤང་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདུག་རྩམས།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཟོ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བཟོ་དྲན་གསལ་བའི་སྒྲན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	(67)
རྩོད་པོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྒྲན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བུ་ཕྱོད་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དང་ལྷན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩོམ་རྩིས་ལན། (81)
- དཔྱད་ལྷན་ཆེ་རིང་རྩོམ་རྩིས་པའི་དོན་ཆན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- པོད་ཏུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་མ་མའི་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། (111)
- པོད་ཀྱི་མ་རྩ་བ་དེམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་སྐད་པོད་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
རྒྱལ་ལས་བཅུམས་པའི་དབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཅུས། (126)
- རྒྱགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྱིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དཀོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྐད་ངག་མེ་མོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱགས་སུ་གཞིལ་བའི་དཔེར་བཞིན་
ཀྱི་དབྱེད་པ་བག་ཡོད་ཀོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- པོད་ཀྱི་མ་རྩ་བ་དེམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་པོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་
བསྐྱར་རྒྱལ་སྐོར། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྤྱར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག ...
..... (156)
- པོད་ལྗངས་སྐད་ཅིས་ཁང་ནས་རྩི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་ཁྱས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་རྒྱགས་བསྐྱགས། (165)
- ཀྱུང་དབྱེད་མི་དུགས་སློབ་ཟུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- པོད་ལྗངས་དགེ་ཚོན་སློབ་ཟུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་སྐྱོན་མ་རྩུ་པོད་དུགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་མི་དུགས་དགེ་ཚོན་སློབ་ཟུའི་དགེ་
སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་རྩུ་པོད་དུགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་རིབ་ཤོང་མི་དུགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཚོན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་མ་ཆོག་དབྱ་བྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཅུད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་རྩྭ་ཚྭ་རིག་སྒྲུ་ཚལ་ཚོགས་པས་བལྟས་པའི་སྒྲོབ་
སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ལུལ་བྱན་དུ་ཚྭ་གི་པོད་ཡིག་དག་ཀན་གསོ་སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚྭ་སྒྲོགས་བལྟས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་སྒྲོ་སྒྲོམ་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཚན་ལ་བྱ་སྐབས་བྲིས་པའི་
མཆ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་རྩྭ་རྩེའི་ཐོ་བ། (255)
- དུས་མཚན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདུག (258)
- མེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་དུ་བྱུན་འདྲིན་པའི་ཚུལ་མདོར་བལྟས་སྒྲུ་
བཤོད་པ། (262)
- མེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྩྭ་སྒྲོམ་སྒྲོང་གསུམ་ལས་བཙམས་པའི་
དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བན་འགྲེལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འཁྱིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་
རྩྭ་མཚན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། (297)
- སྟན་ངག་ཚོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཚྭ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།
..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྣ་བའི་བཙུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འབྲབ་
པ་མེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སྒྲུ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བལྟན་ལ་གཅིས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མཚན་པའི་དྲི་བ་
ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཐ་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྟོན་ཉགས་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནས་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གྲོ་སྤྲོ་བར་
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བས་མངོས་པའི་གཡེར་གསོང་སྤྱལ་བའི་སྤྲུམ་
འབྱོན་ཡིག་ལམ་ནས་སྤྱལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་གས་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བཟན་རྩལ་བྱིས་ས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་ཀར་ལ་བྱག་པའི་མེ་བཅའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྤྱབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཉི་ཡིག་དྲུག་སྤྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་རྩོན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་དུ་སྤྱལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པའི་ལྷ་མགུར་སྤྱུ་
སྤྱབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དཔོན་མ་ཉི་སྤྱལ་བའི་སྤྱད་ན་ཉིག་དུ་སྤྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
སྤྱལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་འཛིན་དྲུག་ཆེར་འབྱོན་པའི་
སྒྲུབ་ཁབ། (393)
- ནམ་དཔྱད་དང་དད་བཅོན་ལྟན་པའི་སྤྱབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྒོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྩལ་དཔེར་བྱངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྲ་བྱུག་སྐད་གདངས། (397)
- དགེ་བསྐྱེན་གྱི་རྩོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲིབ་ར་སྒོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྱེལ་དུང་གི་སྤྱོད་དབྱངས། (402)
- བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་སྒོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་རྩྭ་གས་ཤུག་ལར་སྒྲིབ་པའི་རྩོན་ཆོག (404)

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བཅུས།	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོག་སྒྲིལ་གྱི་མིག་དཔྱད་རིང་བ་བྱ་སྟེ་རིང་གཡང་འཛིན་ས་	
ལ་གདམས་པ།	(409)
གསལ་འདེབས་དང་བསྐྱོན་སྒྲིག་ས་བསྒྲིག་ས།	(411)
སྒྲིལ་བྱ་གསལ་འདེབས།	(413)
སྒྲིལ་བྱ་གསལ་འདེབས།	(414)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(416)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱན་འབྱུང་།	(418)
རྒྱུ་ཆ་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(419)
མད་རྒྱུང་བའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིལ་མཚན་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་རྒྱལ་བྱིས་སྐུ་སྐྱེས་སྐུ་སྐྱེས་	
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཆ་མཐོང་གསལ་འདེབས་དང་ལྷན་མཁྱེན་པའི་	
སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་མཛུགས།	(421)
འདོད་གསལ་པར་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་པོ།	(424)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག	(426)
དང་ལྷན་སྒྲིལ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་འཇུག་ལྷན་ཆོག.....	(427)
རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས།	(429)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(431)
ལྷག་ས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(433)
འདོད་དོན་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ཆོག.....	(437)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་མོ།	(439)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དཔྱད་པའི་གདངས་སྐྱོན།	(439)
སྒྲོན་ལམ་བསམ་དོན་རྒྱུ་ཀྱུ་མ།	(440)
གསལ་འདེབས་འགའ་སྒྲིག་ས་གཅིག་རྒྱ་བསྒྲིག་ས་པ།	(445)
སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིག་ས་བསྒྲིག་ས།	(461)
ཡངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིལ་བྱ།	(463)
ཆང་ས་སྐུ་སྐྱེས་བཞད་སྒྲིལ་བྱའི་སྒྲིལ་བྱ།	(464)

གསུང་འབུམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚམ་ཚོར་བྱ་འགའ་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚམ་ཆོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆོས་སྒྲིང་འདྲོན་འགྲིག་མདོར་བསྐྱུས།	(473)
ཐོད་སྒྲིང་ས་ཁྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིང་ས་བསྐྱུས་པའི་ རྒྱལ་ཁྱི་ཀ་སྒྲིང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྒྱ།	(475)
སྟན་ཆོག	(476)
ཐུར་བྱང་སྟན་ཆོག	(477)
སྟན་ཆོག	(479)
བཀའ་འབྱུང་གི་ཡུང་གནང་སྐབས་ཁྱི་ཐུག་ལེན།	(479)
སྟན་རས་གཞིགས་ཁྱི་གཟུང་ས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱོད་པའི་ཐུར་ལམ།	(483)
གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག	(501)

སྒྲིགས་བམ་བུ་ན་པ།

མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་འདས་འཁྲུངས་ཁྱི་ལ་ཆོགས་གཙོར་སྐྱར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལ་སྐམ་སྒྲིང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆོད་ཀྱན་ལས་བུས་པ།	(1)
ཐོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཁྱི་ལ་ཆོགས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ རྒྱན།	(321)
རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན།	(339)
མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཁྱི་སྐྱེ་འདྲིན་ཡར་སློག་རི་མོར་ བཀོད་བ་སྐྱག་པའི་དགོངས་རྒྱན།	(403)
དགུ་མཐའི་ཐོན་འགྲོ།	(415)
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཁྱི་བདེ་སྒྲིང་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

སྒྲོ་དོན་སྒྲོ་རིག་སྒྲོ་མཆོར་འབྲུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།	(419)
སྒྲོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མའི་སྒྲོང་བྱང་།	(437)
སྒྲོ་མཆན་ཉུང་བྱ།	(455)
རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྐྱར་འགའ་ཞིག་བཤད་ བྲིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་།	(473)
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྐྱ་མ་ རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལྷང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ སྒྲུགས་བསྒྲིགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(547)

སྒྲིགས་བམ་བརྒྱད་པ།

མོན་མའི་བཞད་སྒྲ།	(1)
མོན་མའི་མཚུབ་རིས།	(51)
བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ།	(99)
ལཱཱའི་མ་ཕྱ།	(173)
ལཱཱའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
མནའི་མ་ཕྱ།	(243)
མཁྱུགས་ཅིས་མིའུ་བྱང་སྒྲ་མའི་གོ་མ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(373)

སྒྲིགས་བམ་དགུ་པ།

ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་ དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་ལེ་ཆན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱབ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྤྱིགས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིང་། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྤྱིགས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིང་། (161)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (423)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱབ་གཅིག་པ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་སྒྲིང་། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་། (309)
- ཐུགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (421)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱབ་གཉིས་པ།

- ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ལྷོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱུང་རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་
 དོན་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐུགས་སྤྱོད་བྱུང་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 སྒྲོ་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་གསང་ཆེན་ཉ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར། (207)

གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (493)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གསུམ་པ།

- དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཚན་ནས་ཟབ་བྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
 ཚུལ་ཁྱད་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འགོད་པ་དད་པའི་རྒྱུ་འཁེལ་བའི་སྐྱེའོ། ... (1)
- སྒྲ་རྣལ་དང་གསལ་འདེབས་ཚུགས་བསྒྲིགས། (293)
- མཚུངས་མེད་ཆོས་རྟེན་གྱི་འཛིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདོད་གསལ་རྟེན་འཛིན་པན་བདེའི་བར་མཛོད། ...
 (295)
- སྒྲ་རྣལ་དང་གསལ་འདེབས་བསྐྱོད་སྒྲ་སྒྲིགས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
 མཛད་སྒྲུང་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྒྲིགས། (299)
- རེ་སྒྲིང་གསེར་མ་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་སྐལ་ལྡན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་བུམ། (300)
- སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་འཛོམས་བུམ་བཟང་། (303)
- སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་བདུན་ཅིའི་དགའ་ལྟོན། (305)
- བཙམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག (311)
- རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཆོག (323)
- རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་ཅ། (335)
- བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མའི་ག་རིས་
 བྱག་འགྲོས་སྐུ་བཀོད་པ། (339)
- འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་བྱིན་བྱིས་ནག་འགྲོས་སྐུ་བཀོད་པ་
 རྒྱུངས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། (353)
- བཙམ་ལྡན་འདས་རྣེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་འདོན་
 འགྲིགས་ནག་འགྲོས་སྐུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གསལ་བའི་
 སྒྲིན་མེ། (373)
- དཔལ་རྣེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་པན་བདེའི་

གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་མདུན་བསྐྱེད། བར་ཐུན་ཐིན་ཡིས་དོན་ལྡན་རག་གི་མེ་
ལོང་། རྩེབ་ཐུར་ཐུན་དོན་གསུམ་གྱི་ལྡོང་གྲངས་མ་ངེས། (བརྒྱགས)
ཐུན་རག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དཔེར་བཞོན་བརྩན་བཙས་གྱི་ལྷགས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལ་
ལྡོང་བཞི་བརྩར་ཉེ་བ། (བརྒྱགས)

ཚུམ་གྲིག་འགན་འཁུར་བ།
责任编辑：
མཛེས་ཆ་རྒྱལ་འགོད་པ།
装帧设计：

དྲིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།
当增扎西
ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།
吾 要

༩༩ ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་གཅིག་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས།
གཙུག་ཁག་པ།	འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
དཔེ་རྒྱན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་ཁོད་ཡིག་ཚུམ་གྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ལེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་མང་14པ།
ཁྱུག་ཕྱིད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁུལ་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོལ་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཆེད་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ལེ་ཅིན་དཔྱི་རྒྱལ་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཁྱང་མི།
དེབ་ཆེད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	28.125
པར་གཞིའི་གྲིག་ཐེངས།	2007ལོའི་སྤྱི་ལོ་4པར་པར་གཞི་1པ་བཞིགས།
པར་ཐེངས།	2007ལོའི་སྤྱི་ལོ་4པར་ལེ་ཅིན་རྒྱ་པར་ཐེངས་1པ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08258 - 2 / Z·1333(藏 132)

རིན་མོང་། སྤྱི་རྒྱུ་43.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 11: 藏文/ 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. - 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08258-2

I. 才… II. ①才…②久… III. ①才旦夏茸-全集-藏语
②喇嘛教-文集-藏语 IV. C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055279 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米×640 毫米 1/16 印张: 28.125 字数: 443

印数: 0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08258-2/Z·1333(藏 132)

定价: 43.00 元